Западно-Казахстанкий Государственный Медицинский Университет им. М.Оспанова

НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ КОНСЕРВАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ ШЕЙНОГО ОТДЕДА ПОЗВОНОЧНИКА

Выполнил: Оразжан А.Е.

### Актуальность

Основу дегенеративно-дистрофического изменения позвоночника составляют изменения межпозвонковых дисков, которые начинаются с постепенной дегидратации его ядра. Одновременно с этим в фиброзном кольце появляются микротрещины и разрывы. Участки диска, выпавшие в просвет позвоночного канала и в межпозвонковые отверстия, вызывают клиническую картину компрессии спинного мозга или (значительно чаще) вторичного радикулита [2, 3, 5, 11, 15]. В силу особенностей строения шейного отдела позвоночника, течение и симптомы остеохондроза шейного отдела имеют ряд характерных свойств. Шейный отдел позвоночника состоит из мелких подвижных позвонков, которые постоянно подвергаются значительным и длительным нагрузкам. Позвоночный канал в шейном отделе наиболее узкий, поэтому компрессия спинного мозга в данном сегменте развивается значительно чаще и приводит к довольно серьёзным поражениям. В области шеи находится большое скопление нервных окончаний и кровеносных сосудов, в том числе позвоночная артерия. Нарушение кровотока в этой артерии приводит к нарушению координации, головокружению, снижению зрения и слуха, а в тяжёлых случаях - к развитию инсульта



**Цель исследования -** оценить нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), которые относятся к числу наиболее эффективных лекарственных средств, в первую очередь с точки зрения их анальгетической активности при консервативном лечении шейного остеохондроза.

#### Задачи исследования:

- 1) Определение групп пациентов, соответствующих критериям включения.
- 2) Путем рандомизации распределить пациентов на 2 группы: Первая группа: комплексная терапия применением НСПВ препаратов и паравертебральная блокада. Вторая группа: лечение только НСПВ препаратами
- 3) Проведение польного курса консервативной терапии.
- 4) Анализ результатов применения НСПВ препаратов и паравертебральной блокады у пациентов с шейным остехондрозом и сравнение с контрольной группой.

### Дизайн исследования

### Рандомизированное контролируемое исследование

## Способ формирование выборки

В исследование включены пациенты мужчины и женщины в возрасте от 25 до 60 лет, страдающие остеохондрозом шейного отдела позвоночника с первиевыявленным дегидратацией ядра, то есть протрузией межпозвоночного диска.

Выборка: простая случайная выборка, так как у всех пациентов степень тяжести заболевание соответствует друг-друга, то есть первые выявленные протрузии. Мы провели исследование выбрав 40 пациентов, и разделив их на две группы:

- 1. Применение НСПВ препаратов + паравертебральной блокады
- 2. Лечение с применением только НСПВ препаратов

### Критерии включения

- □ Возраст: от 25 до 60 лет
- □ Больные остеохондрозом шейного отдела позвоночника.
- □ Пациенты с признаками дегенерации межпозвоночных дисков в виде протрузии.

### Критерии исключения:

- □ Возраст больных до 25 лет
- □ Возраст больных старше 60 лет
- Больные имеющие сопутствующие онкологические заболевания
- □ Больные имеющие другие хронические заболевания в стадии декомпенсации
- □ Больные у которых выявлены язвы ЖКТ, которые амбулаторно не обследованы.

#### Этические аспекты

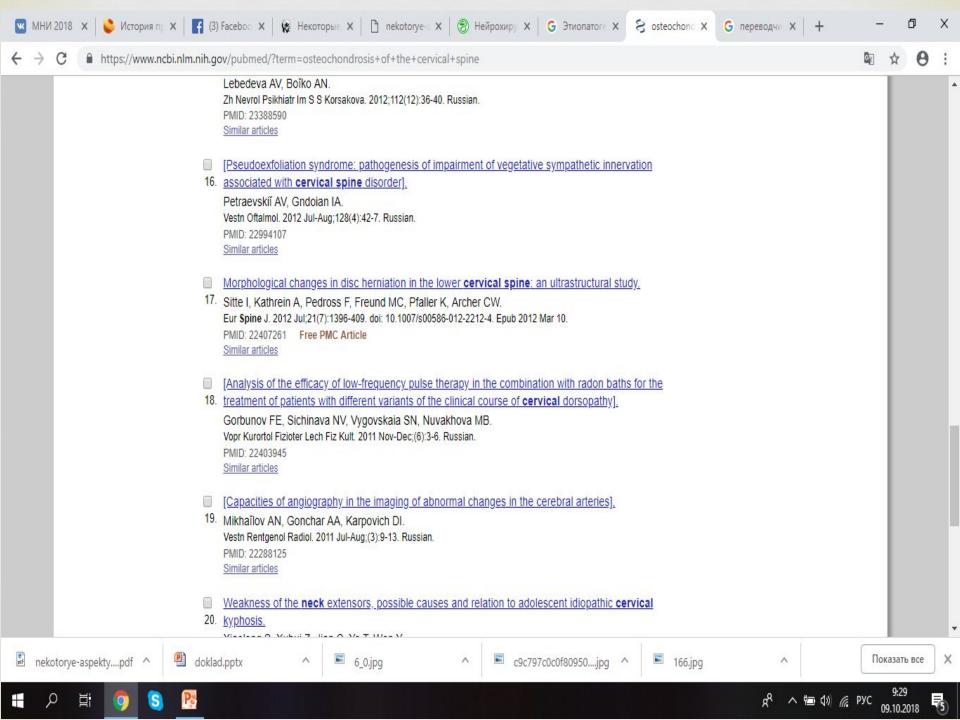
- П Данное исследование одобрено этическим комитетом
- Участники исследования полностью ознакомлены с условиями проведения исследования
- Получены добровольные информированные согласия на проведение операционного вмешательства и исследования и возможные осложнения
- Все исследуемые адекватные, имеющие наиболее трудовую активность

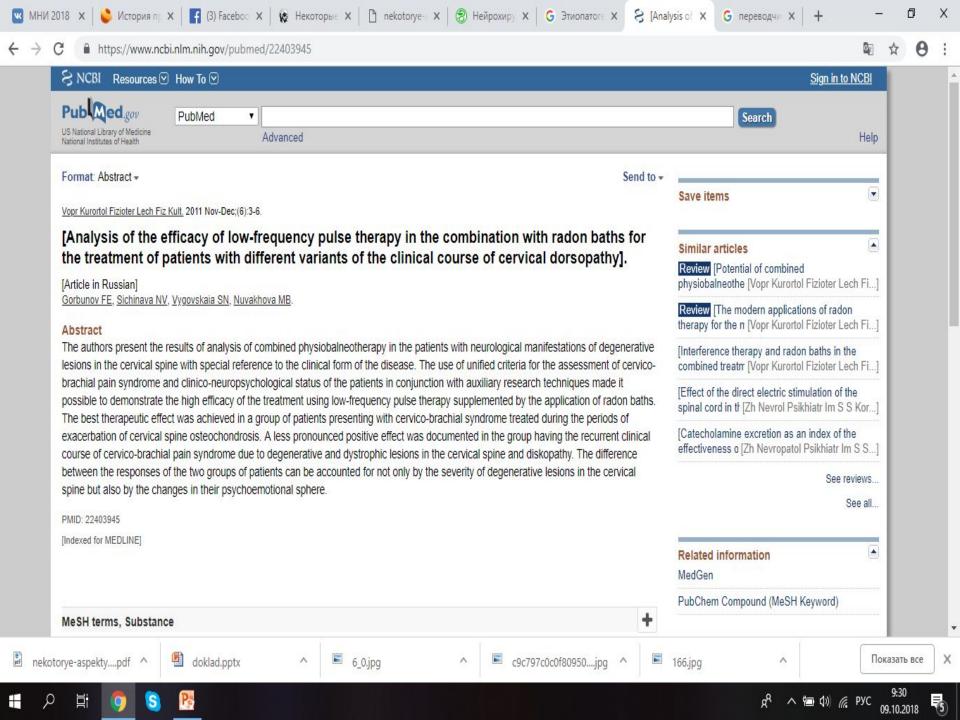
# Исследовательский вопрос:

□ Комплексное терапия при шейном остеохондрозе позволит ли нам достичь купирование болей и корешковых синдромов, неврологической симптоматики по сравнению с традиционным методов лечения.

#### PICO

- **P** пациенты с остеохондрозом шейного отдела позвоночника в возрасте 25-60 лет.
- - комплексной терапия с применением НСПВ препаратов + паравертебральная блокада
- С базисная терапия основанные на применение только НСПВ препаратов
- уменьшение болевого синдрома, улучшить качество жизни и сохранить физиологический объем движений





### Исследовательский вонрос

□ Эффективность комплексной терапии по сравнению с базисной терапии при лечении остеохондроза шейного отдела позвоночника?

#### РІСО по статье

- □ Р пациенты страдающие с остеохондрозомШОП и с выраженным корешковым синдромом
- □ I применение курса РЧД (радиочастотная денервация) терапии
- □ С консервативная терапия
- □ О уменьшение уровеня болевого синдрома, улучшить качество жизни и сохранить физиологический объем движений в оперированном позвоночно-двигательном сегменте

# Дизайн исследования по статье

Рандомизированное клиническое исследование

# Способ формирования выборки по статье

- Простая случайная выборка, которая разделила пациентов на две группы.
- □ Первая группа: применение РЧД
- □ Вторая группа: консервативная терапия.

# Критерии включения статье

- □ Возраст больных 25-60 лет
- □ Пациенты с выявленным остеохондрозом при MPT обследовании

# Критерии исключения по статье

□ В статье не указаны.

#### П Спасибо за внимание!!!