



# Обоснование выбора темы и актуальность



Практически **половина** населения Земли страдает заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Статистика показывает, что в структуре желудочно-кишечных заболеваний хронический воспалительный процесс слизистой оболочки желудка составляет **более 80%**. Проблема гастрита является одной из наиболее актуальных в современной гастроэнтерологии.



Вариабельность сердечного ритма (ВСР) является одним из наиболее информативных методов количественной оценки состояния симпатического и парасимпатического тонуса. Этот тонус позволяет судить о работе механизмов физиологической регуляции функций в организме человека.

Изменения вегетативного гомеостаза ведут к нарушению функций органов и систем и способствуют изменению уровня обмена веществ, являясь важным патогенетическим звеном многих хронических заболеваний, в том числе и **органов пищеварения**



# Цель исследования

Оценить временные показатели  
вариабельности сердечного ритма у больных с  
хроническим воспалительным процессом  
слизистой оболочки желудка (гастрит) в  
зависимости от психологических свойств  
ЛИЧНОСТИ



alshiti-photo-booth-8-nice

# Материалы и методы

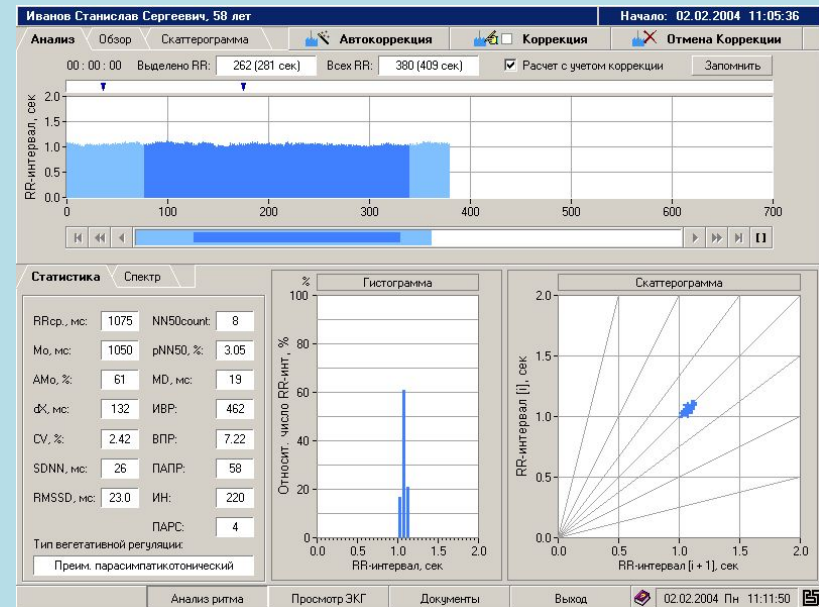
Исследуемая группа – 32 студента (возраст 19-22 лет). У 11 студентов диагностирован хронический воспалительный процесс слизистой оболочки желудка.





**Соотношение здоровых волонтеров и волонтеров с хроническим воспалительным процессом слизистой оболочки желудка.**

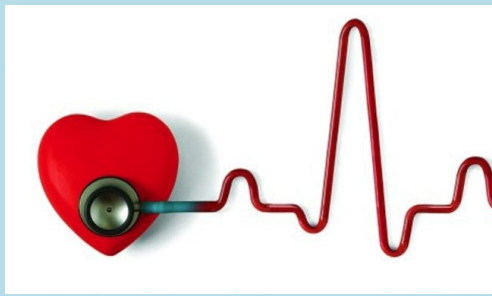
Исследование показателей variability сердечного ритма проводилось при помощи реанализатора КМ-АР-01 и пакета компьютерных программ «КАРДИОКИТ»



Проводилась оценка следующих показателей:

- **SDNN** – стандартное отклонение RR-интервалов
- **RMSSD** – квадратный корень из суммы квадратов разности последовательных пар нормальных интервалов RR





Для оценки степени адаптации сердечно -  
сосудистой системы к различным факторам и  
степени регуляции данных процессов  
использовали дополнительные параметры:

- индекс вегетативного равновесия (ИВР)
- индекс напряжения регуляторных систем (ИН)
- показатель активности регуляторных систем (ПАРС).



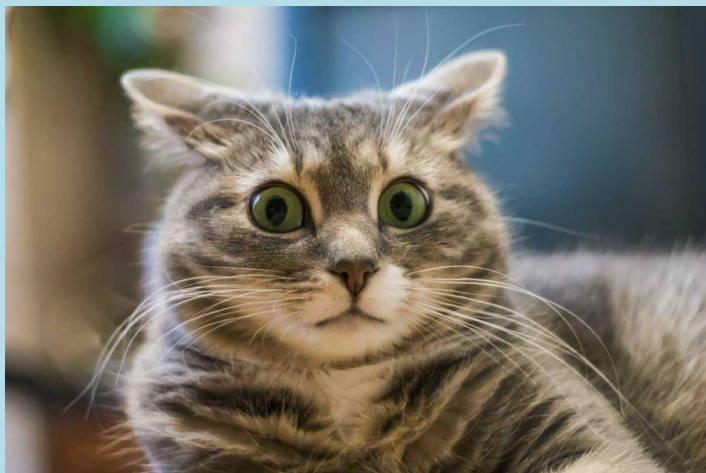
Для оценки психологического профиля использовались Фрайбургский многофакторный личностный опросник (FPI) и шкала тревоги Спилбергера-Ханина (State-Trait Anxiety Inventory, STAI).



# Результаты

При анализе психологических особенностей личности:

- уровень личностной тревожности  
( $43,2 \pm 1,09$  и  $34,7 \pm 1,25$ ).
- уровень реактивной агрессии  
( $8,0 \pm 0,34$ ).





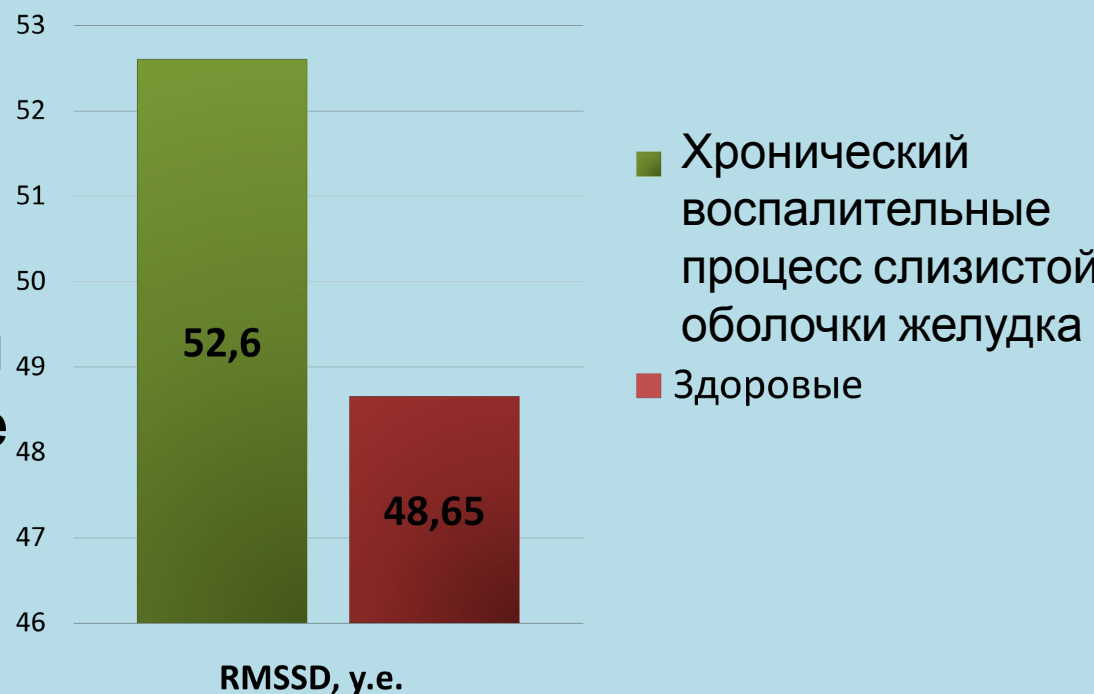
Уровень личной тревожности, у.е.

По шкале уравновешенности (FPI) в группе волонтеров с диагностированным воспалительным процессом слизистой оболочки желудка был выявлен её низкий уровень ( $2,4 \pm 0,44$ ), а по шкале раздражительности – средний уровень ( $7,6 \pm 0,25$ ).



# Изменение показателей ВСР

Показатель RMSSD имел тенденцию к незначительному увеличению по сравнению с данными полученными в группе здоровых добровольцев.

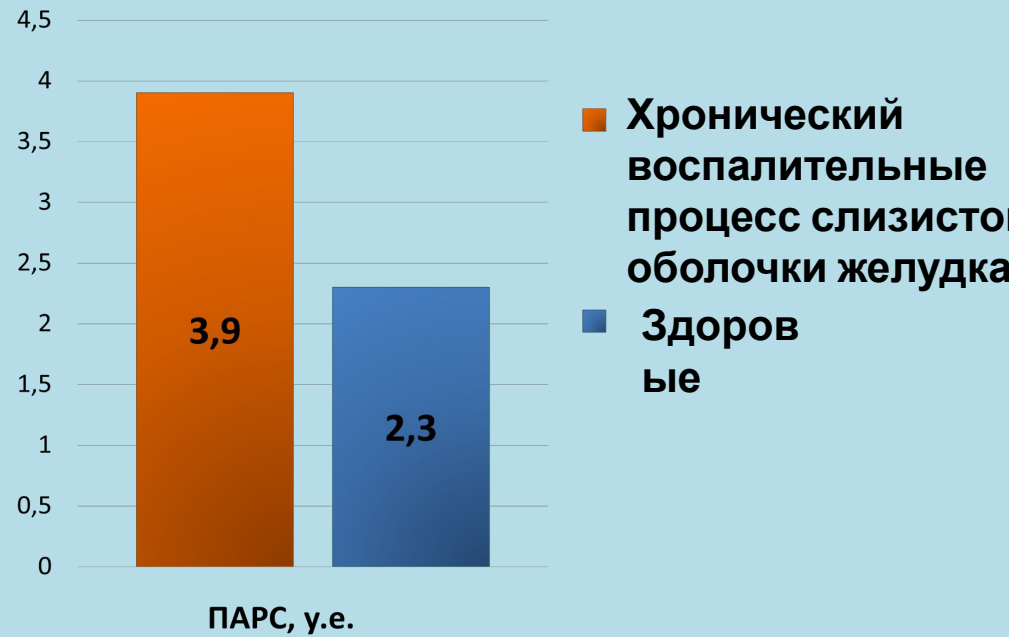


Показатель SDNN колебался в пределах нормальных значений ( $58,8 \pm 1,78$ ).

Индекс вегетативной регуляции (ИВР) и индекс напряжения регуляторных систем (ИН) также были в пределах нормальных значений ( $137,2 \pm 1,56$  и  $89,8 \pm 1,34$  соответственно).



Показатель активности регуляторных систем (ПАРС) имел достаточно высокий уровень ( $3,9 \pm 0,5$ ) по сравнению с группой здоровых волонтеров ( $2,3 \pm 0,24$ ).



**Согласно данным научной литературы такие значения ПАРС соответствуют выраженному уровню функционального напряжения регуляторных систем организма.**





# Выводы

У волонтеров с диагностированным хроническим воспалительным процессом слизистой оболочки желудка выявлено состояние выраженного напряжения регуляторных систем, когда для адаптации к условиям окружающей среды организму требуются дополнительные функциональные резервы.

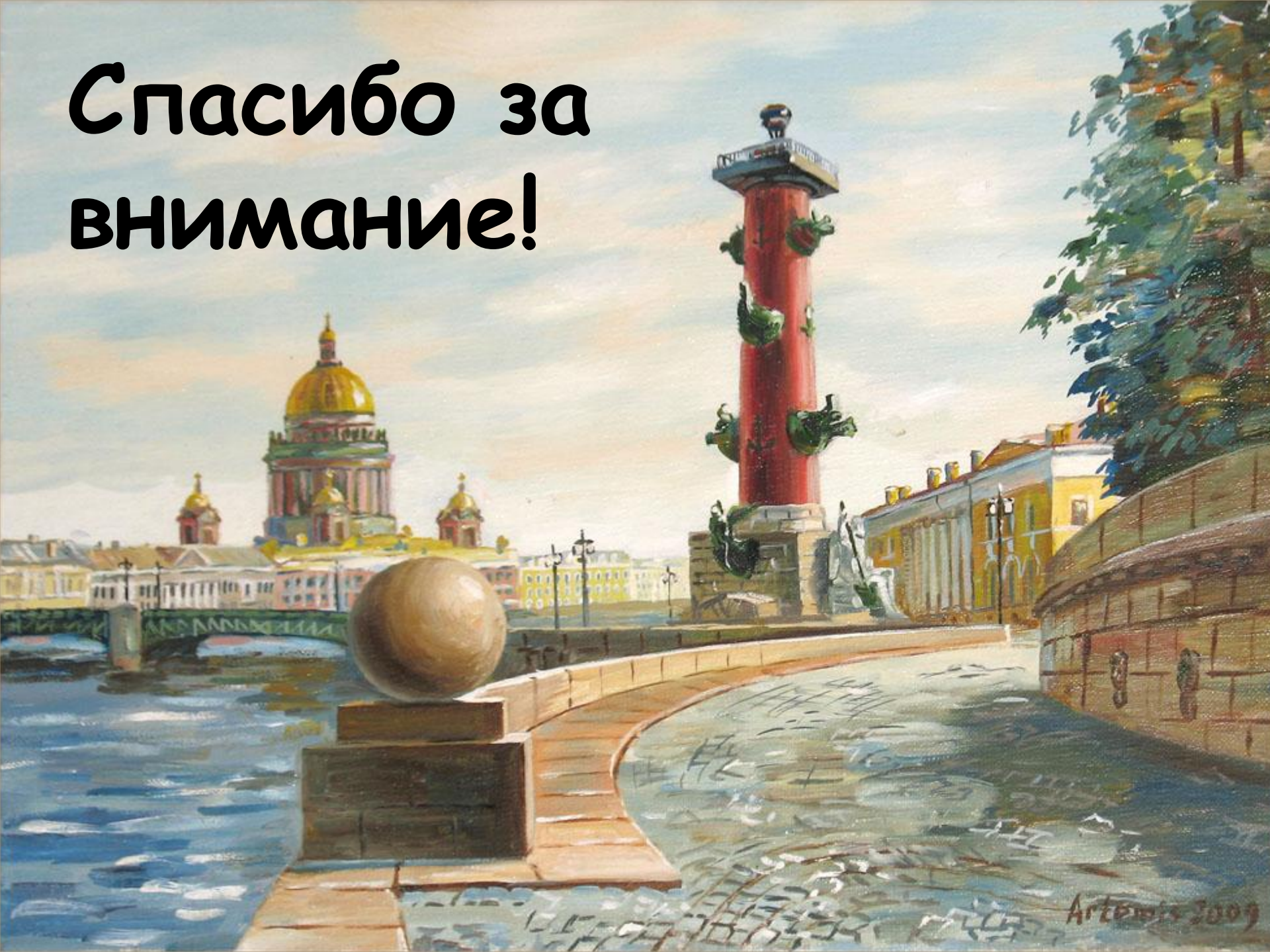
# Контактная информация

Мельникова Алина Вячеславовна – студентка 4 курса лечебного факультета ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России, Санкт-Петербург.

Кафедра патологической физиологии

E-mail: [alya.melnik2501@yandex.ru](mailto:alya.melnik2501@yandex.ru)

**Спасибо за  
внимание!**



Artemis 2009