

# Тест Мастерства по навыкам



# ПОХОД

Урок №2



Требование №5

# Виды рюкзаков



# Рюкзак с внешним каркасом



## каркасом

### Преимущества:

- Мягкий материал рюкзака крепиться к жёсткому каркасу.
- Жёсткий каркас изготовлен из легко регулируемого алюминия или литьевого пластика.
- Довольно дешёвый.
- Можно поставить под деревом или у камня.
- Легко привязывать вещи к каркасу и перенести тяжести.
- Имеется много карманов.



# Рюкзак с внутренним

орка



# Рюкзак с внутренним

## Преимущества: **каркасом**

- **Скрытое строение каркаса**, вес распределяется на бедра.
- Каркас сделан из **алюминиевого крепления** или **крепкого негнущегося пластика**.
- Каркас может быть **смоделирован специально под строение вашей спины**.
- При движении **каркас не прилегает к телу**, обеспечивая **максимальный комфорт движения**.



**Недостатки:**



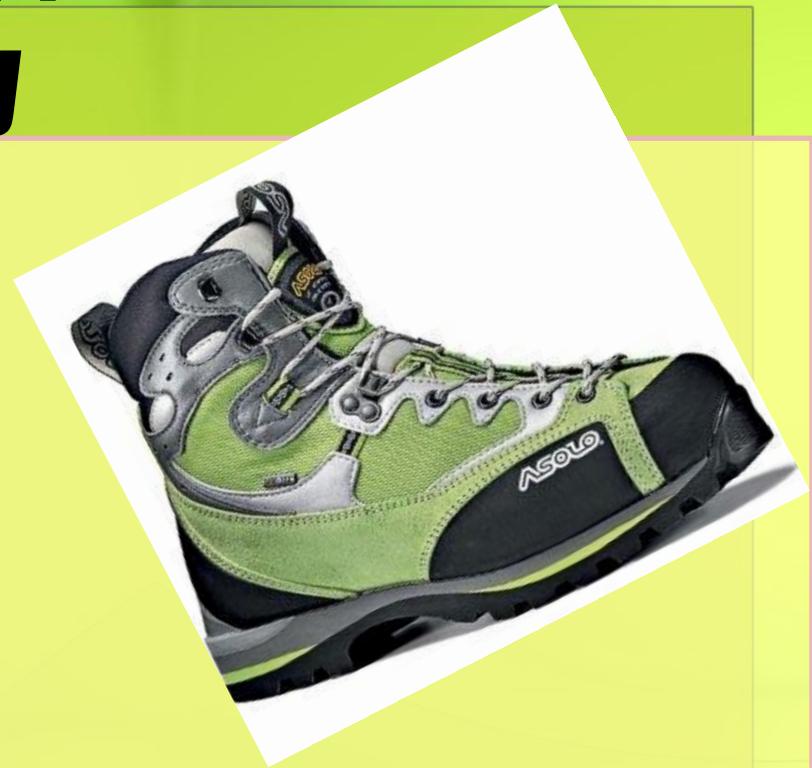
Требование №6

**Одежда  
для похода  
в  
теплую погоду**



# Одежда для похода в теплую погоду

- Шорты или купальник
- Футболки из хлопка
- Кепка или шляпа
- Лёгкая куртка
- Нижнее белье
- Спортивные штаны



**Одежда  
для похода  
в  
холодную погоду**



# Слои одежды:

Первый слой или тот, который ближе к телу:

- **Теплоизолирующее нижнее бельё, кальсоны** (синтетический материал)
- **Тёплая рубашка** (синтетический материал)



# Слои одежды:

## Второй слой:

- Рубашка или свитер из хлопка, шерсти, пуха, плотного полипропилена, флиса



- Штаны: из хлопка, шерсти или

# Слои одежды:

## «Оболочка» или верхний слой:

- Куртка (ветровка), штормовая куртка с капюшоном
- Непродуваемые штаны (штормовые штаны)
- Шапка: шерстяная или полшерстяная
- Перчатки или рукавицы



Обувь:

# Одежда для похода в СЫРУЮ погоду



# Одежда для похода в сырую погоду

- Куртка
- Штаны
- Шапка
- Перчатки

Все вещи изготовлены из водоотталкивающего материала



Требование №7

# ВИДЫ СПАЛЬНЫХ МЕШКОВ

# Спальный мешок для тёплой погоды

**должен быть:**

**лёгким**

**с наполнителем из**

**волокна хлопка**

**или ватина.**



*Спальный мешок для  
холодной погоды*

*должен быть*

*с наполнителем  
из пуха*

*или волокна.*





Требование №8

# Список звеньевого и личного оборудования, применяемые в походе

- 1.** Раскладная пила (Лучковая)
- 2.** Компас
- 3.** Маленькая карманная Библия
- 4.** Маленький фонарик
- 5.** Кухонные принадлежности (Котелок, досточки и т.д. Зависит от вашего меню)
- 6.** Газовая горелка
- 7.** Набор средств, для выживания или неприкосновенный запас
- 8.** Фильтр для очистки воды
- 9.** Личный столовый набор КЛМН

**10.** П...



# Достижения

**Т**ребование №5

**Т**ребование №6

**Т**ребование №7

**Т**ребование №8

