

Донорство



- 21 января 2013 года вступил в силу закон «О донорстве крови и ее компонентов», согласно которому в России поощряется безвозмездная сдача крови — добровольцы могут рассчитывать не только на бесплатный обед, но и на оплачиваемый двухдневный отпуск.



- В настоящее время в районном здравоохранении существует постоянная потребность в крови и ее препаратах.
- Кровь и компоненты крови (эритроцитарную массу, плазму и др.) мы получаем бесплатно с областной станции переливания крови по первому требованию.
- Особенно часто и остро возникает необходимость в переливании компонентов крови на районном уровне в случае поступления пациентов с желудочным кровотечением.



- При кроводаче донор отдает "физиологическую дозу" крови - 400 мл.
- У здорового человека эта процедура не вызывает отклонений в состоянии здоровья
- К последующей кроводаче донор допускается через 2 месяца



Режим донора

- ❑ Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло, шоколад, бананы, финики, грибы, орехи. Натощак сдавать кровь не нужно!
- ❑ Утром нужно *легко позавтракать*. Лучше пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты, кроме бананов.
- ❑ За 48 часов до сдачи крови нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- ❑ Также за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.



Противопоказания к донорству!

● Постоянные:

- ❑ ВИЧ-инфекция
- ❑ сифилис
- ❑ вирусные гепатиты
- ❑ туберкулез
- ❑ болезни крови
- ❑ онкологические болезни
- ❑ наркомания
- ❑ алкоголизм и другие

● Временные

- ❑ оперативные вмешательства (в т.ч. аборты) 6 мес.)
- ❑ удаление зуба (10 дней)
- ❑ нанесение татуировки, пирсинг (1 год)
- ❑ ангина, грипп, ОРВИ (1 месяц с момента выздоровления)
- ❑ критические дни (5 дней), период беременности и лактации (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации)
- ❑ прививки
- ❑ прием лекарственных препаратов (антибиотики (2 недели после окончания приема), анальгетики, салицилаты (3 дня после окончания приема))



Обязанности донора

- предъявить паспорт или иной удостоверяющий личность документ;
- результат флюорографического обследования органов грудной клетки (срок давности не более 1 года);
- сообщить известную ему информацию о перенесенных инфекционных заболеваниях, нахождении в контакте с инфекционными больными, пребывании на территориях, на которых существует угроза возникновения и (или) распространения массовых инфекционных заболеваний или эпидемий, об употреблении наркотических средств, психотропных веществ, о работе с вредными и (или) опасными условиями труда, а также вакцинациях и хирургических вмешательствах, выполненных в течение года до даты сдачи крови и компонентов;
- пройти медицинское обследование



**День донора в
ТОГБУЗ «Знаменская ЦРБ»
состоится 25 февраля 2016 года**

Прием пациентов будет производиться с 8:00.
При себе иметь паспорт и результат флюорографии
(давностью не более 1 года)

