
МАССАЖ ПРИ НАРУШЕНИЯХ

ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

ПЛАН

I. Массаж при ожирении:

- задачи массажа
- методика массажа
- методические указания

I. Массаж при сахарном диабете:

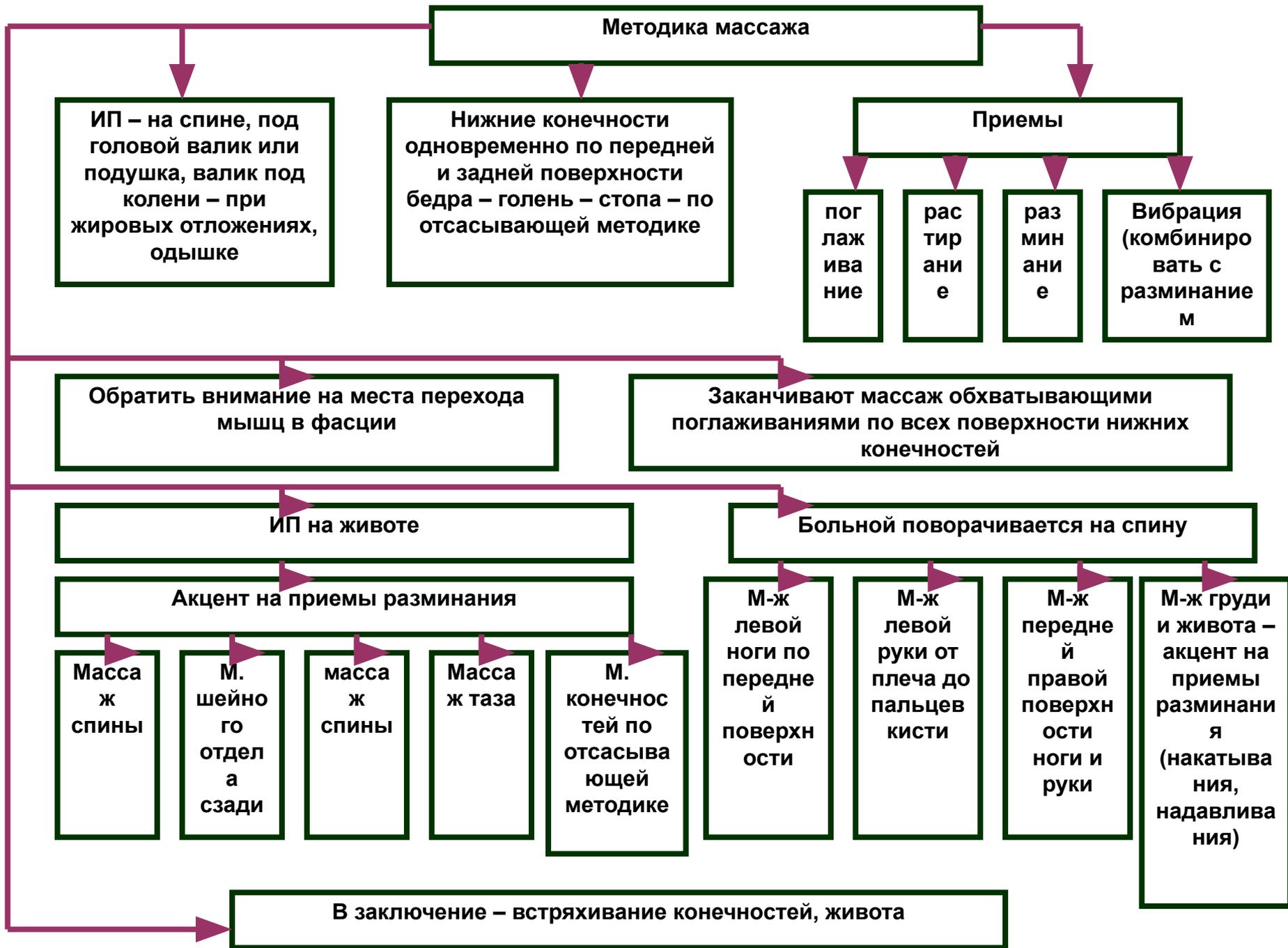
- показания
- методика массажа

I. Массаж при подагре:

- задачи массажа
- методика массажа
- методика массажа при поражении нижних конечностей

Массаж при ожирении





Методические указания

Массаж проводят утром после легкого завтрака, ослабленным людям – перед обедом

Общий массаж чередуют с местными приемами – массаж живота, бедер

Интенсивность и длительность процедур увеличивается от 15 до 60 мин или через день

Общий массаж ежедневно, курс 25-30 процедур

Отдых после массажа 15-30 минут

При отсутствии противопоказаний, сочетать массаж с посещениями и парной

Глубокий, энергичный массаж живота не делать – возможно резкое падение АД и обморок

Прорабатывать крупные мышечные группы

Массаж при сахарном диабете

Задача – улучшить общее состояние больного

При массаже с дыхательными упражнениями происходит:

Массаж общий с исключением глубоких массажных приемов

Массаж делают после введения инсулина

Утилизация глюкозы из крови

Полное использование глюкозы мышцами

Уменьшение сахара в крови

Повышение работоспособности

Методика массажа

Массаж спины – приемы с незначительной силой и интенсивностью

поглаживание

растирание

разминание

вибрация непрерывистая лабильная

Обратить внимание на места перехода мышц в сухожилия, крупные мышечные группы.
Приемы:

щипцеобразные разминания

круговые растирания

накатывания

Массаж надплечий, воротниковой зоны

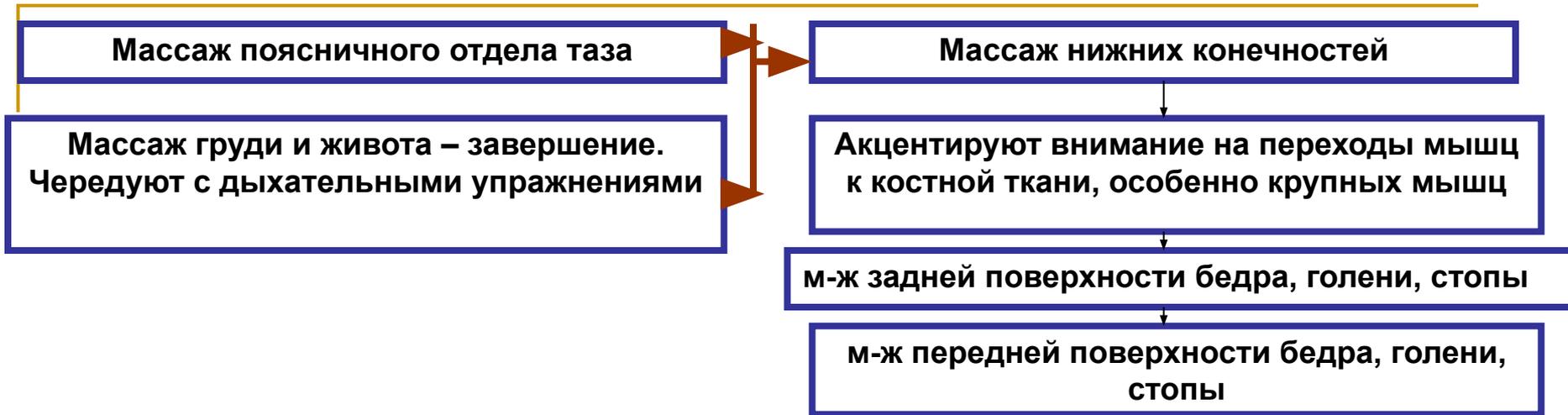
Движения от нижнего отдела затылочной области головы к плечам

Приемы: поглаживание, обхватывание, щипцеобразные, гребнеобразные

Растирание: щипцеобразное, круговое, пиление, пересекание

Разминание: щипцеобразное, поперечное, надавливание, сдвигание, растяжение

Вибрация: лабильная, непрерывистая, одной-двумя руками



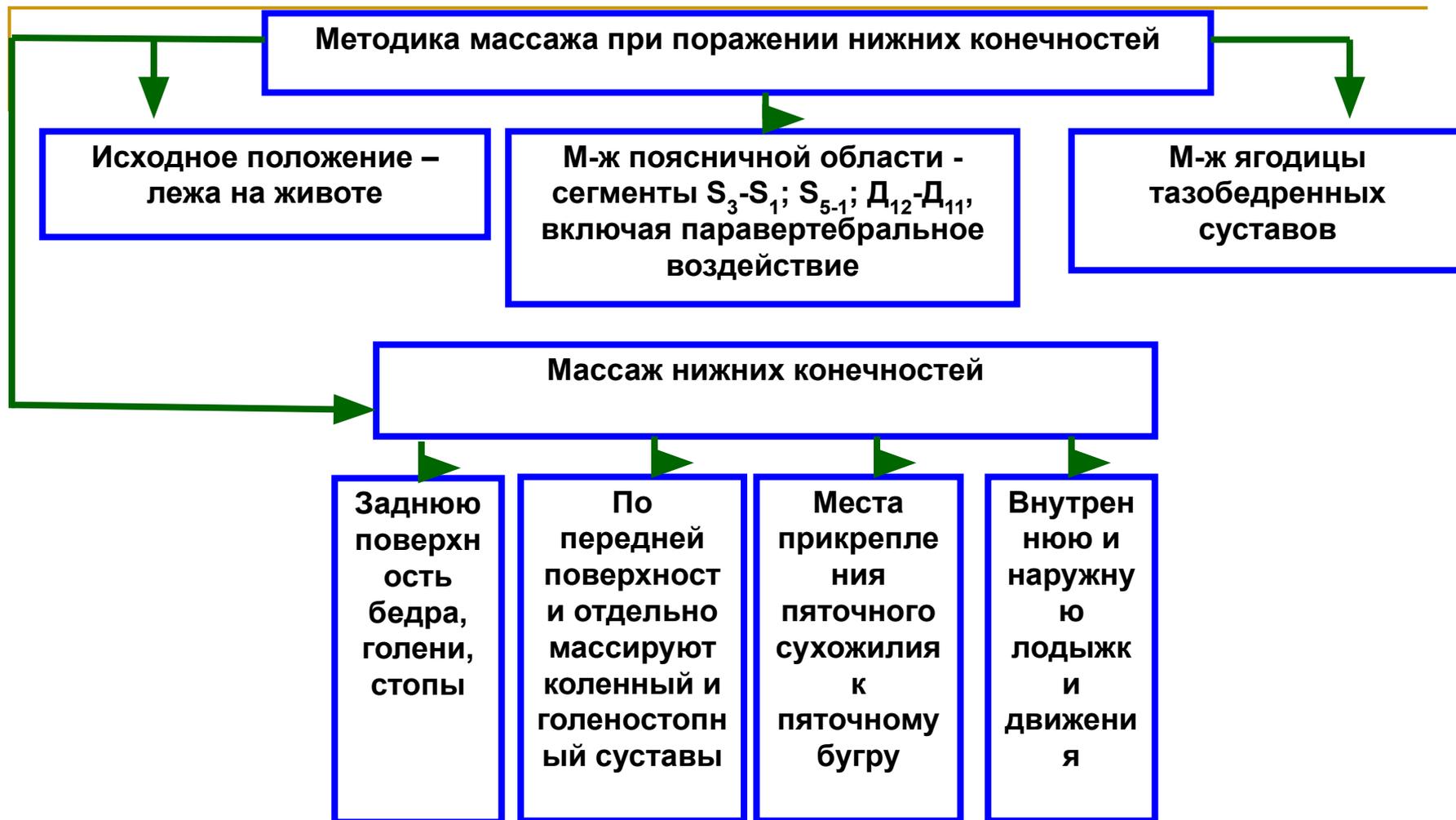
Длительность процедуры 30-40 мин., курс 12-15 сеансов, лучше через день

Массаж при подагре



Массаж проводят в межприступном периоде





Время процедуры 20-+25 мин. Курс 15-20 процедур.

Лечение комплексное:

Массаж – ЛФК – терренкур – водные процедуры – диетотерапия