

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр детского (юношеского) технического творчества Фрунзенского района Санкт-Петербурга



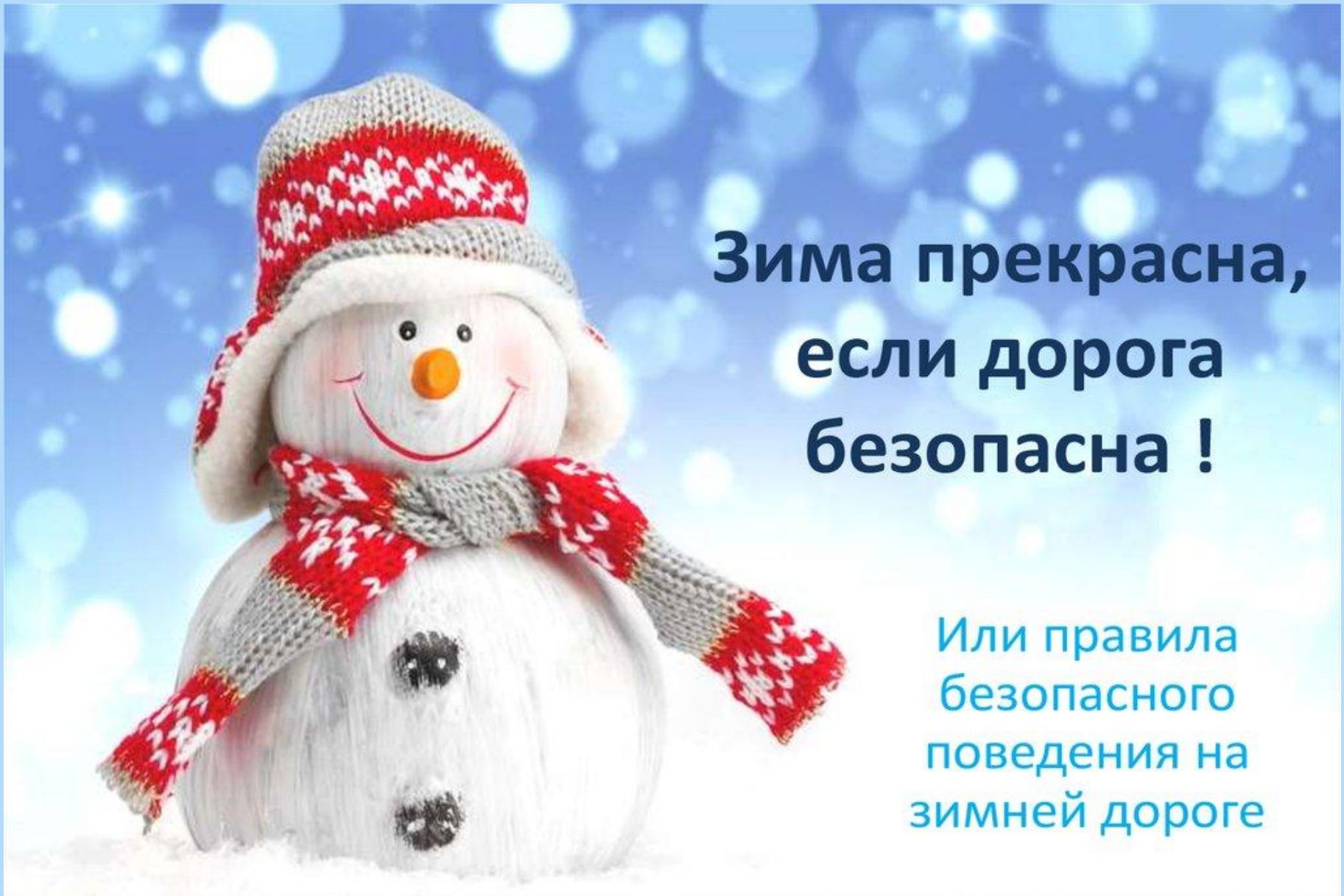
Автор-составитель:

Голубкова Л.А.,

методист ГБУ ДО ЦДЮТТ «Мотор»

2020г.





**Зима прекрасна,
если дорога
безопасна !**

Или правила
безопасного
поведения на
зимней дороге

Особенности дороги зимой

- Зимой дорога часто становится скользкой. Снег, гололед, снежно-водяная каша в период оттепели ухудшает сцепление колес автомобиля с дорогой, поэтому тормозной путь у автомобилей значительно увеличивается.
- **Важно помнить:** зимой даже хорошо вычищенный и обработанный реагентами асфальт остается влажным. На таком дорожном покрытии тормозной путь все равно увеличивается. Поэтому обычное (летнее) расстояние до приближающегося автомобиля пешеходу нужно мысленно увеличивать в несколько раз.
- **Вывод:** *пешеходу необходимо перестраховаться и пропустить приближающийся автомобиль, даже тебе кажется, что автомобиль далеко!*

Экипировка пешеходов в зимнее время года

- Одежда должна быть теплой и свободной.
- Одежда не должна сковывать движения.
- Нельзя находиться на улице в мокрой одежде.
- Прикрепите к верхней одежде, сумкам световозвращающие приспособления. Они позволят водителям заметить вас издалека в темное время суток.
- Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру.
- Руки и лицо защищай от мороза жирным кремом.
- Шапки, шарфы, варежки, перчатки – главные защитники открытых участков тела.



«Видимая» зимняя одежда

- Один из самых простых способов сделать так, чтобы водители заметили вас издалека – носить яркую верхнюю одежду



- Светоотражающие приспособления на верхней одежде повышают видимость пешеходов и снижают риск возникновения дорожно-транспортных происшествий



Снегопад, водитель, пешеход

- В снегопад ухудшается видимость, затрудняется движение пешеходов и транспорта. В такую погоду будь особенно осторожен! Перед тем, как ступить на проезжую часть, внимательно осмотри и прислушайся, нет ли приближающегося транспорта.
- **Помни:** в снегопад автомобили светлых цветов – белые, серебристые, светло-серые, бежевые – сливаются с окружающим ландшафтом и становятся





- В снегопады появляются заносы. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. В снегопад водителям сложнее заметить пешехода. В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлинится тормозной путь.
- **Вывод:** обычное (летнее) безопасное для перехода проезжей части расстояние до автомобиля нужно уменьшить в несколько раз.

**Если по дороге движется спецтехника,
пешеход, отойди подальше от края
тротуара!**



Внимание! Гололед!



*При температуре ниже 0°
С, вода, находящаяся на
поверхности почвы,
замерзает и превращается
в лёд*

*Поверхность льда
гладкая и скользкая.
Гололёд – опасное
для людей явление
неживой природы.
Можно
поскользнуться,
упасть и получить
травму.*





Осторожно! Гололед!

- Еще опаснее снегопада гололед! Дорога покрывается тонким слоем льда не всегда заметным. В гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, тормозной путь увеличивается.
- **Вывод:** пешеход, будь особенно внимателен в тех местах, где автомобили разгоняются или тормозят: перед перекрестками, пешеходными переходами, в зоне остановок общественного транспорта, у выездов из дворов, на подъемах и спусках.



Как не травмироваться в гололед



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ГОЛОЛЕД

1 ПОЗАБОТЬСЯ О ПРАВИЛЬНОЙ ОБУВИ

- не носите высокие каблуки
- выбирайте сапоги с толстой рельефной подошвой из пористого материала
- можно носить обувь с удобным каблуком или танкеткой не выше 3-4 сантиметров
- в сильный гололед используйте ледоступы

2 НЕ НОСИТЕ ТЯЖЕЛЫЕ СУМКИ НА ДЛИННОЙ РУЧКЕ

3 НЕ ПРЯЧЬТЕ РУКИ В КАРМАНАХ

4 СМОТРИТЕ ПОД НОГИ

- обходите скользкие места
- передвигайтесь небольшими скользящими шажками
- наступайте сразу на всю подошву
- ноги слегка согните в коленях, туловище - наклоните вперед

Еще раз о безопасности в гололед!

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



В гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой.



Пожилым людям стоит захватить с собой трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.



Выходите пораньше, чтобы перемещаться, не торопясь.



Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей и не держите руки в карманах.



По возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.



Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.



Внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.).



Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву.

Зима! Сосульки! Безопасность!

ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



Санки! Лыжи! Коньки! Безопасность!

САНКИ, ЛЫЖИ И КОНЬКИ



Не катайся на санках стоя, –
упадешь и ушибешься.

Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники
и налокотники. Бери с них пример.
Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально
оборудованных катках.
Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом
с проезжей частью.



Если у тебя промокли ноги, немедленно иди домой,
а то простудишься.

Хороший поступок!



Несколько советов пешеходу

**НЕ ПАДАТЬ
РУКАМИ ВПЕРЕД**
ЭТО ВЕДЕТ
К ТРАВМАМ
ЗАПЯСТИЙ



**НЕ ПАДАТЬ
НА ЯГОДИЦЫ**
ЭТО ГРОЗИТ
ПЕРЕЛОМОМ
ШЕЙКИ БЕДРА
И ТРАВМОЙ КОПЧИКА



ЧТОБЫ НЕ УПАСТЬ

ИДИ МЕДЛЕННО,
НАКЛОНИВ
КОРПУС ВПЕРЕД



РУКИ ДЕРЖИ
НЕ В КАРМАНАХ
И СВОБОДНЫМИ

ДЕЛАЙ
МЕЛКИЕ ШАГИ



ЕСЛИ НАЧАЛ ПАДАТЬ

ПОПРОБУЙ
ВОССТАНОВИТЬ
РАВНОВЕСИЕ



В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ

НАПРЯГИ МЫШЦЫ

СГРУППИРУЙСЯ



УСПЕЙ ПОВЕРНУТЬСЯ ТАК,
ЧТОБЫ УПАСТЬ НА БОК

Зима! Безопасность на водоемах!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУНКИ !



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ ! ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !



ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !



ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.

СПБ ГКУ «ПСО Адмиралтейского района» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ: Пренебрежение Правилами поведения людей на водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни!

На горке тоже должно быть безопасно!

- Оглядись по сторонам и убедись в отсутствии других детей на пути.
- Осмотри место спуска.
- Не поднимайся по дорожке, которую используют для спуска.
- Не толкайся при спуске с горы.
- Съезжай по очереди.
- Скатывайся с горы сидя, ногами вперед.
- Скатившись, сразу уходи в сторону.
- Сидеть и лежать на снегу опасно для здоровья.
- **Помни!** Горка должна быть вдали от проезжей части: в парке и в зоне отдыха.



**Главное правило безопасного
поведения
на дороге в зимнее время –
удвоенное внимание
и повышенная осторожность!**



Безопасных вам зимних прогулок, ребята!

