

«ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ: СОВРЕМЕННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ, ПСИХОЛОГО-СОЦИАЛЬНЫЕ, ЭТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ»



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
**ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**



ФОНД
АПОСТОЛА АНДРЕЯ
ПЕРВОЗВАННОГО

Алгоритм консультирования беременной женщины в ситуации репродуктивного выбора

клинический психолог

Куценко Оксана Сергеевна.

E-mail: kutzenkooksana@yandex.ru

Слагаемые консультирования

Опыт

**Навыки
консультанта**

Личность консультанта

Условия консультирования,
взаимодействие с другими
специалистами, врачами

Материалы, необходимые для проведения консультации.



КАБИНЕТ: отдельное закрытое помещение, часы, кресла, стол, чайник, «к чаю», бумажные салфетки – «поплакать».

Цель: уют, комфорт, безопасность для установления доверия.

Материалы о внутриутробном развитии ребенка:

видеоаппаратура, фильмы, фото, брошюры, макеты развития ребенка.

Цель: «очеловечить» ребенка в представлении женщины.



Документы: постановления Министерства Здравоохранения, статья об обязательном информированном согласии на хирургическое вмешательство, Концепция Русской Православной Церкви, краткий перечень отношения к аборту других религий, Информационный справочник по социальной помощи в вашем регионе, визитки. **Цель:** снизить тревожность, повысить степень доверия к действиям консультанта.

Раздаточный материал: брошюры, фильмы, визитки, распечатки, книги, календари, символика движения «в защиту жизни». **Цель:** сохранить связь между женщиной и консультантом, создать состояние «Я не одна!»



Цель консультирования принятие осознанного решения, направленного на сохранение беременности.

Задачи консультирования:

1. Психологическая помощь в преодолении эмоционального кризисного состояния и негативных чувств женщины;
2. Раскрытие и осознание женщиной всех результатов своего выбора и принятие ответственности за свое решение;
3. Поиск ресурсов для выхода из затруднительных обстоятельств жизни женщины и ее семьи (коуч);
4. Работа с женщиной по осознанию ценности жизни.

Конева Светлана Юрьевна, к.с.н., психолог-консультант, директор
«Ассоциации психологов Тюменской области»

Бланк анализа проведённой консультации

| № п/п | Дата: Время начала: | Длительность консультации: | Кто направил: |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| пол | возраст | Семейное положение | Социальное положение |
| Личный репродуктивный опыт | Особенности беременности | Установление контакта: | подстройка |
| Уровень ресурсов | Мотивы прерывания | Мотивы сохранения | Код проблемы |
| Описание консультации: | | | |
| Состояние консультанта: | | | |
| Решение женщины (предварительное, после консультации) | | Решение женщины окончательное | |
| Выводы, вопросы на супервизию, важный комментарий | | | |

Типы позиции консультанта

1. За
аборт

2. Акцент
на
женщине

3.
Акцент
на семье

4. Акцент
на
ребенке

Смягчить – расширить – углубить.



Разные уровни принятия ребенка

Алгоритм консультации



1. контакт,
запрос,
подстройка

2.

взаимодействие,



ресурсы



3.

ИТОГИ

1 этап:

- установление контакта,
- подстройка
- сбор информации



1. этап

- 1) **Введение слова** (как вас зовут, длительность беседы, ее законность и цель)
- 2) **Знакомство** (данные о женщине: возраст, семейный, социальный, родительский статус)
- 3) **Определение социально-психологического типа женщины**



1. этап

Подстройка консультанта под выявленный социально- психологический тип женщины



Немотивированный клиент:

- 1) поиск его личной мотивации, выгоды, бонусов,
- 2) разговор о чувствах, мыслях, опыте, отталкивающих от консультации.
- 3) законодательный момент
- 4) апелляция к вашему профессиональному опыту,
- 5) юмор, провокация, неожиданная реакция на манипуляцию клиента.



1. этап

**-Вентиляция чувств
(вина, стыд, страх,
обида-зависть, гнев)**



1. этап

**Выяснение причины
сомнений в рождении
ребенка женщины и ее
окружения**

Мотивы за аборт

1. Абортивное мышление, отрицание ценности жизни ребенка

2. Непонимание мед. последствий аборта, сущности аборта

3. Конфликт ценностей (состыковать – согласовать)

4. Проблемная родительская сфера, негативные представления о семье, негативный опыт

5. Личностные, эмоциональные проблемы, созависимость,

ОНИ



Кто-то

Прояснение степени осознанности
принимаемого решения и
готовности нести ответственность
за него

Помогаем клиенту переформулировать
ситуацию с принятием активности на
себя

Я



1. этап

Диагностика динамики отношения к ребенку

2 этап:

- психотерапевтическое воздействие
- поиск ресурсов
- работа с аргументацией



2. Этап взаимодействие, ресурсы

- Познакомимся с вашим малышом.
- Как это – быть родителем?
- Что сейчас пугает в родительстве?



2 этап

Работа по осознанию женщиной **ценности** **жизни** ребенка и материнства



2 этап

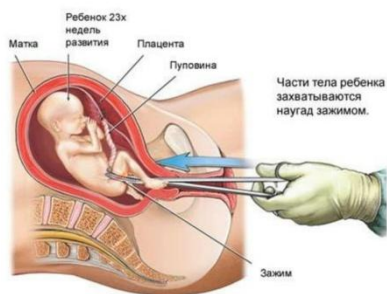
Разговор об аборте для ребенка и матери

Разговор о процедуре аборта

Работа
психологическ
их защит
«отрицание»,
«вытеснение»,
«контрперенос

- Искусственные роды (медикаментозный аборт), потом «чистка» – выскабливание
- хирургический аборт
- солевой аборт

Хирургический аборт после 12 недель





2. этап

- Если нет детей – работа с образами.
- Если есть дети – опыт реального родительства

Выявить истинные

**Мотивы за
аборт**

ослабить



**Мотивы за
рождение**

усилить

Куценко О.С.
«Аборт или рождение? Две чаши весов».
«Вконтакте» id484817011

Варианты будущего



**Выход из «туннельного»
восприятия ситуации**

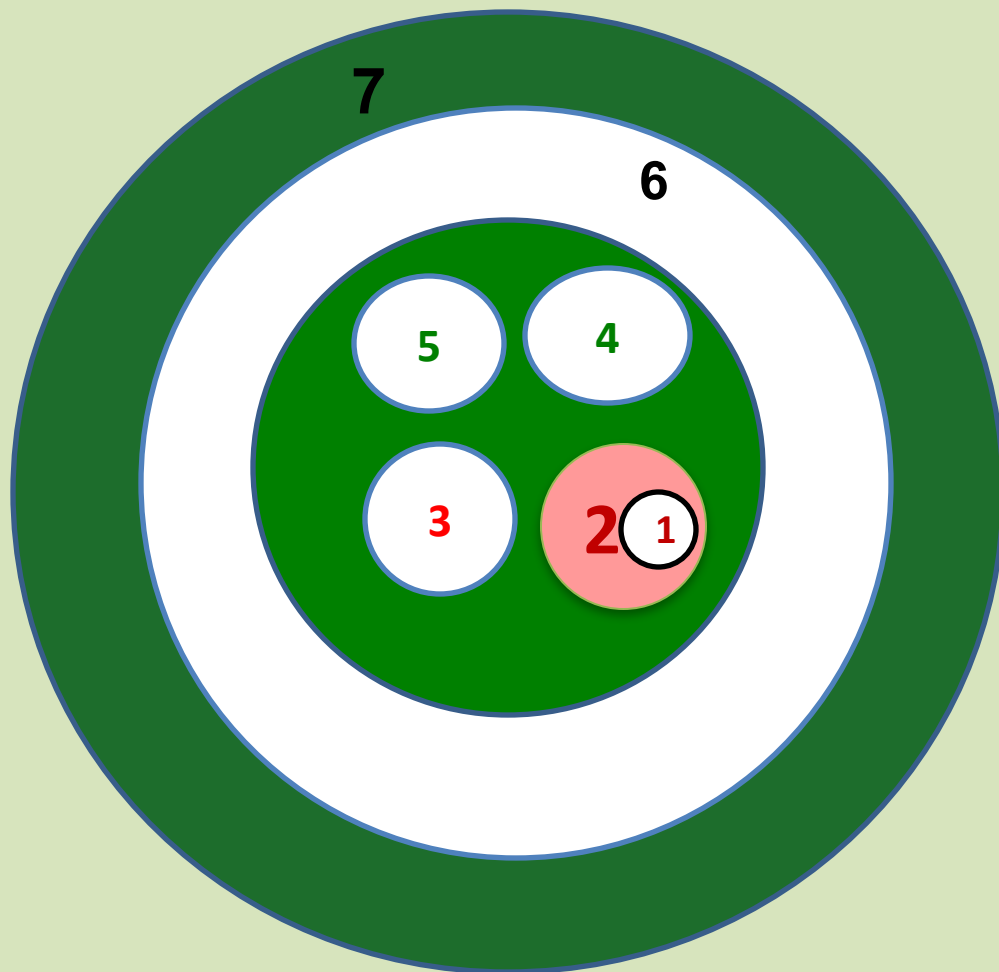


2. этап

**- работа с ресурсами: где и от
кого вы можете получить
поддержку**

Социальная ситуация беременности

(схема Куценко О.С.)



1 – зачатый ребенок

2 - беременная

3 –отец ребенка

4- семья беременной

5 –семья отца ребенка

6 –близкое социальное окружение (друзья, работа, учеба, врач-гинеколог)

7–широкое социальное окружение (СМИ, социальная реклама, интернет)

Типы ситуаций по степени кризисности. Работа с ресурсами.

**КРИЗИСНЫЙ
ЦЕНТР,
спец.по соц.
работе, юрист,
психолог**



**3 уровень
«Доступных
ресурсов нет.**

Нужна помощь в
нахождении
абсолютно новых,
недоступных в данный
момент ресурсов».

**Спец. по соц. работе,
психолог, юрист**



**2 уровень «Ресурсы
находятся в зоне
доступа,
но к ним нужно сделать
шаг».**

Задачи: помочь увидеть эти
ресурсы, осознать,
какие именно шаги
необходимы.

Помощь в осознании и
проработке чувств,
мешающих сделать этот шаг.

Иногда – помощь в
совершении этого шага

Психолог



**1 уровень «Ресурсы
есть, но женщина
и
ее семья их не
видит».**

Задача – помочь их
увидеть.

Создайте свою папку

- 1) справочных материалов по вашему городу, региону
- 2) пособий (размер) и как их оформить по вашему региону

Фиксируйтесь на принятии решения,
Для подробного прорабатывания плана действий
приглашайте на след.консультаци

ПРИВЕТСТВУЕТСЯ

ваш

- личный жизненный
- профессиональный

разносторонний опыт

чем вы богаче как специалист, тем больше
ресурсов вы сможете помочь увидеть женщине

3 этап:

- подведение итогов
консультации



3. Итоги консультац ии

- Резюмирование
- Выдача справочных материалов
- Договор на связь в ближайшее время
- закрытие чувств

Когда клиентка ушла

- Заполните бланк анализа консультации,
- Проходите супервизии,
- Ведите собственную статистику и анализ.

Бланк анализа проведённой консультации

| № п/п | Дата: Время начала: | Длительность консультации: | Кто направил: |
|---|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| пол | возраст | Семейное положение | Социальное положение |
| Личный репродуктивный опыт | Особенности беременности | Установление контакта: | подстройка |
| Уровень ресурсов | Мотивы прерывания | Мотивы сохранения | Код проблемы |
| Описание консультации: | | | |
| Состояние консультанта: | | | |
| Решение женщины (предварительное, после консультации) | | Решение женщины окончательное | |
| Выводы, вопросы на супервизию, важный комментарий | | | |



Оксана Сергеевна Куценко

клинический психолог, автор научных исследований и статей. С 2006 года занимается социально-психологической помощью беременным женщинам и их семьям, изучает постабортный синдром, регулярно проводит обучение специалистов и выступает как методист и эксперт в создании и проведении программ по профилактике абортов и пропаганде семейных ценностей. Автор будет благодарен за отзывы и комментарии к книге:

kutzenkooksana@yandex.ru

Эта книга:

уникальный подробный путеводитель по типологии кризисных беременностей,

серьёзные научные данные, изложенные увлекательно и понятно,

интересные примеры из практики психолога, жизни знаменитостей и кинофильмов,

глубокий объёмный взгляд на то, как семья принимает решение об аборте или рождении ребенка,

чёткие алгоритмы работы с разными случаями кризисной беременности.

О.С. Куценко — **АБОРТ ИЛИ РОЖДЕНИЕ?**

АБОРТ ИЛИ РОЖДЕНИЕ?

О.С. Куценко

Две чаши весов



**Методика
преабортного
консультирования**

Пособие для психологов и других специалистов, работающих с женщиной и её семьёй в ситуации репродуктивного выбора

**Профессиональных успехов!
И тёплых бесед с
беременными женщинами и
их семьями.**