

Общее

впечатление:

55 % - как ВЫГЛЯДИТ

человек

38% - как ГОВОРИТ

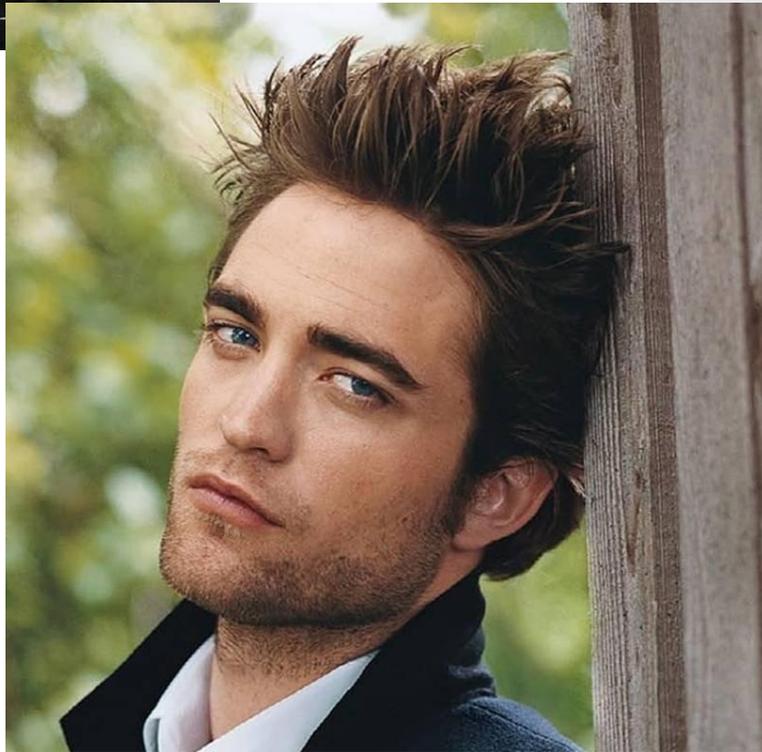
человек

7% - ЧТО ГОВОРИТ человек

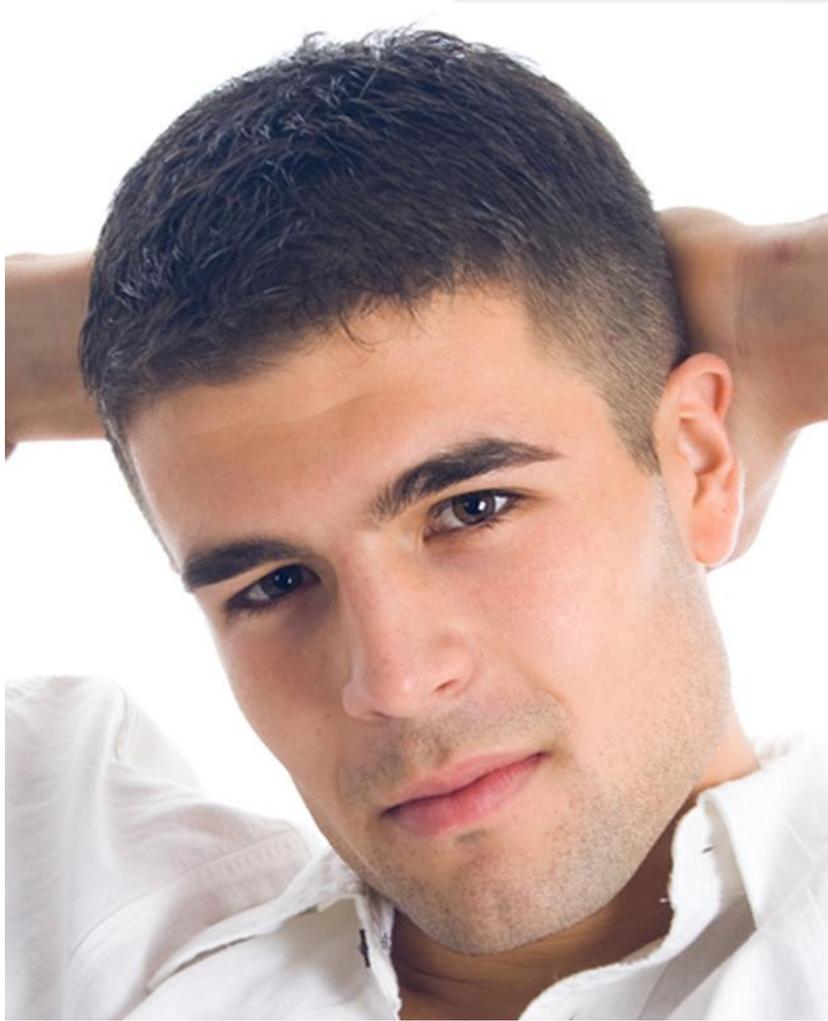
Имидж определяет 93% успеха

дела!
Мехрабяна

Формула академика А.













Светлый

- Цвет волос от белокурых до светло-русых
- Светлые брови, ресницы, борода
- Бледная кожа
- Серо-голубые, зеленые, серые глаза



ГЛУБОКИЙ



- Темные или черные волосы
- Темные волосы на лице
- Оттенок кожи от бледного через темно-оливковый до темно-коричневого
- Темные глаза



ТЕПЛЫЙ

- Рыжеватые, рыжие или каштановые волосы
- Рыжая борода/брови
- Светлая или бледная кожа с веснушками
- Голубые, зеленые или карие глаза, возможно, с желтоватыми или золотистыми искорками



ХОЛОДНЫЙ



- Серые или белоснежные волосы
- Волосы на лице черные с проседью или белые
- В коже преобладают розоватые тона, темная кожа отликает синеватым или сероватым оттенком
- Голубые, серые или темные глаза с холодным оттенком

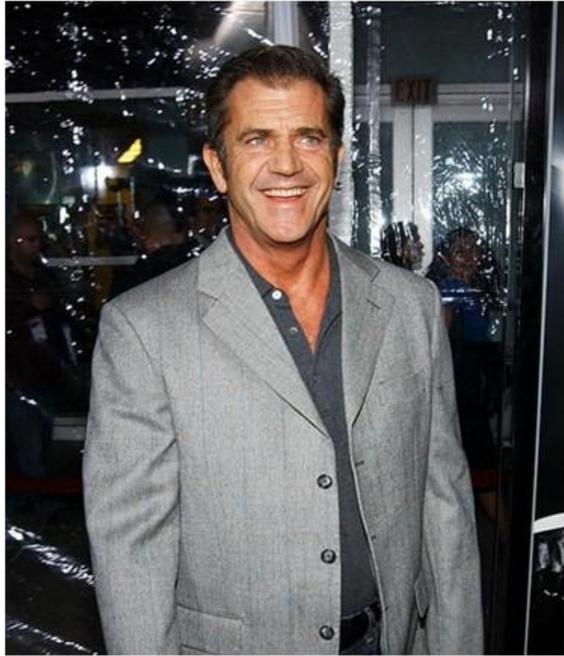


МЯГКИЙ



- Русые волосы
- Русые брови и ресницы
- Светлая или оливковая кожа
- Глаза неопределенного голубого, серого, зеленого или орехового цвета





КОНТРАСТНЫЙ

- Темные волосы
- Темные брови и ресницы
- Светлая кожа, возможно, с небольшим количеством веснушек, или темная кожа и чистый цвет лица
- Ярко-голубые, зеленые или светло-карие глаза



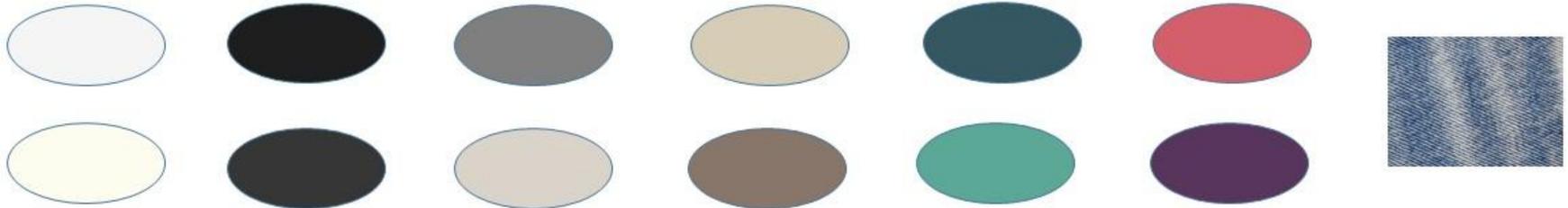
Есть "универсальные" цвета, которые могут носить практически все.

Каким-то типажам они идут больше, каким-то меньше, но никого не портят.

Это, в первую очередь **off-white** и **off-black** - цвет белка глаз, серовато - белый и серо-черный цвет или **цвет мокрого асфальта (pewter)** и **цвет слоновой кости (ivory)**, для большинства колоритов эти 4 цвета являются заменой белому и черному.

Из серо-коричневой гаммы это **средний серый, нейтральный бежевый, серо-коричневый (taupe)** и **stone (светлый серовато-бежевый)**

Из более ярких и интересных цветов это **цвет морской волны (teal)**, темный нейтральный розовый (**blush pink**), **слегка смягченный фиолетовый** без перекосов в синий и красный, **нефритовый (jade)**, **джинсовый**.



Я одолжил одежду у своего папы.



Посадка по фигуре.



Трапеция



Перевернутый
треугольник



Прямоугольник



Треугольник



Овал



Трапеция.



Пропорциональная фигура,
широкие плечи и грудь,
относительно узкие талия и
бедрa.
Подходит большинство стилей и
форм в одежде.



Перевернутый Треугольник



Похож на трапецию, имеет широкие плечи и грудь, но бедра и талия поуже. Это означает, что ваша верхняя часть туловища намного шире, чем нижняя половина вашего тела.

Не:

- Не носить одежду с отделкой на плечах, широкими лацканами.
- Не носить широкие вырезы.
- Не носить три четверти длины рукава, которые расширят внешний вид вашей груди.
- Не носить брюки скинни, они сделают верхнюю половину тела еще шире.
- Не носить принты, яркие цвета в верхней части.

- Привлекаем внимание к области вокруг бедер, с использованием ремней и карманов.

- Носим футболки в мелкую полоску.

- Трикотаж с v-образным вырезом.

- Используем графические принты и логотипы, в центральной части фигуры, что позволит снизить внимание к верхней части груди.

- Пробуем прямые или более расслабленные силуэты брюк, так как это поможет сбалансировать пропорции и широкие плечи.

- Попробуйте неструктурированных двубортные пиджаки, так как они помогут расширить торс без добавления ширины в плечах или верхней части груди.

- Попробуйте цветную обувь или носки.



Прямоугольник



Мужчины с этой формой тела имеют почти одинаковую ширину плеч талии и бедер.

Цель в том, чтобы расширить плечи, а нижнюю часть туловища сделать уже и стать похожим на трапецию.

Не:

- Не носить двубортную одежду.
- Не носить принты, которые имитируют и подчеркивают ваши прямоугольные формы - например, фотографические или крупные геометрические.
- Не носить одежду без рукавов.
- Не используйте яркие цветовые блоки и принты в центральной части туловища.

- Носить структурированные блейзеры и пиджаки, которые мягкие в плечах и узкие вниз, от подмышки.

- Использовать шарфы и широкие вырезы, чтобы расширить верхнюю часть туловища.

- Рубашки и тонкий трикотаж должны сужаться вниз к бедрам.

- Использовать принты и узоры, подчеркивая верхнюю часть вашего тела.



Треугольник



Грудь и плечи уже, чем талия и бедра, то есть вы кажетесь больше в нижней половине туловища. Может быть покатая линия плеча.



Не: **широкие**

- Не носить горизонтальные полосы по всей области живота.
- Не носить поло, они будут уменьшать ширину плеч.
- Не носить узкие или сильно конические джинсы/брюки.
- Не носить пиджаки с заметными карманами спереди, они привлекут внимание к области живота.

- Очень важно сосредоточиться на хорошо подогнанной одежде.

- Выбирать однобортные пиджаки.

- Носить прямые брюки и чиносы.

- Придать форму плечам при помощи структурированных блейзеров и пиджаков.

- Выбирать темные цвета в верхней части туловища.





При овальном телосложении появляется округлость в центре тела.

Нужно уделить внимание удлинению пропорций туловища, чтобы выглядеть стройнее. **Плечи должны быть четко обозначены.**

Не:

- Носить горизонтальные полосы в любом месте на теле.
- Носить округлые, широкие вырезы горловины, не носить поло
- Не использовать цветные ремни - они будут только привлекать внимание к талии.
- Не носить обувь с белой подошвой или отделкой, так как это расширит ваши ноги и укоротит их. Аналогично, сапоги могут сделать ваши ноги короче.
- Не носить двубортные пиджаки и куртки.



- Носить вертикальные полосы.

- Убедитесь, что штанины и рукава нужной длины.

- Носить принты, затемняющие среднюю часть туловища.

- Носить слегка свободные присборенные брюки, они помогут удлинить ноги.



Regular Fit

Самым распространенным для джинсов является так называемый "Regular fit". Иногда такой фит могут называть "Classic fit". В этом случае силуэт джинсов не очень плотно сидит на фигуре, но в то же время такой силуэт никак не назовешь просторным.

Такой силуэт подходит для большинства типов фигур. Регуляр фит нормально сидит на полных людях



Slim Fit

Это довольно узкий крой. Такие джинсы сидят точно по фигуре, однако и не являются чрезмерно облегающими. Этот фит отличается весьма плотной посадкой в бёдрах.

Джинсы slim fit хорошо сочетаются с классической обувью, если же сочетать их с какими-либо вариациями спортивной обуви, то лучше использовать минималистичные "нетехнологичные" кроссовки из так называемой "ретро-классики".



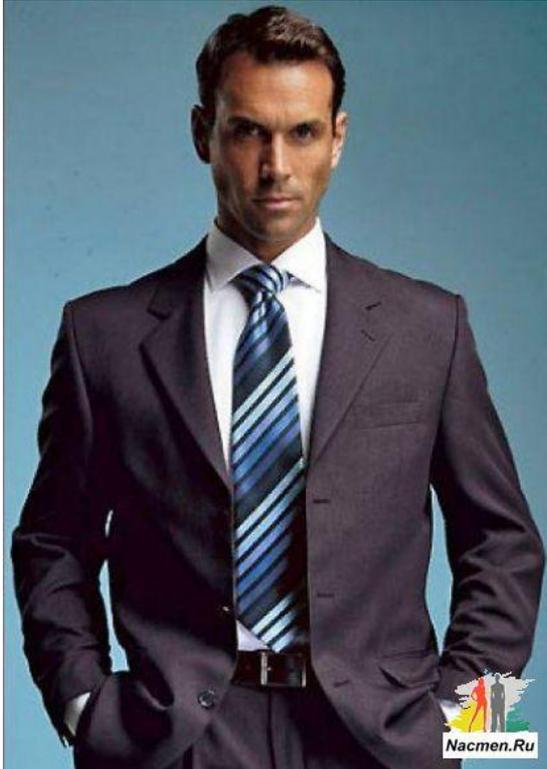
Skinny Fit

Джинсы такого фита имеют экстремально узкий крой облегающий по всей длине ноги как "вторая кожа".





Треугольник



Лидерство

Доминанта

Администрирование

Власть

Мужественность

Круг



Творческие способности

Креативность

Чувствительность

Эмотивность

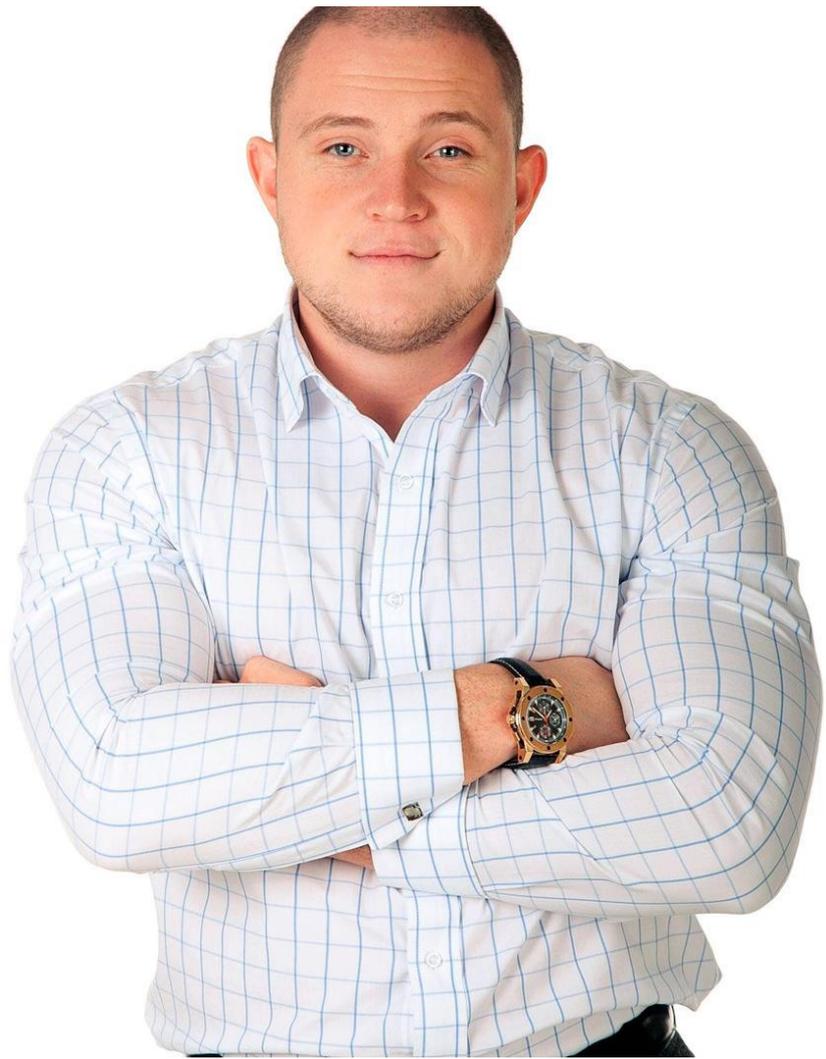
Женственность







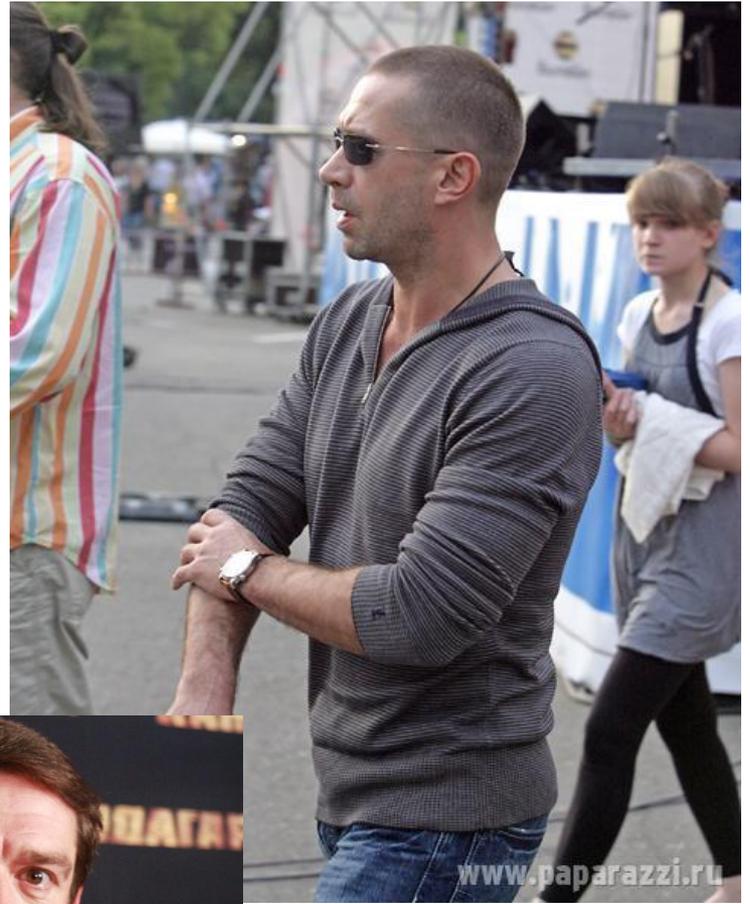




























Оксфорды (Oxfords)



Оксфорды - Балморалы (Balmoral)



Оксфорды - Броги (Brogue)



Оксфорды - Saddle shoes



Оксфорды - Инспекторы (Brogue wing-tip)

Оксфорды считаются самой строгой и официальной обувью

Броги (англ. Brogues) — туфли с перфорацией. Могут быть как с открытой шнуровкой, так и с закрытой. Как правило, верх обуви типа «броги» состоит из нескольких элементов. Характерной особенностью является отрезной мысок различных конфигураци





SHORTS



BOAT SHOES



WHITE PLIMSOLLS



BRIGHT SNEAKERS



ESPADRILLES

JEANS



TAN BUCKS



CHUNKY SNEAKERS



BLUCHER MOCS



CLASSIC HI-TOPS

CASUAL CHINOS



CLASSIC SNEAKERS



CAMP MOCS



PENNY LOAFERS



CHUKKAS

DRESS TROUSERS



LONGWINGS



WINGTIPS



MONKSTRAPS



BROGUED CAPTOES



PLAIN TOE BLUCHERS

SUITS



WHOLECUTS



MEDALLION TOE WHOLECUTS



CAP TOE BALS



PERF TOE BALS