

## Советы выпускникам

При хорошей зрительной памяти:



Читая материал учебника(конспекта), выделяй специальными знаками ключевые(опорные) моменты. Письменно составляйте план ответа. Используйте сокращенную запись материала.

Если ваш ведущий вид восприятия -



Читайте запоминаемый текст вслух.

Если

у вас есть возможность, сделайте запись текста, а затем периодически прослушайте запись.

При движении:



запоминайте наизусть.

Перед подготовкой ответа на экзамене постарайтесь мысленно воспроизвести записанный в памяти картинку.

## Подготовка к экзамену

1. Подготовь место для занятий.
2. Составь план занятий.  
Для начала определи: кто ты – «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы.
3. Начни с самого трудного материала, который знаешь хуже всего.
4. Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут перерыв.
5. Выполняй как можно больше тестов по предмету.
6. Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.
7. Готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину победы, успеха.
8. Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы еще раз повторить самые трудные вопросы.

Желаем Успеха!



lpu.ru

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Основная общеобразовательная школа № 8



Буклет для участников  
ОГЭ-2019

и их родителей для успешной сдачи экзамена



