

ЛЕЧЕНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Что такое табакокурение

- ▶ Табакокурение - вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака.



Лекарственный метод лечения курения табака

1. Никотинзаместительная терапия (применение средств, содержащих никотин и облегчающих преодоление никотиновой зависимости).
2. Аверсивная терапия (применение средств, вызывающих отвращение к курению).
3. Симптоматическая терапия (снотворные, успокаивающие и обезболивающие препараты).

Психотерапевтический метод лечения курения табака

1. Групповая психотерапия.
2. Гипнотерапия.
3. Самовнушение.

