

# Советы олимпиаднику

(как успешно подготовиться и участвовать в олимпиадах)



Составители: учащиеся МБОУ «ООШ № 5» физ-мат профиль и гуманитарный профиль, руководители Аминаева Н.В. и Качурина Т.В.

- 1. Не стоит вечером перед олимпиадой много решать заданий, чтобы не перетрудиться. Хорошо выспаться и покушать.
- 2. Прорешать задания олимпиад предыдущих лет по этому предмету.
- 3. Найти в интернете видеоуроки по решению олимпиадных задач и их посмотреть.



- 4. Верить в себя, не отчаиваться, если проиграл. При этом тщательно готовиться к олимпиаде, можно с друзьями.
- 5. Сделать талисман на удачу и взять с собой.
- 6. Попросить учителя помочь в подготовке к олимпиаде.





- 7. Сотрудничать с конкурентами.
- 8. Надо принимать участие в олимпиадах по разным предметам.
- 9. Попробовать переформулировать задание своими словами.



- 10. Сделать шпаргалки, при этом с собой брать не надо.
- 11. Повторить и изучить теоретический материал, который может пригодиться на олимпиаде в данном классе.
- 12. Решай задания на олимпиаде в любом порядке. Если устал, то отдохни минутку.



**Желаем удачи  
олимпиадникам  
по все предметам!**

