



# Сектор по вопросам пропаганды здорового образа жизни

в ГБПОУ «Самарский медицинский колледж  
им. Н. Ляпиной»  
Филиал «Новокуйбышевский медицинский  
колледж»





**Формирование здорового образа жизни —  
это создание системы преодоления  
факторов риска в форме активной  
жизнедеятельности людей,  
направленной на сохранение и укрепление  
здоровья.**





## ЗОЖ включает следующие компоненты:

1. сознательное создание условий труда, способствующих сохранению здоровья и повышению работоспособности;
2. активное участие в культурных мероприятиях, занятиях физкультурой и спортом, отказ от пассивных форм отдыха, тренировка психических способностей, аутотренинг, отказ от вредных привычек (употребления алкоголя, курения), рациональное, сбалансированное питание, соблюдение правил личной гигиены, создание нормальных условий в семье;
3. формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семьях, отношения к больным и инвалидам;
4. бережное отношение к окружающей среде, природе, высокую культуру поведения на работе, в общественных местах и транспорте;
5. сознательное участие в профилактических мероприятиях, проводимых медицинскими учреждениями, выполнение врачебных предписаний, умение оказывать первую медицинскую помощь, чтение популярной медицинской литературы и др.

***В соответствии с приказами Министерства***





Проблема сохранения здоровья молодежи относится к острейшим проблемам современного общества, так как именно эта возрастная группа наиболее подвержена социально-негативному влиянию среды и общества. Показатель общей заболеваемости молодежи из года в год остается на высоком уровне. Сектор по вопросам пропаганды здорового образа жизни сформирован при ГБПОУ «Самарский медицинский колледж им. Н. Ляпиной» Филиал «Новокуйбышевский медицинский колледж» далее (Сектор ЗОЖ).

Сектор ЗОЖ организовывается в связи с необходимостью формирования банка информационной и методической литературы, систематизации возрастающего потока информации по вопросам здорового образа жизни, профилактики асоциального поведения студентов.

Сектор ЗОЖ обеспечивает свободный доступ к информации здоровьесберегающей и профилактической тематики специалистов, преподавателей, студентов МНК, волонтеров через информационные ресурсы: книжные, периодические издания, видео, электронные базы данных, Интернет, обеспечивает повышение квалификации студентов медицинского колледжа по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения студентов.





## **Цели, задачи, виды деятельности Сектора ЗОЖ.**

2.1. Создание информационно - методической базы ( в том числе банка

методической и информационной литературы на бумажных и электронных носителях) по вопросам здорового образа жизни и профилактики социального поведения студентов НМК.

2.2. Информирование и проведение методической и консультационной работы среди специалистов, педагогов по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения студентов НМК.

2.3. Накопление, обработка и пропаганда опыта работы ОУ по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения студентов НМК.

2.4. Организация школьных, студенческих смотров, конкурсов, акций по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения детей и студентов НМК, обеспечение участия в мероприятиях.







## Разграничение компетенции Сектора ЗОЖ:

### Руководитель и заместитель руководителя

#### Сектора ЗОЖ:

- Осуществляет общее руководство работой Сектора ЗОЖ;
- Планирует работу центра на учебный год;
- Проводит совещания по вопросам деятельности центра;
- Контролирует выполнение членов Сектора ЗОЖ своих обязанностей.

#### Секретарь Сектора ЗОЖ :

- Отвечает за ведение документации центра;
- Формирует информационно методическую базу по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения студентов;
- Организует систему учета, регистрации и обеспечение доступа к ресурсам центра.

#### Специалисты Сектора ЗОЖ:

- Накапливают и пропагандируют опыт работы по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения студентов.
- Накапливают и пропагандируют и организуют школьные, студенческие смотры, конкурсы, акции по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения детей и студентов НМК, обеспечивают участия в мероприятиях





# Структура Сектора по вопросам пропаганды здорового образа жизни

Руководитель

**Степанова Виктория**

Заместитель руководителя

**Зиновьев Даниил**

Секретарь

**Савин Павел**

Ведущие специалисты

**Холунова Екатерина**

**Михеева Юлия**

**Салдаткин Даниил**

**Арина Воробьёва**

**Евтюхин Иван**

**Парыкина Алёна**

**Разливанов**

**Дмитрий**





## **Основные направления деятельности:**

- консультации студентов МНК по вопросам охраны здоровья, профилактики заболеваний;
- формирование гигиенических навыков, грамотного гигиенического поведения;
- борьба с вредными для здоровья привычками; преодоление факторов риска для здоровья;
- формирование у студентов МНК установки на здоровый образ жизни;
- организация школьных, студенческих смотров, конкурсов, акций по вопросам здорового образа жизни и профилактики асоциального поведения детей и студентов НМК.





## План мероприятий Сектора по вопросам пропаганды здорового образа жизни

Развитие внеучебной профилактической  
информационно-образовательной и  
воспитательной работы по формированию

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки
1.	Организация для студентов и персонала колледжа акций, вечеров, декад, диспутов, посвященных формированию здорового образа жизни и сохранению здоровья	Ежегодно 1 и 2 семестр по плану
2.	Разработка и утверждение на совете Сектора ЗОЖ программы цикла тематических классных часов по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний обучающихся в ОУ	Ежегодно
3.	Организация конкурса социальной рекламы по ЗОЖ среди студентов, с использованием мультимедиа.	По плану МНК
4.	Оформление стендов по формированию здорового образа жизни в колледже.	Ежегодно





Создание условий привлечения широких масс студентов, преподавателей и персонала колледжа к занятиям физкультурой.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки
1.	Проведения соревнований между группами « Лучшая спортивная группа»	Ежегодно
2.	Организация показательных спортивных мероприятий и праздников в целях пропаганды здорового образа жизни.	Ежегодно





## Активизация научной деятельности студентов по вопросам формирования здорового образа жизни

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки
1.	Проведение научных исследований по выявлению факторов риска для здоровья у студентов и персонала колледжа и обоснованию мер профилактики.	Ежегодно
2.	Участие в научно-практических конференциях, конкурсах по ЗОЖ.	Ежегодно



