

Заболевания органов пищеварения и их профилактика



Вы узнаете:

- Основные заболевания органов пищеварения;
- Причины возникновения заболеваний;
- Меры и методы предупреждения инфекционных заболеваний.

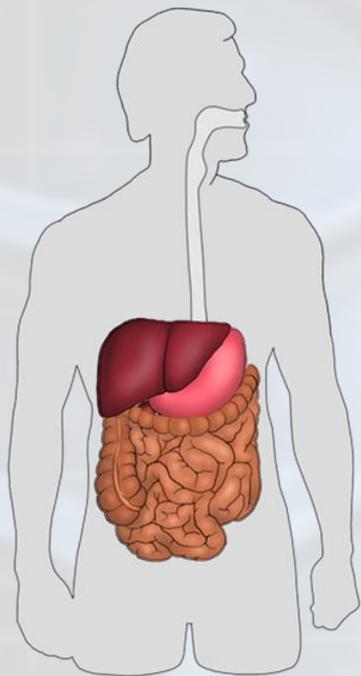


Причины возникновения заболеваний

Внешние	Внутренние
Пища	Генетические
Жидкости	Внутриутробное развитие
Лекарственные препараты	Аутоиммунные
Микроорганизмы	
Вредные привычки	
Окружающая среда	
Стрессы и переживания	

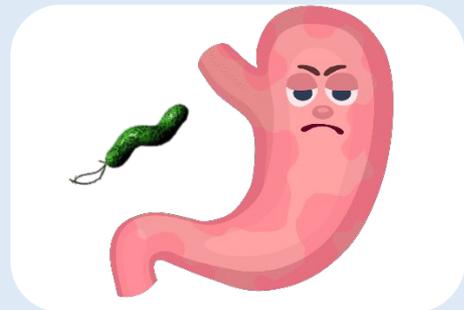


При заболевании одного из органов нарушается вся система пищеварения.

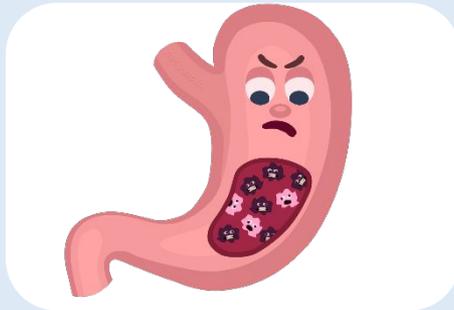


Болезни системы пищеварения

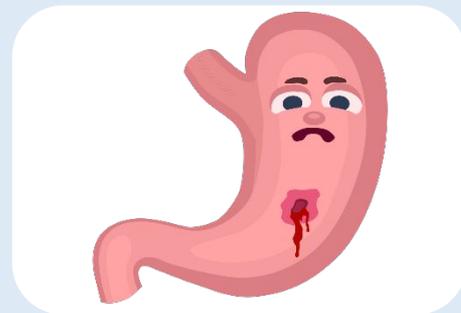
Гастрит



Дисбактериоз



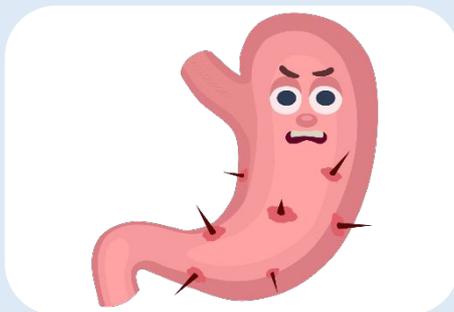
Язва



Непроходимость



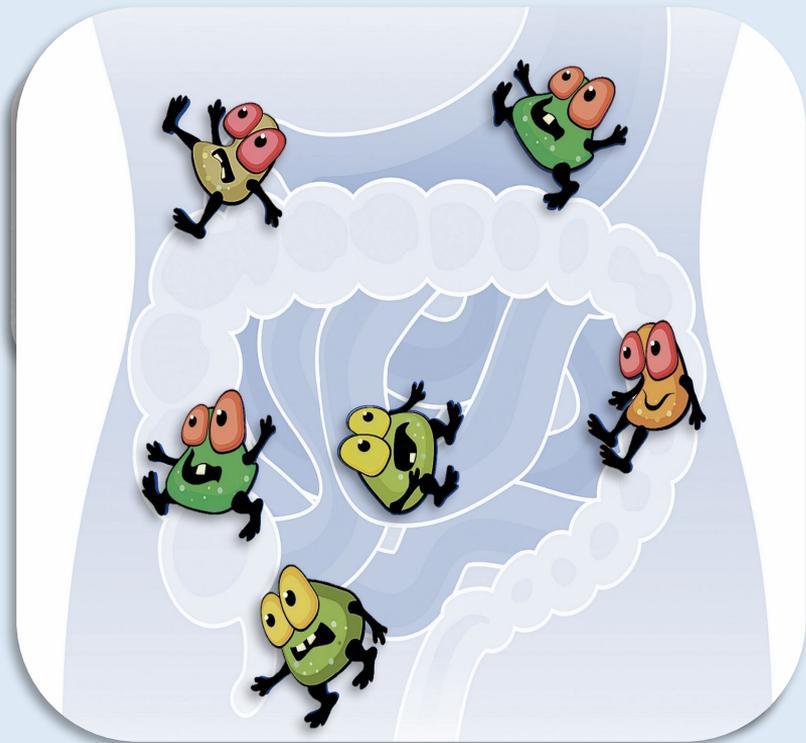
Колит



Диарея



Причины желудочно-кишечных заболеваний



Инфекционные заболевания

Глистные заболевания

Брюшной тиф

Дизентерия

Холера

Ботулизм



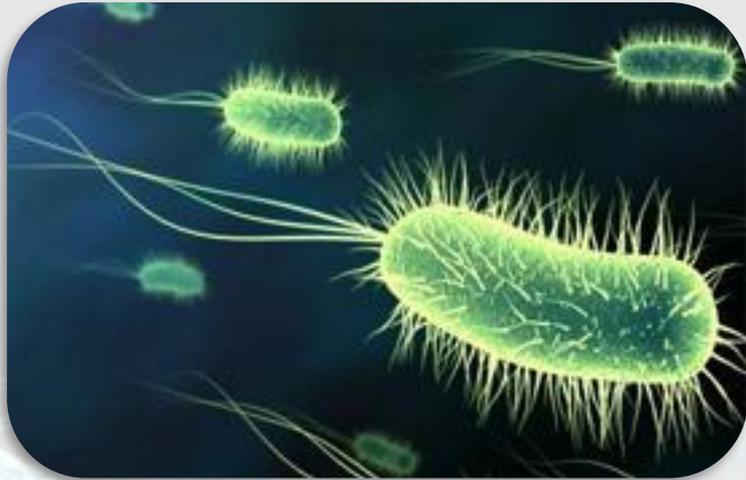
Аскаридоз

Энтеробиоз

Тениаринхоз

Тениоз

Брюшной тиф



Возбудители болезни — бактерия сальмонелла.

Признаки заболевания

- ✓ Бледная кожа
- ✓ Слабость
- ✓ Головная боль
- ✓ Снижение аппетита
- ✓ Уменьшение частоты сердечных сокращений
- ✓ Метеоризм
- ✓ Диарея
- ✓ Бледно-розовая сыпь на теле
- ✓ Повышенная температура
- ✓ Нарушение сознания
- ✓ Бред
- ✓ Галлюцинации



Холера

Симптомы заболевания

✓ **Диарея**

Потеря жидкости — около 1 л в час.

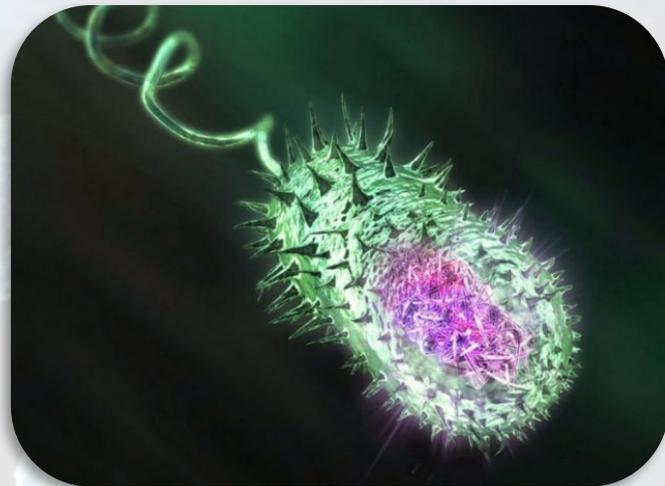
✓ **Тошнота и рвота**

Сохраняется в течение нескольких часов.

✓ **Обезвоживание**

Тяжелое обезвоживание — потеря 10% и более от общей массы тела.

✓ **Головокружение**



Бактерия холеры

Предупреждение заболевания

- ✓ Необходимо пить только кипячёную воду.
- ✓ Употреблять в пищу только свежие и хорошо приготовленные продукты.
- ✓ Всегда мыть и чистить овощи и фрукты.
- ✓ Не употреблять в пищу подозрительные продукты.
- ✓ Обратит внимание на сроки хранения продуктов.



Не употребляйте в пищу
содержимое вздутой
консервной банки!



Бактерии ботулизма



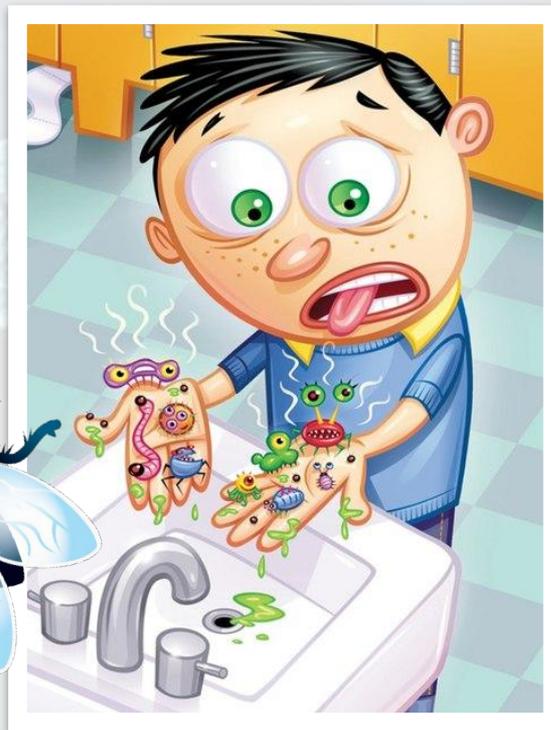
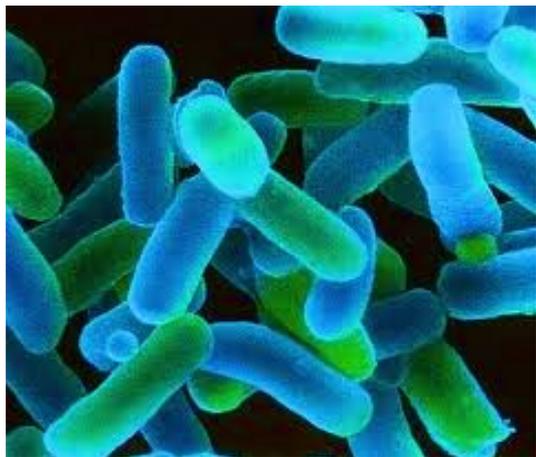
Симптомы заболевания

- ✓ Головная боль
- ✓ Тошнота
- ✓ Рвота
- ✓ Боли в животе
- ✓ Повышенная температура
- ✓ Потеря зрения
- ✓ Паралич шейных и дыхательных мышц
- ✓ Смерть



Дизентерия – инфекционное заболевание толстого кишечника.

Бактерия дизентерии

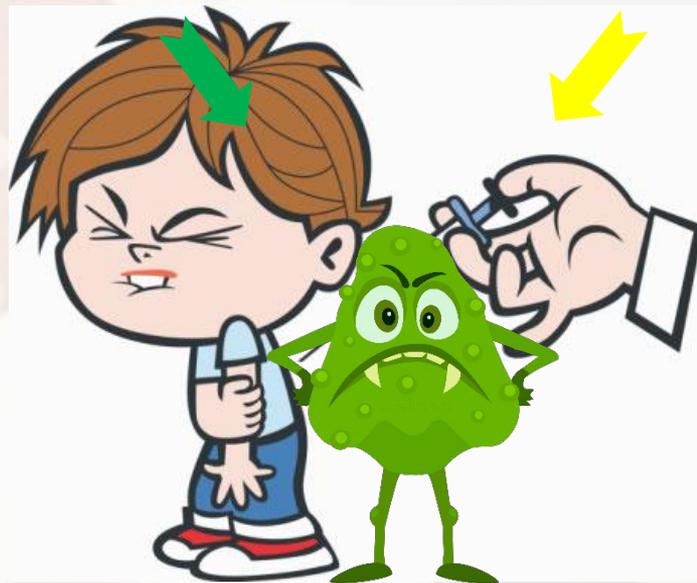


Симптомы заболевания

- ✓ Недомогание
- ✓ Головная боль
- ✓ Слабость
- ✓ Повышенная температура
- ✓ Диарея



Профилактические прививки



Паразитарные болезни человека

Аскаридоз

Аскарида



2 м

Энтеробиоз

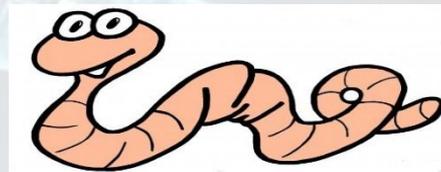
Острица

Тениаринхоз

Бычий цепень

Тениоз

Свиной цепень



Влияние вредных привычек на пищеварительную систему



Заболевание слизистой оболочки желудка – гастрит.



Глистные заболевания

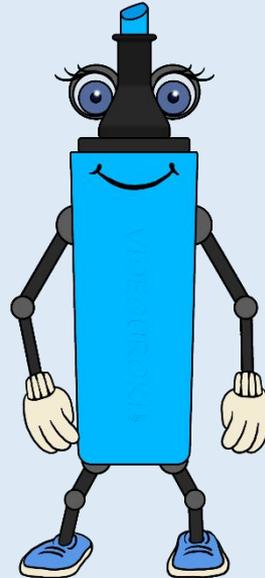
Брюшной тиф

Дизентерия

Холера

Ботулизм

Гастрит



Аскаридоз

Энтеробиоз

Тениаринхоз

Тениоз

Профилактика желудочно-кишечных заболеваний

✓ Отказ от вредных привычек

✓ Соблюдение правил личной гигиены

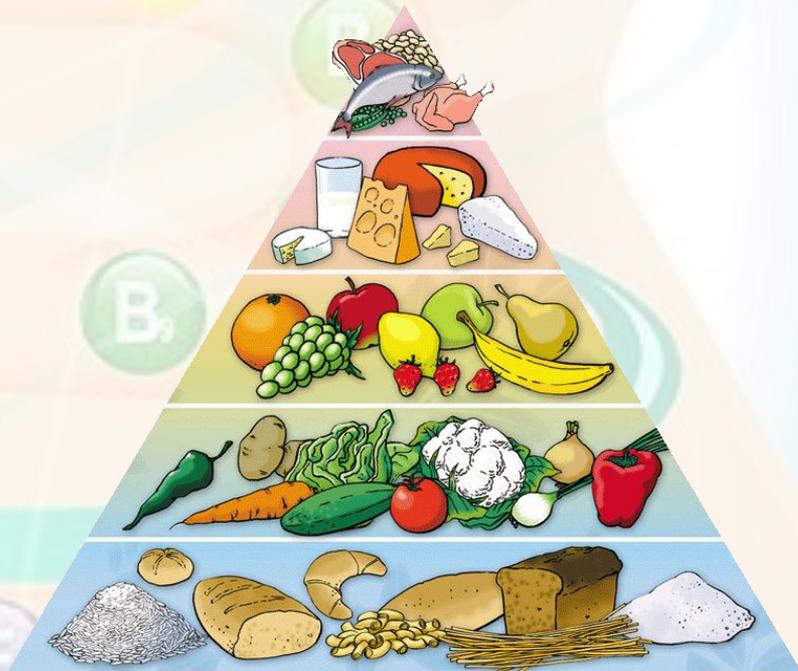
✓ Соблюдение режима труда и отдыха

✓ Правильное питание и сон.

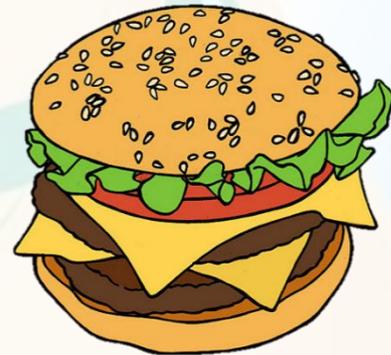
Ведите здоровый образ жизни!



Здоровое питание



А так же продукты с
большим количеством
пищевых добавок
и консервантов.



Правила здорового питания

- ✓ Питание должно быть не только умеренным и регулярным, но и разнообразным.
- ✓ Пища не должна быть слишком горячей (температура не выше 50°C).
- ✓ Не допускайте ощущения переедания.
- ✓ После приема пищи постарайтесь не делать никаких резких телодвижений.
Желательно прогуляться на свежем воздухе.
- ✓ Не рекомендуется кушать перед сном.
- ✓ Последний прием пищи должен быть не менее чем за два часа до сна.
- ✓ Соблюдайте питьевой режим. Пейте не меньше 2 — 2,5 л воды в сутки.

