

Научно-практический центр
«Психосоматическая нормализация»

**ГОМЕОСТАТИЧЕСКАЯ РЕГУЛЯЦИЯ
НЕКОТОРЫХ ПАРАМЕТРОВ
ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО УРОВНЯ
ОРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ**

*Булгакова О.С.,
Булгаков А.Б.
+79046017095
NPCPCN@mail.ru*

- **Актуальность.** Остается малоизученным подуровневая регуляция при изменении функционального состояния. Нам кажется интересным проследить и объяснить разницу в изменении подуровневых параметров. В основе этой разницы (устойчивости и лабильности) должны лежать древние механизмы видового выживания в динамически усложняемой окружающей среде.
- **Целью** работы было изучение динамики некоторых параметров физиологического уровня организации личности.

- **Материалы и методы.** Тестировались здоровые молодые девушки, в количестве 25 человек, средний возраст $20,1 \pm 0,2$ лет.
- В **методику** входило определение
 - 1) частоты сердечных сокращений (ЧСС),
 - 2) систолического артериального давления (СиАД),
 - 3) диастолического артериального давления (ДиАД),
 - 4) частоты дыхания (ЧД),
 - 5) индекса вегетативного равновесия (индекс Кердо - ИК),
 - 6) коэффициента межсистемных кардиореспираторных соотношений (коэффициент Хильденбранта - КХ).

- **Алгоритм эксперимента.** Снимались фоновые показатели. После чего в течение четырех минут предлагалось добровольцам закрыть глаза, прикрыть уши, имитировать заикание (с напряжением голосового аппарата произносить звук «т»). Затем в течение 30 минут проводилось стандартное практическое занятие по текущей дисциплине (это было сделано для того, что бы дать время исследуемым параметрам приблизится к норме), и повторно снимались нужные физиологические показатели. Индекс Кердо и коэффициент Хильденбранта обсчитывались по известным формулам.

- **Результаты и обсуждение.** Фоновые средние показатели исследуемых параметров всей группы были:
 - 1) ЧСС = $89,6 \pm 0,2$ ударов в минуту,
 - 2) СиАД = $108,8 \pm 0,3$ мм рт. столба,
 - 3) ДиАД = $69,2 \pm 0,3$ мм рт. столба,
 - 4) ЧД = $17,0 \pm 0,1$ циклов в минуту,
 - 5) ИК = $-7,62 \pm 0,3$ относительной единицы,
 - 6) КХ = $5,3 \pm 0,1$ относительной единицы.
- После «введения в дефект», провоцирующее состояние напряжения, у добровольцев цифры исследуемых параметров стали следующие:
 - 1) ЧСС = $86,0 \pm 0,2$ ударов в минуту,
 - 2) СиАД = $114,2 \pm 0,3$ мм рт. столба,
 - 3) ДиАД = $68,2 \pm 0,3$ мм рт. столба,
 - 4) ЧД = $16,0 \pm 0,1$ циклов в минуту,
 - 5) ИК = $-7,81 \pm 0,3$ относительной единицы,
 - 6) КХ = $5,4 \pm 0,1$ относительной единицы.

- По нашим результатам, опубликованным в 2014 году, было показано, что социальный и физический уровни самые устойчивые при изменении функционального состояния. Поэтому достоверных изменений исследуемых параметров мы не ждали.
- Но важным уточнением к изучению работы гомеостатической регуляции является следующее.
- Самым устойчивым параметром является показатель ДиАД (изменился всего на 1,4 % от фонового).
- На втором месте по устойчивости стал кардиореспираторный коэффициент (изменился всего на 1,9 % от фонового), и это при том, что частота дыхания изменилась больше всего (на 5,9 % от фоновой), а ее параметр входит в формулу обсчета коэффициента Хильденбранта.
- На третьем месте по устойчивости находится индекс вегетативного равновесия (он изменился на 2,5 % от фонового).
- На пятом, предпоследнем месте перед частотой дыхания, стоит параметр СиАД (изменился на 5,0 % от фонового).
- *Полученные результаты требуют дальнейшего анализа.*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ