

# ХИККИКОМОРИ

НОВЫЕ ЗАТВОРНИКИ ИЛИ БЕЗДЕЛЬНИКИ - ЧТО НАТВОРИЛА ЭПОХА ИНТЕРНЕТА?

# НЕ ВЫХОДИ ИЗ КОМНАТЫ - НЕ СОВЕРШАЙ ОШИБКУ

- РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ НАЧАЛОСЬ С 1991 г., ТОГДА РЯДОВОМУ ПОЛЬЗОВАТЕЛЮ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО В США, СТАЛ ДОСТУПЕН ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ШИРОКОПОЛОСНЫЙ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ. С ТЕХ ПОР ИЗЛИШНЕЕ ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНИЕ В СЕТИ СТАЛО ОБРЕТАТЬ ЧЕРТЫ БОЛЕЗНИ: ТЫСЯЧИ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ ПО ВСЕМУ МИРУ ВЫПАДАЮТ ИЗ СОЦИАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ; ДРУЗЬЯ И РОДИТЕЛИ ЗАВИСИМЫХ ПЫТАЮТСЯ ПОМОЧЬ ИМ ВЕРНУТЬСЯ К НОРМАЛЬНОЙ ЖИЗНИ; УЧЕННЫЕ ИЩУТ СПОСОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ РАЗВИТИЕ И ЛИКВИДИРОВАТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ЭТОЙ ЗАВИСИМОСТИ, А САМ ТЕРМИН «ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ» ПОЯВИЛСЯ В СЛОВАРЯХ. ЧУТЬ ПОЗЖЕ, В ДРУГОЙ БЛАГОПОЛУЧНОЙ СТРАНЕ - ЯПОНИИ, ПОЯВИЛСЯ ТЕРМИН - "ХИКИКОМОРИ".



# НЕ ВЫХОДИ ИЗ КОМНАТЫ - НЕ СОВЕРШАЙ ОШИБКУ

- Японское Министерство здравоохранения, труда и благосостояния определяет хикикомори как лиц, не покидающих свой дом и изолирующих себя от семьи и общества более 6 месяцев. Из 541 тысячи людей от 15 до 39 лет, подходящих под это описание, 34% провели семь или более лет в полной самоизоляции. Ещё 29% ведут отшельническую жизнь от 3 до 5 лет.



# НЕ ВЫХОДИ ИЗ КОМНАТЫ - НЕ СОВЕРШАЙ ОШИБКУ

Когда молодой японский психиатр Тамаки Сайто в начале 1990-х годов только начинал свою практику, он был поражен многочисленными жалобами родителей на странное поведение своих детей. К нему обращались представители обеспеченных семей, которые сталкивались содной и той же проблемой: их сыновья запирались в своих комнатах, не хотели ничего делать и ни с кем общаться. Первоначально родители принимали это за обычную подростковую лень, однако изоляция длилась месяцами, а то и годами. Чаще всего речь шла именно о мальчиках.



# ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ИНТЕРНЕТ? НЕТ!

- ТАМАКИ САЙТО УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ПЕРВЫЕ СЛУЧАИ ПОДОБНОЙ ИЗОЛЯЦИИ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ БЫЛИ ЗАФИКСИРОВАНЫ УЖЕ В КОНЦЕ 1970-х ГОДОВ. ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЯВЛЕНИЕ ЗАРОДИЛОСЬ ЕЩЕ ДО ПОВСЕМЕСТНОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ ВСЕМИРНОЙ ПАУТИНЫ. ТАМАКИ САЙТО ВВЕЛ ДЛЯ ОПИСАНИЯ ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ ТЕРМИН ХИКИКОМОРИ, ЧТО В ПЕРЕВОДЕ С ЯПОНСКОГО ОЗНАЧАЕТ «НАХОЖДЕНИЕ В УЕДИНЕНИИ». УЧЕНЫЙ ПРЕДЛОЖИЛ НАЗЫВАТЬ ТАК ТЕХ, КТО ПРОВЕДЕТ В ДОБРОВОЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ ОТ ОБЩЕСТВА БОЛЬШЕ ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ.



# ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ИНТЕРНЕТ? НЕТ!

НЕЖЕЛАНИЕ ОБЩАТЬСЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ СЛОЖНО ОДНОЗНАЧНО НАЗВАТЬ БОЛЕЗНЬЮ, ОДНАКО ЗАТЯНУВШЕЕСЯ «ИНФАНТИЛЬНОЕ И АНТИСОЦИАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ» МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ, УТВЕРЖДАЕТ ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПСИХОЛОГИИ И ПЕДАГОГИКИ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА (СЗГМУ) ДМИТРИЙ КОВПАК. ПО СЛОВАМ ВРАЧА-ПСИХОТЕРАПЕВТА, ЧАЩЕ ВСЕГО ТАКИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ СТАНОВЯТСЯ АДДИКТИВНОЕ, ТО ЕСТЬ ЗАВИСИМОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ДЕПРЕССИЯ И «ЕЕ НАИБОЛЕЕ ГРОЗНЫЙ СПУТНИК — СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ». ОДНАКО, ХИККИ С ДОСТУПОМ В ИНТЕРНЕТ - ЭТО УЖЕ НЕ КЛАССИЧЕСКИЙ ОТШЕЛЬНИК, А, КАК СЧИТАЮТ УЧЕНЫЕ, ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ ПАТТЕРН И СУБКУЛЬТУРНЫЙ ФЕНОМЕН. ПОЯВИЛОСЬ МНОЖЕСТВО ПОДРАЖАТЕЛЕЙ "ИСТИННЫМ" ХИКИКОМОРИ. РОССИЙСКИЕ ИССЛЕДОВАТЕЛИ ОДНОЗНАЧНО СЧИТАЮТ, ЧТО СОВРЕМЕННЫМИ "КОМНАТНЫМИ СИДЕЛЬЦАМИ" ДВИЖЕТ ЭГОИЗМ, ИНФАНТИЛИЗМ И НЕЖЕЛАНИЕ ТРУДИТЬСЯ. ЕСЛИ ПОКОЛЕНИЕ 1960-1970гг. ОТКАЗЫВАЛОСЬ ОТ "КРЫСИНОЙ ГОНКИ", ЧТОБЫ ЖИТЬ (ПРИ ЭТОМ СОХРАНЯЯ СВОЕ МЕСТО В ОБЩЕСТВЕ), ТО У СОВРЕМЕННЫХ ХИКК НЕТ ЯРКО ВЫРАЖЕННОЙ ИДЕОЛОГИИ, ТАКЖЕ КАК И ПОВЕДЕНЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ, И, ТЕМ БОЛЕЕ, СЕРЬЕЗНЫХ ДИАГНОЗОВ. НИ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ, НИ СОЦИОФОБИЯ, НИ ДЕПРЕССИЯ И АУТИЗМ ПОКА В СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ ПО ВСЕМУ МИРУ НЕ НАЗВАНЫ ОДНОЗНАЧНОЙ ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ФЕНОМЕНА ХИКК.

# ВО ВСЕМ ВИНОВАТ ИНТЕРНЕТ? НЕТ!

- Тамаки Сайто утверждает, что первые случаи подобной изоляции молодых людей были зафиксированы уже в конце 1970-х годов. Таким образом, явление зародилось еще до повсеместного распространения Всемирной паутины. Тамаки Сайто ввел для описания поведения молодых людей термин хикикомори, что в переводе с японского означает «нахождение в уединении». Ученый предложил называть так тех, кто проведет в добровольной изоляции от общества больше шести месяцев. Нежелание общаться с окружающими сложно однозначно назвать болезнью, однако затянувшееся «инфантильное и антисоциальное поведение» может привести к серьезным последствиям, утверждает доцент кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета (СЗГМУ) Дмитрий Ковпак. По словам врача-психотерапевта, чаще всего такими последствиями становятся аддиктивное, то есть зависимое поведение, депрессия и «ее наиболее грозный спутник — суицидальное поведение». Однако, хикки с доступом в интернет - это уже не классический отшельник, а, как считают ученые, поведенческий паттерн и субкультурный феномен. Появилось множество подражателей "истинным" хикикомори. Российские исследователи однозначно считают, что современными "комнатными сидельцами" движет эгоизм, инфантилизм и нежелание трудиться. Если поколение 1960-1970гг. отказывалось от "крысиной гонки", чтобы жить (при этом сохраняя свое место в обществе), то у современных хикк нет ярко выраженной идеологии, также как и поведенческих расстройств, и, тем более, серьезных диагнозов. Ни интернет-зависимость, ни социофобия, ни депрессия и аутизм пока в современных исследованиях по всему миру не названы однозначной причиной возникновения феномена хикк.

# РОЛЕВАЯ МОДЕЛЬ? СУБКУЛЬТУРА? КАЖЕТСЯ, ЧТО ЭТО ТАК

На самом деле, затворников невозможно подогнать под единый стандарт. Ученые пользуются аббревиатурой NEET, она расшифровывается как Not in Education, Employment, or Training и означает принципы, под которыми понимают представителей этого движения: молодых людей, не искавших работу, место учебы или стажировку. По данным Центра стратегических разработок, в России проживает около 8-10% молодых людей, которых можно причислить к добровольным затворникам или самозанятым. В Азии выше внутренние факторы риска: молодые люди боятся показаться несостоятельными или неумелыми, проиграть, потерять лицо, тогда как в Европе преобладают экономические причины - сама система не может предоставить достаточное количество рабочих мест.



**What is a NEET?**



# РОЛЕВАЯ МОДЕЛЬ? СУБКУЛЬТУРА? КАЖЕТСЯ, ЧТО ЭТО ТАК

Самоизоляция молодежи в России — это, скорее вынужденный выбор, также вызванный особенностями местных социальных лифтов (несмотря на то, что в России трудно представить себе, чтобы родитель много лет содержал повзрослевшего ребенка), по факту так и происходит. Среди тех, кто относит себя к субкультуре хикки в России, — в основном молодые люди младше 20 лет. В социальной сети «ВКонтакте» функционируют десятки сообществ, посвящённых жизни хикикомори. У самого популярного паблика более 400 тысяч подписчиков. Как правило, записи в таких группах посвящены японской культуре, чаще всего массовой: это картинки из аниме и манги, музыка и кино.



# РОЛЕВАЯ МОДЕЛЬ? СУБКУЛЬТУРА? КАЖЕТСЯ, ЧТО ЭТО ТАК

«Настоящих хикки в России быть не может», — уверена Джинна Литинская из РГГУ. По её мнению, в российских реалиях речь идёт скорее о субкультуре хикки — людях, которые не столько живут в затворничестве, сколько хотели бы так жить. «Есть такое явление, и подростки в него играют. Чаще всего это школьники, которые хотели бы сидеть дома», — отмечает эксперт. Также она указывает на людей с многолетней депрессией, которые не понимают, что с ними происходит, и боятся психиатров, поэтому считают себя хикки.

(<https://www.the-village.ru/village/city/ustory/226427-хикки>)

# А ПРИЧЕМ ТУТ ИНТЕРНЕТ ВСЁ ЖЕ? МОЖЕТ БЫТЬ, МЫ ЧТО-ТО НЕДОСМОТРЕЛИ?

Раньше нахождение в четырёх стенах рано или поздно приводило к желанию сменить обстановку. Теперь виртуальный мир является заменителем впечатлений. Можно менять обстановку не выходя из комнаты, побывать в любой точке мира благодаря Google Maps, общаться с любым человеком по Skype. Современный прогресс обеспечивает имитацию реальной жизни в псевдоощутимом 3D-формате." Дмитрий Ковпак, СЗГМУ. Однозначно, что бесконтрольное пользование Интернетом приводит к:

- -разрыв социальных связей, приводящий к десоциализации пользователя.
- -увеличение количества фиксируемых случаев проявления аутоагрессии из-за невозможности воспользоваться интернетом. Часть интернет-зависимых теряет контроль над эмоциями и действиями. Поскольку хикикомори и их подражатели находятся в группе риска, то проверять эту статистику на практике никто не будет. Особенно в Японии, где силен феномен "амаэ" - беззаветной любви матери к ребенку, которая позволяет ему порой слишком много.
- -трансформация самооценки, не умение отследить свои настоящие эмоции, выносить здоровую конкуренцию и вызовы жизни. (С. Варламова, Е. Гончарова, И. Соколова ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ МОЛОДЕЖИ МЕГАПОЛИСОВ: критерии и типология. Мониторинг общественного мнения 2 (126) Март-апрель 2015



# А МОЖЕТ, ЭТО ВСЕ-ТАКИ, НОВЫЕ БУНТАРИ?

- Да, хикикомори можно отнести не к субкультуре, а к контркультуре. Термин «контркультура» принято использовать для процесса формирования и развития массовых молодежных движений, связанных с протестом, с целью предъявления требования проведения радикальных изменений в сфере политики и экономики (Теодор Розак, 1969). Здесь и классический конфликт "отцов и детей", и психологические особенности молодых людей. Но для контркультуры, в отличие от поколения их родителей, им не хватает осмысленного протеста. Скорее, поколение хикк - это малоисследованное поколение травматиков.
- **МОЛОДЕЖНАЯ КОНТРКУЛЬТУРА КАК РАДИКАЛЬНЫЙ ВЫЗОВ СОВРЕМЕННОГО МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ ОБЩЕСТВУ Е.В. МАЛИКОВА, РЕГИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: ЭЛЕКТРОННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ, 2015)**

