

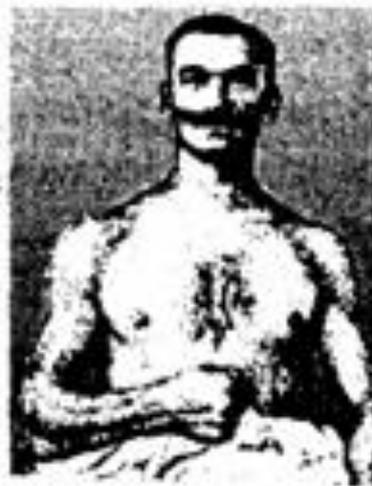
# Теория Кречмера



**Эрнст Кречмер** — немецкий психиатр и психолог, создатель типологии темпераментов на основе особенностей телосложения.

В первой четверти нашего века немецкий психиатр Эрнст Кречмер, опираясь на житейский опыт многих поколений и на свои клинические наблюдения, предложил оригинальную классификацию людей. В ее основу были положены два признака, наиболее явно бросающиеся в глаза при общении людей друг с другом: телосложение и эмоциональность. В 1921 г. Кречмер опубликовал книгу под знаменательным названием «Строение тела и характер». В ней он писал: «Мы различаем людей друг от друга, во-первых, по их телесному строению, по их величине, росту, очертаниям лица, а затем по их характерным особенностям, по их темпераменту, по их способу реагировать, чувствовать и действовать».

Кречмер предпринял систематическое исследование строения человеческого тела, произвел множество антропометрических измерений. Собранные данные позволили ему выделить основные типы телосложения.



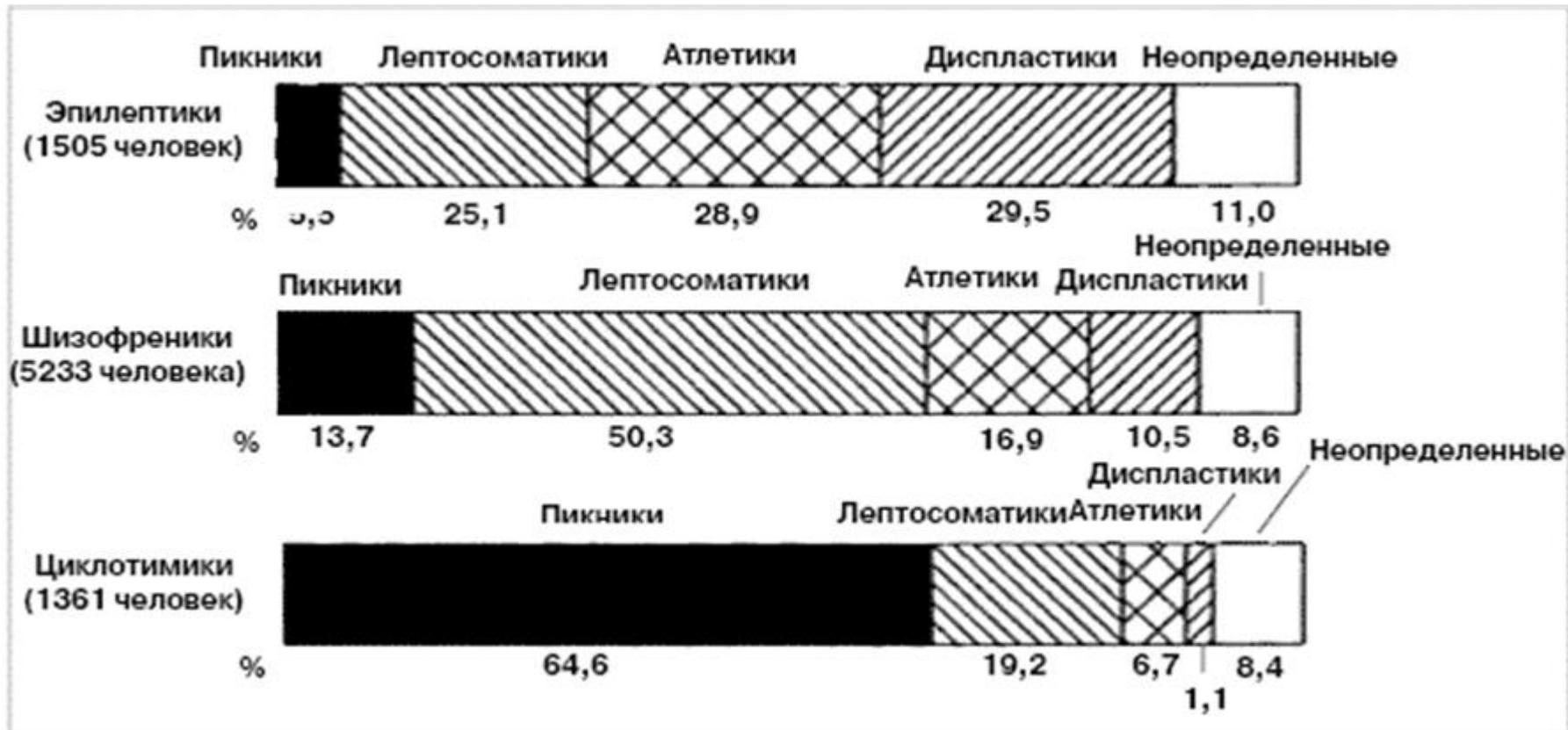
а

б

в

Типы конституции по Э.Кречмеру  
а) пикнический, б) атлетический, в) астенический

Эрнст Кречмер - немецкий психиатр, «Строение тела и характер»  
(1921 г.)



Распределение психических заболеваний в зависимости от типа телосложения (по Э. Кречмеру)

**Циклотемический, или пикнический** (округлый), тип отличают широкое лицо, высокий выпуклый лоб, двойной подбородок, склонность к ожирению и облысению, короткая толстая шея, слабая мускулатура, короткие толстые руки.

Темперамент обычно веселый, жизнерадостный, реже грустный; характер в сфере чувств: мягкий, веселый, уравновешенный, добросердечный, интуитивный, импульсивный.

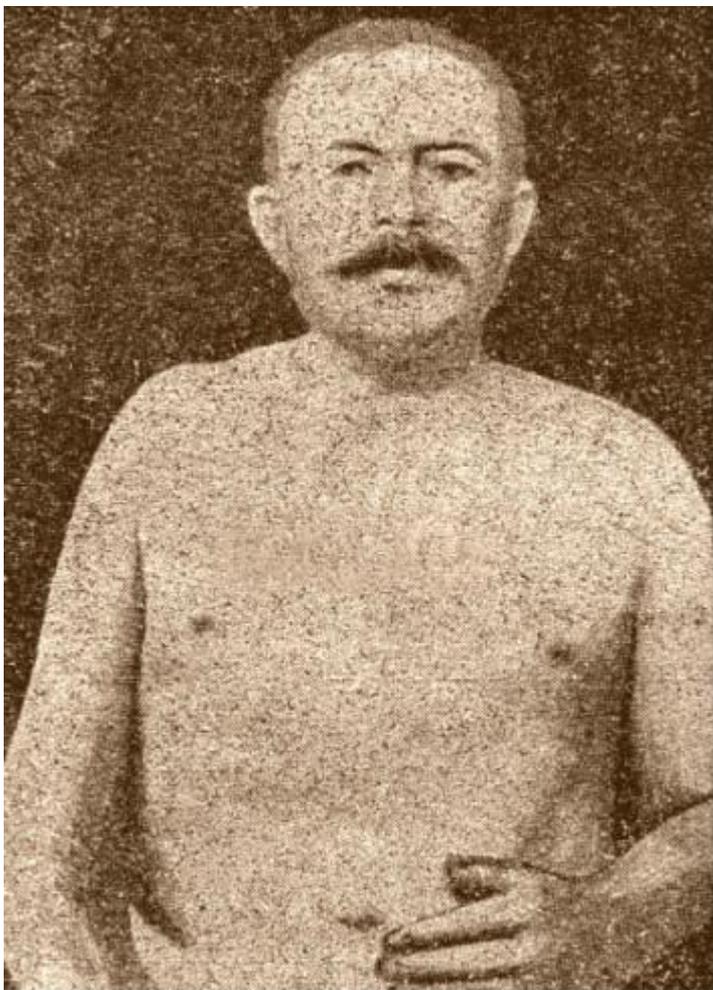
В области желаний не слишком напорист, при достижении цели мало выдержан, плохо владеет собой, но в то же время гибкий, легко принимает решения, мышление конкретное, практичное, многостороннее, субъективное, свободное и раскованное.

В сфере социальных контактов: открытый, общительный, компанейский, сострадающий, коллективный.

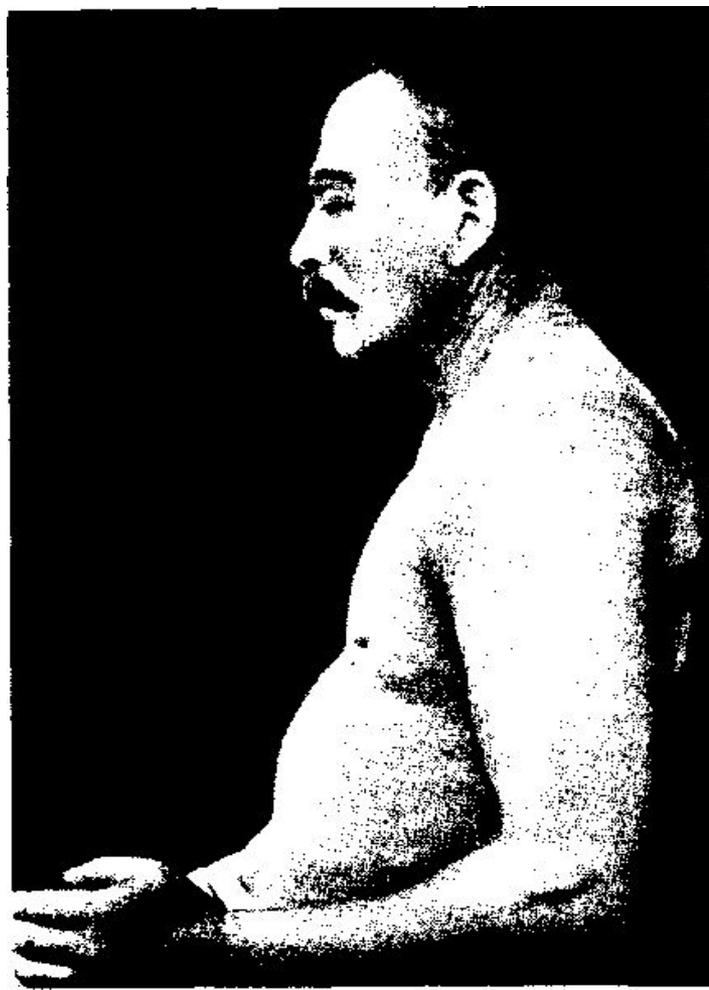
Пикнический тип

Таблица 3. Основные размеры тела у людей пикнического типа

	Мужчины	Женщины
Вес (кг)	68,0	56,3
Длина тела (см)	167,8	156,5
Ширина плеч	36,9	34,3
Объем груди	94,5	86,0
живота	88,8	78,7
в области бедер	92,0	94,2
предплечья	26,5	22,4
кисти	20,7	18,6
икры	33,2	31,3
Длина ног	87,4	80,5



**пикнический**



**Пикнический тип. Профиль.**

## **Шизотимический тип астенический**

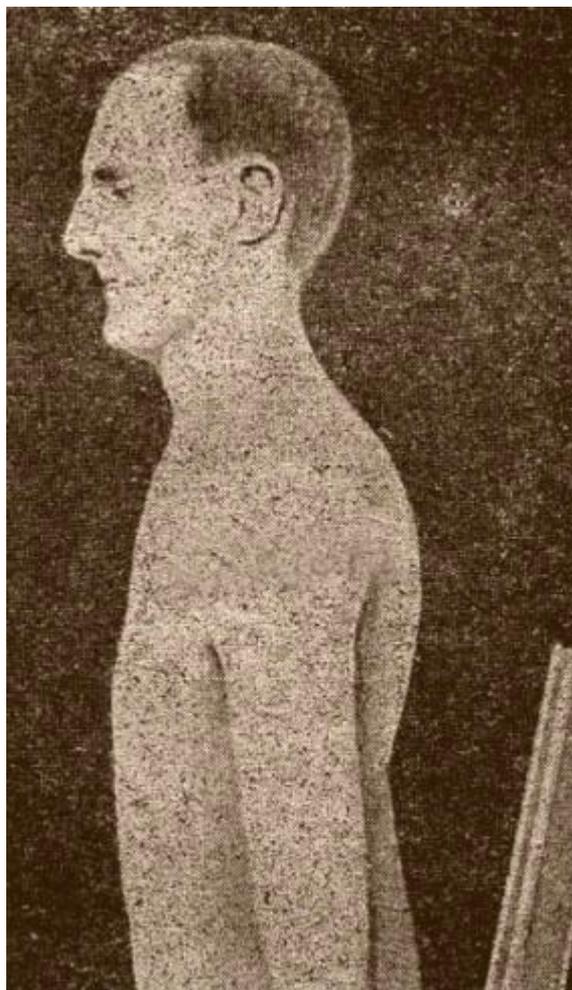
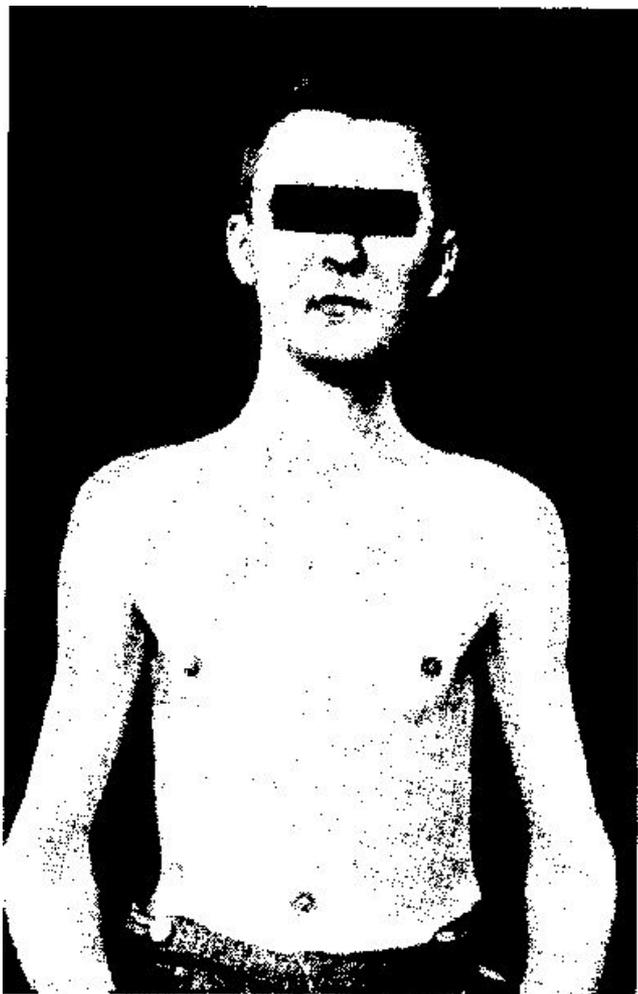
Его отличают яйцевидное, узкое худое лицо, грубоватый профиль с длинным носом, срезанный подбородок, узкие покатые плечи, плоская грудная клетка, длинные руки.

По темпераменту сверхчувствительный, холодный. В сфере чувств: нервный, чувствительный, возбудимый, мало интуитивный. Волевая сфера характеризуется настойчивостью, целеустремленностью. Люди такого типа хорошо владеют собой, решительны, мало подвержены влиянию со стороны.

Мышление: абстрактное, теоретическое, понятийное, рассудочное, одностороннее, объективное, нередко несистематичное и скачкообразное.

В социальных контактах: закрытый, малообщительный, неразговорчивый, сдержанный.

Если мы рассмотрим тип в течение развития его жизни, то заметим, что во всех возрастных периодах он остается довольно постоянным. В детском возрасте эти люди бывают слабыми и нежными; в период созревания они быстро растут и вытягиваются, в зрелости и старости они не обнаруживают ни малейшей склонности к правильному накоплению жира и развитию мышц. Они, как крестьяне, могут выполнять тяжелую физическую работу, но у них очень слабо утолщаются мышцы. Они могут прекрасно питаться и даже, как многие обитатели больниц в мирное время, отличаться прожорливостью, но, несмотря на это, оставаться такими же худыми. Возраст изменяет у части астеников тип распределения волос (см. дальше). Черты лица лишь на восемнадцатом году приобретают свои характерные формы, которые будут позже описаны, и могут при прогрессирующем похудании в пожилом возрасте сделаться еще резче.



астенический

**Астенический тип (фас и профиль - шизофрения)**

*Таблица 1 Основные размеры тела у людей астенического типа (в среднем)*

	Мужчины	Женщины
Вес (кг)	50,5	44,4
Длина тела (см)	168,4	153,8
Ширина плеч	35,5	32,8
Объем груди	84,1	77,7
живота	74,1	67,7
в области бедер	84,7	82,2
предплечья	23,5	20,2
кисти	19,7	18,0
икр	30,0	27,7
Длина ног	89,4	79,2

## Атлетический тип

Внешний вид: грубые черты лица, будто вырубленные топором, мощный подбородок, широкий тупой нос, широкие, развитые грудная клетка и плечи, узкие бедра, грубые, «корявые» руки.

Темперамент: флегматично-взрывной. По характеру сферы чувств: толстокожий, равнодушный, спокойный, нечувствительный, постоянный. В сфере желания и воли: непреклонный, твердый, жесткий, выдержанный, свободный, хорошо выдерживает давление окружающих и обладает сильной волей.

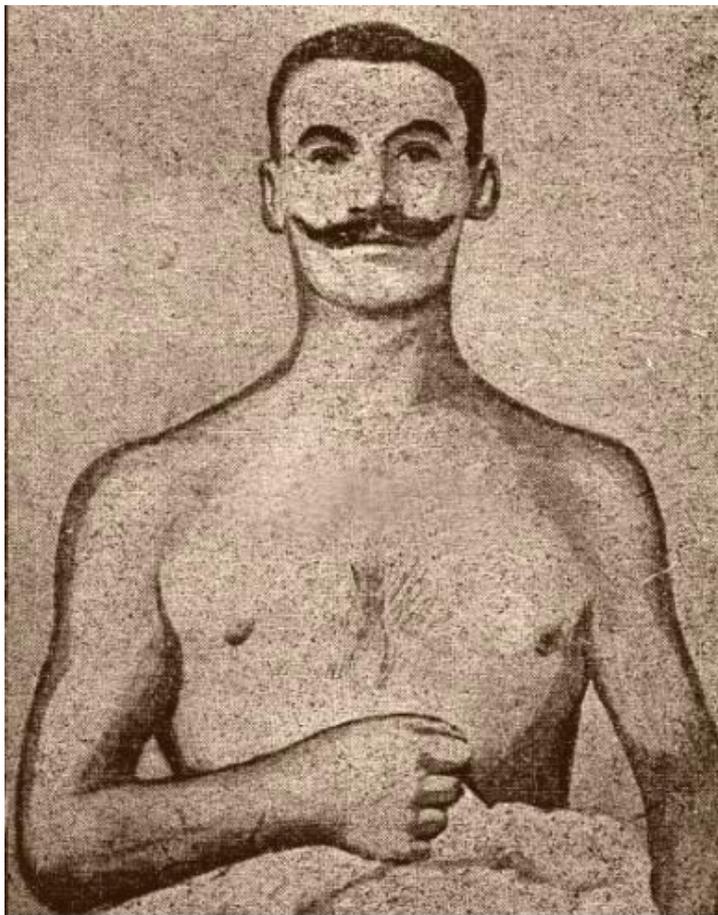
Его мышление характеризуется ясностью, лаконичностью, немногословностью, основательностью.

В социальной сфере: неловкий, пассивный, неинициативный, терпеливый, упрямый. Не чувствителен к чужой боли, ему чуждо сострадание.

Б) атлетический тип

Таблица 2 Основные размеры тела у людей атлетического типа

	Мужчины	Женщины
Вес (в кг)	62,9	61,7
Длина тела (см)	170,0	163,1
Ширина плеч	39,1	37,7
Объем груди	91,7	86,0
живота	79,6	75,1
в области бедер	91,5	95,0
предплечья	26,2	24,2
руки	21,7	20,0
икры	33,1	31,7
Длина ног	90,9	85,0



**атлетический**

*Рис. 3.* Атлетический тип.  
Фронтальный снимок (шизоф-  
рения)



*Рис. 4.* Атлетический тип.  
Профиль (акромегалия)