

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

Средняя общеобразовательная школа №2

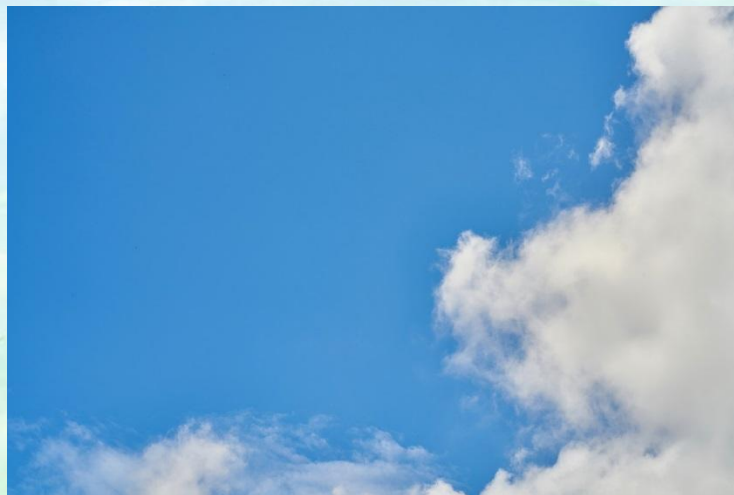
ВОДА И ЗДОРОВЬЕ



Подготовил:
учащийся 7 «В» класса
МКОУ СОШ №2
Глушков Кирилл
Руководитель:
Исаенко Татьяна



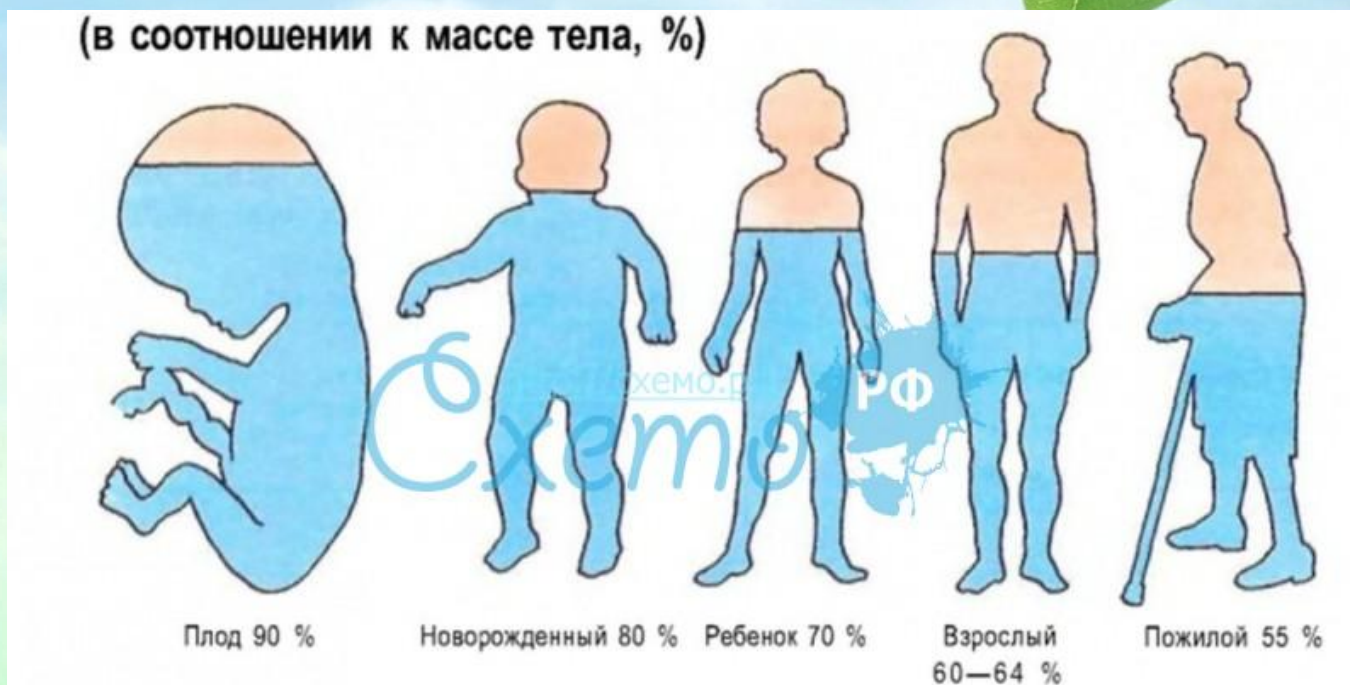
**«Солнце, воздух и
вода – наши
лучшие друзья»
Ю. С. Энтин**



Процентное количество воды в теле человека:

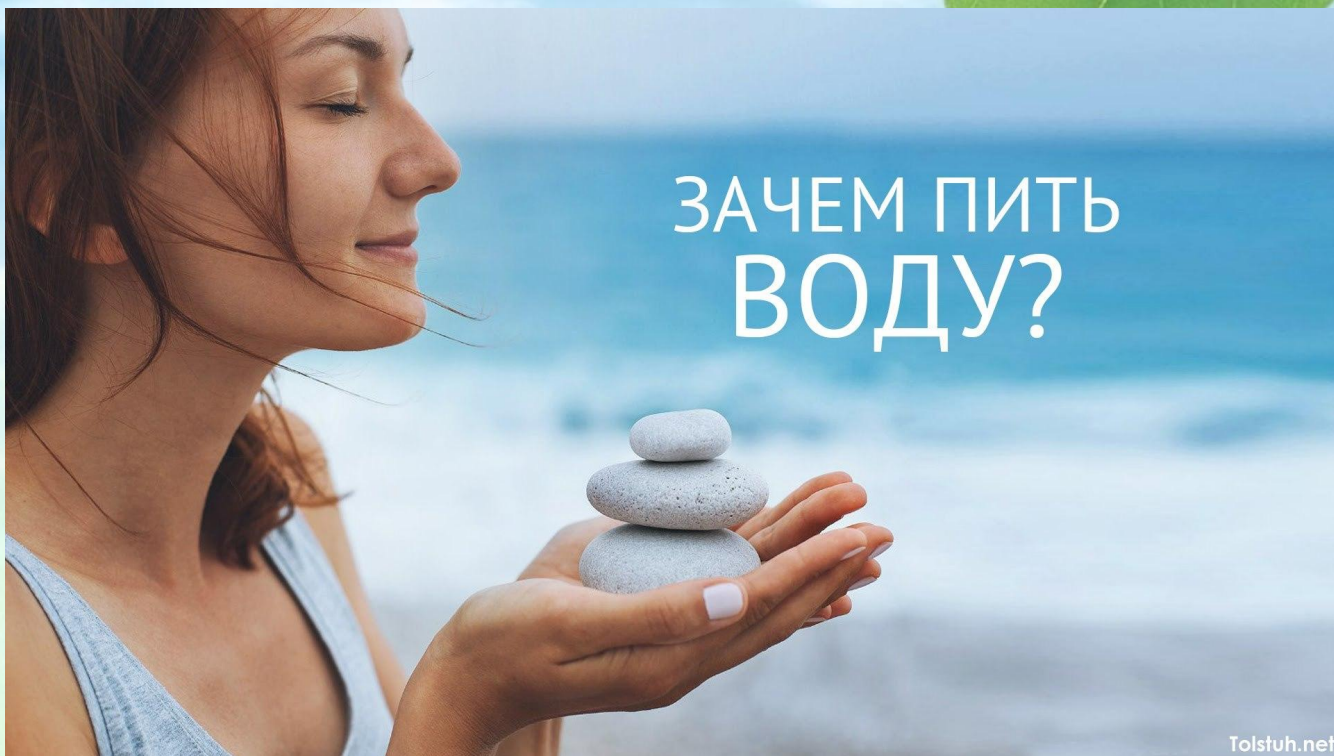
Организм взрослого человека состоит в среднем из 65 % воды. С возрастом ее количество в организме человека уменьшается.

Основная масса воды (70 %) сосредоточена внутри клеток, 30 % - это внеклеточная вода.



Значение воды

Вода является одним из важнейших элементов биосферы. Без воды невозможна жизнь людей, растений и животных. Без воды человек может прожить не более 5 – 6 суток.



ЗАЧЕМ ПИТЬ
ВОДУ?

Функции воды:

- ❖ Увлажняет воздух при дыхании
- ❖ Помогает преобразовать пищу в энергию
- ❖ Выводит шлаки и отходы
- ❖ Помогает питательным веществам усваиваться в организме



* Функции воды:



Проблема чистой воды

Проблема чистой воды во всем мире является на данный момент самой актуальной - это проблема национальной безопасности.



Доброкачественная вода – важный фактор жизни человека

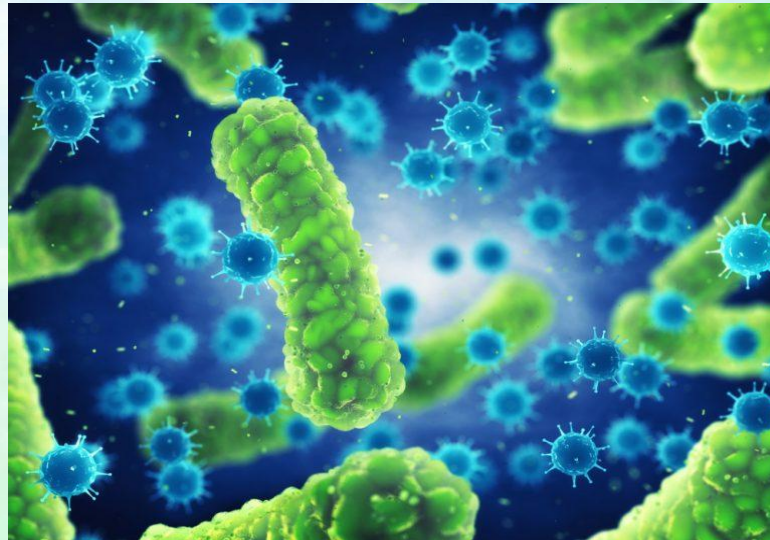
80% заболеваний в мире – от недостатка чистой воды.

Она содержит **13 000** потенциальных токсических элементов.



Эпидемиологическое значение ВОДЫ

Загрязненная вода может быть причиной: возникновения острых желудочно-кишечных инфекций, таких как холера, брюшной тиф, паратифы, бактериальная и амебная дизентерия, острые энтериты инфекционного характера и др., что в значительной степени зависит от условий водоснабжения, санитарной очистки населенных мест, уровня санитарной культуры населения.



Методы улучшения качества воды

- * **Питьевая вода** - это вода, пригодная к употреблению внутрь, отвечающая установленным нормам качества
- * **Осветление** – устранение мутности воды;
- * **Обесцвечивание** – устранение цветности воды;
- * **Обеззараживание** – освобождение воды от патогенных микробов и вирусов.



Доброкачественная питьевая вода должна быть:

- * 1. Безопасной в эпидемиологическом отношении. Вода не должна содержать патогенных микробов, вирусов и других биологических включений, опасных для здоровья потребителей.
- * 2. Не вредной по химическому составу (то есть быть самой благоприятной с физиологической точки зрения). И не ограничивать ее использование в быту.
- * 3. Безопасной в радиационном отношении.
- * 4. Иметь хорошие органолептические свойства (быть прозрачной, без цвета, не иметь никакого привкуса или запаха).

Спасибо за внимание!

