



САНАТОРИЙ-ПРОФИЛАКТОРИЙ АО «КОМБИНАТ КМАРУДА»

Улучшить своё самочувствие, снять накопившуюся усталость, укрепить иммунитет и просто набраться бодрости и новых сил можно в санатории-профилактории Комбината КМАруда.



Профилактика заболеваний важна как для достижения профессиональных успехов, так и для долгой, счастливой жизни.

К услугам отдыхающих более 20 процедур, каждую из которых можно принять отдельно



Удобное место в черте города в сочетании с серьёзной лечебно-оздоровительной базой делает оздоровление доступным и эффективным.



Многообразие лечебных кабинетов в санатории-профилактории Комбината КМАруда действительно позволяет в родном городе почувствовать себя как на курорте. Благоприятных впечатлений добавляет и разнообразное питание, которое представлено в нескольких вариантах. Регулярно проходить курс оздоровления необходимо не только тем, кто связан с вредными условиями труда.



ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

№ п/п	Лечебные процедуры	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
		Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр врача	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Прием минеральной воды (в сутки)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Физиотерапия (2 вида)	5	6	7	8	8	10	10	10	10	12	12	12
4	Фиточай или кислородный коктейль	8	10	10	11	11	12	13	13	14	14	15	15
5	Лечебные ванны (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
6	Лечебный душ (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
7	Спелеокамера	5	6	6	7	7	9	10	10	10	11	12	14
8	Грязевые или парафино-озокеритовые аппликации (2 поля)	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
9	Ингаляции	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
		7500	8250	9000	9750	10500	11250	12000	12750	13500	14250	15000	15750

Процедуры назначаются врачом индивидуально с учетом противопоказаний.

ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

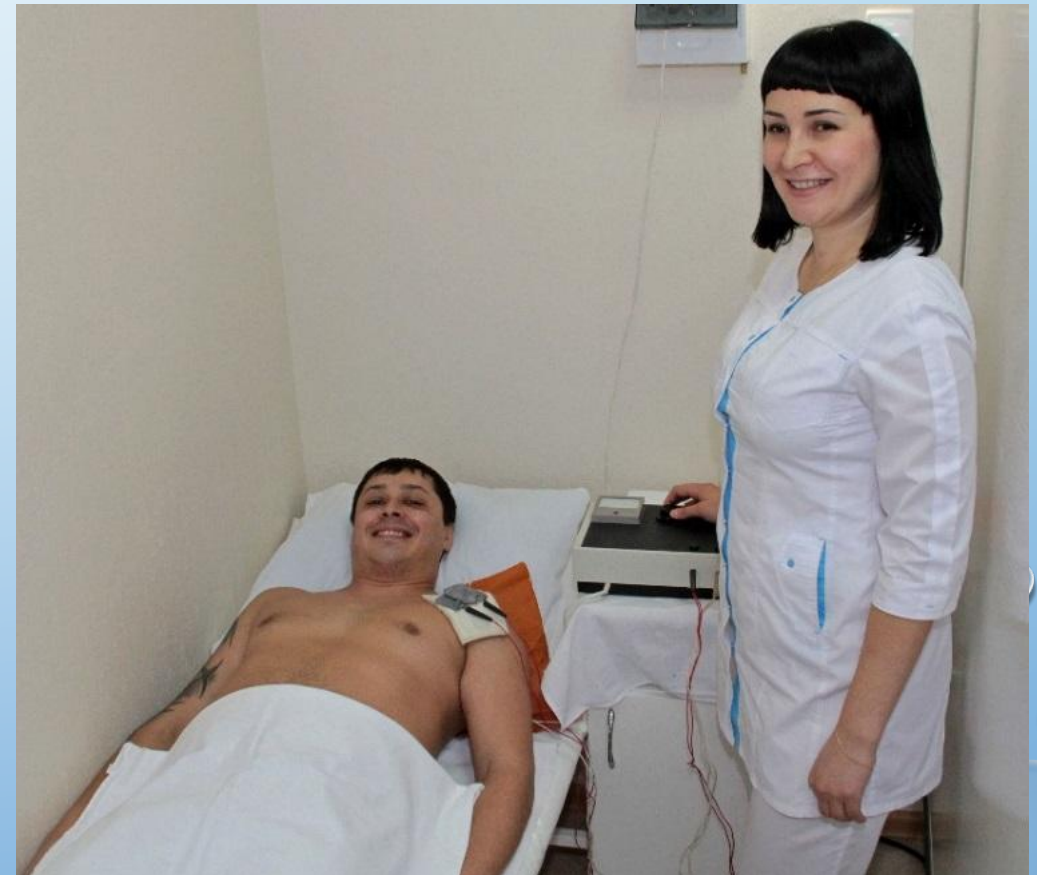
(С ПИТАНИЕМ)

№ п/п	Лечебные процедуры	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
		Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Консультация и осмотр врача	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	Прием минеральной воды (в сутки)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	Физиотерапия (2 вида)	5	6	7	8	8	10	10	10	10	12	12	12
4	Фиточай или кислородный коктейль	8	10	10	11	11	12	13	13	14	14	15	15
5	Лечебные ванны (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
6	Лечебный душ (один из видов)	5	5	6	7	7	8	8	8	9	10	10	10
7	Спелеокамера	5	6	6	7	7	9	10	10	10	11	12	14
8	Грязевые или парафино-озокеритовые аппликации (2 поля)	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
9	Ингаляции	5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10
10	Всего с 1 –разовым питанием	8928	9821	10714	11606	12499	13392	14285	15178	16070	16963	17856	18749
11	Всего с 2-разовым питанием	10356	11392	12427	13463	14498	15534	16570	17605	18641	19676	20712	21748

Процедуры назначаются врачом с учетом противопоказаний.

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В медицине широкое распространение получило введение в организм лекарственных веществ при помощи постоянного тока с целью лечения и профилактики различных заболеваний. В санатории-профилактории электрофорез успешно применяется в физиотерапевтическом кабинете. Он оказывает хороший общий и местный терапевтический эффект, имеет ряд преимуществ: воздействие только на определённую область тела, например, на очаг воспаления, медленное и в малых дозах поступление лекарства, его накопление и продолжительное действие в химически активной форме. Кроме того, слабый электрический ток благоприятно влияет на реактивность и иммунобиологический статус тканей, а лекарство не попадает в желудочно-кишечный тракт и, соответственно, не разрушается в нём и не раздражает его.



АППАРАТ «ЛУЧ»



Д АРСОНВАЛЬ



СПЕЛЕОКАМЕРА



МЕХАНИЧЕСКИЙ И РУЧНОЙ МАССАЖ



ВОДОЛЕЧЕНИЕ

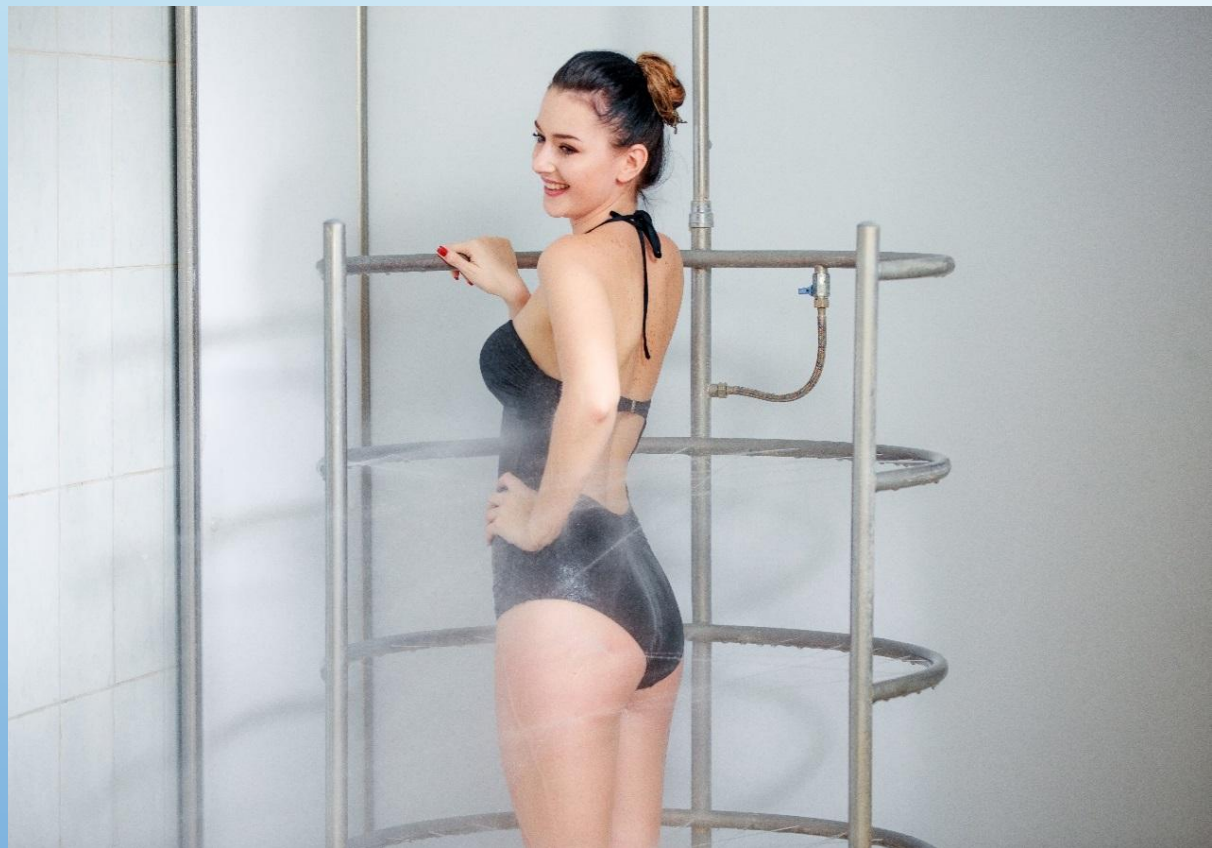
ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ



ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ



ДУШ ШАРКО



ВИХРЕВАЯ ВАННА



ИНГАЛЯЦИИ



ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ И ПАРАФИНОТЕРАПИЯ

Сакская грязь поможет при лечении нервной и костно-мышечной систем, органов дыхания и пищеварения. Она незаменима при урологических, гинекологических, кожных, хирургических заболеваниях. Кроме того, позволяет вывести из организма радионуклиды, справиться с целлюлитом, омолодить и очистить кожу. С помощью целебной грязи можно не только избавиться от многих заболеваний, но и предупредить их возникновение.



БАРОКАМЕРА



Метод ГБО (гипербарическая оксигенация) представляет собой вдыхание чистого кислорода в условиях повышенного атмосферного давления, создаваемое в лечебных барокамерах. При этом методе в организме человека:

- Нормализуется обмен веществ, выработка гормонов, витаминов
- Активизируются процессы заживления ран, язв, переломов
- Нормализуется иммунный статус, снижается отрицательное воздействие курения, алкоголя, радиации и других вредных факторов
- Ускоряется выведение токсинов из организма
- Применяется при комплексном лечении сахарного диабета, болезней сердца, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, нервной системы, сосудистых заболеваний конечностей
- Женское и мужское бесплодие
- Подготовка к ЭКО
- Применяется в спортивной медицине, косметологии

Противопоказания:

- Клаустрофобия
- ОРВИ
- Эпилепсия
- Наличие полостей в легких
- Тяжелые формы гипертонии
- Хронические воспаления носоглотки и среднего уха и др.

Сеансы проводятся ежедневно 5 дней в неделю.

Курс лечения 5-10 сеансов.

Стоимость 1 сеанса – 700 руб.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

ПРОГРАММА «ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ»

№ п/п	Лечебные процедуры	6 дней	10 дней	14 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Осмотр терапевта	1	2	2
2	Аппликация грязи или парафина (2 поля)	3	5	7
3	Сухая углекислая ванна	3	5	7
4	Лечебные ванны с сероводородом или бишофитом	3	5	7
5	Электролечение – 1 вид (магнитотерапия, электрофорез, СМТ, ДДТ)	6	8	10
6	Ультразвуковое лечение	6	8	10
7	Механический или ручной массаж – 1 зона	5	8	8
8	Стоимость лечения (без питания)	3500	5000	8000
9	Всего с 1 –разовым питанием	4358	6430	10002
10	Всего с 2 –разовым питанием	5216	7860	12004

***Процедуры назначаются врачом индивидуально с учетом противопоказаний.**

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»

№ п/п	Лечебные процедуры	6 дней	10 дней	14 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Осмотр терапевта	1	2	2
2	Кислородный коктейль и фиточай	6	10	14
3	Душ (циркулярный, Шарко)	3	5	7
4	Лечебные ванны (хвойно-морская, кислородно-жемчужная, вихревая) – 1 вид	3	5	7
5	Спелеокамера	6	10	10
6	Механический или ручной массаж – 1 зона	5	8	8
7	Стоимость лечения (без питания)	3200	6500	7500
8	Всего с 1 –разовым питанием	4058	7930	9502
9	Всего с 2 –разовым питанием	4916	9360	11504

***Процедуры назначаются врачом индивидуально с учетом противопоказаний.**

ПРОГРАММА «СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ»

№ п/п	Лечебные процедуры	6 дней	10 дней	14 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Осмотр терапевта	1	2	2
2	Аппликация грязи или парафина (2 поля)	3	5	7
3	Сухая углекислая ванна	3	7	7
4	Спелеокамера	6	8	10
5	Электролечение – 1 вид	6	8	10
6	Ингаляции (лекарственные, с мин.водой) – 1 вид	6	8	10
7	КУФ носа, зева	5	5	5
8	Стоимость лечения (без питания)	3900	5800	7000
9	Всего с 1 –разовым питанием	4758	7230	9002
10	Всего с 2 –разовым питанием	5616	8660	11004

***Процедуры назначаются врачом индивидуально с учетом противопоказаний.**

ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ВЕСА

№ п/п	Лечебные процедуры	6 дней	10 дней	14 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Осмотр терапевта	1	2	2
2	Вычисление индекса массы тела	1	1	1
3	Сухая углекислая ванна	6	8	10
4	Электролечение – дарсонваль	6	8	10
5	Подводный душ-массаж (15 мин.) или душ Шарко	6	8	8
6	Посещение тренажерного зала (по желанию)			
7	Стоимость лечения (без питания)	3600	4800	5400

***Процедуры назначаются врачом индивидуально с учетом противопоказаний.**

ПРОГРАММА «ПОДДЕРЖАНИЕ ИММУНИТЕТА»

№ п/п	Лечебные процедуры	6 дней	10 дней	14 дней
		Кол-во	Кол-во	Кол-во
1	Осмотр терапевта	1	2	2
2	Ингаляция (лекарственные, с мин.водой – 1 вид)	5	8	10
3	Сухая углекислая ванна	3	5	7
4	Ванна вихревая с бишофитом	3	5	7
5	Массаж воротниковой зоны	6	8	10
6	Спелеокамера	6	8	10
7	Кислородный коктейль	6	8	10
8	Стоимость лечения (без питания)	3500	5300	6800
9	Всего с 1 –разовым питанием	4358	6730	8802
10	Всего с 2 –разовым питанием	5216	8160	10804

***Процедуры назначаются врачом индивидуально с учетом противопоказаний.**

ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ – ВЫСОКАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ



КМАруда
комбинат