

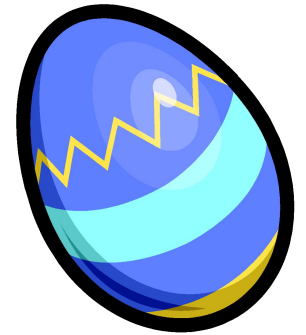
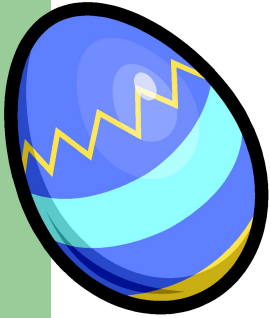
утка для глаз



Аннотация к ресурсу

При подготовке данного ресурса использовалась методика предложенная на сайте <http://www.see.active.by/methods/fizkultminutka.html> составленная по материалам офтальмолога В. Ф. Базарного — специальный комплекс из пяти простейших упражнений, получивший название «Физкультминутка для глаз».

Техника взята авторами сайта из книги В.П. Бирана «Великое счастье — хорошо видеть».





СПАСИБО!