

Условия труда

- **Условия труда** — это совокупность факторов производственной среды, влияющих на функциональное состояние организма работающих, их здоровье и работоспособность, на процесс восстановления рабочей силы.

- **Федеральный закон Российской Федерации от 28 декабря 2013 г. N 426-ФЗ**
- **"О специальной оценке условий труда"**
  - <http://www.rg.ru/2013/12/30/ocenka-dok.html>

- Принят Государственной Думой 23 декабря 2013 года
- Одобрен Советом Федерации 25 декабря 2013 года
  - Принят Государственной Думой 23 декабря 2013 года
  - Одобрен Советом Федерации 25 декабря 2013 года

# Статья 3. Специальная оценка условий труда

- 1. Специальная оценка условий труда является единым комплексом последовательно осуществляемых мероприятий по идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса (далее также - вредные и (или) опасные производственные факторы) и оценке уровня их воздействия на работника с учетом отклонения их фактических значений от установленных уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти нормативов (гигиенических нормативов) условий труда и применения средств индивидуальной и коллективной защиты работников.
- 2. По результатам проведения специальной оценки условий труда устанавливаются классы (подклассы) условий труда на рабочих местах.
  - Специальная оценка условий труда **не проводится** в отношении условий труда надомников, дистанционных работников и работников, вступивших в трудовые отношения с работодателями - физическими лицами, не являющимися индивидуальными предпринимателями.

# Статья 14. Классификация условий труда

- Условия труда по степени вредности и (или) опасности подразделяются на четыре класса –
  1. оптимальные,
  2. допустимые,
  3. вредные
  4. и опасные условия труда.

- **Оптимальными условиями труда** (1 класс) являются условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда и принятые в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника.

- **Допустимыми условиями труда** (2 класс) являются условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены).



- **Вредными условиями труда (3 класс)** являются условия труда, при которых уровни воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, в том числе:

- 1) **подкласс 3.1 (вредные условия труда 1 степени)** - условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, после воздействия которых измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается, как правило, при более длительном, чем до начала следующего рабочего дня (смены), прекращении воздействия данных факторов, и увеличивается риск повреждения здоровья;
- 2) **подкласс 3.2 (вредные условия труда 2 степени)** - условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны вызвать стойкие функциональные изменения в организме работника, приводящие к появлению и развитию начальных форм профессиональных заболеваний или профессиональных заболеваний легкой степени тяжести (без потери профессиональной трудоспособности), возникающих после продолжительной экспозиции (пятнадцать и более лет);
- 3) **подкласс 3.3 (вредные условия труда 3 степени)** - условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны вызвать стойкие функциональные изменения в организме работника, приводящие к появлению и развитию профессиональных заболеваний легкой и средней степени тяжести (с потерей профессиональной трудоспособности) в период трудовой деятельности;
- 4) **подкласс 3.4 (вредные условия труда 4 степени)** - условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых способны привести к появлению и развитию тяжелых форм профессиональных заболеваний (с потерей общей трудоспособности) в период трудовой деятельности.

- **Опасными условиями труда (4 класс)** являются условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых в течение всего рабочего дня (смены) или его части способны создать угрозу жизни работника, а последствия воздействия данных факторов обуславливают высокий риск развития острого профессионального заболевания в период трудовой деятельности.

# Факторы, формирующие условия труда

- санитарно-гигиенические;
- психофизиологические;
- эстетические.

## *Санитарно-гигиенические условия*

- *Санитарно-гигиенические условия* формируются под влиянием на человека окружающей его среды (вредные химические вещества запыленность воздуха, вибрация, освещение, уровень шума, инфразвук, ультразвук, электромагнитное поле, лазерное, ионизирующее, ультрафиолетовое излучение, микроклимат, микроорганизмы, биологические факторы).
- Приведение этих факторов в соответствие с современными нормами, нормативами и стандартами является предпосылкой нормальной работоспособности человека

## *Психофизиологические условия*

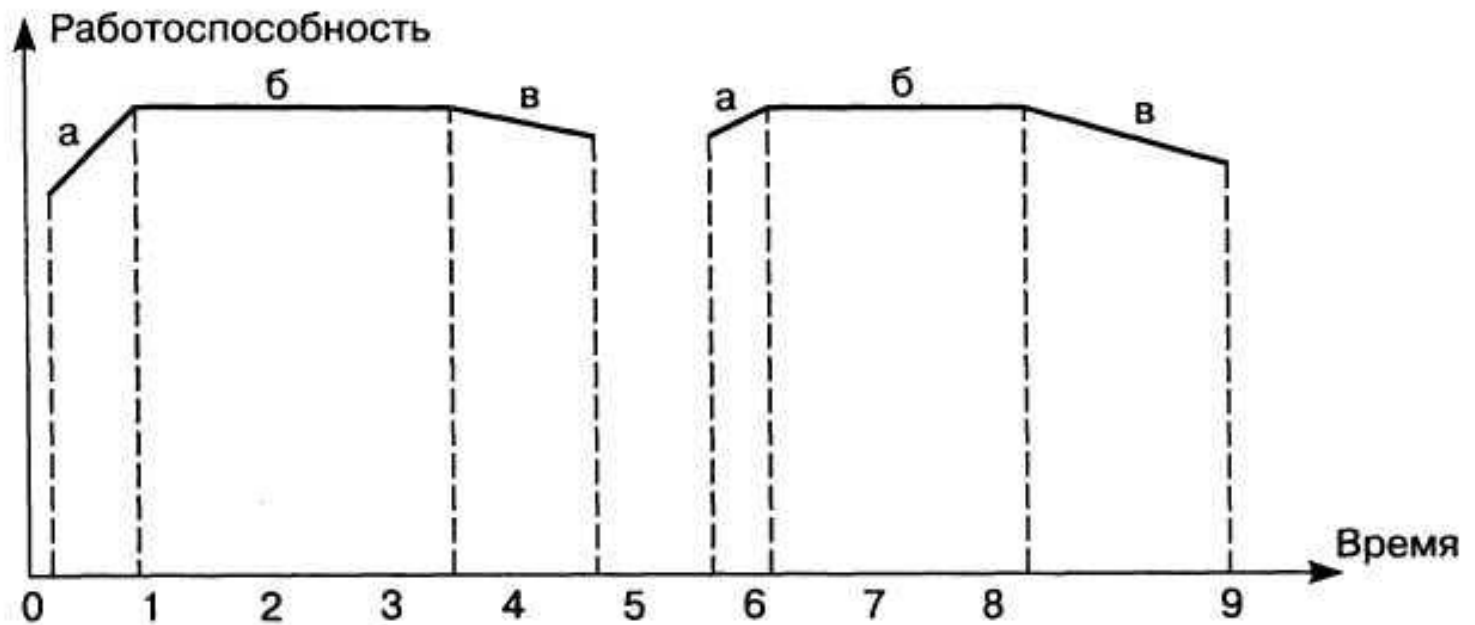
- ***Психофизиологические условия*** — это величина физической динамической и статической нагрузок, рабочая поза, темп работы, напряженность внимания, напряженность анализаторных функций, монотонность, нервно-эмоциональное напряжение, эстетический (уборка туалетов, работа с гноем, экскрементами и т.д.) и физический (использование индивидуальных средств защиты, сменность) дискомфорт.
- Ограничение и регламентация физических усилий, оптимальное сочетание физической и умственной работы значительно влияют на снижение утомляемости рабочих.

## *Эстетические условия*

- *Эстетические условия* — это цветовое оформление интерьеров помещений и рабочих мест, озеленение производственных и бытовых помещений и территорий, обеспечение спецодеждой и др.
- Приятнее, легче и продуктивнее можно трудиться на рабочем месте, оснащённом современным оборудованием, в конструкции которого учтены эргономические требования с эстетически выразительным внешним видом оборудования, механизмов, инструмента, помещений, рабочей одежды.

## Режимы труда и отдыха

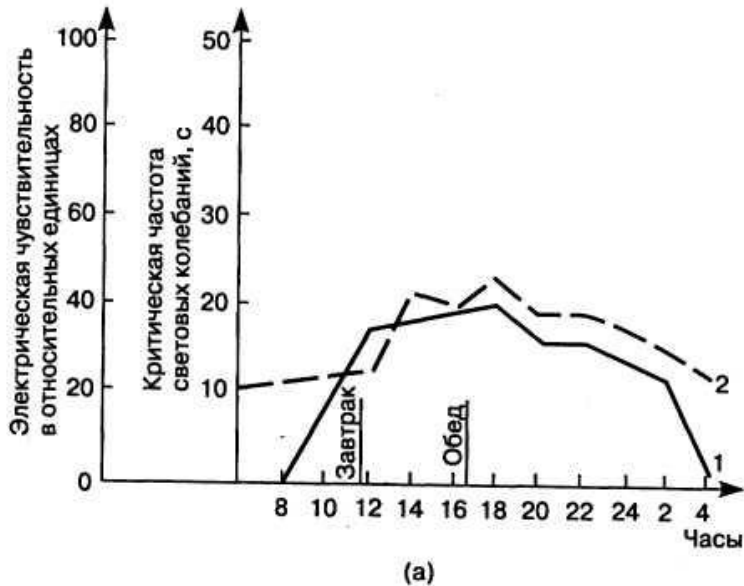
- Научной основой для построения рациональных режимов труда и отдыха является динамика работоспособности человека, отражающая влияние на организм всего комплекса условий труда



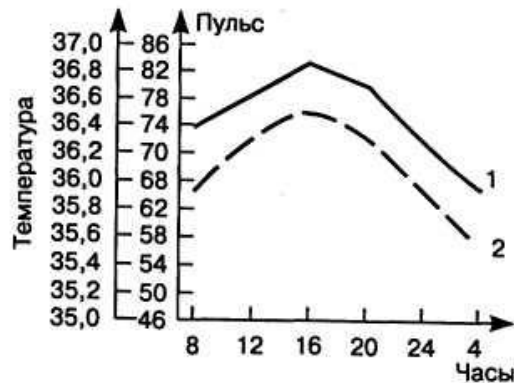
Типичная кривая работоспособности в течение рабочей смены:  
а — период вработываемости; б — период устойчивой работоспособности;  
в — период снижения работоспособности



# Суточный физиологический ритм работающего



(а)



(б)

Изменение физиологических функций человека в течение суток:

- а — нормальные суточные кривые лабильности (сплошная линия) и электрической чувствительности зрительного анализатора (пунктирная линия);
- б - нормальные суточные кривые температуры тела (сплошная линия) и частоты пульсовых ударов (пунктирная линия)

# Изменение работоспособности в течение рабочей недели

