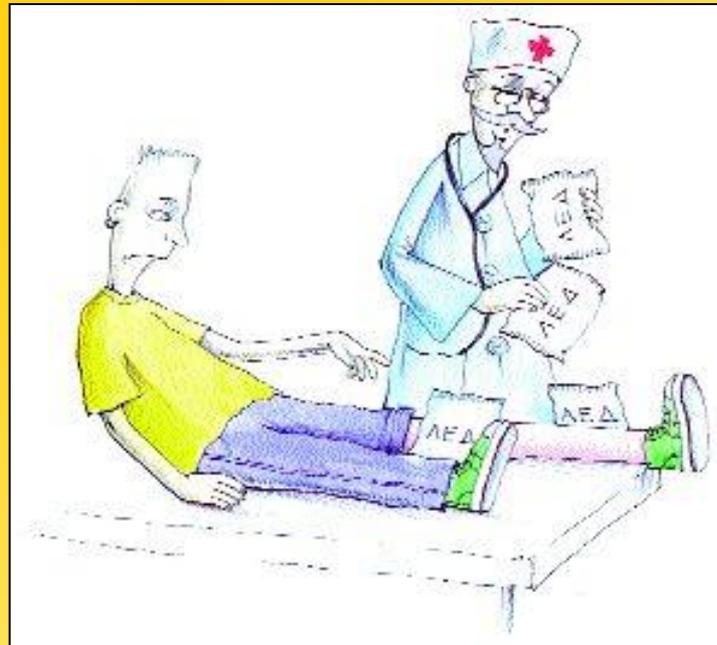


Первая помощь при растяжении связок, вывихах суставов, переломах костей



Задачи урока:

- рассмотреть различные виды травм;
- научиться отличать растяжения от вывиха или перелома;
- изучить основные способы оказания первой помощи при травмах.

Повреждения костей и суставов является распространенным видом травм.

Травма - это повреждение органа или ткани в результате внешнего воздействия

Травмы

Механические

Психологические

Химические

Виды травм	Симптомы	Первая помощь
Растяжения связок		
Вывихи суставов		
Переломы костей		

Растяжение связок - это повреждение сухожилий области сустава, что приводит к разрыву мышц.



Симптомы растяжений

Симптомы при растяжении связок:

- Резкая боль, на следующий день появляется припухлость и кровоподтеки в области сустава, хромает или не в состоянии ходить

Симптомы при разрыве связок:

- Резкая боль, сразу не может наступить на ногу , сустав распухает, появляются обширные кровоподтеки, вызвать врача

Первая помощь при растяжениях



Наложить холод на повреждённое место



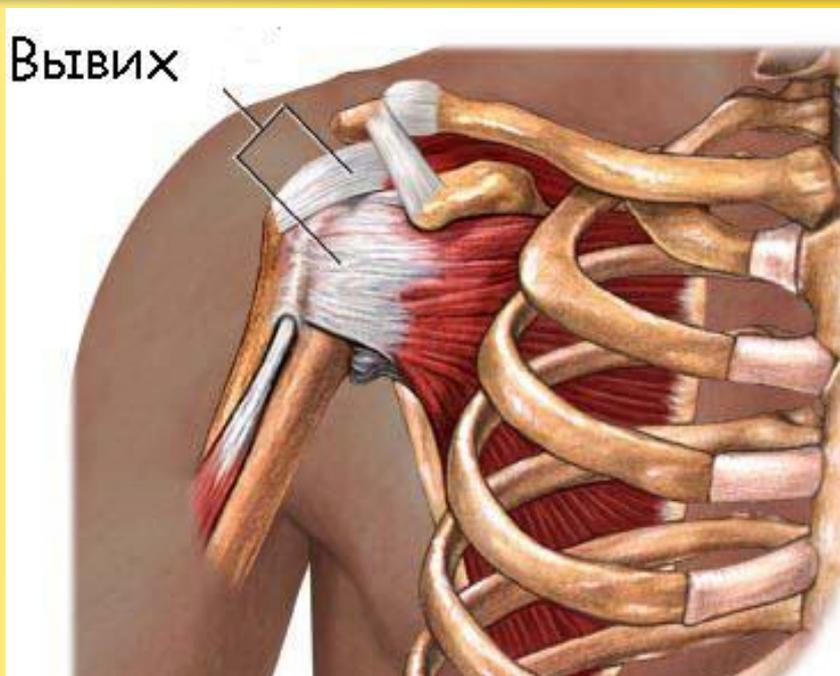
Наложить тугую повязку на повреждённое место →

Обеспечить покой повреждённой конечности

Доставить пострадавшего в медицинское учреждение ←

Придать повреждённой конечности возвышенное положение

Вывих - смещение кости из обычного положения в суставе



- **Основные признаки травматического вывиха:** резкая боль, изменения формы сустава, невозможность движений в нем или их ограничение.





Вид сустава
при вывихе

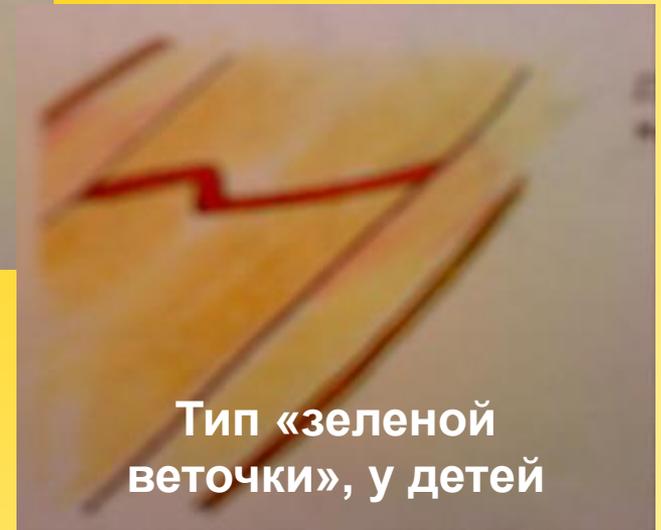
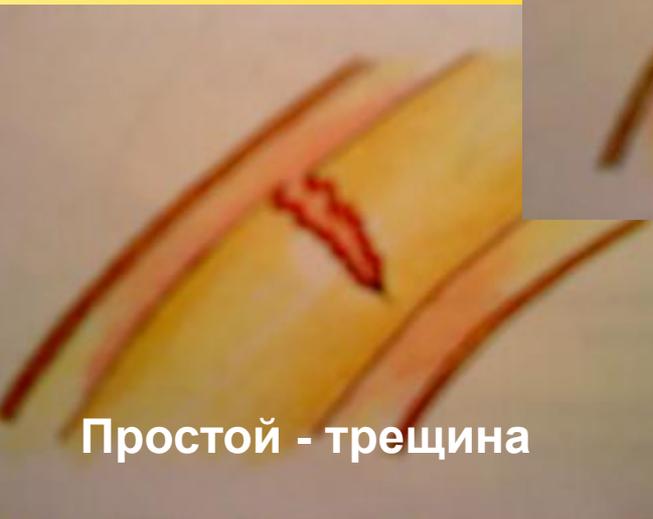
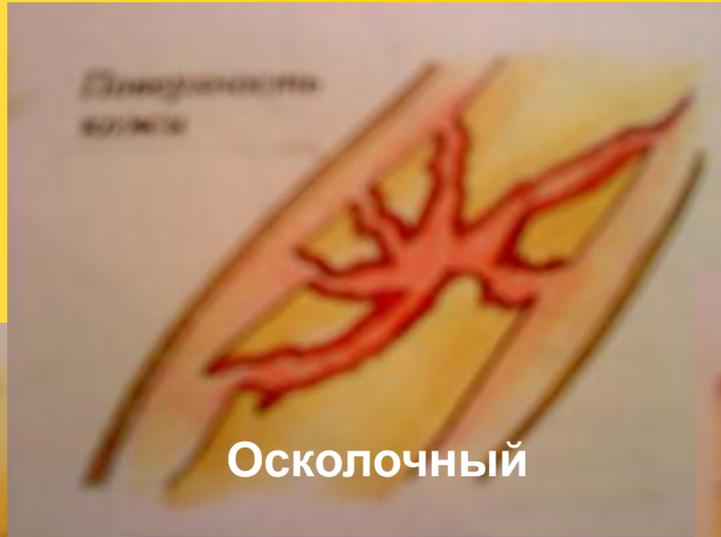


При оказании первой помощи нужно закрепить пострадавшую конечность так, чтобы не изменить положения вывихнутого сустава. Для этого наложить фиксирующую повязку типа косынка или шину; можно прибинтовать руку к туловищу. К месту вывиха нужно приложить грелку с холодной водой или льдом, либо смоченное холодной водой полотенце. Вывих должен быть немедленно вправлен, поэтому пострадавшего нужно доставить в ближайшую больницу.



Перелом - это нарушение целостности костей.

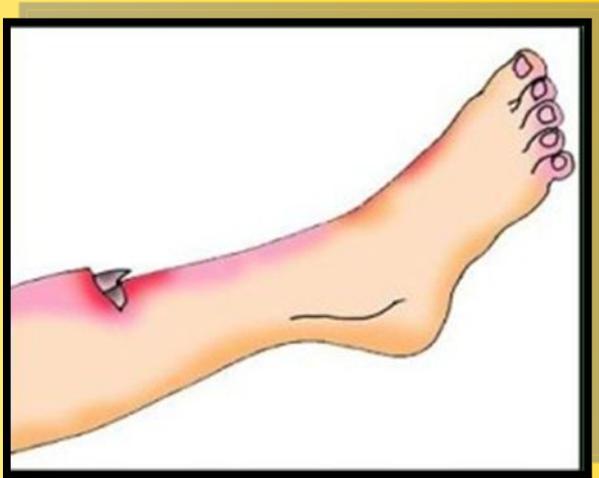
Перелом может быть в виде трещины или полного перелома костей.



Переломы

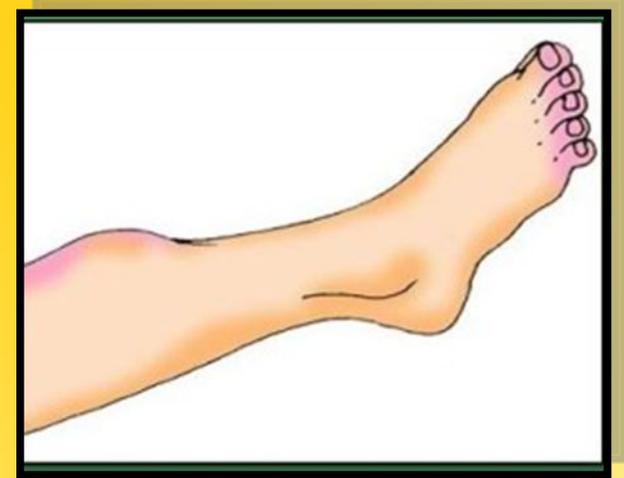
Открытые

Рана вызвана травмирующим фактором или костным обломком, сопровождается кровотечением



Закрытые

Кожа в зоне перелома не повреждена; припухлость в близлежащих тканях имеет местный характер





Симптомы и признаки переломов

Закрытый перелом

- ❖ Хруст или щелчок
- ❖ Боль и чувствительность
- ❖ Изменение положения и формы конечности
- ❖ Нарушение функции
- ❖ Отек и гематома в зоне перелома
- ❖ Патологическая подвижность кости

Открытый перелом

- ❖ Открытая рана
- ❖ Кровотечение
- ❖ Внедрение в рану костных отломков

Задачи первой помощи при переломах

- ❖ Борьба с шоком, болью, кровотечением
- ❖ Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- ❖ Иммобилизация поврежденной конечности
- ❖ Подготовка пострадавшего к транспортировке



Иммобилизация



при переломе плеча



при переломе предплечья



Домашнее задание

Заполнить таблицу на слайде № 4