

УЗ «26 –Я ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА» Г. МИНСКА.
ЦЕНТР ДРУЖЕСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К
ПОЛРОСТКАМ



городская поликлиника



городская поликлиника

В 2003г. на основании соглашения, заключенного между Комитетом по здравоохранению Мингорисполкома и Представительством Детского фонда ЮНИСЕФ Организации Объединенных Наций в Республике Беларусь в г. Минске начата реализация проекта «Охрана здоровья подростков» и организована служба, дружественная к подросткам.

УЗ «26-Я ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА» Г. МИНСКА. ЦЕНТР ДРУЖЕСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К ПОДРОСТКАМ «ЮНИКС»

Адрес: г. Минск, ул. Кунцевщина, 8 тел.: 315-54-38

Ф.И.О. руководителя: Бурова Анна Платоновна,
заместитель главного врача по оказанию
медицинской помощи детскому населению.

Заведующая центром, врач-педиатр: Помазанская
Наталья Витальевна

Целевые группы: подростки (10-19 лет) и молодёжь
(15-24 года)

Территория, на которую распространяется
деятельность Центра: Фрунзенский район г. Минска

Уникальность службы: первый Центр дружественного
отношения к подросткам в Республике Беларусь.

НАШ ДЕВИЗ!

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

НАШЕ БУДУЩЕЕ В ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ

И МЫ РАДЫ ВАМ ПОМОЧЬ

КАЖДЫЙ МОЖЕТ К НАМ ПРИДТИ-

САМ; НАМ ВЕДЬ С ВАМИ ПО ПУТИ.

СТРУКТУРА ЦЕНТРА «ЮНИКС»:

ЦДП «Юникс» расположен на 2-ом этаже поликлиники, имеется отдельный вход с улицы.

Кабинеты:

- Регистратура №233;
- Кабинет формирования здорового образа жизни и профилактики рискованного поведения (валеолог, нарколог) №231
- Подростковый кабинет (прием мальчиков) №232
- Психолог № 230
- Уролог, дерматовенеролог №229
- Консультативный кабинет (заведующая центром, врач-педиатр) №234
- Подростковый гинеколог №228
- Информационно-методический №235

В ЦЕНТРЕ ПРИНИМАЮТ:

Уз «26-я городская поликлиника», ул.Кунцевщина,8

• Заведующая «Юникс», врач-педиатр Помазанская Наталья Витальевна.

Каб.234.

-понедельник, среда-14.00-19.00

- вторник, четверг, пятница-9.00-15.00

Проводит индивидуальное консультирование с подростками и их родителями по вопросам соматического здоровья, проблеме ВИЧ-СПИД,ИППП,здоровому образу жизни, профилактике зависимостей, половому созреванию и воспитанию девушек и юношей подростков и др.

Регулирует все организационные вопросы.

• Психолог Кобяк Виктория Александровна. Каб. 230. -понедельник, среда- 13.00-19.00

-вторник, четверг, пятница- 8.00-15.00

Оказывает социально-психологическую, диагностическую, консультативную помощь подросткам и их семьям, организует тренинговые занятия.

• Подростковый врач акушер-гинеколог Суховерка Лилия Адольфовна.

Каб.228.

-понедельник, среда-16.00-20.00

-вторник, четверг-10.00-13.00

-пятница-чет. 16.00-19.00;нечет.9.00-13.00

В ЦЕНТРЕ ПРИНИМАЮТ:

Оказывает лечебно-диагностическую и консультативную помощь девушкам по вопросам гигиены и физиологии репродуктивной системы, профилактике нежелательной беременности, профилактике инфекций, передающихся половым путем.

- Акушерка Валько Оксана Михайловна. Каб. 228 -понедельник, среда-16.00-20.00
-вторник, четверг-10.00-13.00
-пятница-чет. 16.00-19.00;нечет.9.00-13.00

Оказывает лечебно-диагностическую и консультативную помощь девушкам по понедельник, четверг- 16.00-18.00

вопросам гигиены и физиологии репродуктивной системы, профилактике нежелательной беременности, профилактике инфекций, передающихся половым путем.

- Врач уролог-андролог Федорович Оксана Александровна. Каб. 217 или 234. - вторник, среда, пятница- 10.00-12.00

Оказывает лечебно-диагностическую и консультативную помощь юношам по вопросам гигиены и физиологии репродуктивной системы в период полового созревания, профилактике ИППП.

- Валеолог Корсак Ирина Алексеевна Каб. 231. - понедельник, среда- 9.00-12.00
- вторник, четверг- 16.00-20.00
- пятница-чет.9.00-12.00; нечет.16.00-19.00

Все индивидуальные консультации проводятся по предварительной записи в каб.234 или по телефону 315-54-38.Для решения экстренных вопросов обращаться к заведующей Центром в каб.234.

Проводятся лекции, видеолектории, групповые занятия, обучающие семинары, беседы, тренинги и массовые молодежные акции для подростков.

Прием ведется бесплатно, конфиденциально и при необходимости- анонимно.

Телефон Центра (тел. доверия) 315-54-38.

ЦЕЛЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Оказание диагностической, консультативной, лечебной помощи детям и подросткам г. Минска в целях сохранения и улучшения репродуктивного, психологического и соматического потенциала и здоровья молодёжи города.

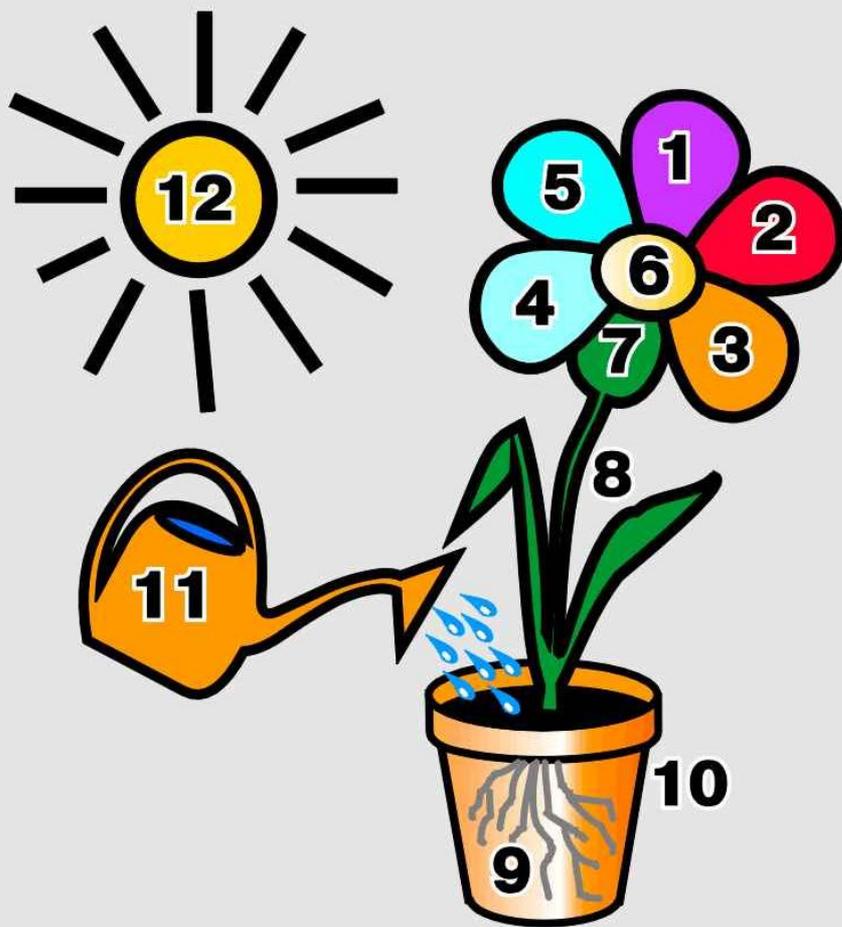
ЗАДАЧИ ЦЕНТРА «ЮНИКС»

- Повышение уровня знаний подростков в следующих областях:
- Здоровый образ жизни, репродуктивное здоровье, заболеваемость ВИЧ: ИППП, соматическое здоровье, профессиональная ориентация.
- Формирование имиджа здорового человека;
- Формирование у подростков и молодёжи установок на сохранение здоровья;
- Повышение уровня информированности в вопросах сохранения здоровья;
- Развитие поведенческих навыков, способствующих сохранению здоровья.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Индивидуальное консультирование подростка
2. Специализированная медицинская помощь (оказывается после проведения первичного консультирования по показаниям по следующим направлениям: определение уровня соматического и репродуктивного здоровья, выдача рекомендаций и советов по вопросам психогигиены полового созревания, контрацепции; профилактика и диагностика подростковой беременности, включая психологическую поддержку и медпомощь; профилактика, диагностика и лечение ИППП).
3. Индивидуальная и групповая психологическая помощь: оказывается в случаях кризисных психологических состояний у подростков.
4. Профессиональная ориентация
5. Информационно-методическо-образовательная деятельность: проводятся групповые занятия, тренинги, обучающие семинары, лекции, массовые молодежные акции, игры, конкурсы, КВН, видеолектории, беседы по вопросам ЗОЖ, репродуктивного здоровья, профилактике рискованного поведения; разработка памяток, буклетов, плакатов; анкетирование и тестирование с целью определения уровня информированности подростков.
6. Работа с родителями, педагогами, социальными педагогами.
7. Подготовка волонтеров
8. Использование СМИ.

ЦВЕТК ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ



- 1 — ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ
- 2 — ПОЛОВОЕ РАЗВИТИЕ
- 3 — СИХОСЕСКУАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ
- 4 — ПСИХИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ
- 5 — СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ
- 6 — ЗДОРОВЬЕ
- 7 — ГИПОТАЛАМУС
- 8 — ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛЬ
- 9 — НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ
- 10 — СЕМЬЯ
- 11 — ОБЩЕСТВО
- 12 — ВНЕШНЯЯ СРЕДА

ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ ЦЕНТРА!

- БЕСПЛАТНОСТЬ
- ДОБРОВОЛЬНОСТЬ
- ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ
- ДОВЕРИТЕЛЬНОСТЬ
- КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ
- АНОНИМНОСТЬ
- ДОСТУПНОСТЬ
- УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ ПОМОЩИ.

ОТЧЕТНОСТЬ О РАБОТЕ ЦЕНТРА

1. СОТРУДНИКИ ВЕДУТ ВЕДОМОСТЬ УЧЕТА ПОСЕЩЕНИЙ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ, КОТОРЫЕ ФИКСИРУЮТСЯ И ДУБЛИРУЮТСЯ В ЭЛЕКТРОННОЙ БАЗЕ ДАННЫХ

2. ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ (ЛЕКЦИИ, ТРЕНИНГИ, СЕМИНАРЫ, КРУГЛЫЕ СТОЛЫ) , МАССОВЫЕ МОЛОДЕЖНЫЕ АКЦИИ, РАБОЧИЕ СОБРАНИЯ СОТРУДНИКОВ , ПЛАНЫ РАБОТЫ, ВСТРЕЧИ ВОЛОНТЕРОВ, МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ОФОРМЛЯЮТСЯ В ВИДЕ СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННЫХ ПРОТОКОЛОВ.

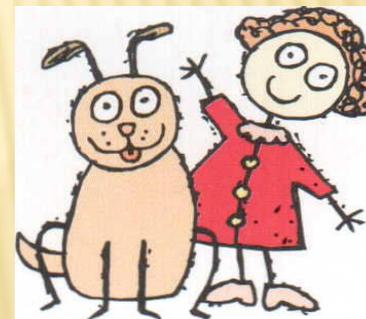
3.ОТЧЕТЫ:

- ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ (руководитель центра; районный педиатр)
- ЕЖЕКВАРТАЛЬНЫЙ (районный педиатр; главный педиатр комитета по здравоохранению мингорсполкома)
- ПОЛУГОДОВОЙ (районный педиатр; главный педиатр комитета по здравоохранению мингорисполкома)
- ГОДОВОЙ С АНАЛИЗОМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА В ВИДЕ ТАБЛИЦ И ДИАГРАММ (районный педиатр; главный педиатр комитета по здравоохранению мингорисполкома; главный педиатр минздрава).

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ:

1. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ С ПОДРОСТКАМИ ИЗ ГРУПП СОЦИАЛЬНОГО РИСКА ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
2. ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ В РАБОТЕ С ПЕДИАТРИЧЕСКИМИ ОТДЕЛЕНИЯМИ, ПОДРОСТКОВЫМ КАБИНЕТОМ, ШКОЛАМИ.
3. РАСШИРЕНИЕ ШТАТА СПЕЦИАЛИСТОВ – КОНСУЛЬТАНТОВ: НАРКОЛОГ, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ.
4. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ РЕГИСТРАТУРЫ.
5. СОЗДАНИЕ БАЗЫ УЧЕТА ПОДРОСТКОВ ВСЕГО ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА ПО СЛЕДУЮЩИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ: ВОЗРАСТНАЯ СТРУКТУРА, ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ (СОМАТИЧЕСКАЯ, ГИНЕКОЛОГИЧЕСКАЯ, ИППП), ПОДРОСТКОВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ, СУИЦИДЫ И ЗАВИСИМОСТИ.
6. УЛУЧШЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ И РЕМОНТ ЦЕНТРА
7. УЛУЧШЕНИЕ И ПОПОЛНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОЙ БАЗЫ ЦЕНТРА:
НОВЫЕ ТРЕНИНГИ, ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ, ВИДЕО И АУДИОМАТЕРИАЛЫ, МУЛЬТИМЕДИЙНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ.

ЦЕНТР «ЮНИКС» ОРГАНИЗУЕТ



- Обучающие семинары
- Тематические акции для молодёжи
- Лекции с видеопроказами
- Распространение информационных брошюр и буклетов
- Тренинги по формированию навыков здорового образа жизни

ЦЕНТР «ЮНИКС» ОРГАНИЗУЕТ

У нас можно получить комплексную специализированную медицинскую, психологическую и консультативную помощь.

Приём ведётся:

- АНОНИМНО
- БЕСПЛАТНО
- КОНФИДЕНЦИАЛЬНО



К ВАШИМ УСЛУГАМ СПЕЦИАЛИСТЫ:

ПОДРОСТКОВЫЙ ВРАЧ-НАРКОЛОГ

оказывает лечебно-диагностическую и консультативную помощь, а также ведет профилактическую работу с подростками по вопросам алкоголизма, табакокурения и наркомании

ПОДРОСТКОВЫЙ ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ

оказывает лечебно-диагностическую и консультативную помощь юношам по профилактике заболеваний, передающихся половым путём, по формированию навыков безопасного и ответственного сексуального поведения.

К ВАШИМ УСЛУГАМ

СПЕЦИАЛИСТЫ:

ПОДРОСТКОВЫЙ ТЕРАПЕВТ

оказывает лечебно-диагностическую и консультативную помощь по профилактике и ранней диагностике заболеваний.

ВАЛЕОЛОГ

Консультирование по основам здорового образа жизни, по проблемам курения, наркомании, алкоголизма

К ВАШИМ УСЛУГАМ СПЕЦИАЛИСТЫ:

ПСИХОЛОГ

оказывает диагностическую и консультативную помощь по профилактическим программам:

развитие необходимых учебных навыков;

формирование межличностных отношений;

планирование карьеры;

обучение процедурам релаксации, способам сопротивления депрессии;

работа с личностными ресурсами, их поиск;

работа с эмоциональными проблемами;

помощь родителям в расширении своих представлений об особенностях развития и взросления ребёнка, выстраивание с ним конструктивных отношений.

Проводится коррекционная работа с агрессивными подростками, включающая в себя различные программы и тренинги модификации поведения.



ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ НА СЛЕДУЮЩИЕ 5 ЛЕТ

- Создание интернет-сайта Центра
- Сотрудничество с зарубежными клиниками и службами;
- Расширение количества специалистов: юрист, социолог, косметолог и др.
- Создание лечебно-оздоровительного и реабилитационного отделения.
- Выпуск социальной рекламы о видах консультативных услуг Центра;

ЦЕНТР «ЮНИКС» ГАРАНТИРУЕТ



- доброжелательность
- уважение личности
- право на самостоятельный -
информационный выбор

НАШИ ВОЛОНТЕРЫ:

ЮНИЙ ДРУГ!

в жизни каждого бывают ситуации, когда не знаешь к кому обратиться, как найти выход из трудного положения, рассказать родителям - страшно, учителю - стыдно, друзьям - невозможно...



МЫ ПРОВОДИМ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

- по основам здорового образа жизни
- по формированию навыков безопасного и ответственного сексуального поведения
- по профилактике заболеваний, передающихся половым путем
- по проблемам курения, наркомании, алкоголизма
- по вопросам профориентации



ЦЕНТР ОРГАНИЗУЕТ

- обучающие семинары
- тематические акции для молодежи
- лекции с видеопозаказами
- тренинги по формированию навыков здорового образа жизни
- распространяет брошюры, буклеты по вопросам здоровья

МЫ РЯДОМ!
ЮНИКС

☎ 215-54-38

В ЦЕНТРЕ РАБОТАЮТ

- подростковый врач
- гинеколог
- психолог
- инфекционист
- валеолог

ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ТЕБЕ

мы привлекаем нужных специалистов для консультирования



МЫ ПОМОГАЕМ

юношам и девушкам

- индивидуально
- конфиденциально
- анонимно (по желанию)
- бесплатно

ОТВЕТИМ НА ВОПРОСЫ

по сохранению здоровья
ПРЕДЛОЖИМ ВАРИАНТЫ
решения проблем
ПОМОЖЕМ НАЙТИ ВЫХОД
из кризисной ситуации

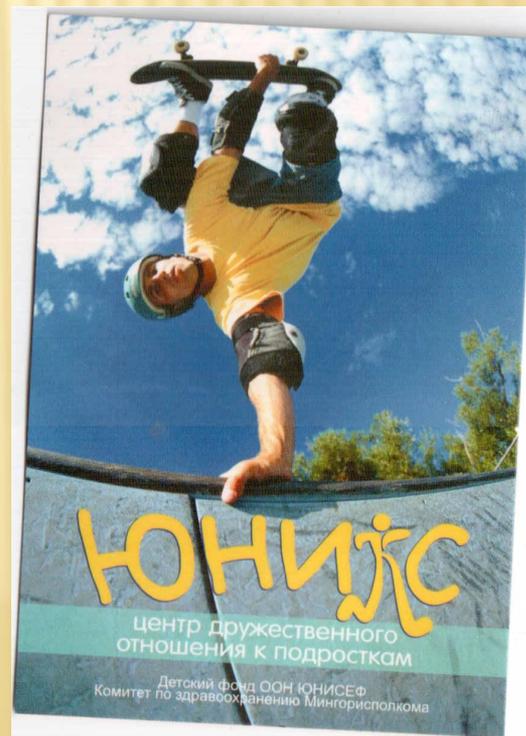
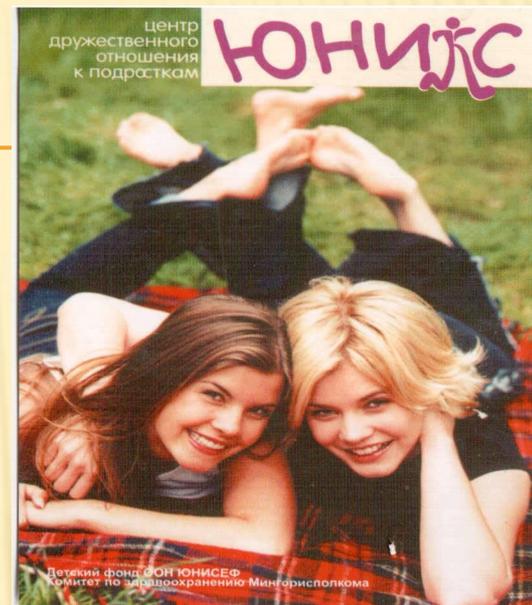


ПРИГЛАШАЕМ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ВОЛОНТЕРСКОМ ДВИЖЕНИИ,

чтобы получив знания у нас, вы помогли своим друзьям

МЫ ГАРАНТИРУЕМ

- доброжелательность
- уважение личности
- право на самостоятельный информированный выбор



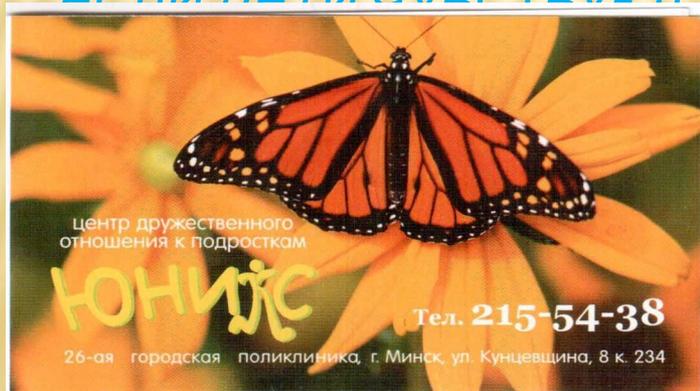
ДЕТИ УЧАТСЯ НА ПРИМЕРАХ, КОТОРЫЕ ИХ ОКРУЖАЮТ

ЕСЛИ ДЕТИ ЧУВСТВУЮТ ПОДДЕРЖКУ, В НИХ РАЗВИВАЕТСЯ
УВЕРЕННОСТЬ

ЕСЛИ ДЕТИ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ, ОНИ УЧАТСЯ
ДОВЕРЯТЬ

ЕСЛИ ДЕТИ ПОЛУЧАЮТ ОДОБРЕНИЕ, ОНИ ПРИВЫКАЮТ НРАВИТСЯ
САМИ СЕБЕ

ЕСЛИ ДЕТИ ЧУВСТВУЮТ ДРУЖЕСКОЕ ОТНОШЕНИЕ, ОНИ УЧАТСЯ
ЛЮБИТЬ.



ЮНИКС

ЦЕНТР
ДРУЖЕСТВЕННОГО
ОТНОШЕНИЯ
К ПОДРОСТКАМ



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛА:
ЗАВЕДУЮЩАЯ ЦЕНТРОМ, ВРАЧ-
ПЕДИАТР
ПОМАЗАНСКАЯ НАТАЛЬЯ
ВИТАЛЬЕВНА.