

ПРОФЕССИЯ

Психолог
*Нет библиотечник,
Не шарлатан, не чародей,
Он не святой, не тяжкий грешник,
Он – человек среди людей.*



Абитхан Назгуль
Псих – 215,5

КТО ТАКОЙ ПСИХОЛОГ

Психолог – это эксперт, который знает: что такое человеческая психика, и как она развивается, что происходит в душе человека в тот или иной возрастной период, как эффективно общаться с другими людьми и создавать семью, воспитывать детей и т.д.



НЕМНОГО ИЗ

ИСТОРИИ

Ψ

Название — от гр. мифа о смертной женщине Психеи, которая в стремлении встретиться со своим любимым, становится бессмертной. Психея — символ души, ищущей свой идеал. Термин «Ψ-ия» утв. от гр. слов psuche — душа и logos — смысл, разум.

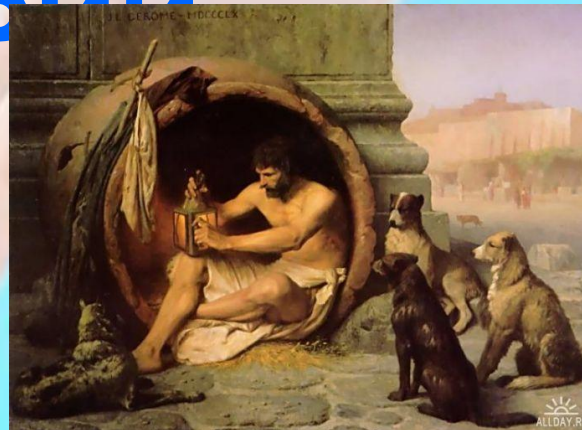
Именно поэтому латинская буква «пси» начала использоваться, как логотип психологии.



НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ

Существуя в мире уже более тысячи лет, психология считается старой наукой.

История профессии психолог берет свое начало еще во времена античности. Авторы того времени описывали человека как некую систему, говорили о его душе и разуме.



На сегодняшний день профессия психолога является одной из самых популярных. Работа психолога – это взаимоотношение со многими людьми, умение понять, выслушать, помочь в различных житейских ситуациях.



Диагностика-изучение с помощью тестов индивидуальных особенностей психики человека.

Консультирование- доверительное общение психолога с клиентом, реализация его способностей и поиск решений проблем.



Чем занимается психолог?

Психологический тренинг-это активное обучение общению , а также способам эмоциональной саморегуляции и

л



ПЛЮСЫ

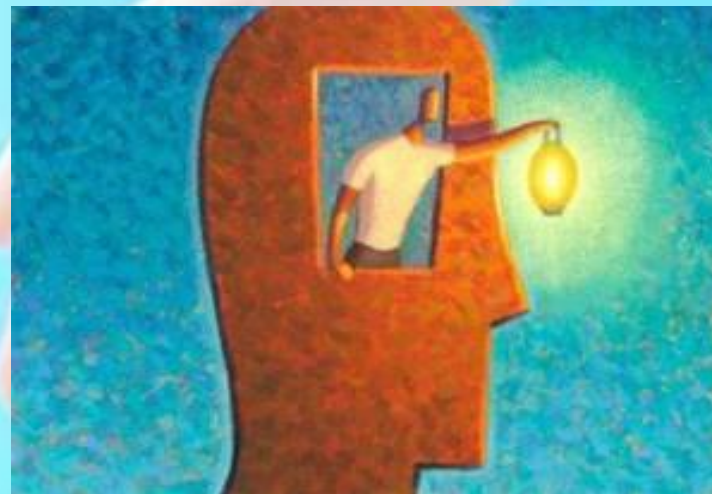
ПРОФЕССИИ

- ❖ познание себя и как следствие изменение своего отношения к событиям и явлениям окружающего мира;
- ❖ развитие безоценочного отношения к людям;
- ❖ возможность научиться быть чутким к эмоциональному состоянию человека, находящегося рядом;
- ❖ умение ставить реалистичные цели и добиваться их.



Выбирайте профессию психолог, если вы:

- по складу ума гуманитарий;
- общительны, у вас много друзей;
- доброжелательны и терпеливы



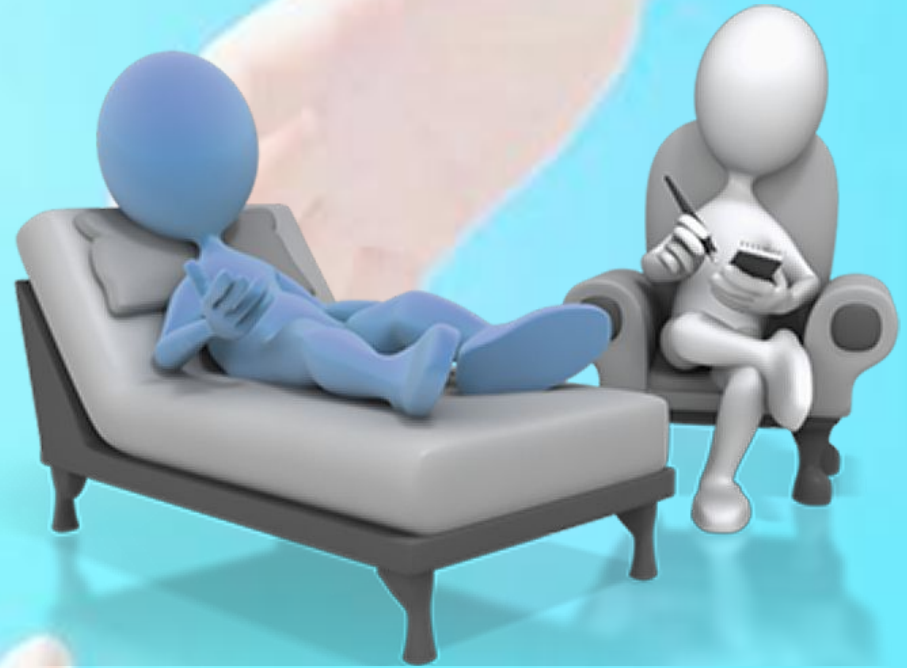
Не выбирайте, если вы:

- невнимательны, не готовы прислушиваться к проблемам других;
- рассчитываете на большие зарплаты;
- неуравновешенны.

Каждый из нас сталкивается в жизни с такими ситуациями, которые кажутся безвыходными. От этого наше эмоциональное состояние становится неустойчивым, мы находимся на грани срыва. И основная функция психолога – как раз не допустить выхода состояния из-под контроля.



На мой взгляд,
психолог-это врач. То,
что мы видим на
диаграмме в России,
называется
самолечением, а
самолечение часто
переводит просто
заболевание в
хроническое.



Одна из проблем в
России то, что мы
боимся даже признать
проблему, не говоря от
том, чтобы рассказать.

Личностные

✓ Психологу понадобятся такие качества, как логика, сообразительность, умение анализировать и делать выводы.

✓ Важно умение внимательно слушать и выслушивать собеседника

✓ Быть добрым и равнодушным к людям

✓ Обладать стрессоустойчивостью



Роль психологии в

Я считаю, что для современного мира психологи необходимы.

Сейчас все чаще люди ведут однотипный образ жизни «однообразие сегодня, завтра и всегда».

Люди просто устают и начинают ставить акценты на проблемы, вот тут на помощь приходят психологи.

Психологи-это специалисты в своем деле, и при появлении серьезных проблем, лучше обратиться к

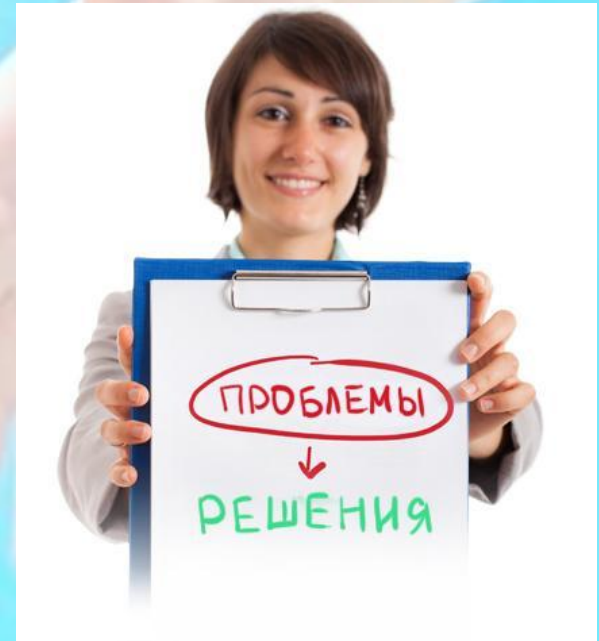
ни к кому другому.



Существует условное
разделение направленности
профессии:

- Психолог-теоретик/исследователь;
- Психолог-практик;
- Преподаватель психологии.

Каждое из них делится еще на несколько специальностей



Конкуренция между специалистами жесткая. Успешными становятся настоящие мастера, умеющие к тому же грамотно продвигать свои услуги: реклама в интернете, СМИ.



Так же эти психологи в дальнейшем будущем могут иметь хороший заработок.

СНОВА В ШКОЛУ?



Впрочем, в нашей стране больше всего психологов работает в сфере образования. Усилиями Министерства образования в школах и детских садах были введены должности педагогов-психологов: они помогают малышам адаптироваться к незнакомой обстановке, проводят тестирование на готовность к школе, работают с проблемными детьми.

КОНСУЛЬТАЦИЯ В БОЛЬНИЦАХ

Еще одна сфера применения навыков психолога – здравоохранение. Психологи работают в службах помощи тяжелым больным – онкологическим, ВИЧ-инфицированным и т.д. – и помогают пациентам справиться со стрессом, поддерживают их, следят за состоянием здоровья.



В БИЗНЕС, МАРКЕТИНГ, ПОЛИТИКУ.



Востребованы психологи и в бизнесе: можно, например, стать тренинг-менеджером. Или заняться коучингом – индивидуальной психологической работой с бизнесменами, желающими решить какую-то психологическую проблему – от напряженных отношений с сотрудниками до боязни публичных выступлений.



Сильный психолог с определенным складом личности может сделать карьеру и в политической сфере, например, работать в команде по продвижению кандидата в депутаты, мэра или даже президента страны. Разрабатывать имидж клиента, помогать справляться со стрессом предвыборной гонки.



Можно заняться сбытовой психологией, маркетингом: определять, какой товар понравится покупателям и почему, проводить фокус-группы, опросы...

ДЕТСКИЙ ПСИХОЛО

Психология детей таит в себе массу секретов, разобравшись в которых, мы можем наладить здоровые взаимоотношения с ребенком. Не смотря на сложность вопроса, детская психология сегодня достаточно изучена специалистами.







СЕМЬ

Я Семейный психолог пользуется особой популярностью среди семейных пар, что столкнулись с проблемами. Это и многое другое изучает психология, которая способна научить клиента анализировать сложившуюся ситуацию в семье и укажет правильное направление для решения образовавшейся проблемы.



Личный профессиональный план:

- ★ Главная цель 
- ★ Цепочка ближайших и более отдаленных конкретных целей 
- ★ Пути и средства достижения ближайших целей; 
- ★ Внешние условия и препятствия достижения целей;
- ★ Оценка своих возможностей и 

Главная

цель

Моей главной целью является стать не просто психологом, а успешной, знающей свое дело, а главное нужной людям

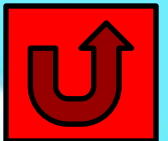


Цепочка ближайших и более отдаленных конкретных целей:

Во-первых, поступить в государственный университет на факультет «Педагогики и психологии», кафедру «Общая и возрастная психология». Но я не хочу ограничивать себя одной направленностью, ведь психология наука масштабная и мне бы хотелось максимально её изучить.



Мое желание-это, как можно лучше понять детскую психику. Научиться понимать детей: их потребности, мысли, желания, поступки. В будущем я хочу стать человеком, которому люди будут приходить за помощью не как к чужому, незнакомому человеку, врачу, а как к близкому другу.



Пути и средства достижения ближайших целей:

По мимо того, что я планирую поступить в высшее образовательное учреждение, я буду ходить на подготовительные курсы в институт. Но я считаю, что теории, которую дают преподаватели, недостаточно. Нужно послушать человека, который занимается практикой. Ведь именно они смогут рассказать полноценно об этой профессии и дать качественные советы на



Внешние условия и препятствия достижения целей

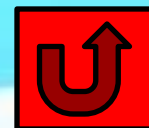
Первым препятствием могут стать родители. Ведь с детства они видели меня в роли экономиста. Но я уверена, что они в итоге поймут мой выбор и стремление к мечте. Но я уверена, что это не единственное препятствие. Также, на мой взгляд мало вероятно, но может возникнуть проблема с учебой, т.к. я очень эту профессию со всех сторон.



Оценка своих возможностей и способностей

Внутренние условия определяют к чему я больше отношусь, к какой направленности.

Я очень общительная, мне нужен именно контакт с людьми, а значит я точно не смогу быть психологом-исследователем.



Итак, мир психологии действительно безгранично велик и каждому в нем есть место. Очень важным моментом, является то, что на данный момент нашей культуры психологии и ее развитию выделяется довольно много внимания, что означает, что она незамедлительно развивается.

А вот может ли это означать, что чем больше мы узнаем о себе, то тем больше сможем повлиять на благополучие нашей жизни,

это еще вопрос будущего?!

И именно поэтому, моя профессия-профессия будущего!!!

Использованные интернет-ресурсы:

1.

<http://www.proprof.ru/stati/career/vybor-professii/o-professiyah/minusy-professii-psihologa>

2. http://www.obrazovanie66.ru/main_prof.php?profid=352

3. <http://enjoy-job.ru/professions/psycholog/>

4. <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3>

5. <http://edunews.ru/professii/obzor/s-lyudmi/psiholog.html>