

# Правила поведения при угрозе теракта



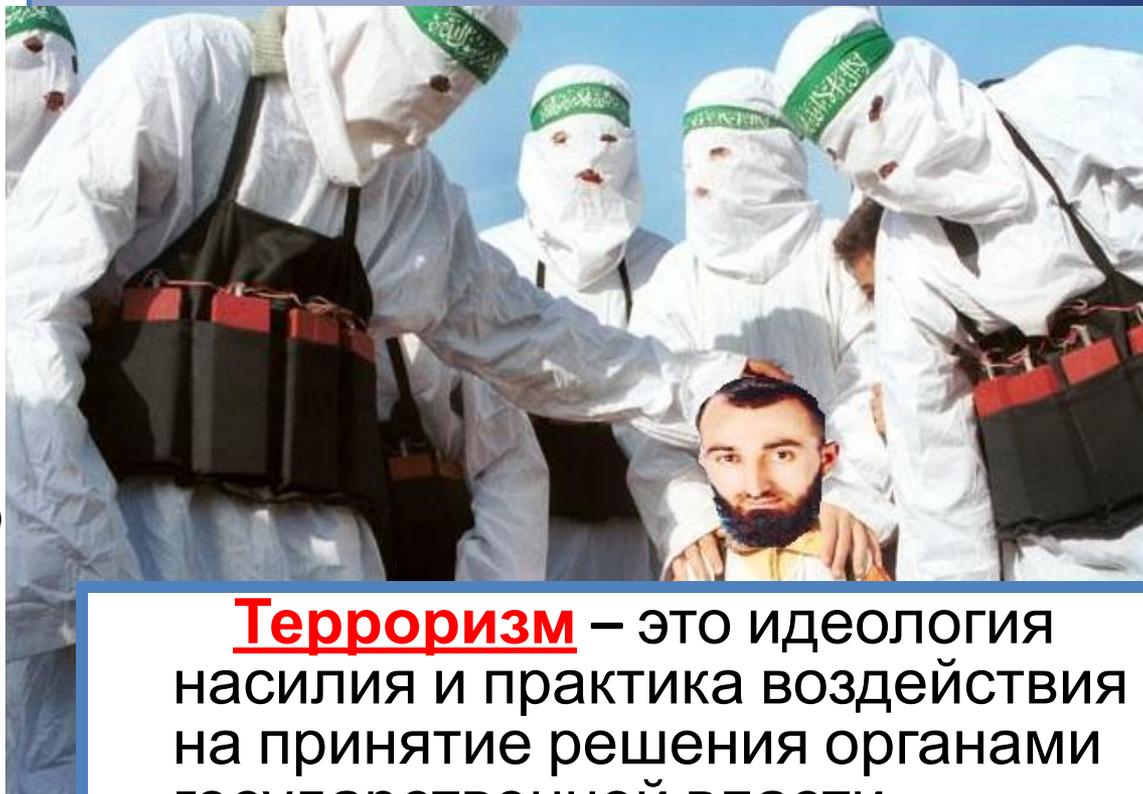
Мы живем в динамичном обществе, которое сталкивается с различными видами угроз, среди которых одна из самых опасных — терроризм.

Для достижения своих целей террористы используют страх, ужас, а зачастую и гибель совершенно невинных людей.

Проявления терроризма влекут за собой массовые человеческие жертвы, разрушение материальных, духовных и культурных ценностей, которые восстанавливаются десятилетиями.



Каждый человек должен знать сущность терроризма, его истоки, признаки готовящегося теракта, какими способами можно его предотвратить, избежать или свести к минимуму последствия террористических актов, возможные способы защиты от него, правила безопасного поведения.



**Терроризм** – это идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

# ПРИЗНАКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ОБНАРУЖИТЬ ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА



-предметы не характерные для окружающей обстановки или бесхозные предметы;

-звук работы часового механизма, запах горючих веществ, признаки горения;

-наличие радиоантенны или устройства напоминающее антенну;

-отходящие от предмета шнуры, проволока и т.п.;

- участки свежевырытой или засохшей земли, а также следы недавнего ремонта.

Для проведения массовых террористических акций террористы часто используют автомобили, заминированные взрывчатыми веществами.

# Как вести себя при захвате в заложники



В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложниками, необходимо:

- Постараться избежать попадания в их число;
- Немедленно покинуть опасную зону или спрятаться;
- Спрятавшись, дождаться ухода террористов, при первой возможности покинуть убежище и удалиться.

Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или при высокой вероятности встречи с ними.

# Правила:

- Постарайтесь соблюдать спокойствие и не показывать своего страха;
- Выполняйте их требования и не реагируйте на их действия в отношении других заложников;
- Не нарушайте установленных террористами правил, чтобы не спровоцировать ухудшения условий вашего содержания;
- Важно не забывать о личной гигиене, делать физические упражнения;
- Не позволяйте себе сосредотачиваться на переживаниях;
- Заложники обычно находятся в условиях резкого ограничения свободы перемещения и отсутствия средств связи. Если заложнику разрешили вступить в контакт с родными, следует успокоить близких и попросить приложить максимум усилий для освобождения. Также при разговоре с родственниками надо объяснить, если Вы имеете такую информацию, каковы требования похитителей.

# Рекомендации к действиям при захвате

## Следует помнить, что:

- Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия;
- Настройтесь , что моментально Вас не освободят, но помните, что освободят Вас обязательно;
- Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение;
- Запомните как можно больше информации о террористах;
- По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т. е . местах большей безопасности;
  
- Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;
- По возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями;
- С самого начала выполняйте все приказы и распоряжения похитителей;
- Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом!;
- Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства;
- При наличии у Вас проблем со здоровьем, заявите об этом в спокойной форме захватившими Вас людям;
- Постепенно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением вашего комфорта.

# При длительном нахождении в положении заложника:

- Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства;
- Избегайте возникновения чувства отчаяния;
- Думайте и вспоминайте о приятных вещах. Будьте уверены, что сейчас делается все возможное для Вашего скорейшего освобождения;
- Постоянно находите себе какое-либо занятие;
- Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита;
- Если Вы получили ранение, главное - постараться остановить кровотечение, перевязав рану. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении;
- Не следует брать в руки оружие, чтобы Вас не перепутали с террористами;
- Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам;
- Если на Вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.

# Поведение на допросе:

- Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- На вопросы отвечайте кратко;
- Внимательно контролируйте свое поведение и ответы. Не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут повредить Вам или другим людям;
- Оставайтесь вежливым, тактичным при любых обстоятельствах;
- Не принимайте сторону похитителей, не выражайте активно им свои симпатии и приверженность их идеалам;
- В случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов, избегайте призывов и заявлений от своего имени;
- Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников;
- Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

# Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению:

- Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб
- Держитесь подальше от проёмов дверей и окон;
- Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу поступить несколько некорректно, как с вероятным преступником;
- Вас могут обыскать, заковать в наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу;
- Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.

**Главное - не паникуйте, даже если бандиты перестали себя контролировать.**

# После освобождения

## Рекомендуется соблюдать следующие правила:

- Нельзя делать вид, что ничего не произошло, но не следует и досаждать расспросами;
- Не следует пытаться быстро переключить внимание пострадавшего на что-то другое;
- Даже если человек говорит, что он в полном порядке, это может означать, что неразрешенная психологическая проблема просто уходит вглубь и потом проявится снова;
- Не мешайте человеку «выговориться». Не нужно его останавливать;
- Во время рассказа поощряйте выражение чувств. Если рассказчик начинает плакать - не останавливайте его, дайте выплакаться;
- Мужчины в таких случаях часто выражают свою реакцию в виде гнева. Не мешайте выплеснуть этот гнев;
- Нельзя надолго оставлять пострадавшего одного, позволяя ему замыкаться в себе.