



# СЕМЕЙНЫЕ ШКОЛЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ: ОПЫТ РАБОТЫ

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ  
ДИСПАНСЕР» -**

**ЛОМОВ ВИТАЛИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ**

**ДОКЛАДЧИК: РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛ САХАРНОГО ДИАБЕТА И АРТЕРИАЛЬНОЙ  
ГИПЕРТОНИИ, ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ, ТЕРАПЕВТ –**

**ПЛЮСНИНА ИРИНА НИКОЛАЕВНА**

# СЕРТИФИКАТ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Тьерксина Ирина Николаевна

принимала участие в семинаре

**«КОМАНДНЫЙ ПОДХОД В ОБУЧЕНИИ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ»**

14-15 декабря 2015 г.

г. Москва

Директор Института диабета  
ФГБУ ЭНЦ, чл.-корр. РАН Шестакова М.В.



# ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



### ШКОЛА «СТОП-СТРЕСС»



**Уважаемые граждане!**  
Приглашаем Вас на **Школу борьбы со стрессом – «Стоп-Стресс»** в ГУ «Республиканский врачбно-физкультурный диспансер» (ГУ «РВФД») по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66 будет проводиться

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53  
Занятия бесплатные!

**При себе необходимо иметь:**  
- паспорт гражданина РФ  
- полис обязательного медицинского страхования

### КАБИНЕТ ОТКАЗА ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ

**Уважаемые граждане!**  
Сообщаем Вам, что на базе ГУ «Республиканский врачбно-физкультурный диспансер» (ГУ «РВФД») по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66

Работает:  
**КАБИНЕТ ОТКАЗА ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ**

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53  
Занятия бесплатные!

При себе необходимо иметь:  
- Паспорт гражданина РФ - Полис ОМС

Также функционирует «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» – 8 (8212) 20-10-79, где любой желающий сможет получить консультативно-диагностическую помощь

### СЕМЕЙНАЯ ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА

**Уважаемые граждане!**  
Приглашаем Вас в **СЕМЕЙНУЮ ШКОЛУ САХАРНОГО ДИАБЕТА** она проводится на базе ГУ «Республиканский врачбно-физкультурный диспансер» (ГУ «РВФД») по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53  
Занятия бесплатные!

**При себе необходимо иметь:**  
- Паспорт гражданина РФ  
- Полис ОМС



- Физическая активность 30 минут и более в день
- Отказ от курения
- Алкоголь не более 100г в день (для мужчин) и 50г для женщин
- Овощи и фрукты 500 грамм и более в день
- Соль до 6 грамм в день (не в соевых консервах)
- Сон не менее 6-7 часов
- Общение с близкими, друзьями
- Регулярные профилактические обследования



# ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ (САЙТ ГУ «РВФД», ГРУППА ВКОНТАКТЕ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ»)

Ведомственное-Издание

Центр медицинской профилактики. Республика Коми  
16 янв в 16:57

Дорогие друзья!

Сегодня, 16 января, на базе Центра медицинской профилактики ГУ «РВФД» (ул. Куратова д.66) начала свою работу Семейная школа сахарного диабета.

Основная цель работы школы – это повышение информированности населения о сахарном диабете и факторах риска его развития, а также увеличение доступности и качества медицинской профилактической помощи населению, в частности пациентам с сахарным диабетом и их родным и близким.

Показать полностью...

Открытие Школы диабета 21

Нравится 11 Комментировать 10 878

Центр медицинской профилактики. Республика Коми

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»  
«РВФД»  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ  
ДИСПАНСЕР**

г. Сыктывкар, ул. Куратова, д. 66  
+7 (8212) 44-25-53, 24-27-58 (регистратура)  
+7 (8212) 21-43-36 (регистратура хозрасчетного  
отделения)  
fizdispanser-rk@yandex.ru

Версия для слабовидящих Обратная связь

ГЛАВНАЯ О ДИСПАНСЕРЕ УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТЫ ИНФОРМАЦИЯ КОНТАКТЫ

### Новости

#### Приглашаем в Семейную школу сахарного диабета

С 16 января 2017 года для всех жителей Республики Коми на базе Республиканского центра медицинской профилактики ГУ «РВФД» (г.Сыктывкар, ул. Куратова д.66) начнёт действовать – семейная школа сахарного диабета.

Основная цель работы школы – это повышение информированности населения о сахарном диабете и факторах риска его развития, а также увеличение доступности и качества медицинской профилактической помощи населению, в частности пациентам с сахарным диабетом и их родным и близким.

#### СЕМЕЙНАЯ ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА

Уважаемые граждане!

**Семейная школа сахарного диабета**  
с 16 января 2017 года будет проводиться  
в ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер»  
по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53 Занятия бесплатные!

При себе необходимо иметь:- паспорт гражданина РФ и полис ОМС

Задать вопрос врачу  
Часто задаваемые вопросы  
Центр здоровья  
Центр медицинской профилактики  
Материалы по медицинской профилактике  
Коми республиканская ассоциация врачей  
"Горячая линия" Министерства здравоохранения Республики Коми

# ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ  
ДИСПАНСЕР»  
(ГУ «РВФД»)  
«ВЫН-ЭБӖС СОДТӖМӖН БУРДӖДАН РЕСПУБЛИКАНСКОЙ  
ДИСПАНСЕР» ГОСУДАРСТВЕННОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ

## П Р И К А З

г. Сыктывкар

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Об организации семейной школы сахарного диабета

С целью повышения информированности населения по вопросам профилактики и диагностики сахарного диабета

#### Приказываю:

1. Открыть в ГУ «РВФД» с 16.01.2017 года семейную школу сахарного диабета
2. Утвердить:
  - 2.1. Положение о кабинете «Школа сахарного диабета» (приложение № 1).
  - 2.2. График работы кабинета (приложение №2).
  - 2.3. Оснащение кабинета (приложение №3).
  - 2.4. Программа занятий (приложение №4).
  - 2.5. Контингент обучающихся (приложение №5).
  - 2.6. Журнал учёта посещений (приложение №6).
  - 2.7. Форма отчёта (приложение №7).
3. Назначить Плюснину И.Н. врача-терапевта, эндокринолога Центра здоровья, ответственным за работу кабинета.
4. Старшему регистратору Бородиной Е.Б. обеспечить контроль за записью пациентов на прием к врачу кабинета.
5. Редактору Сидорову В.В. обеспечить информирование населения о кабинете.
6. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Приложение №4

### Программа занятий кабинета «Семейная школа сахарного диабета»

1. Общие сведения о СД
2. Методы диагностики и понятия о самоконтроле
3. Питание при СД
4. Психологические аспекты
5. Осложнения СД и их профилактика
6. Лечение СД (таблетированные препараты и инсулинотерапия-как отдельная тема)

Приложение №5

### Контингент обучающихся кабинета «Семейная школа сахарного диабета»

1. Больные сахарным диабетом 2 типа без медикаментозной терапии;
2. Больные сахарным диабетом 2 типа, получающие таблетированные препараты;
3. Больные сахарным диабетом 2 типа, получающие инсулин;
4. Члены семьи больного сахарным диабетом
5. Лица из группы риска:
  - а) Лица, имеющие отягощенную наследственность по СД
  - б) Лица, имеющие избыточную массу тела или ожирение
  - в) Женщины, родившие детей весом более 4 кг или менее 2,3 кг, а также взрослые, рожденные с указанным весом
  - г) Женщины, перенесшие гестационный диабет
  - д) Лица пожилого возраста (старше 60 лет)
  - е) Лица с низкой физической активностью и высококалорийным питанием

# ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР»  
«ВЫН-ЭБӖС СОДТӖМӖН БУРДӖДАН РЕСПУБЛИКАНСКОЙ

ДИСПАНСЕР» ГОСУДАРСТВЕННОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ

(ГУ «РВФД»)

П Р И К А З

г. Сыктывкар

№ \_\_\_\_\_

Об организации деятельности кабинета  
«Семейная школа профилактики артериальной гипертонии»

В целях исполнения требований приказа Министерства здравоохранения **Российской Федерации от 30.09.2015 №683н** "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях"

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в ГУ «РВФД» с 13 марта 2017 года работу кабинета «Семейная школа профилактики артериальной гипертонии» (далее - кабинет).
2. Утвердить:
  - 2.1. Положение о кабинете (Приложение №1).
  - 2.2. График работы кабинета (Приложение №2).
  - 2.3. Оснащение кабинета (Приложение №3).
  - 2.4. Программа занятий (Приложение №4)
  - 2.5. Формы отчета (Приложение №5).
  - 2.6. Формы журнала учета посещений (Приложение №6).

Приложение № 4  
к Приказу №

**Программа кабинета**  
«Семейная школа профилактики артериальной гипертонии»

**Занятие №1 «Артериальная гипертония, факторы риска и их коррекция»**

Общие сведения о сердечно-сосудистой системе, поражение органов-мишеней, факторы риска развития и прогрессирования артериальной гипертонии.

**Занятие №2 «Правила измерения артериального давления. Тактика пациента при гипертоническом кризе»**

Правила измерения артериального давления, аппараты для измерения артериального давления, ведение дневника самоконтроля за уровнем артериального давления. Тактика пациента при гипертоническом кризе до прихода врача.

**Занятие №3 «Психологические причины возникновения артериальной гипертонии»**

Понятие о стрессе, виды стресса. Влияние на организм положительных и отрицательных эмоций. Пути преодоления стресса.

**Занятие №4 «Рациональное питание и двигательная активность при артериальной гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваниях».**

Роль избыточной массы тела, влияние питания на здоровье, особенности питания при артериальной гипертонии. Особенности питания при артериальной гипертонии, роль поваренной соли в развитии артериальной гипертонии. Рекомендации по снижению уровня холестерина. Тромбообразование и его профилактика.

Понятие о физической активности, виды физической активности, двигательные режимы, контроль уровня нагрузок. Виды физических тренировок, рекомендуемых при артериальной гипертонии.

**Занятие №5 «Характеристика основных групп лекарств для лечения артериальной гипертонии».**

# РАБОТА ШКОЛ



# МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## Нормальная работа поджелудочной железы

Желудочно-кишечный тракт

Печень

Производство, хранение и выдача глюкозы

При наличии инсулина клетка может переработать глюкозу и получить энергию

Клетки тканей без инсулина не получают энергию

Кровеносная система

**Норма:**  
Глюкоза плазмы крови натощак: **< 6,1 ммоль/л**,  
после приема пищи: **< 7,8 ммоль/л**

Авторитетный специализированный медицинский центр «Большой Сахарный Диабет», 6 корпус, Москва, 2013  
Информация предназначена для распространения среди врачей  
ООО «Истра-Фарма»  
Россия, 119334, Москва, ул. Беговая д. 3, стр. 1  
Тел. +7 (495) 799-56-90, факс +7 (495) 799-56-98  
www.istrapharma.ru

## Осложнения при Сахарном Диабете

Иссухлость

Инфаркт

Гагрене

Диабетическая ретинопатия

Диабетическая нефропатия

Диабетическая полинейропатия

**Причины развития:**

- Высокий уровень сахара в крови
- Повышение АД
- Повышение уровня холестерина
- Малоподвижный образ жизни
- Ожирение
- Курение

## Сахар в плазме крови

1

**Норма Здоровый человек**

- натощак < 6,1 ммоль/л
- через 2 часа после глюкозы < 7,8 ммоль/л

**Диагноз - Сахарный Диабет**

- натощак > 7,0 ммоль/л
- через 2 часа после глюкозы > 11 ммоль/л

## ПРАВИЛА УХОДА ЗА НОГАМИ

**Правила ухода за ногами:**

- Осматривайте Ваши стопы ежедневно
- Мойте ноги ежедневно с мылом под проточной водой
- Пользуйтесь специальными средствами по уходу за кожей ног
- Обработку ногтей проводите с помощью пилки для ногтей, а кожи стоп – с помощью пемзы
- Пользуйтесь шерстяными носками для согревания ног
- Носите только специально подобранную обувь
- Курение особенно вредно в отношении здоровья Ваших ног
- Не ходите без обуви
- Не применяйте спиртовые и красящие растворы при повреждении кожи стоп
- Не обрабатывайте ногти и мозоли острыми и режущими предметами
- Не согревайте ноги с помощью грелок, электрических грелочных приборов и батареек
- Не носите узкую обувь и обувь на высоком каблуке

**ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ**



# МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Презентация занятия №1 [Режим совместимости] - PowerPoint

Файл Главная Вставка Дизайн Передачи Анимация Слайд-шоу Рецензирование Вид Что вы хотите сделать? Поделиться

Вставить Вырезать Копировать Создать слайд Буфер обмена Макет Сбросить Формат по образцу Слайды Шрифт Абзац Рисование Упорядочить Экспресс-стили Заливка фигуры Контуры фигуры Эффеkты фигуры Найти Заменить Выделить Редктирование

1 \* Артериальная гипертензия, факторы риска и их коррекция

Занятие №1 для обучающихся в Школе больных артериальной гипертензией

2 \* Вопросы для обсуждения

1. Введение в проблему. Что такое артериальная гипертензия?
2. Какие должны быть целевые значения?
3. Автоматически созданы слайды. Если вы хотите изменить слайд, щелкните по нему.
4. Какие изменения происходят в организме, если не лечить гипертензию?
5. Препараты первой линии и прогрессирование артериальной гипертензии.
6. Мероприятия по снижению образа жизни для профилактики осложнений гипертензии.

3 \* Цели занятия. Какие цели вы ставите перед собой?

Соблюдение режима питания является важным фактором в лечении артериальной гипертензии.

Среди них самым эффективным является снижение потребления натрия.

Снижение потребления натрия способствует снижению артериального давления.

4 \* Распространенность артериальной гипертензии

По данным ВОЗ распространенность артериальной гипертензии в мире составляет 10-12%.

5 \* Осложненность и заболеваемость в эффективном лечении лиц с артериальной гипертензией (кабинетная работа пациентов России, 1996)

Щелкните, чтобы добавить заметки

Слайд 1 из 19 русский

Заметки Примечания 100%

RU 12:19 22.03.2017

Презентация занятия №2 [Режим совместимости] - PowerPoint

Рецензирование Вид Что вы хотите сделать? Поделиться

Упорядочить Экспресс-стили Заливка фигуры Контуры фигуры Эффеkты фигуры Найти Заменить Выделить Редктирование

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Рациональное питание при артериальной гипертензии и других сердечно-сосудистых заболеваниях

Занятие №2 для обучающихся в Школе больных артериальной гипертензией

Щелкните, чтобы добавить заметки

Слайд 1 из 29 русский

Заметки Примечания 104%

RU 12:19 22.03.2017

# МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ ДИАБЕТА

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ  
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА,  
НЕ ПОЛУЧАЮЩИХ ИНСУЛИНА



*Каждый день живу  
как мне нравится*



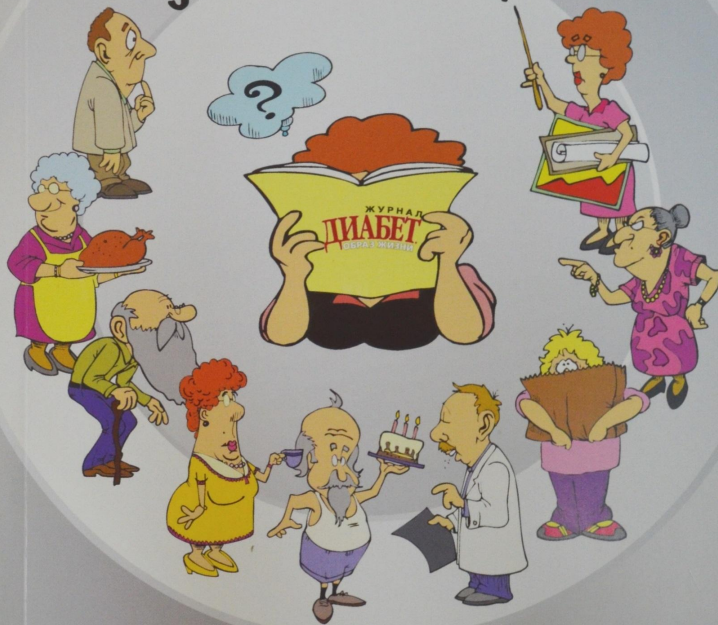
Дневник самоконтроля



Как предотвратить осложнения  
сахарного диабета?

# МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## ДИАБЕТ для начинающих



Сборник статей из журнала «Диабет. Образ жизни»  
№№ 3-6 за 2012 г., № 1 и № 5 за 2013 г.

## ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ



### Чем опасен сахарный диабет?



Глюкоза, которая не может поступить в клетки мышц, печени и жировой ткани, попадает в другие органы и ткани, для доступа в которые инсулин не нужен: сосуды глаз и почек, нервную ткань, стенки крупных сосудов. Из-за этого развиваются такие осложнения сахарного диабета, как ретинопатия (поражение сосудов сетчатки), нефропатия (поражение почек), нейропатия (поражение нервных волокон), атеросклероз. Осложнения делают пациентов с сахарным диабетом инвалидами и снижают продолжительность их жизни.

### Как лечится сахарный диабет 2 типа?

Основными компонентами лечения этого заболевания являются диета и увеличение физической активности, направленные на постепенное снижение веса (как минимум на 5-10% от исходной массы тела). Кроме того, лечащий врач назначает прием таблетированных сахароснижающих препаратов, восстанавливающих чувствительность тканей к инсулину и/или повышающих уровень инсулина в крови. В тяжелых случаях восприимчивость организма к этим препаратам может быть низкой, поэтому может потребоваться дополнительное введение инсулина. Однако важно помнить, что при соблюдении правил питания, регулярной физической нагрузке, приеме лекарств можно добиться значительного улучшения состояния. В тех случаях, когда удается не только снизить вес, но и долгое время удерживать нормальную массу тела, возможна даже отмена сахароснижающих препаратов.

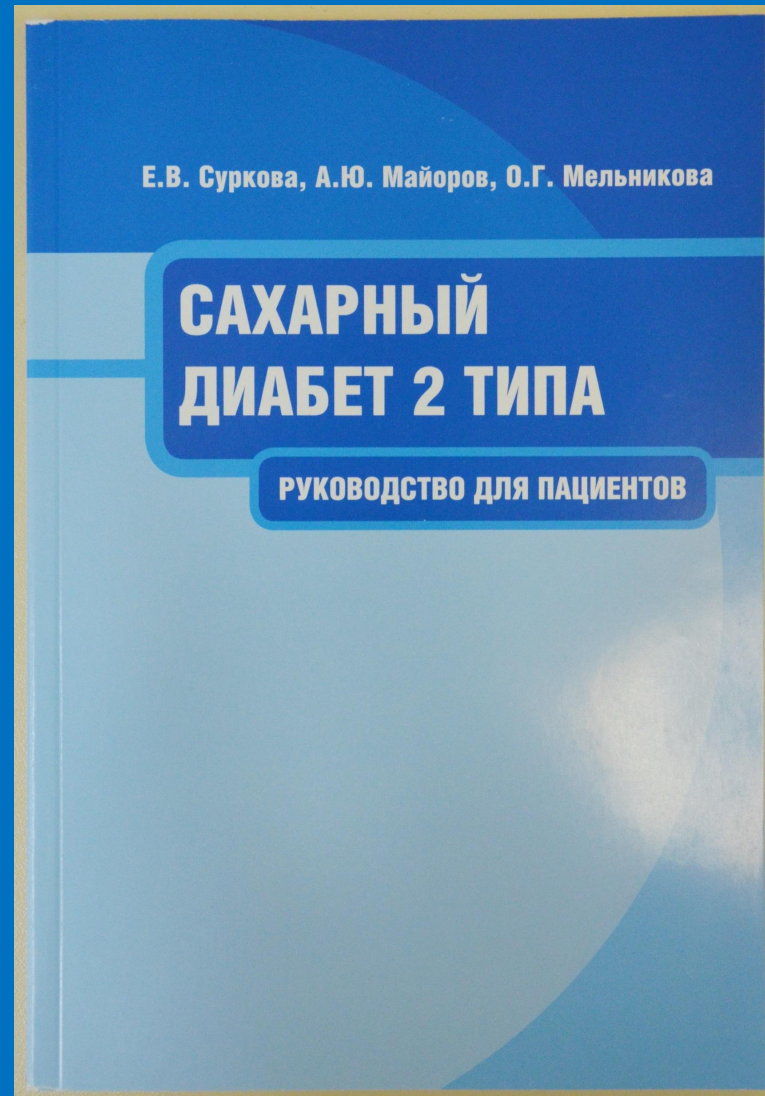


### В чем заключается контроль сахарного диабета 2 типа?



Контроль сахарного диабета крайне важен и подразумевает проведение ряда диагностических процедур как в домашних условиях, так и в условиях медицинского учреждения. Основными параметрами контроля являются уровень глюкозы крови, гликированного гемоглобина, артериального давления, холестерина и массы тела. Кроме того, необходимы мероприятия по выявлению и контролю осложнений сахарного диабета (оценке функции почек, состояния глазного дна, нижних конечностей и др.). Периодичность и регулярность диагностических процедур варьируются и определяются лечащим врачом. Смысл контроля сахарного диабета заключается в возможности оценивать эффективность лечения и своевременно корректировать существующую терапию.

# МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ



# МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ





**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**

## БОЛЕЗНЬ, КОТОРУЮ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

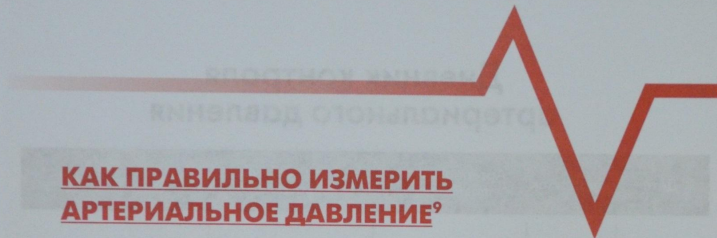

Артериальная гипертония

**МОЖЕШЬ  
ТОЛЬКО  
ТЫ!  
ДАТЬ  
ШАНС  
ЗДОРОВЬЮ!**

[www.takzdorovo.ru](http://www.takzdorovo.ru)

## Повышенное артериальное давление

Поддержание артериального давления в пределах нормы очень важно для предотвращения поздних осложнений сахарного диабета. Если у Вас сахарный диабет, повышенное артериальное давление увеличивает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.



## КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

- Исключить употребление кофе и крепкого чая за 1 ч перед исследованием.
- Исключить курение за 30 мин до исследования.
- АД измеряется после 5-минутного пребывания в состоянии покоя (15-30 мин при значительной физической или эмоциональной нагрузке).
- Размер манжеты должен соответствовать размеру руки: резиновая раздуваемая часть манжеты должна охватывать не менее 80% окружности плеча; для взрослых лиц применяют манжету шириной 12-13 см и длиной 30-35 см (средний размер); для полных и худых рук соответственно имеются большая и маленькая манжеты.
- Во время измерения АД нужно находиться в удобной позе; рука — на столе на уровне сердца. Манжету накладывают на плечо, нижний ее край должен располагаться на 2 см выше локтевого сгиба.
- Для оценки величины АД на каждой руке следует выполнить не менее двух измерений с интервалом не менее 1 мин; при разнице >5 мм рт.ст. выполняют одно дополнительное измерение; за конечное значение принимают среднее из двух последних измерений.
- Пациентам старше 65 лет при наличии СД или получающим антигипертензивные ЛС следует измерять АД через 2 мин после пребывания в положении стоя.
- ЧСС подсчитывают по пульсу на лучевой артерии (не менее чем за 30 с) после второго измерения АД в положении сидя.

АД – артериальное давление, ЛС – лекарственные средства, СД – сахарный диабет, ЧСС – частота сердечных сокращений.

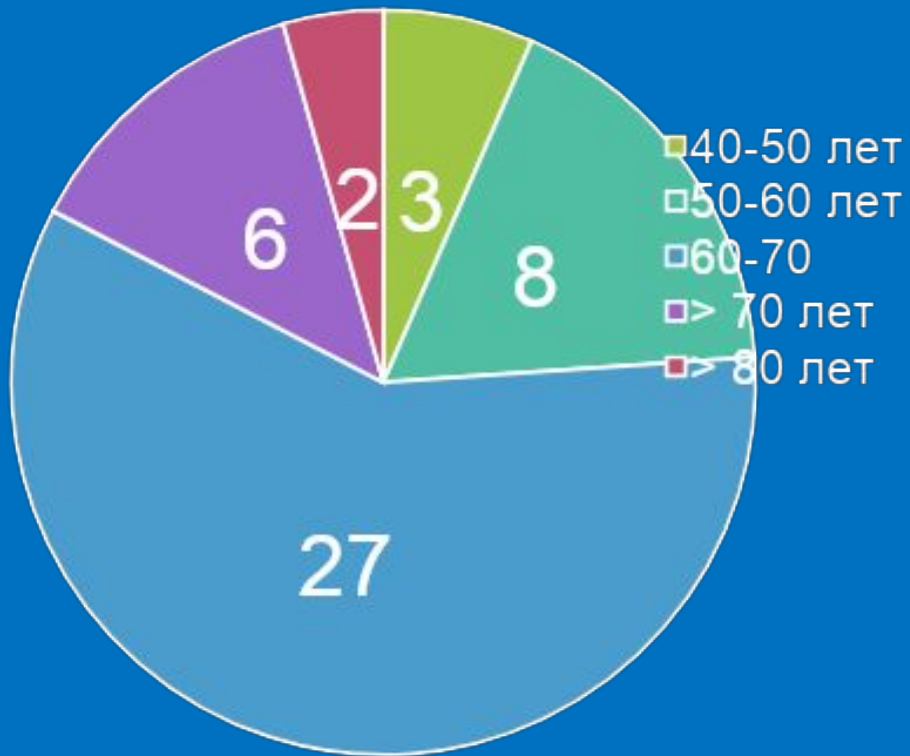
# РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ШКОЛЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Всего – **46 человек** (6 групп от 3 до 10 человек) В том числе: **женщины – 41,**

**мужчины – 5**

По возрасту:

По поликлиникам:

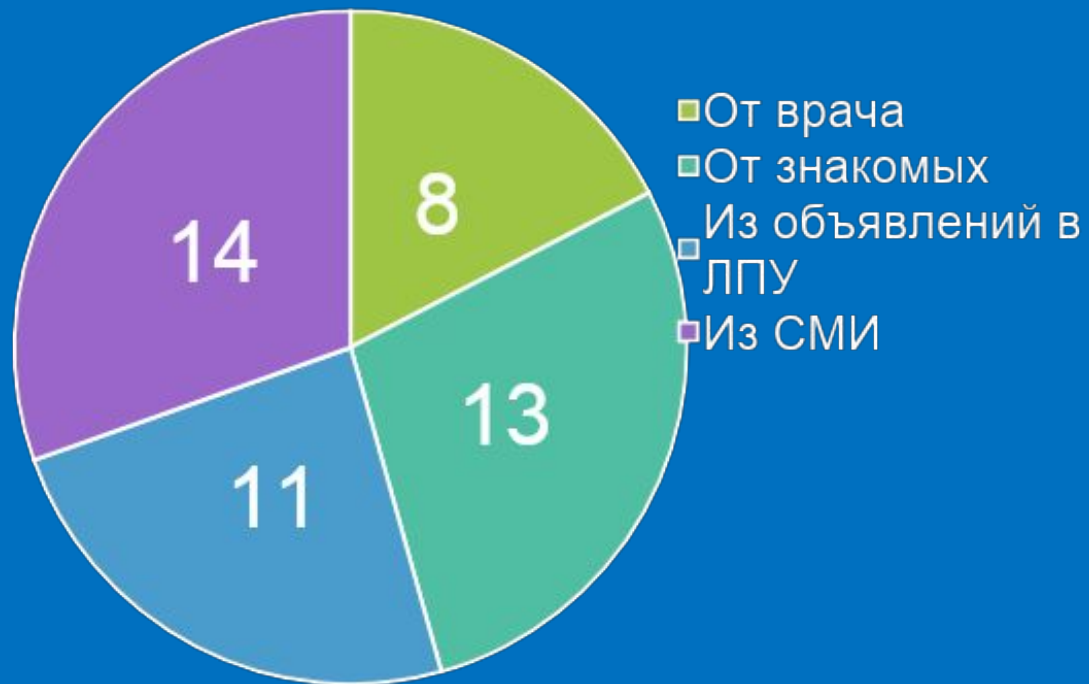


# МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

## Откуда получили информацию

о

### Школе сахарного диабета:



## По стажу диабета:



**«БУДУЩЕЕ ПРИНАДЛЕЖИТ МЕДИЦИНЕ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ»**

*ХИРУРГ Н. И. ПИРОГОВ*