



СЕМЕЙНЫЕ ШКОЛЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА И АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ: ОПЫТ РАБОТЫ

**ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ
ДИСПАНСЕР» -**

ЛОМОВ ВИТАЛИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ

**ДОКЛАДЧИК: РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛ САХАРНОГО ДИАБЕТА И АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТОНИИ, ВРАЧ-ЭНДОКРИНОЛОГ, ТЕРАПЕВТ –**

ПЛЮСНИНА ИРИНА НИКОЛАЕВНА

СЕРТИФИКАТ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

Тьерксина Ирина Николаевна

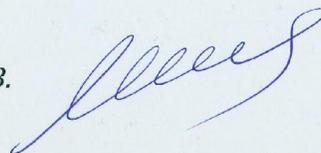
принимала участие в семинаре

«КОМАНДНЫЙ ПОДХОД В ОБУЧЕНИИ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ»

14-15 декабря 2015 г.

г. Москва

Директор Института диабета
ФГБУ ЭНЦ, чл.-корр. РАН Шестакова М.В.



ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ШКОЛА «СТОП-СТРЕСС»

Уважаемые граждане!
Приглашаем Вас на **Школу борьбы со стрессом – «Стоп-Стресс»** в ГУ «Республиканский врачбно-физкультурный диспансер» (ГУ «РВФД») по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66 будет проводиться

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53
Занятия бесплатные!

При себе необходимо иметь:
- паспорт гражданина РФ
- полис обязательного медицинского страхования

КАБИНЕТ ОТКАЗА ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Уважаемые граждане!
Сообщаем Вам, что на базе ГУ «Республиканский врачбно-физкультурный диспансер» (ГУ «РВФД») по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66

Работает:
КАБИНЕТ ОТКАЗА ОТ ТАБАКОКУРЕНИЯ

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53
Занятия бесплатные!

При себе необходимо иметь:
- Паспорт гражданина РФ - Полис ОМС

Также функционирует «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» – 8 (8212) 20-10-79, где любой желающий сможет получить консультативно-диагностическую помощь

СЕМЕЙНАЯ ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА

Уважаемые граждане!
Приглашаем Вас в **СЕМЕЙНУЮ ШКОЛУ САХАРНОГО ДИАБЕТА** она проводится на базе ГУ «Республиканский врачбно-физкультурный диспансер» (ГУ «РВФД») по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53
Занятия бесплатные!

При себе необходимо иметь:
- Паспорт гражданина РФ
- Полис ОМС

- Физическая активность 30 минут и более в день
- Отказ от курения
- Алкоголь не более 100г (для мужчин) и 50г (для женщин) в день
- Овощи и фрукты 500 грамм и более в день
- Соль до 6 грамм в день
- Сон не менее 6-7 часов
- Общение с близкими, друзьями
- Регулярные профилактические обследования



ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ (САЙТ ГУ «РВФД», ГРУППА ВКОНТАКТЕ «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ РЕСПУБЛИКИ КОМИ»)

Ведомственное-Издание

Центр медицинской профилактики. Республика Коми
16 янв в 16:57

⚠ Дорогие друзья!

👉 Сегодня, 16 января, на базе Центра медицинской профилактики ГУ «РВФД» (ул.Куратова д.66) начала свою работу Семейная школа сахарного диабета.

Основная цель работы школы – это повышение информированности населения о сахарном диабете и факторах риска его развития, а также увеличение доступности и качества медицинской профилактической помощи населению, в частности пациентам с сахарным диабетом и их родным и близким.
Показать полностью...

Открытие Школы диабета 21

Нравится 11 Комментировать 10 878

Центр медицинской профилактики. Республика Коми

КНИМА РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Написать сообщение

Вы подписаны

Сообщения сообщества

Участствовать
только для администраторов

Подписаны 68 друзей

Подписчики 259

Ведомств... Татьяна Ирина

Ирина Василий Ирина

«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»
«РВФД»
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ
ДИСПАНСЕР**

г. Сыктывкар, ул. Куратова, д. 66
+7 (8212) 44-25-53, 24-27-58 (регистратура)
+7 (8212) 21-43-36 (регистратура хозрасчетного
отделения)
fizdispanser-rk@yandex.ru

Версия для слабовидящих Обратная связь В Поиск...

ГЛАВНАЯ О ДИСПАНСЕРЕ УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТЫ ИНФОРМАЦИЯ КОНТАКТЫ

Новости

Приглашаем в Семейную школу сахарного диабета

С 16 января 2017 года для всех жителей Республики Коми на базе Республиканского центра медицинской профилактики ГУ «РВФД» (г.Сыктывкар, ул. Куратова д.66) начнёт действовать – семейная школа сахарного диабета.

Основная цель работы школы – это повышение информированности населения о сахарном диабете и факторах риска его развития, а также увеличение доступности и качества медицинской профилактической помощи населению, в частности пациентам с сахарным диабетом и их родным и близким.

СЕМЕЙНАЯ ШКОЛА САХАРНОГО ДИАБЕТА

Уважаемые граждане!

Семейная школа сахарного диабета
с 16 января 2017 года будет проводиться
в ГУ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер»
по адресу: г. Сыктывкар, ул. Куратова д. 66

Запись по телефону: 8 (8212) 44-25-53 Занятия бесплатные!

При себе необходимо иметь:- паспорт гражданина РФ и полис ОМС

Задать вопрос врачу

Часто задаваемые вопросы

Центр здоровья

Центр медицинской профилактики

Материалы по медицинской профилактике

Коми республиканская ассоциация врачей

"Горячая линия" Министерства здравоохранения Республики Коми

ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ
ДИСПАНСЕР»
(ГУ «РВФД»)
«ВЫН-ЭБӖС СОДТӖМӖН БУРДӖДАН РЕСПУБЛИКАНСКОЙ
ДИСПАНСЕР» ГОСУДАРСТВЕННОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ

П Р И К А З

г. Сыктывкар

№ _____ от _____

Об организации семейной школы сахарного диабета

С целью повышения информированности населения по вопросам профилактики и диагностики сахарного диабета

Приказываю:

1. Открыть в ГУ «РВФД» с 16.01.2017 года семейную школу сахарного диабета
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение о кабинете «Школа сахарного диабета» (приложение № 1).
 - 2.2. График работы кабинета (приложение №2).
 - 2.3. Оснащение кабинета (приложение №3).
 - 2.4. Программа занятий (приложение №4).
 - 2.5. Контингент обучающихся (приложение №5).
 - 2.6. Журнал учёта посещений (приложение №6).
 - 2.7. Форма отчёта (приложение №7).
3. Назначить Плюснину И.Н. врача-терапевта, эндокринолога Центра здоровья, ответственным за работу кабинета.
4. Старшему регистратору Бородиной Е.Б. обеспечить контроль за записью пациентов на прием к врачу кабинета.
5. Редактору Сидорову В.В.обеспечить информирование населения о кабинете.
6. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.

Приложение №4

Программа занятий кабинета «Семейная школа сахарного диабета»

- 1.Общие сведения о СД
- 2.Методы диагностики и понятия о самоконтроле
3. Питание при СД
4. Психологические аспекты
- 5.Осложнения СД и их профилактика
- 6.Лечение СД(таблетированные препараты и инсулинотерапия-как отдельная тема)

Приложение №5

Контингент обучающихся кабинета «Семейная школа сахарного диабета»

- 1.Больные сахарным диабетом 2 типа без медикаментозной терапии;
- 2.Больные сахарным диабетом 2 типа, получающие таблетированные препараты;
- 3.Больные сахарным диабетом 2 типа, получающие инсулин;
- 4.Члены семьи больного сахарным диабетом
- 5.Лица из группы риска:
 - а) Лица, имеющие отягощенную наследственность по СД
 - б) Лица, имеющие избыточную массу тела или ожирение
 - в) Женщины, родившие детей весом более 4 кг или менее 2,3 кг, а также взрослые, рожденные с указанным весом
 - д) Женщины, перенесшие гестационный диабет
 - е) Лица пожилого возраста(старше 60 лет)
 - ф) Лица с низкой физической активностью и высококалорийным питанием

ОРГАНИЗАЦИЯ ШКОЛЫ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР»
«ВЫН-ЭБӖС СОДТӖМӖН БУРДӖДАН РЕСПУБЛИКАНСКОЙ

ДИСПАНСЕР» ГОСУДАРСТВЕННОЙ УЧРЕЖДЕНИЕ

(ГУ «РВФД»)

П Р И К А З

г. Сыктывкар

№ _____

Об организации деятельности кабинета
«Семейная школа профилактики артериальной гипертонии»

В целях исполнения требований приказа Министерства здравоохранения **Российской Федерации от 30.09.2015 №683н** "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях"

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать в ГУ «РВФД» с 13 марта 2017 года работу кабинета «Семейная школа профилактики артериальной гипертонии» (далее - кабинет).
2. Утвердить:
 - 2.1. Положение о кабинете (Приложение №1).
 - 2.2. График работы кабинета (Приложение №2).
 - 2.3. Оснащение кабинета (Приложение №3).
 - 2.4. Программа занятий (Приложение №4).
 - 2.5. Формы отчета (Приложение №5).
 - 2.6. Формы журнала учета посещений (Приложение №6).

Приложение № 4
к Приказу №

Программа кабинета
«Семейная школа профилактики артериальной гипертонии»

Занятие №1 «Артериальная гипертония, факторы риска и их коррекция»

Общие сведения о сердечно-сосудистой системе, поражение органов-мишеней, факторы риска развития и прогрессирования артериальной гипертонии.

Занятие №2 «Правила измерения артериального давления. Тактика пациента при гипертоническом кризе»

Правила измерения артериального давления, аппараты для измерения артериального давления, ведение дневника самоконтроля за уровнем артериального давления. Тактика пациента при гипертоническом кризе до прихода врача.

Занятие №3 «Психологические причины возникновения артериальной гипертонии»

Понятие о стрессе, виды стресса. Влияние на организм положительных и отрицательных эмоций. Пути преодоления стресса.

Занятие №4 «Рациональное питание и двигательная активность при артериальной гипертонии и других сердечно-сосудистых заболеваниях».

Роль избыточной массы тела, влияние питания на здоровье, особенности питания при артериальной гипертонии. Особенности питания при артериальной гипертонии, роль поваренной соли в развитии артериальной гипертонии. Рекомендации по снижению уровня холестерина. Тромбообразование и его профилактика.

Понятие о физической активности, виды физической активности, двигательные режимы, контроль уровня нагрузок. Виды физических тренировок, рекомендуемых при артериальной гипертонии.

Занятие №5 «Характеристика основных групп лекарств для лечения артериальной гипертонии».

РАБОТА ШКОЛ



МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Нормальная работа поджелудочной железы

Желудочно-кишечный тракт

Печень

Производство, хранение и выделение глюкозы

При наличии инсулина клетка может переработать глюкозу и получить энергию

Клетки тканей без инсулина не получают энергию

Кровеносная система

Норма:
Глюкоза плазмы крови натощак: **< 6,1 ммоль/л**,
после приема пищи: **< 7,8 ммоль/л**

Авторитетный специализированный медицинский центр «Большой Сахарный Диабет», 6 корпус, Москва, 2013
Информация предназначена для распространения среди врачей
ООО «Истра-Фарма»
Россия, 119334, Москва, ул. Беговая д. 3, стр. 1
Тел. +7 (495) 799-56-90, факс +7 (495) 799-56-98
www.istrapharma.ru

Осложнения при Сахарном Диабете

17

2

→ Диабетическая ретинопатия

→ Диабетическая нефропатия

→ Диабетическая полинейропатия

Исклыв

Инфаркт

Гангрена

Причины развития

- Высокий уровень сахара в крови
- Повышение АД
- Повышение уровня холестерина
- Малоподвижный образ жизни
- Ожирение
- Курение

Сахар в плазме крови

1

Норма Здоровый человек

- натощак < 6,1 ммоль/л
- через 2 часа после глюкозы < 7,8 ммоль/л

Диагноз - Сахарный Диабет

- натощак > 7,0 ммоль/л
- через 2 часа после глюкозы > 11 ммоль/л

ПРАВИЛА УХОДА ЗА НОГАМИ

Осматривайте Ваши стопы ежедневно

Мойте ноги ежедневно с мылом под проточной водой

Пользуйтесь специальными средствами по уходу за кожей ног

Обработку ногтей проводите с помощью пилки для ногтей, а кожи стоп – с помощью пемзы

Пользуйтесь шерстяными носками для согревания ног

Носите только специально подобранную обувь

Курение особенно вредно в отношении здоровья Ваших ног

Не ходите без обуви

Не применяйте спиртовые и красящие растворы при повреждении кожи стоп

Не обрабатывайте ногти и мозоли острыми и режущими предметами

Не согревайте ноги с помощью грелок, электрических грелочных приборов и батареек

Не носите узкую обувь и обувь на высоком каблуке

ЖИТЬ, ПОБЕЖДАЯ ДИАБЕТ

МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Презентация занятия №1 [Режим совместимости] - PowerPoint

Файл Главная Вставка Дизайн Перемены Анимация Слайд-шоу Рецензирование Вид Что вы хотите сделать? Поделиться

Вставить Вырезать Копировать Создать слайд Буфер обмена Макет Сбросить Раздел

Направление текста Выровнять текст Преобразовать в SmartArt

Заливка фигуры Контуры фигуры Эффеkты фигуры

Найти Заменить Выделить

Абзац Шрифт Рисование Редактирование

1 * Артериальная гипертензия, факторы риска и их коррекция

Занятие №1 для обучающихся в Школе больных артериальной гипертензией

2 * Вопросы для обсуждения

1. Введение в проблему. Что такое артериальная гипертензия?
2. Какие должны быть целевые значения?
3. Автоматически созданные слайды. Если не лечить гипертензию?
4. Какие осложнения происходят в организме, если не лечить гипертензию?
5. Факторы риска развития и прогрессирования артериальной гипертензии.
6. Мероприятия по снижению риска для профилактики осложнений гипертензии.

3 * Цели занятия. Какие цели вы ставите перед собой?

Соблюдение режима питания является важным аспектом в лечении артериальной гипертензии.

Сердце и сосуды артериальной гипертензии являются вторичными осложнениями - повышение артериального давления.

4 * Распространенность артериальной гипертензии

По данным всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире 1,6 млрд человек страдают артериальной гипертензией.

5 * Обязательность в лечении и эффективность лечения лиц с артериальной гипертензией (рекомендации выбора пациентов России, 1998)

Щелкните, чтобы добавить заметки

Слайд 1 из 19 русский

Заметки Примечания

RU 12:19 22.03.2017

Презентация занятия №2 [Режим совместимости] - PowerPoint

Рецензирование Вид Что вы хотите сделать? Поделиться

Направление текста Выровнять текст Преобразовать в SmartArt

Заливка фигуры Контуры фигуры Эффеkты фигуры

Найти Заменить Выделить

Абзац Рисование Редактирование

Рациональное питание при артериальной гипертензии и других сердечно-сосудистых заболеваниях

Занятие №2 для обучающихся в Школе больных артериальной гипертензией

Щелкните, чтобы добавить заметки

Слайд 1 из 29 русский

Заметки Примечания

RU 12:19 22.03.2017

МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ ДИАБЕТА

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ПРОГРАММА
ОБУЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА,
НЕ ПОЛУЧАЮЩИХ ИНСУЛИНА



*Каждый день живу
как мне нравится*



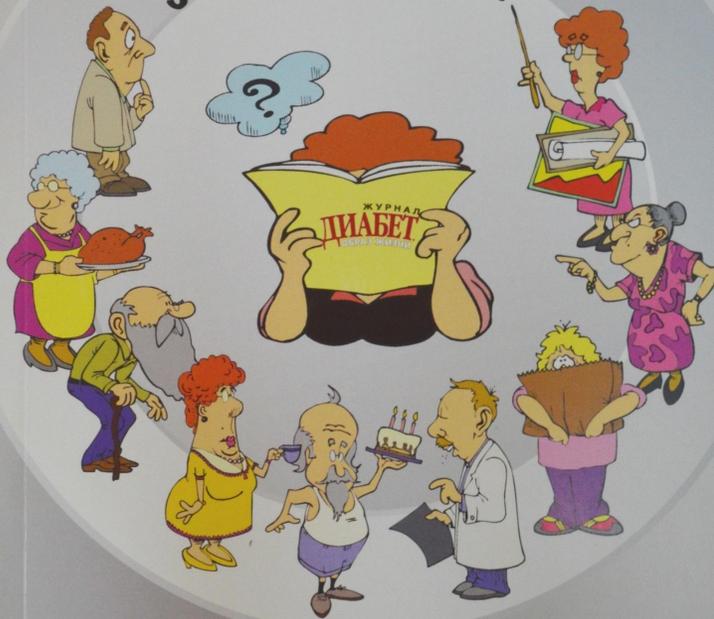
Дневник самоконтроля



Как предотвратить осложнения
сахарного диабета?

МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ДИАБЕТ для начинающих



Сборник статей из журнала «Диабет. Образ жизни»
№№ 3-6 за 2012 г., № 1 и № 5 за 2013 г.

ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ



Чем опасен сахарный диабет?



Глюкоза, которая не может поступить в клетки мышц, печени и жировой ткани, попадает в другие органы и ткани, для доступа в которые инсулин не нужен: сосуды глаз и почек, нервную ткань, стенки крупных сосудов. Из-за этого развиваются такие осложнения сахарного диабета, как ретинопатия (поражение сосудов сетчатки), нефропатия (поражение почек), нейропатия (поражение нервных волокон), атеросклероз. Осложнения делают пациентов с сахарным диабетом инвалидами и снижают продолжительность их жизни.

Как лечится сахарный диабет 2 типа?

Основными компонентами лечения этого заболевания являются диета и увеличение физической активности, направленные на постепенное снижение веса (как минимум на 5-10% от исходной массы тела). Кроме того, лечащий врач назначает прием таблетированных сахароснижающих препаратов, восстанавливающих чувствительность тканей к инсулину и/или повышающих уровень инсулина в крови. В тяжелых случаях восприимчивость организма к этим препаратам может быть низкой, поэтому может потребоваться дополнительное введение инсулина. Однако важно помнить, что при соблюдении правил питания, регулярной физической нагрузке, приеме лекарств можно добиться значительного улучшения состояния. В тех случаях, когда удается не только снизить вес, но и долгое время удерживать нормальную массу тела, возможна даже отмена сахароснижающих препаратов.

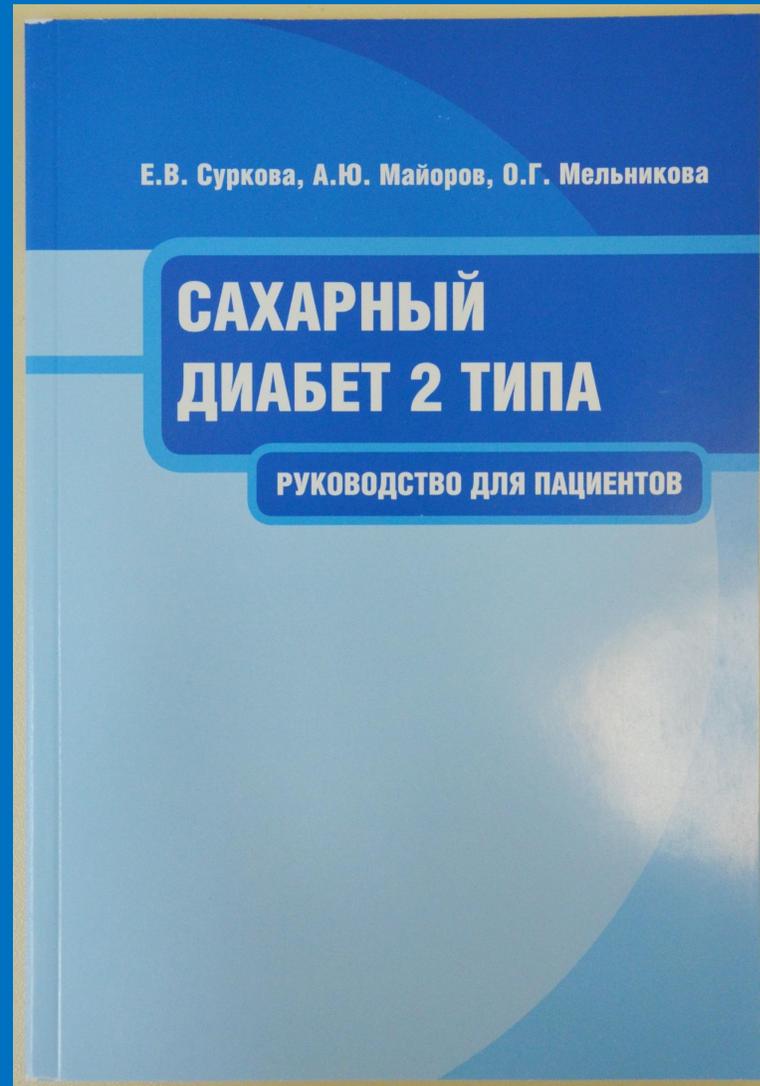


В чем заключается контроль сахарного диабета 2 типа?



Контроль сахарного диабета крайне важен и подразумевает проведение ряда диагностических процедур как в домашних условиях, так и в условиях медицинского учреждения. Основными параметрами контроля являются уровень глюкозы крови, гликированного гемоглобина, артериального давления, холестерина и массы тела. Кроме того, необходимы мероприятия по выявлению и контролю осложнений сахарного диабета (оценке функции почек, состояния глазного дна, нижних конечностей и др.). Периодичность и регулярность диагностических процедур варьируются и определяются лечащим врачом. Смысл контроля сахарного диабета заключается в возможности оценивать эффективность лечения и своевременно корректировать существующую терапию.

МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ



МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ





**ЗДОРОВАЯ
РОССИЯ**

БОЛЕЗНЬ, КОТОРУЮ МОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ

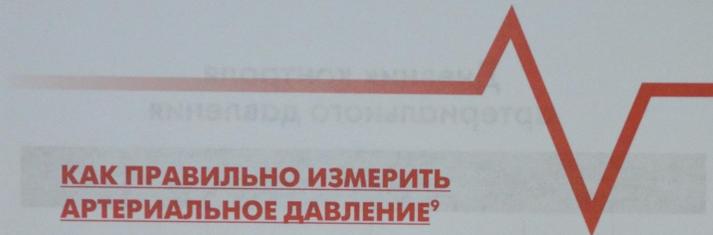
Артериальная гипертония

**МОЖЕШЬ
ТОЛЬКО
ТЫ!
ДАТЬ
ШАНС
ЗДОРОВЬЮ!**

www.takzdorovo.ru

Повышенное артериальное давление

Поддержание артериального давления в пределах нормы очень важно для предотвращения поздних осложнений сахарного диабета. Если у Вас сахарный диабет, повышенное артериальное давление увеличивает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы.



КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ?

- Исключить употребление кофе и крепкого чая за 1 ч перед исследованием.
- Исключить курение за 30 мин до исследования.
- АД измеряется после 5-минутного пребывания в состоянии покоя (15-30 мин при значительной физической или эмоциональной нагрузке).
- Размер манжеты должен соответствовать размеру руки: резиновая раздуваемая часть манжеты должна охватывать не менее 80% окружности плеча; для взрослых лиц применяют манжету шириной 12-13 см и длиной 30-35 см (средний размер); для полных и худых рук соответственно имеются большая и маленькая манжеты.
- Во время измерения АД нужно находиться в удобной позе; рука — на столе на уровне сердца. Манжету накладывают на плечо, нижний ее край должен располагаться на 2 см выше локтевого сгиба.
- Для оценки величины АД на каждой руке следует выполнить не менее двух измерений с интервалом не менее 1 мин; при разнице >5 мм рт.ст. выполняют одно дополнительное измерение; за конечное значение принимают среднее из двух последних измерений.
- Пациентам старше 65 лет при наличии СД или получающим антигипертензивные ЛС следует измерять АД через 2 мин после пребывания в положении стоя.
- ЧСС подсчитывают по пульсу на лучевой артерии (не менее чем за 30 с) после второго измерения АД в положении сидя.

АД – артериальное давление, ЛС – лекарственные средства, СД – сахарный диабет, ЧСС – частота сердечных сокращений.

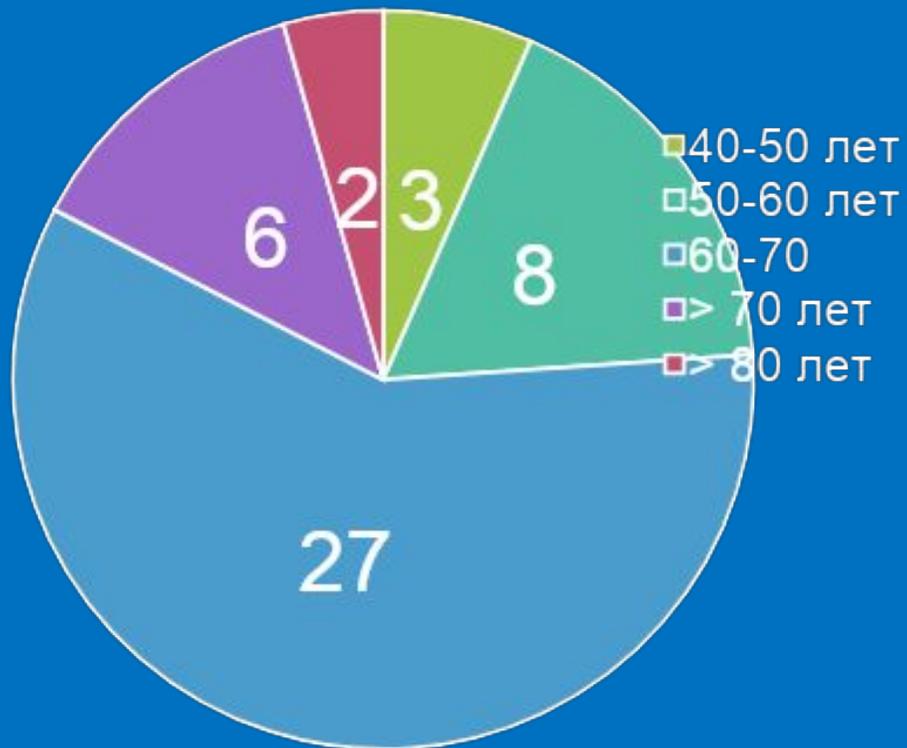
РЕЗУЛЬТАТЫ РАБОТЫ ШКОЛЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Всего – **46 человек** (6 групп от 3 до 10 человек) В том числе: **женщины – 41,**

мужчины – 5

По возрасту:

По поликлиникам:



МЕТОДИЧЕСКИЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Откуда получили информацию

о

Школе сахарного диабета:



По стажу диабета:



**«БУДУЩЕЕ ПРИНАДЛЕЖИТ МЕДИЦИНЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ»**

ХИРУРГ Н. И. ПИРОГОВ