

**ЭТО ЗАЙМЕТ ЛИШЬ ДВЕ  
МИНУТЫ ТВОЕГО ВРЕМЕНИ...**

**02:00**

**СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ  
ЧЕЛОВЕКА 24837 ДНЕЙ**

**ИЗ НИХ 7244 ДНЯ МЫ ПРОВОДИМ ВО СНЕ**

**1828 СУТОК И 7 ЧАСОВ МЫ ТРАТИМ НА ДОРОГУ  
НА РАБОТУ И ОБРАТНО**

**1552 ДНЯ И 7 ЧАСОВ УХОДИТ НА ПРИЕМ ПИЦЦИ**

**113 СУТОК И 12 ЧАСОВ ПРОХОДЯТ В РАЗГОВОРАХ  
ПО ТЕЛЕФОНУ**

**А ЗНАЕМ ЛИ МЫ, СКОЛЬКО  
ВРЕМЕНИ, СКОЛЬКО ДНЕЙ ИЛИ  
ЧАСОВ МЫ ТРАТИМ НА  
ПРИЗНАНИЯ В ЛЮБВИ И  
ВЫРАЖЕНИЕ СВОИХ ИСКРЕННИХ  
ЧУВСТВ?**

**СКОЛЬКО МИНУТ, ДНЕЙ ИЛИ  
ЧАСОВ МЫ ТРАТИМ, ПОМОГАЯ  
БЛИЗКИМ ИЛИ ПРОСТО  
НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ?**

**СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ УХОДИТ У  
НАС, ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ ДРУГ  
ДРУГА?**

**СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ НУЖНО,  
ЧТОБЫ ЗАСЛУЖИТЬ ДОВЕРИЕ И  
НАЧАТЬ ДОВЕРЯТЬ?**

**СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ МЫ  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЖИВЕМ С  
НАСЛАЖДЕНИЕМ, А НЕ ПРОСТО  
СУЩЕСТВУЕМ?**

**МЫ СЧИТАЕМ, ЧТО СЧАСТЬЕ  
МОЖЕТ ПОДОЖДАТЬ, ЧТО  
ЛЮБОВЬ МОЖНО ОТЛОЖИТЬ НА  
«ПОТОМ», НО В  
ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТИ...**

**МЫ ЛИШЬ ТЕРЯЕМ ЛУЧШИЕ  
МОМЕНТЫ ЖИЗНИ, УПУСКАЕМ  
МИЛЛИОНЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И НЕ  
ИСПОЛЬЗУЕМ ДАННЫЕ НАМ  
ШАНСЫ**

**01:00**



**НЕ ПРАВДА ЛИ, ЧТО ВСЕ ЛУЧШЕЕ  
КАЖЕТСЯ НАМ НЕДОСТИЖИМЫМ  
ИЗ-ЗА НАШЕГО СТРЕМЛЕНИЯ ЕЩЕ  
НЕМНОГО ПОДОЖДАТЬ?**

**НО ЧЕГО МЫ ЖДЕМ?**

**КАЖДОЕ МГНОВЕНИЕ НАШЕЙ  
ЖИЗНИ МОЖЕТ СТАТЬ МОМЕНТОМ  
НАСТОЯЩЕГО СЧАСТЬЯ**

**КАЖДЫЙ ЧАС МЫ МОЖЕМ  
ПРОВЕСТИ В ОКРУЖЕНИИ  
РОДНЫХ И БЛИЗКИХ, ЧУВСТВУЯ  
ИХ ПОДДЕРЖКУ**

**КАЖДАЯ МИНУТА ЭТО  
ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЯВИТЬ  
ЛЮБОВЬ И ЗАБОТУ**

**КАЖДЫЙ НОВЫЙ ДЕНЬ МОЖЕТ  
ДАТЬ НАМ ВОЗМОЖНОСТЬ  
СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО  
ВАЖНОЕ**

**КАЖДЫЙ ИЗ НАС СПОСОБЕН  
НА БОЛЬШЕЕ, ЧЕМ ЕМУ  
КАЖЕТСЯ**

**00:30**

**ВРЕМЯ ЛЕТИТ  
ОНО НЕ ЖДЕТ ЧЕЛОВЕКА  
СТОИТ ЛИ ТРАТИТЬ ЕГО НА  
СОМНЕНИЯ?**

**НАША ЖИЗНЬ БЫСТРОТЕЧНА, И  
КАЖДОЕ ЕЕ МГНОВЕНИЕ ЭТО ЧУДО  
И ТАЙНА**

**ТОЛЬКО ТЫ РЕШАЕШЬ, КАК  
ЖИТЬ  
И НА ЧТО ТРАТИТЬ СВОЕ  
ВРЕМЯ**



**СЕЙЧАС – САМОЕ ВРЕМЯ,  
ЧТОБЫ ЖИТЬ**

**00:05**