

**Физиологическая,
психологическая и
социальная
составляющие мотивации
и стимулирования
трудо́вой деятельности**



1. Физиологическая составляющая мотивации и стимулирования

- Мотивация – это обусловленное актуализированной потребностью возбуждение определенных нервных структур (функциональных систем), вызывающее направленную активность организма.

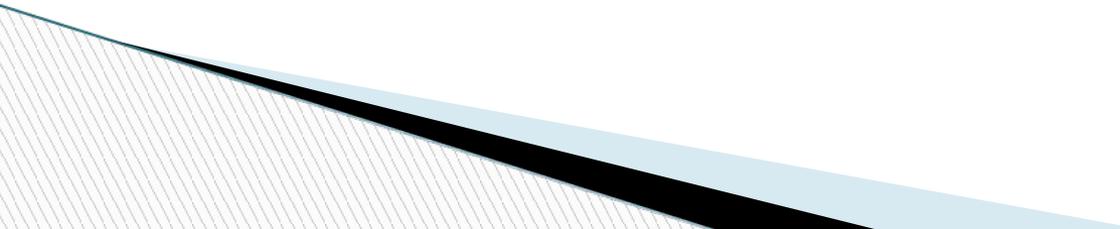


Функция раздражения -

биохимические сдвиги во внутренней среде организма и действием внешних раздражителей.

Стимул -

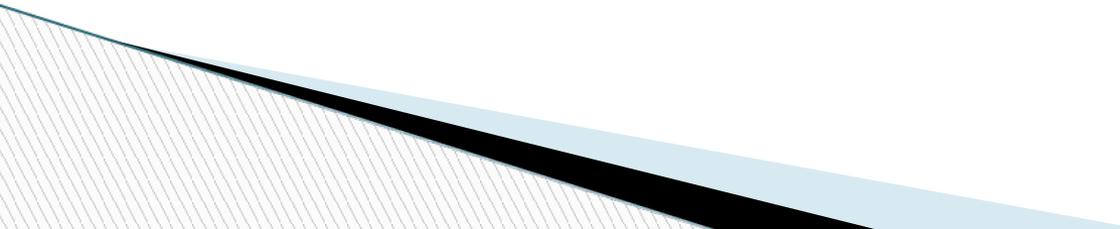
это любой внешний или внутренний фактор, раздражитель, который, воздействуя на ткани и организм в целом, изменяет состояние возбуждаемых структур и вызывает ответную реакцию.

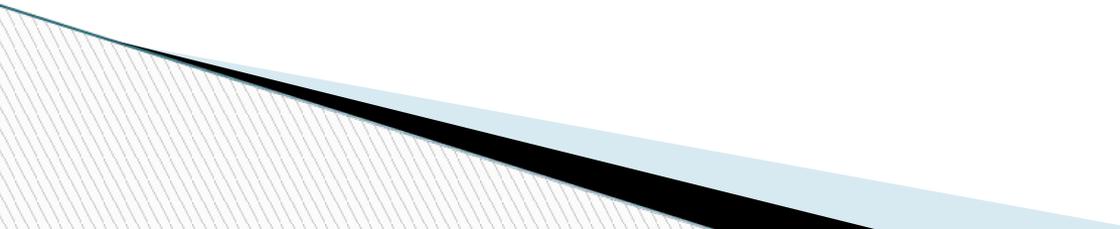
- ▣ П. Делл (фр.): «центральное мотивационное состояние» определяется активирующими влияниями на кору мозга.
 - ▣ Е. Стеллар (амер.): процесс мотивации связан с деятельностью особых мотивациогенных центров головного мозга.
- 

Эмоции -

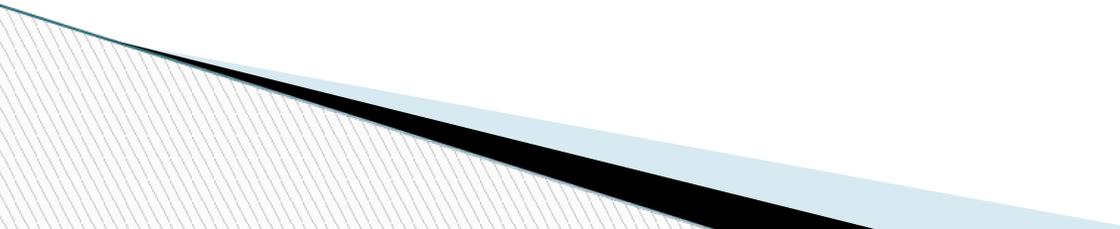
это субъективные реакции человека и животных на воздействие внешних и внутренних раздражителей, проявляющиеся в виде удовольствия и неудовольствия, радости, страха т.д.

2. Психологическая составляющая мотивации и стимулирования

- ▣ **Мотив** – это побуждающий и определяющий направления деятельности, это психологическая причина, лежащая в основе выбора действий и поступков личности.
 - ▣ **Мотивация** – это динамический процесс формирования мотива как основания для поступка.
- 

- ▣ **Стимул** – все внешние побуждения и элементы ситуации, влияющие на поведение человека.
 - ▣ В основе стимулирования – взаимодействие внешних условий и внутренней структуры личности.
- 

Мотивационные состояния

- Желания
 - Стремления
 - Намерения
 - Влечения
 - Страсти
 - Установки
- 

Мотивация

Сознательная

Намерения

- сознательно принимаемое
достичь определенной
цели с отчетливым
представлением средств и
способов действий

Подсознательная

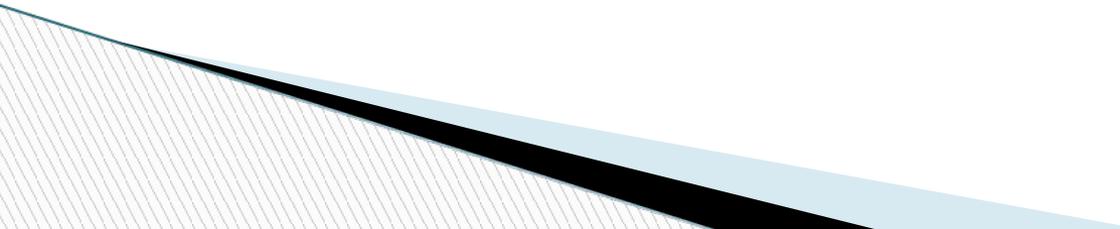
Установка

- состояние готовности к
определенному способу
поведения в определенных
ситуациях

Темперамент -

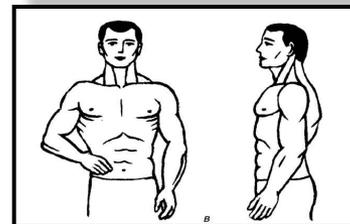
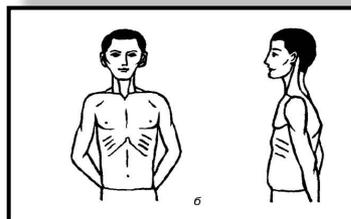
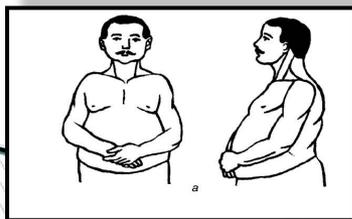
индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность динамических проявлений психики: интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний.

3 системы

- 1) Гиппократ и Гален: соотношение различных жидкостей в организме;
 - 2) Э. Кречмер: телосложение человека;
 - 3) И.П. Павлов: деятельность ЦНС.
- 

Конституциональные типы (Э.Кречмер)

- **Лептосоматик** характеризуется хрупким телосложением, высоким ростом, плоской грудной клеткой, узкими плечами, длинными и худыми нижними конечностями.
- **Пикник** — человек с выраженной жировой тканью, чрезмерно тучный, характеризуется малым или средним ростом, расплывшимся туловищем с большим животом и круглой головой на короткой шее.
- **Атлетик** — человек с развитой мускулатурой, крепким телосложением, характерны высокий или средний рост, широкие плечи, узкие бедра.
- **Диспластик** — человек с бесформенным, неправильным строением. Индивиды этого типа характеризуются различными деформациями телосложения (например, чрезмерный рост, непропорциональное телосложение).



Типы темперамента по Э. Кречмеру

| Тип строения тела | Телесные черты | Темперамент |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Лептосомный (астенический, вытянутый) | Лицо в форме вытянутого или укороченного яйца, острый угловатый профиль, выдающийся вперед нос, подбородок покатый, узкое худое лицо, узкие покатые плечи, длинная шея, плоская грудная клетка, длинные узкие руки | Шизотимик: Замкнут, склонен к колебаниям эмоций от раздражения до сухости, упрям, малоподатлив к изменению установок и взглядов. С трудом приспосабливается к окружению, склонен к абстракции. При расстройстве психики обнаруживает предрасположенность к шизофрении. |
| Атлетический (сильный) | Грубые черты лица, высокая средняя часть лица, широкие брови, мощный подбородок, массивный грубый облик, широкие плечи, узкие бедра, сильно развитая грудь, грубые руки, несколько неуклюжий облик | Иксотимик: Спокойный, маловпечатлительный, сдержан в жестах и мимике. Отличается невысокой гибкостью мышления, трудно приспосабливается к перемене обстановки, мелочен. При психических расстройствах проявляет предрасположенность к эпилепсии. |
| Пикнический (округлый) | Широкое лицо, высокий выпуклый лоб, часто двойной подбородок, склонность к облысению, короткая толстая шея, слабая мускулатура, склонность к ожирению | Циклотимик: Эмоции колеблются между радостью и печалью, легко контактирует с окружающими, реалистичен во взглядах. При нарушениях психики обнаруживает предрасположенность к маниакально-депрессивному психозу. |

Типы темперамента по И.П. Павлову

| Вид темперамента | Характеристика нервных процессов возбуждения и торможения | | | тип высшей нервной деятельности |
|------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|---------------------------------|
| | по силе | по уравновешенности | по подвижности | |
| сангвинический | сильный | уравновешенный | подвижный | уравновешенный |
| холерический | сильный | неуравновешенный | подвижный | Неуравновешенный |
| флегматический | сильный | уравновешенный | инертный | инертный |
| меланхолический | слабый | неуравновешенный | подвижный или инертный | слабый |

| сангвиник | холерик | флегматик | меланхолик |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <p>Наполеон Бонапарт А.И. Герцен</p> | <p>А.В. Суворов А.С. Пушкин Павел I И.П.Павлов</p> | <p>М.И.Кутузов И.А. Крылов</p> | <p>Н.В. Гоголь П.И. Чайковский</p> |
| <p>Активный, энергичный, жизнерадостный, легкомысленный, беззаботный</p> | <p>Очень энергичный, вспыльчивый, эмоциональный напористый, чувствительный</p> | <p>Работоспособный, серьезный, надежный, спокойный</p> | <p>Замкнутый, ранимый, сдержанный, задумчивый, грустный</p> |

