



**ГОРОДСКАЯ АКЦИЯ  
«10000 ШАГОВ  
К ЖИЗНИ»**



*Иди как хочешь, как тебе нравится!  
Иди с кем тебе нравится!  
Иди один или в компании!  
Иди на месте или вдаль!  
Иди!*

*Цель:*

*пропаганда здорового образа жизни, осознание и познание детьми и их родителями (законными представителями), педагогическими работниками необходимости поддержания и укрепления собственного здоровья, здоровья своих детей.*

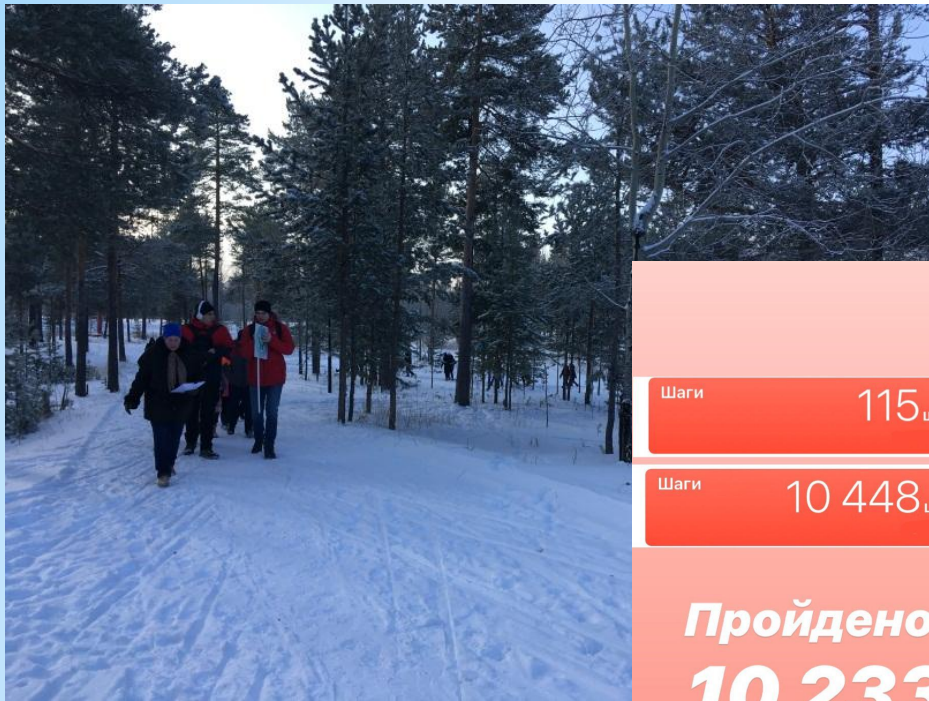
*Задачи:*

*объединение усилий педагогических работников и родителей (законных представителей) по формированию установок у детей на сохранение и укрепление своего здоровья;*

*формирование общественного мнения в пользу активного отношения к личному здоровью и отказа от вредных привычек.*

*Ходьба - это возможность побыть всей семьей вместе за полезным занятием, которое непременно сделает отношения крепче, повысит интерес к здоровому образу жизни. Наконец, это повод оторвать детей от гаджетов и провести время на свежем воздухе. Что мы и сделали, приняв участие во всероссийской акции «10000 шагов к жизни», пройдя маршрут в Парке Победы.*





Шаги

115 шагов

Шаги

10 448 шагов

Пройдено:

**10 233**

*"Маршрут акции» взбодрил, дал массу положительных эмоций и хорошее настроение. В начале всем участникам маршрута были вручены памятки «В чем волшебная польза ходьбы пешком».*

*После окончания акции никому не хотелось расходиться домой, и в более спокойном темпе они погуляли еще по парку.*





*В акции приняли участие:  
работники ДОУ, дети и их  
родители (законные  
представители).  
Всего 90 человек.*



*Делясь впечатлениями друг с другом, участники отмечали, что акция «10000 шагов к жизни» им очень понравилась.*



*Особенностью проведения акции стало то, что маршрут прошли участники разных возрастов и с разной степенью физической подготовки.*

*Мы уверены, что приняв участие в акции, многие из участников сделали первый шаг на пути к заботе о своём здоровье.*

***«10000 шагов к жизни» вместе:  
присоединяйтесь!***