

Презентация карьерного портфолио ФИО



Вступление

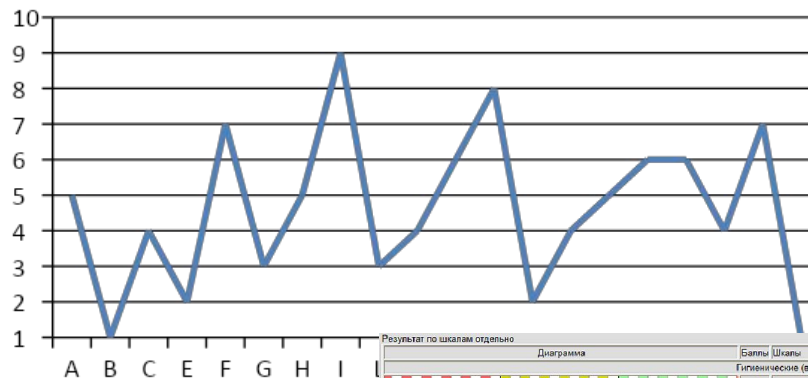
(продолжительность 30 сек)

Фото

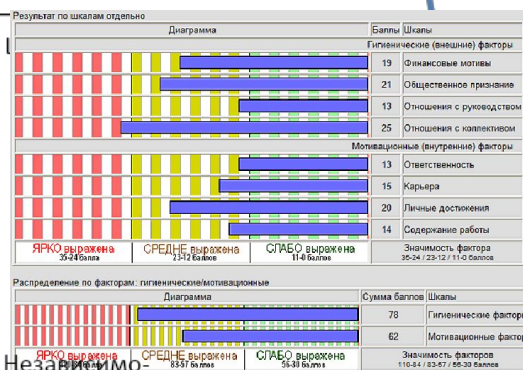
- * Личная коммуникационная стратегия
- * Самопрезентация (текст)

Перед самопрезентацией

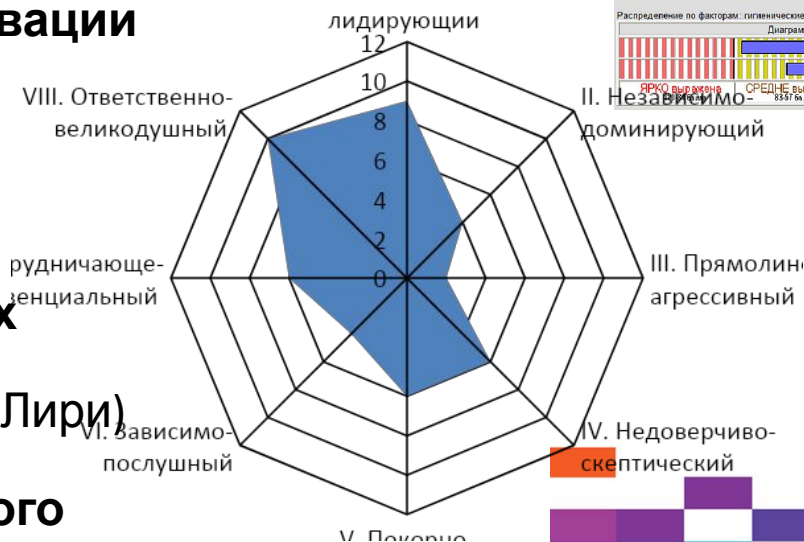
□ описание профессионального поведенческого профиля (профиль личности (опросник Р.Б. Кеттелла))



□ карта источников мотивации (опросник MSI Д. Барбуто и Р. Сколла), описание мотивации



в работе (опросник Ф. Герцберга)



□ модель межличностных отношений (методика Т. Лири) и модель межличностного поведения (методика Собчик П)



Ценности

(продолжительность 60 сек)

- активная деятельная жизнь (полнота и эмоциональная насыщенность жизни);
- жизненная мудрость (зрелость суждений и здравый смысл, достижение которых возможно только с получением жизненного опыта);
- здоровье (физическое и психическое);
- интересная работа;
- красота природы и искусства (переживание прекрасного в природе и в искусстве);
- любовь (духовная и физическая близость с любимым человеком);
- материально обеспеченная жизнь (отсутствие материальных затруднений);
- наличие хороших и верных друзей;
- общественное признание (уважение окружающих, коллектива, товарищей по работе);
- познание (возможность расширения своего образования, кругозора, общей культуры, интеллектуальное развитие);
- продуктивная жизнь (максимально полное использование своих возможностей, сил и способностей);
- развитие (работа над собой, постоянное физическое и духовное совершенствование);
- развлечения (приятное, необременительное времяпрепровождение, отсутствие обязанностей);
- свобода (самостоятельность, независимость в суждениях поступках);
- счастливая семейная жизнь;
- счастье других (благополучие, развитие и совершенствование других людей, всего народа, человечества в целом);
- творчество (возможность творческой деятельности);
- уверенность в себе (внутренняя гармония, свобода от внутренних противоречий, сомнений).

- выберите и проранжируйте 5-6 ценностей, которые вам близки

Я-КОНЦЕПЦИЯ: кто Я?

(продолжительность 60 сек)

«...Большинство из нас прислушиваются не к себе, а к перебивающим наш внутренний голос голосам других»
Абрахам Маслоу

- ролевые, статусные характеристики, например:
 - рационально мыслящий человек
 - постоянно развивающаяся личность
 - ищущий и открывающий себя
 - ответственный за свое дело
 - ответственный за своих близких
 - ...

ЧЕМ Я ОТЛИЧАЮСЬ ОТ ДРУГИХ?

(продолжительность 60 сек)

- например:
 - хорошо развит «внутренний голос»
 - всегда в поисках своего стиля
 - я отличный оптимизатор
 - владею социальным капиталом и множеством контактов в различных сферах
 - имею четкие ценности и приоритеты
 - во мне есть энергия и сила
 - высоко развиты профессиональные и личностные компетенции
 - много вложил в себя и свое развитие
 - ГОТОВ МЕНЯТЬСЯ
 - ...

ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЛИ МНЕ ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХА

(продолжительность 60 сек)

- например:
 - коммуникабельность
 - интерес к людям и новому
 - проактивность
 - стремление к развитию
 - ГОТОВНОСТЬ МЕНЯТЬСЯ
 - ПОЗИТИВНОСТЬ МЫШЛЕНИЯ
 - ...



МИССИЯ

■ (продолжительность 60 сек)

- например:
 - сделать этот мир хоть немного добрее, светлее и красивее, используя свои способности и возможности
 - воспитание поколения творческих и способных детей, которые будут продолжать мою миссию
 - создавать организации, в которых люди могли бы духовно развиваться
 - обрести духовную мудрость и внутренний покой и способствовать тому, чтобы их обрели мои коллеги, клиенты, сообщество
 - ...

ВИДЕНЬЕ. Я через 10/20 ЛЕТ

(продолжительность 60 сек)

- описание в стиле «свершившийся факт»,
например:
«Живу и созерцаю мир во всей его красе.
Наслаждаюсь. Время от времени занимаюсь
творчеством, преподаванием, консультирую.
Путешествую по миру с женой. Живем рядом с
природой/морем. Возможно, не в России.
Пассивный доход обеспечивает максимальную
независимость и свободу (в т.ч. моим
родственникам). Высокое качество жизни,
хорошее здоровье»..

ЛИЧНЫЕ КЛЮЧЕВЫЕ РОЛИ

(продолжительность 60 сек)

- например:

Профессионал – являясь одним из ведущих специалистов в своей профессиональной области, стремлюсь к реализации авторского взгляда на профессиональную деятельность. Веду собственное направление.

Научный деятель – изучаю и распространяю передовые, практико-ориентированные технологии персонального развития.

Руководитель – развивая и реализуя свой организаторский и управленческий потенциал, стремлюсь к повышению продуктивности через включение в реализацию целей эффективных сотрудников (для ускорения и повышения объема).

Супруг – четко понимая, что семья является главной ценностью и приоритетом, постоянно развиваю отношения и положительные ресурсы. Стремлюсь к максимальной «свежести» отношений. Буду любить и поддерживать жену, хранить верность и доверять ей.

Друг – мои друзья всегда могут на меня рассчитывать.

Коллега – вместе добиваться успеха со своими коллегами, обмениваться знаниями и способствовать созданию командной атмосферы на работе. Делать так, чтобы мои коллеги считали меня надежным и знающим человеком.

ПРОФИЛЬ КОМПЕТЕНЦИЙ и ЦЕЛИ ПО УЛУЧШЕНИЮ (продолжительность 60 сек)

Профиль компетенций - диаграмма, в которой отражается 2 уровня развития каждой из имеющихся компетенций (личностные, коммуникативные, профессиональные (деловые)):

- **реальный** (который показывает, на каком уровне развита та или иная компетенция);
- **желаемый** (который необходим для максимально быстрого достижения главных долгосрочных целей).

Максимально возможный уровень – 100% (идеальное в вашем понимании владение компетенцией).

Выделите в своем профиле компетенций «зоны роста».

К каждой «зоне роста» напишите цели по улучшению: что конкретно вы должны делать для наращивания этих компетенций, и сроки их достижения.

РЕЗЮМЕ НА ВАКАНСИЮ

(продолжительность 60 сек)

Образец резюме инженера-технолога



Байков Алексей

Желаемая должность: инженер-технолог
Желаемый уровень дохода: 50 тыс. рублей

Дата рождения: 17.08.1985
Проживание: г. Санкт-Петербург, м. «Московская»
Готов к командировкам.

Контактная информация:
Телефон: +7 (9xx) xxx-xx-xx
Электронная почта: asbaikov@xxx.ru

Ключевые знания и навыки:

- Знание прессформинга и деревообработки;
- Навыки работы с полуавтоматическими и автоматическими линиями станков;
- Работа с большинством видов облицовки;
- Работа с широким спектром крепежа, метизов, материалов мировых производителей;
- Работа в САПР AutoCAD, Аскон Компас, САПТП Аскон Вертикаль;
- Организаторские способности, инициативность, ответственность.

Опыт работы:

07.2010–07.2015 Инженер-технолог

ООО «Сантал-мебель» (www.santalmebel.com), г. Санкт-Петербург

Сфера деятельности компании: производство корпусной и мягкой мебели

- Разработка технологических карт производства;
- Технологическое сопровождение серийного производства;
- Контроль за соблюдением технологической дисциплины.

Достижения: внедрил систему строгого соблюдения технологической дисциплины, что позволило снизить процент брака.

08.2007–06.2010 Инженер

ООО «Эмерсон» (www.emerson.ru), г. Санкт-Петербург

Сфера деятельности компании: производство корпусной мебели

- Проектирование новых видов корпусной мебели;
- Разработка и согласование технических заданий для производства;
- Сопровождение изготовления мебели на всех этапах.

Достижения: обновление номенклатуры корпусной мебели на 50%.

Образование:

2013 Образовательный центр «Перспектива», г. Санкт-Петербург

Прошел практический курс «Расчет производственных мощностей и загрузки оборудования», удостоверение

2010 Санкт-Петербургская государственная лесотехническая академия имени С.М.Кирова, г. Санкт-Петербург

Специальность: «Технолог-механик деревообрабатывающего производства», высшее образование, диплом

Дополнительная информация:

Иностранные языки: английский язык – средний уровень (B2).

Знание ПК: уверенный пользователь MS Office; САПР AutoCAD, Аскон Компас, САПТП Аскон Вертикаль.

Рекомендации предоставляются по запросу.



Контакты

Имя:

Моб. тел...:

E-mail:

Skype:

Web адрес:

Адрес:

