



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



**«Выездные семейные школы профилактики  
артериальной гипертензии и сахарного диабета  
для населения, проживающего в отдаленных и  
труднодоступных населенных пунктах  
Республики Коми»**

**Докладчик: Заведующая Центром медицинской профилактики  
Лыюрова Татьяна Михайловна**

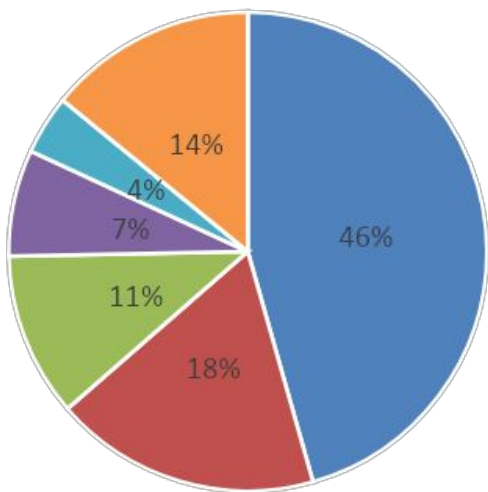


# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики Коми»

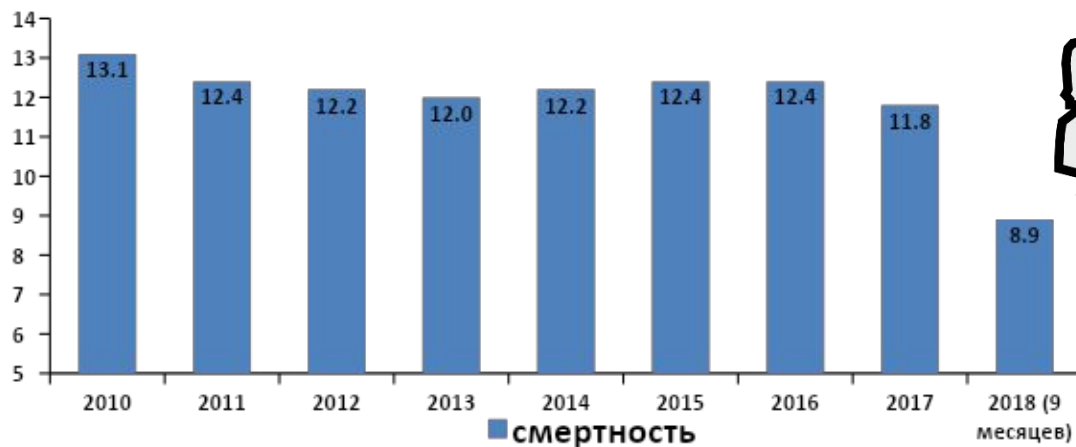


ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА



- Болезни системы кровообращения
- Новообразования
- Внешние причины
- Болезни органов пищеварения
- Болезни органов дыхания
- Другие





«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики Коми»



## СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОЕКТА





«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики»



**РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ**

№ п/п	Факторы риска	Встречаемость у закончивших диспансеризацию		
		Январь-сентябрь 2018г		2017 год на 100 чел.
		Абс	На 100 чел	
1.	Нерациональное питание	18276	19,8 (1)	19,3 (1)
2.	Избыточная масса тела (ожирение)	15080	16,3 (2)	15,8 (2)
3	Повышенный уровень артериального давления	9932	10,8 (5)	11,2 (5)
4	Низкая физическая активность	11542	12,5 (4)	11,8 (4)
5	Отягощенная наследственность	5831	6,3	7,0
6	Курение табака	12886	13,9 (3)	12,8 (3)
7	Высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск	7372	8,0	10,6
8	Гипергликемия неуточненная	3507	3,8	3,7
9	Употребление алкоголя	1527	1,7	2,2
10	Употребление наркотиков	41	0,04	0,1



«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики

ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ <sup>Комп</sup> В РАМКАХ ПРОЕКТА

**Цель проекта:** приблизить профилактическую работу с жителями отдаленных и труднодоступных местностей для ранней диагностики и коррекции артериальной гипертензии, как одного из ведущих факторов риска заболеваемости и смертности болезней системы кровообращения, а также повысить информированность населения и медицинских работников по профилактике сахарного диабета.



**Проведение школы профилактики артериальной гипертензии в Вуктыльской ЦРБ**



# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики Коми»

ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

### Задачи проекта:

- Проведение выездных семейных школ профилактики сахарного диабета и гипертензии;
- Проведение мастер-классов по организации и ведению школ СД и АГ.
- Оснащение этих школ оборудованием и метод. материалами.



Проведение школы профилактики сахарного диабета в г. Инта





«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертонии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



Коми»

Оснащение школ (материалы)

Школа профилактики артериальной гипертонии

№	Наименование	Цена за ед.	Кол-во	Итого
1.	Лента измерительная	47,25	1	47,25
2.	Монитор состава тела OMRON	6675	1	6675
3.	Тонометр OMRON M2 Basic	3361,5	1	3361,5
<b>ИТОГО:</b>				<b>10083,75</b>

Школа профилактики сахарного диабета

№	Наименование	Цена за ед.	Кол-во	Итого
1.	Ланцет автоматический для забора крови	9.57	200	1914
2.	Салфетка спиртовая для инъекций	1	100	100
3.	Глюкометр Сателлит	1 262,25	1	1 262,25
4.	Тест-полоски к глюкометру (1 уп.)	543,6	1	543,6
<b>ИТОГО:</b>				<b>3819,85</b>



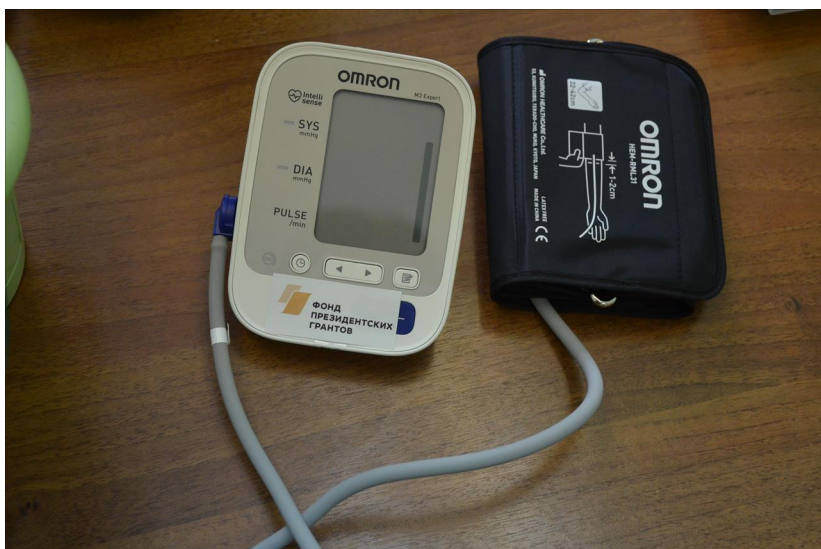
«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Коми» Оснащение школ (материалы)

### Школа профилактики артериальной гипертензии



### Школа профилактики сахарного диабета







«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертонии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Коми»

Методические материалы

Школа профилактики артериальной гипертонии

Школа профилактики сахарного диабета

№	Наименование	Цена за ед.	Кол-во	Итого
1.	Методическое пособие «Артериальная гипертония» (врач)	96	1	96
2.	Методическое пособие «Артериальная гипертония» (пациент)	61	100	6100
3.	Дневник самоконтроля «Артериальная гипертония»	61	100	6100
4.	Анкеты «Артериальная гипертония»	3	40	80
5.	Сертификат	20	100	2000

№	Наименование	Цена за ед.	Кол-во	Итого
1.	Книга «Сахарный диабет 2 типа»	84,17	100	8417
2.	Методическое пособие «Сахарный диабет» (врач)	126	1	126
3.	Методическое пособие «Сахарный диабет» (пациент)	61	100	6100
4.	Дневник самоконтроля «Сахарный диабет»	61	100	6100
5.	Анкеты «Сахарный диабет»	3,5	40	140
6.	Сертификат	20	100	2000
<b>ИТОГО</b>				<b>22883</b>



«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики

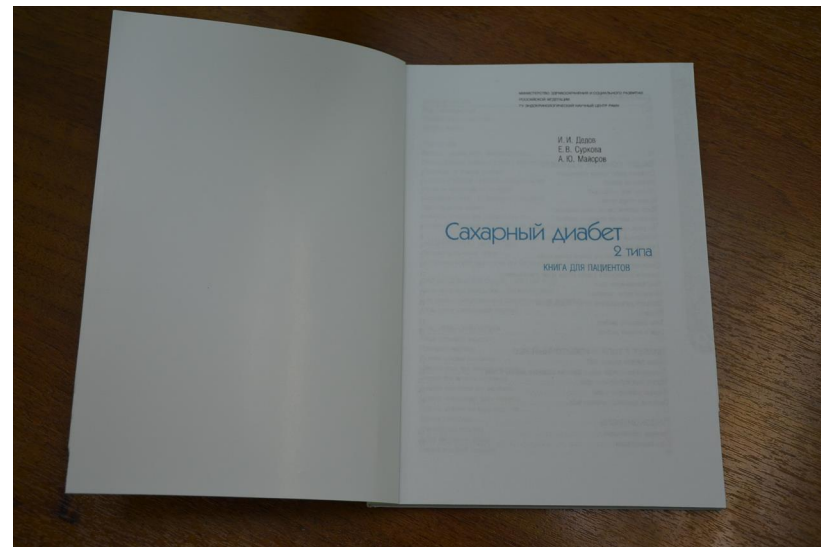


## Коми» Методические материалы

### Школа профилактики артериальной гипертензии



### Школа профилактики сахарного диабета





«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Коми»  
**Офисные расходы (на 2 школы в одно  
МО)**

№	Наименование	Цена за ед.	Кол-во	Итого
1.	Комплект плакатов «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями»	5185	1	5185
2.	Тетрадь 24 листа	22,4	15	336
3.	Лазерная указка	145	1	145
4.	Флеш-память 8GB (USB)	720	1	720
5.	Ручки с логотипом	40	10	400
<b>ИТОГО</b>				<b>6786</b>

**ОБЩИЕ РАСХОДЫ НА ОТКРЫТИЕ ДВУХ ШКОЛ В ОДНОМ МО  
57948,6 р.**

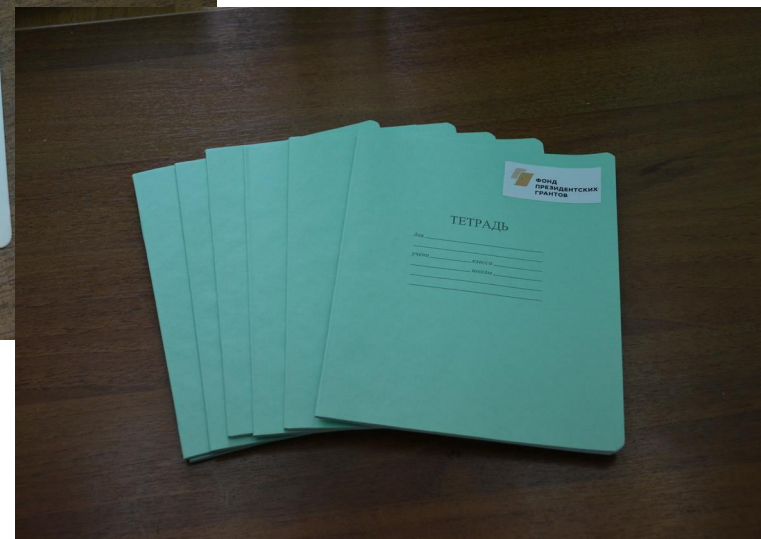


# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## Коми» Офисные расходы



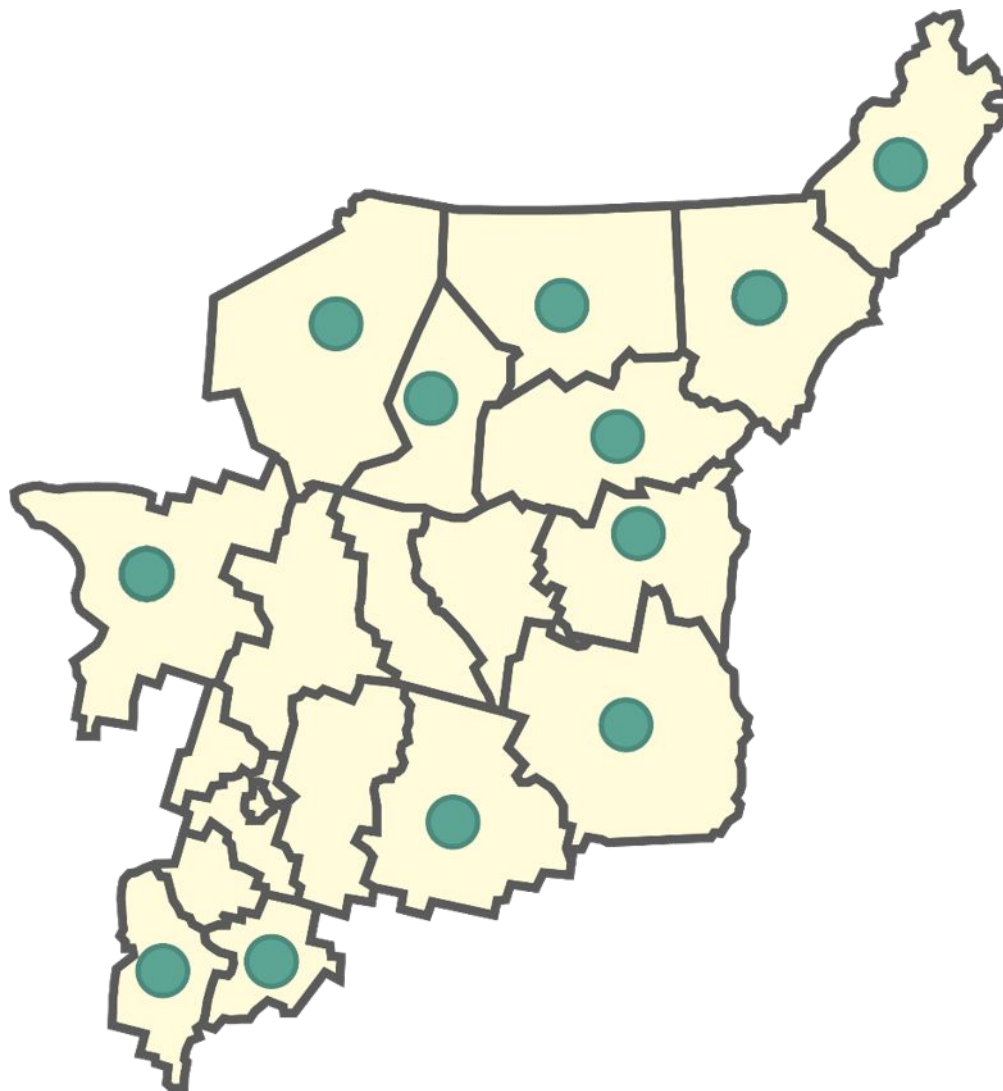


«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



**В течении одного года  
открыты профилактические  
школы в 12 муниципальных  
образованиях:**

г. Воркута, г. Инта, г. Печора,  
г. Усинск, г. Вуктыл,  
Усть-Цилемский район,  
Ижемский район, Удорский  
район, Троицко-Печорский  
район,  
Усть-Куломский район,  
Прилузский район,  
Койгородский район.



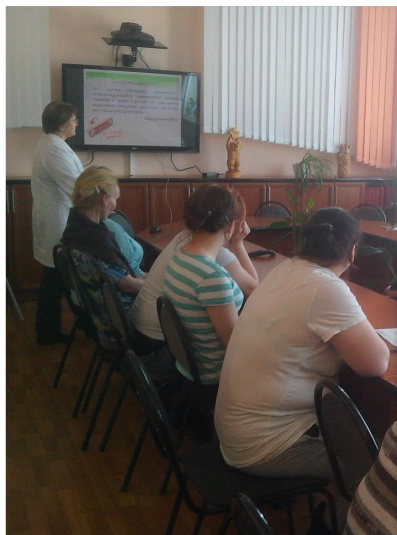


# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики Коми»



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА





# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертонии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики Коми»



## ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА (ПЛАН В ТЕРРИТОРИЯХ)

Утверждаю:

Главный врач ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»  
Трифопова О.Г.  
М.П.



План работы медицинской школы профилактики по артериальной гипертонии и сахарному диабету на 2 квартал 2018 года ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»

Название школы	Место проведения	Дата проведения	Ответственный исполнитель
Семейная школа артериальной гипертонии	Поликлиника ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ», (с.Объячево Прилузского района)	5,12,17 апреля 24, 31 мая, 7,14,21 июня 2-18 года	Михеева Ирина Николаевна, м/с кабинета медицинской профилактики ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа сахарного диабета	Поликлиника ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»	26 апреля, 17 мая, 28 июня 2018	Бояринцева Наталья Васильевна, м/сестра ВОП ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.Черныш	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Костылева Марина Михайловна, фельдшер ФАПа с. Черныш ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.Усть-Лопью	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Дубова Марина Николаевна, фельдшер ФАПа с. Усть-Лопью ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП п.Вухтым	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Сонина Вера Николаевна, фельдшер ФАПа п.Вухтым ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.Читаево	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Терлесва Светлана Ивановна, фельдшер ФАПа с.Читаево ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП п.Оньмесь	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Сердитова Антонина Антоновна, фельдшер ФАПа п.Оньмесь ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.Верхолузье	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Зубарева Евгения Владимировна, фельдшер ФАПа с.Верхолузье ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП Кыдзвядзь	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Терентьева Ольга Ивановна, фельдшер ФАПа п.Кыдзвядзь ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.СХТ	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Рубцова Нина Степановна, фельдшер ФАПа с.СХТ ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.Гурьевка	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Зиганова Валентина Геннадиевна, фельдшер ФАПа с.Гурьевка ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.Гуляшор	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Потапова Татьяна Ивановна, фельдшер ФАПа с.Гуляшор ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП п.Якуньель	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Гушина Елена Николаевна, м/сестра ФАПа п.Якуньель ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии и/или сахарного диабета	ФАП с.Черемуховка	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Веселик Тамара Васильевна, фельдшер ФАПа с.Черемуховка ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа артериальной гипертонии	Летская РБ	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Данилова Оксана Васильевна/с ВОП Летская РБ ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»
Семейная школа сахарного диабета	Летская РБ	5 апреля, 17 мая, 21 июня 2018 года	Артеева Инна Анагольевна, м/с ВОП Летская РБ ГБУЗ РК «Прилузская ЦРБ»

План работы медицинской школы профилактики по артериальной гипертонии и сахарному диабету ГБУЗ РК «ВЦРБ» на 2 полугодие во врачебных амбулаториях.

Название школы	Место проведения	Дата проведения	Ответственный исполнитель
Артериальная гипертония	ВА с. Дутово	11.07.2018	Зав. поликлиникой
Артериальная гипертония	ВА с. Подчерье	12.09.2018	Зав. поликлиникой
Артериальная гипертония	ВА с. Дутово	14.11.2018	Зав. поликлиникой
Сахарный диабет	ВА с. Дутово	15.08.2018	Зав. поликлиникой
Сахарный диабет	ВА с. Подчерье	10.10.2018	Зав. поликлиникой
Сахарный диабет	ВА с. Дутово	05.12.2018	Зав. поликлиникой

Зам главного врача по ОМР



А. К. Дмитрияди



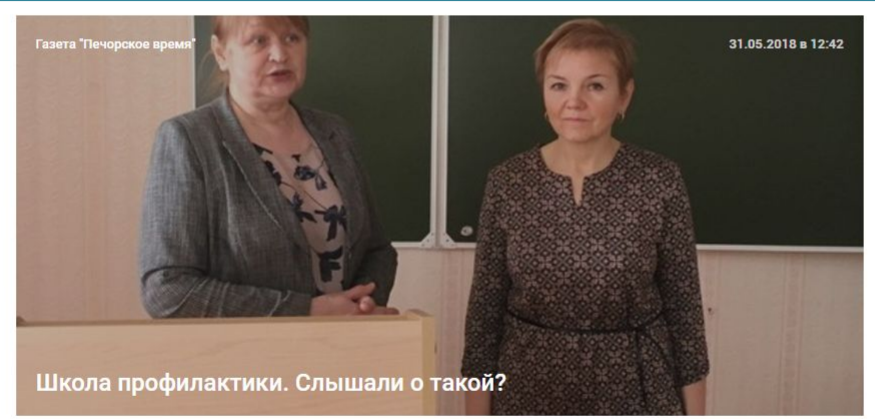
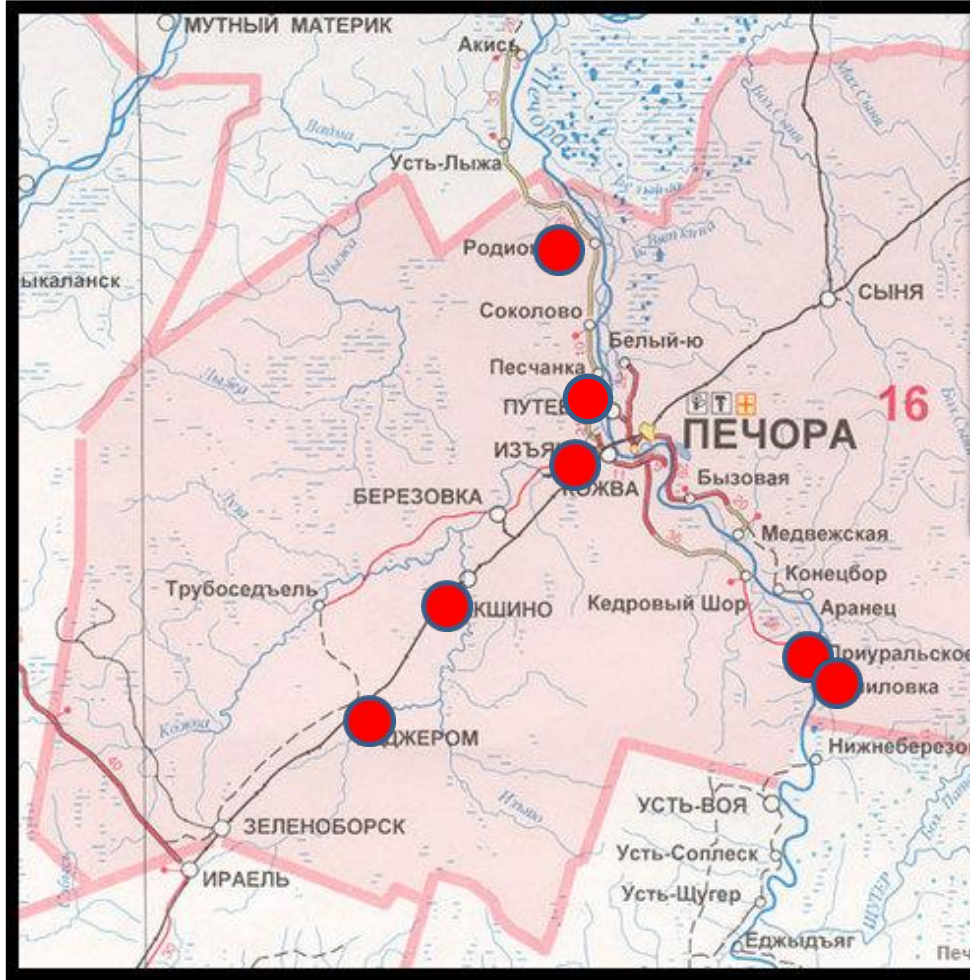


# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики Коми»



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



Школа профилактики. Слышали о такой?

Школа профилактики. Слышали о такой?

В Печоре высадился профилактический десант во главе с Татьяной Михайловной Лыковой, заведующей республиканским центром медицинской профилактики, главным внештатным специалистом Минздрава РК по профилактической медицине. Медики прибыли в наш город, чтобы открыть школы профилактики сахарного диабета и артериальной гипертензии.



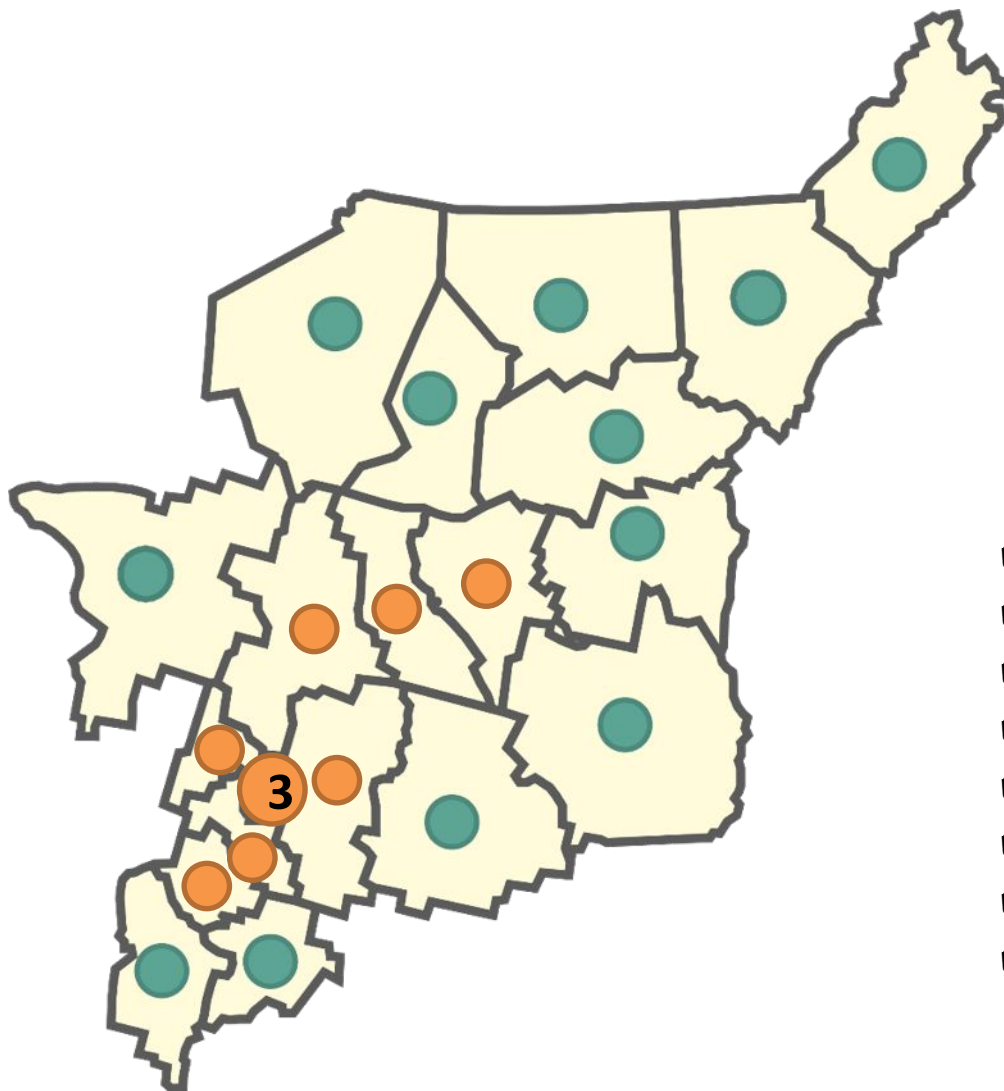


«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



**В ближайшее время семейные профилактические школы будут открыты еще в 8 муниципальных образованиях:**

- ✓ Сыктывдинский район,
- ✓ Корткеросский район,
- ✓ Сысольский район,
- ✓ Княжпогостский район,
- ✓ Усть-Вымский район,
- ✓ Сосногорский район,
- ✓ г. Ухта
- ✓ г. Сыктывкар (на базе 3-х медицинских организаций)



## «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

### Коми» Результаты

#### Хотели:

1. Посещение 12 муниципалитетов республики Коми.
2. Проведение по 2 семейные школы - по профилактике сахарного диабета и по профилактике гипертензии, по 2 мастер класса для медицинских работников, оснащение по 2 школы в каждой территории.
3. Повышение (на 20% от исходного) информированности населения по вопросам профилактики сахарного диабета и артериальной гипертензии. Повышение удовлетворенности населения качеством профилактической работы.

#### Получили:

1. Открыты 24 школы (по 2 в 12 муниципальных образований) с оснащением и методическим сопровождением.
2. Проведены 24 мастер-класса для медицинских работников.
3. Составлено 12 планов по организации школ в муниципальных образованиях (отчёты ежеквартально).
4. Повышено на 20,3 % от исходной информированности населения по вопросам профилактики сахарного диабета и артериальной гипертензии (оценка ежеквартальная).
5. Повышена удовлетворенность населения качеством профилактической работы (оценка ежеквартальная).





# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики Коми»



## «Коми» Благодарность

Обращение № 14  
Артериальная гипертензия меня мучает уже лет 10-12. Врач назначает лекарства, а в аптеке либо нет, либо продаются только отдельные дозы, поэтому приходится заказывать лекарства.  
Спасибо, специалистам за проведенную школу!

Фамилия и инициалы обратившегося Линькова Э.М.

Информация о рассмотрении обращения  
рассмотрено

30.04.2018  
Обращение № 15  
Выявлены повышенные значения артериального давления и повышенный уровень сахара в крови. Свое время пролечивалась сахарным диабетом.  
Спасибо за проведенную семейную школу профилактики.

Фамилия и инициалы обратившегося ГБЧ ДР АСЗН г.Печора

30.05.2018  
Обращение № 20  
Спасибо специалистам за помощь по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний с помощью специальной литературы. Все это очень полезная информация. Хочу в будущем пойти учиться на курсы, но на время работы. Буду с удовольствием учиться, если получится, и упрямая эта вещь очень понравилась. Спасибо.

Фамилия и инициалы обратившегося Белова Т.А.

05.06.2018  
Обращение № 21  
Хочу вас поблагодарить за помощь в обучении. Буду учиться. Спасибо специалистам за помощь в получении информации и литературы. Спасибо специалистам Школы за эту работу.

Фамилия и инициалы обратившегося Кудряв С.В.

Информация о рассмотрении обращения  
рассмотрено





## «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

Коми»

### Дополнительные результаты в рамках реализации гранта

1. Открытие 20 школ в 8 муниципальных образованиях с оснащением и методическим сопровождением.
2. Проведение 2 мастер-классов для медицинских работников.
3. Проведение 1 совещания с медицинскими работниками республики Коми.
4. Составление 10 планов по организации дальнейшей работы школ в муниципальных образованиях (отчёты ежеквартально).
5. Повышение не менее чем на 20 % от исходной информированности населения по вопросам профилактики сахарного диабета и артериальной гипертензии (оценка ежеквартальная).
6. Повышение удовлетворенности населения качеством профилактической работы (оценка ежеквартальная).



«Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



«УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»  
Коми»

№ п/п	Наименование показателя	Тип показателя	Базовое значение		Период, год						
			Значение	Дата	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
1	Ожидаемая продолжительность жизни лиц, достигших 45 лет, оба пола (лет)	Основной	30	31.12.2017	30	30,5	31	31,4	31,9	32,4	32,8
2	Розничные продажи сигарет и папирос на душу населения (тысяч штук)	Основной	2,05	31.12.2017	2,0	1,95	1,90	1,85	1,80	1,75	1,7
3	Розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах)	Основной	9,5	31.12.2016	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2
4	Смертность мужчин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Основной	888,0	31.12.2017	867	834	792,5	750,9	715,4	684,8	649
5	Смертность женщин трудоспособного возраста (на 100 тыс. населения)	Дополнительный	259,3	31.12.2017	256,3	253,9	250,1	246,4	242,7	237,8	232,8
6	Обращаемость в медицинские организации по вопросам здорового образа жизни (тысяч человек)	Дополнительный	2,5	31.12.2017	2,8	3,1	3,4	3,7	4,0	4,2	4,5



# «Выездные семейные школы профилактики артериальной гипертензии и сахарного диабета для населения, проживающего в отдаленных и труднодоступных населенных пунктах Республики



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

## СПАСИБО ЗА СОВМЕСТНЫЙ ТРУД

Коми»



ФИО	Должность	Район
Волчкова Светлана Валентиновна	Заместитель по клинико-экспертной работе	ГБУЗ РК "Ижемская центральная районная больница"
Чупрова Светлана Валерьевна	Медицинская сестра кабинета профилактики	ГБУЗ РК "Ижемская центральная районная больница"
Щетина Людмила Викторовна	Заместитель главного врача по организационно-методической работе	ГБУЗ РК "Усть-Цилемская центральная районная больница"
Михеева Ирина Николаевна	Медицинская сестра кабинета профилактики	ГБУЗ РК «Прилузская центральная районная больница»
Худяева Лидия Александровна	Заместитель главного врача по поликлинике	ГБУЗ РК «Прилузская центральная районная больница»
Цуканова Галина Петровна	Заместитель по организационно-методической работе	ГБУЗ РК «Прилузская центральная районная больница»
Мечетин Вадим Сергеевич	Главный врач	ГУЗ РК "Койгородская центральная районная больница"



**ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ**



**БЛАГОДАРЮ  
ЗА ВНИМАНИЕ!**