



Зелёная аптека Донбасса

***Урок гражданственности
2 класс***

Макросфера

«Я – житель Донбасса»

Микросфера «Природа Донбасса»

**Пиронко Светлана Павловна
Иловайская ОШ №12**





Если хочешь быть здоров,
Обойтись без докторов
Должен знать ты наперёд:
От растений большой прок!





Донецкий ботанический сад





Чабрец

ЧАБРЕЦ.

Входит в состав лекарства от кашля. При укусах пчёл примочки чабреца снимают отёки. Это отличное успокоительное средство.



Подорожник.

*У дороги растет подорожник
с розеткой листьев, из
середины которой
поднимается
стебелек с зелеными
шариками семян.*

*Сорви листок, приложи его к
больному месту, и ты
почувствуешь, как боль
постепенно утихает.*

*Скоро перестанешь хромать
и
забудешь о своей ране*



Крапива двудомная.

**Это растение может
прекрасно
останавливать кровотечение,
насытить ваш организм
витаминами. Вот почему
весной, когда витаминов мало,
из него можно приготовить
не только вкусные,
но и полезные блюда.**



**Ромашка аптечная,
или лекарственная,
давно
себя зарекомендовала
как
лечебное средство.
Соцветия-корзинки
этой ромашки
широко используются
для лечения ангины.**



Василёк

В народной медицине растение используется в качестве глазных примочек, как противовоспалительное средство, является составной частью некоторых мочегонных чаев.





Мать-и-мачеха

Настойка из цветов и
листьев
этого растения
употребляется при
простудных
заболеваниях,
при кашле,
а также для
возбуждения аппетита.













- Находясь в природе, не будем срывать растения для букетов. Будем составлять букеты только из тех растений, которые выращивает человек.
- Собирать лекарственные растения только в тех местах, где их много. Часть растений оставим природе.
- В лесу будем стараться ходить по тропинкам, чтобы растения не погибли от вытаптывания.



**Фиточай – это
настой или отвар
различных частей
лекарственных
растений.**





-Какую тему изучали на уроке?

Продолжите фразы:

Я познакомился с ...

Было непросто ...

У меня получилось ...

Хотелось бы ...

Мне запомнилось

- Что понравилось на уроке?



Я не степью хожу –
я хожу по аптеке.
Разбираясь в её
травяной картотеке.

**ИЗУЧАЙТЕ ЛЕЧЕБНЫЕ
ТРАВЫ РОДНОГО КРАЯ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ И БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**