



# ***Зелёная аптека Донбасса***

***Урок гражданственности  
2 класс***

***Макросфера***

***«Я – житель Донбасса»***

***Микросфера «Природа Донбасса»***

**Пиронко Светлана Павловна  
Иловайская ОШ №12**





Если хочешь быть здоров,  
Обойтись без докторов  
Должен знать ты наперёд:  
От растений большой прок!





Донецкий ботанический сад





**Чабрец**

## **ЧАБРЕЦ.**

*Входит в состав лекарства от кашля. При укусах пчёл примочки чабреца снимают отёки. Это отличное успокоительное средство.*



### Подорожник.

*У дороги растет подорожник  
с розеткой листьев, из  
середины которой  
поднимается  
стебелек с зелеными  
шариками семян.*

*Сорви листок, приложи его к  
больному месту, и ты  
почувствуешь, как боль  
постепенно утихает.*

*Скоро перестанешь хромать  
и  
забудешь о своей ране*



**Крапива двудомная.**

**Это растение может  
прекрасно  
останавливать кровотечение,  
насытить ваш организм  
витаминами. Вот почему  
весной, когда витаминов мало,  
из него можно приготовить  
не только вкусные,  
но и полезные блюда.**



**Ромашка аптечная,  
или лекарственная,  
давно  
себя зарекомендовала  
как  
лечебное средство.  
Соцветия-корзинки  
этой ромашки  
широко используются  
для лечения ангины.**



## Василёк

В народной медицине растение используется в качестве глазных примочек, как противовоспалительное средство, является составной частью некоторых мочегонных чаев.





## *Мать-и-мачеха*

Настойка из цветов и  
листьев  
этого растения  
употребляется при  
простудных  
заболеваниях,  
при кашле,  
а также для  
возбуждения аппетита.













- Находясь в природе, не будем срывать растения для букетов. Будем составлять букеты только из тех растений, которые выращивает человек.
- Собирать лекарственные растения только в тех местах, где их много. Часть растений оставим природе.
- В лесу будем стараться ходить по тропинкам, чтобы растения не погибли от вытаптывания.



**Фиточай – это  
настой или отвар  
различных частей  
лекарственных  
растений.**





-Какую тему изучали на уроке?

Продолжите фразы:

Я познакомился с ...

Было непросто ...

У меня получилось ...

Хотелось бы ...

Мне запомнилось ....

- Что понравилось на уроке?



Я не степью хожу –  
я хожу по аптеке.  
Разбираясь в её  
травяной картотеке.

**ИЗУЧАЙТЕ ЛЕЧЕБНЫЕ  
ТРАВЫ РОДНОГО КРАЯ,  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ИХ И БУДЬТЕ  
ЗДОРОВЫ!**