

Роль психолога в профилактике кибернасилия

Заместитель директора, педагог-психолог

МБУ ЕЦПППН «Диалог»

Галина Ивановна Домрачева

Поколение Z

дети, рождённые с 2003 года...

эксперты в технологиях
легко ориентируются в
виртуальном пространстве



Согласно своему
возрасту, ребята
могут неадекватно
оценить степень
опасности и свои
возможности
противостоять ей



Интернет и современный ребёнок

37 % взрослых – в Интернете ежедневно

46 % взрослых – никогда не выходят в Интернет

93% подростков – постоянно пользуются Интернетом

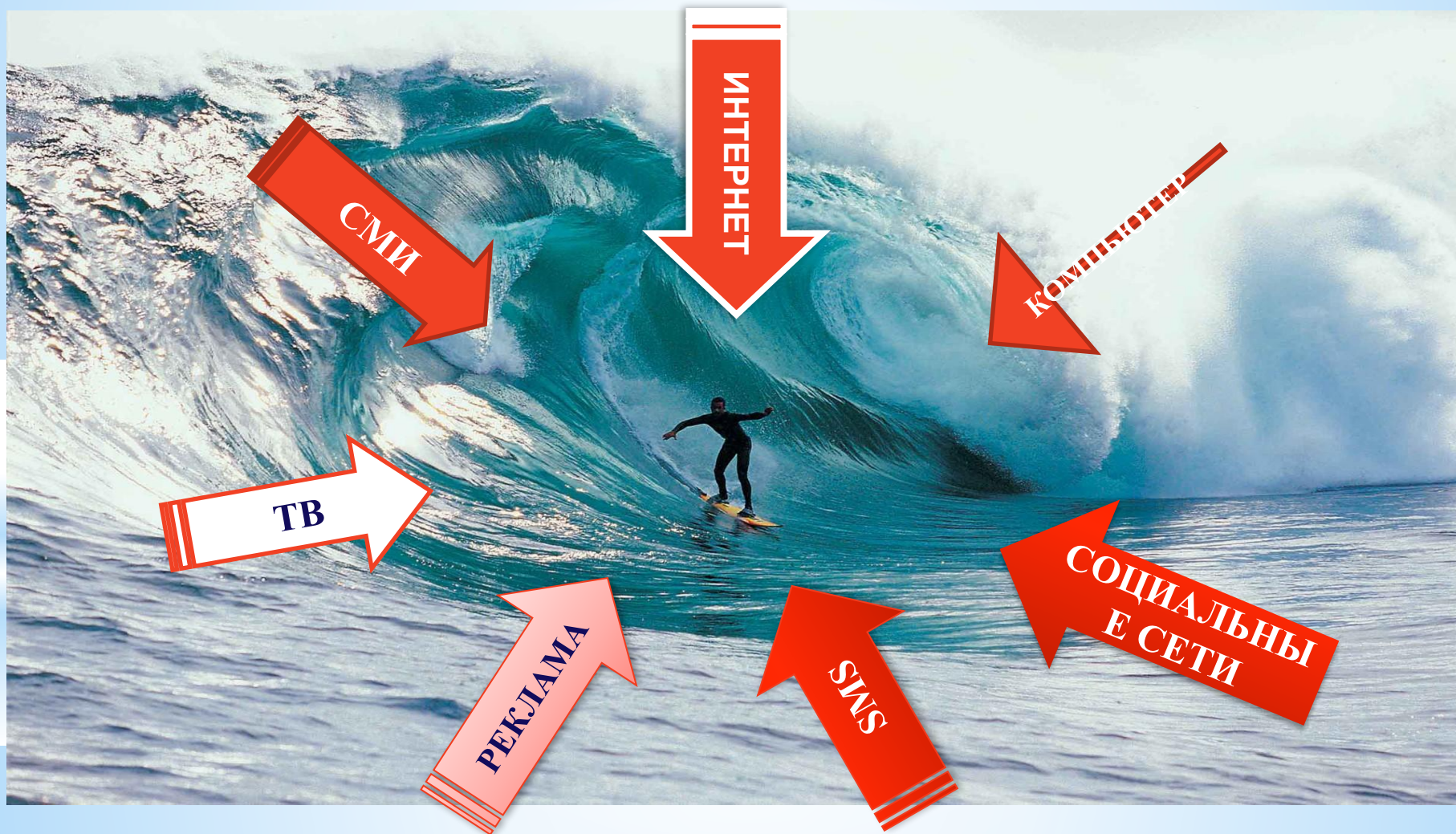
(общаются в нём, обмениваются информацией, путешествуют по сети)

Воспитание ребёнка в эру хай-тека

Защитить детей
в современном мире
— это значит
воспитать их так,
чтобы они могли
сохранить себя
перед любыми
опасностями и
соблазнами



Ребёнок в информационном океане



Реальная виртуальность

**У детей появляется
риск подвергнуться
кибербуллингу**

**(травля, издевательства,
оскорбления,**

распространение клеветы,

самозванство – с целью унижить человека)



Кибербуллинг

Кибербуллинг – виртуальный террор,
он невидим, но оттого не менее
страшен и опасен.

Дети, общающиеся в сети,
не всегда знают тех, с кем связаны паутиной,
ведь это не реальные люди,
а их виртуальные образы

Опасности кибербуллинга

для кибербуллинга

не существует преград, он достигает жертву в любом месте и в любое время.

Личность агрессора зачастую неизвестна;

на агрессию трудно ответить;

часто её невозможно отразить;

не всегда ребёнку удаётся

позвать на защиту.

Почему дети скрывают факт насилия над собой

- боятся запретов;
- не верят в понимание и помощь со стороны взрослых;
- из-за страха изоляции (родители изолируют от общения, либо группа сверстников сделает изгоем)



Последствия кибербуллинга

Последствия кибербуллинга:

- ухудшение здоровья
- психологические травмы
- девиантное поведение
- попытки суицидов

Избавиться от жестокости в киберпространстве не удастся, как не удастся изменить природу человека и отказаться от интернет-технологий и новейших средств коммуникации

Кибербезопасность

Необходимо прививать детям
общечеловеческие ценности
и уважение в общении

Два простых правила культурного общения в сети должен знать каждый ребёнок:

- *НЕ отправлять оскорбительные сообщения*
- *НЕ писать собеседнику то, что вы не хотели бы услышать в свой адрес*

Тотальный контроль родителей

Контроль со стороны родителей, а особенно тотальный контроль – это не решение, а скорее даже усугубление ситуации

Ребенок понимает, что ему не доверяют, что он находится постоянно «под колпаком»

Постоянный контроль нарушает развитие у ребенка таких важных навыков, как: ответственность, самостоятельность, самоконтроль

Скрытый контроль родителей

Скрытый контроль – когда родитель без ведома ребенка читает и просматривает переписку, дневниковые записи, любую личную информацию своего ребенка.

Вскрытие самого факта «незаконного» доступа к информации может *разрушить имеющиеся детско-родительские отношения*



Защита детей и профилактика преступных действий

Взрослые должны :

- ✓ осознать возрастающую **опасность кибербуллинга**;
- ✓ найти возможности **защитить** детей;
- ✓ осуществлять **профилактику** асоциальных и преступных действий со стороны подростков;
- ✓ устанавливать **доверительные отношения** с ребенком;
- ✓ **общаться** на темы, интересующие ребенка;
- ✓ сохранять **честность** в отношениях, словах и действиях с ребёнком.

Просвещение родителей

Родителей необходимо обучать тому, как в поведении ребенка обнаружить

признаки

угрожающей ему опасности,

как встать на его защиту



ОЧЕНЬ ВАЖНО родителям создать атмосферу доверия в семье

Просвещение родителей

ГОРОДСКАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ ПРОГРАММА
«Родительский всеобуч «Семья и школа»

ГОРОДСКОЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ
«Екатеринбургская семья - территория здоровья»

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИНДИВИДУАЛЬНОЕ И СЕМЕЙНОЕ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

ПРОГРАММА
ДИСТАНЦИОННОГО
ОБУЧЕНИЯ
РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«Растём вместе»



Организация работы с подростками

Очень важно рассказать подросткам
о способах

противостояния агрессивным атакам



Организация работы с подростками

- тренинги по защите от кибербуллинга
- классные часы (помогать формировать жизненно необходимые качества: ответственность, самостоятельность, самоконтроль)
- консультации психологические
- слёт волонтерских отрядов города

Привлечение внимания педагогов к проблеме кибернасилия

- педагог может и должен регулировать психологический климат в детском коллективе;
- педагог обязан быть в курсе дела, если в его классе существуют изгой и идёт процесс травли, он должен вмешаться;
- педагог должен знать, что издевательство в Интернете между одноклассниками – это *проявление их отношений в реальной жизни.*

Привлечение внимания педагогов к проблеме кибернасилия

□ семинары-практикумы;

□ тематические консультации;

□ интерактивные занятия;

□ педагогические
советы в школах;

□ информационно-
методические
материалы на сайте
Центра «Диалог»

□ печатная продукция



Интернет - отображение нашей жизни

Интернет нельзя назвать только хорошим явлением, но и никак нельзя назвать исключительно вредным



Интернет –
это орудие
в руках человека,
и только он выбирает,
как его использовать

Спасибо за внимание!

