

---

# **«Предупреждение желудочно-кишечных болезней»**



# Желудочно-кишечные болезни



# Пищевые отравления

**Отравления** – это болезненные состояния, развивающиеся при попадании в организм **ЯДОВИТЫХ** веществ.



# Амёбиаз (дизентерия)



**Характеризуется воспалением стенки толстого кишечника, частым жидким стулом, схваткообразными болями в животе, появлением слизи, крови и гноя в фекалиях.**

# Инфекционные заболевания

**Холера** — это острое инфекционное заболевание, относящееся к особо опасным инфекциям. Из-за способности в короткое время поражать значительное количество людей (вызывать эпидемии) и 50-процентной смертности при отсутствии лечения, может рассматриваться в качестве биологического оружия.



Холерный вибрион

— возбудитель  
холеры

# Инфекционные заболевания

**Сальмонеллез** – это кишечное инфекционное заболевание, вызванное многочисленными бактериями рода *Salmonella*.



# Глистные заболевания

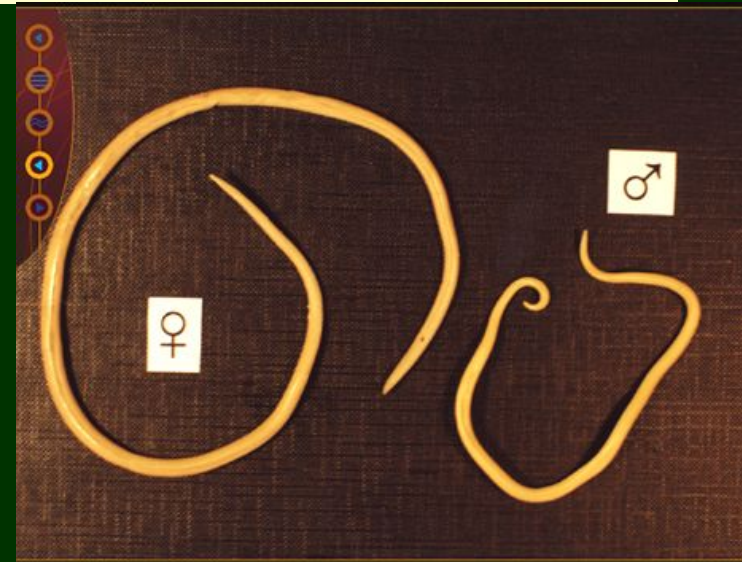
**Гельминтозы** - болезни вызываемые паразитическими червями - гельминтами (глистами).



Обычно сопровождаются потерей веса больного, общим недомоганием, головокружением, раздражительностью и пр. При паразитировании глистов в кишечнике наблюдаются запоры или поносы, тошнота, реже рвота; нередко - желтушность, отеки; в легких – кашель.



# Аскариды



# Острицы



# Печёночные сосальщики



Невооруженные цепни могут присутствовать в тонкой кишке человека в течение 20–30 лет и достигать длины 12–25 м.

## Бычий цепень





## Вывод:

- Употреблять в пищу свежие продукты, прошедшие ветеринарно-санитарный контроль, и свежеприготовленные блюда.
- Не употреблять плохо прожаренное или проваренное мясо и рыбу.
- Тщательно мыть руки перед едой, а так же овощи и фрукты.
- Не пить сырую воду из водоемов.



# Алкоголь

**Печень**

**Гибель клеток и  
риск развития  
цирроза печени**



**Поражение ЦНС, приводящее  
к алкоголизму и деградации  
личности**

**Желудок**

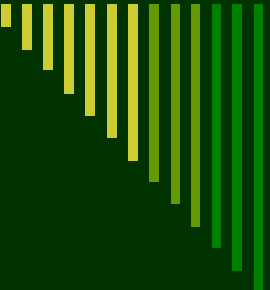
**Повреждение  
слизистой  
оболочки**

**Хронический  
гастрит и  
язвенная болезнь**

# Правила рационального питания



---

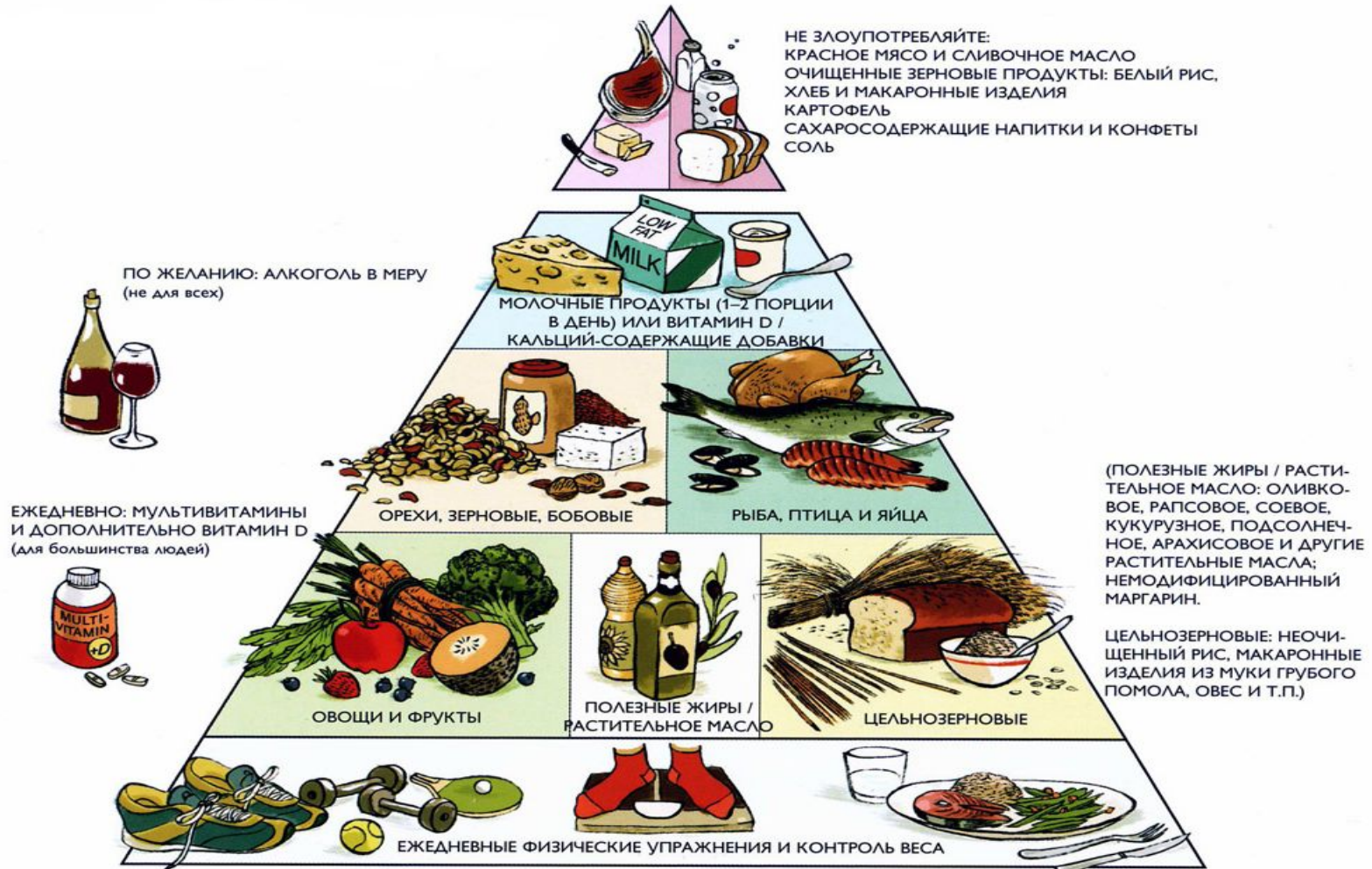


**«Мы живем не для того,  
чтобы есть, а едим для  
того, чтобы жить!»**

**Сократ**



# Пирамида здорового питания



В переводе с латинского языка термин «рацион» означает суточную порцию пищи, а слово «рациональный» - разумный, целесообразный. Питание считается рациональным, если оно восполняет энергетические затраты организма и обеспечивает его потребность в пластических веществах, а также содержит все необходимые для жизнедеятельности витамины, макро- и микроэлементы.



Избыточное калорийное питание дает дополнительную нагрузку на сердечно-сосудистую систему, печень, является одной из основных причин нарушения жирового обмена. Поэтому питание в соответствии с энерготратами является обязательным условием его рациональности.

