

**Сенсорная  
комната  
психоэмоциональ  
ной разгрузки  
«Биение сердца»**

**Костромской государственный университет  
2019 год**

**Сенсорная комната** – это организованная среда, где с помощью специального оборудования происходит воздействие на органы чувств человека. Это идеальная среда для отдыха и релаксации. Также в комнате будет присутствовать психолог, который поможет снять эмоциональное напряжение в комфортной обстановке.



# Цель проекта:

- Создать сенсорную комнату психоэмоциональной разгрузки для преподавателей и студентов всех форм обуч





# Проблема:

- Как обеспечить комфортное обучение в КГУ с возможностью реабилитации своего эмоционального и психического состояния?

# Задачи проекта:

- Работа с целевой аудиторией (Нужно ли это студентам и преподавателям? Найдутся ли желающие посещать эту комнату? Что именно должно находиться в этой комнате?);
- Работа с администрацией и должностными лицами (вопрос о помещении для сенсорной комнаты, наполняемость корпусов, разрешение на открытие сенсорной комнаты в КГУ);
- Встреча с юристами;
- Поиск помещения для сенсорной комнаты;
- Планировка помещения для сенсорной комнаты;
- Работа с финансами: рассчитать бюджет проекта;
- Создание макета сенсорной комнаты;
- Создание презентации сенсорной комнаты;
- Оформление документов для правовой базы;
- Ремонт помещения для сенсорной комнаты;
- Закупка оборудования и инвентаря для сенсорной комнаты;
- Заполнение сенсорной комнаты оборудованием и инвентарем;
- Подбор персонала для сенсорной комнаты (психолог);
- Создание информационного стенда для сенсорной

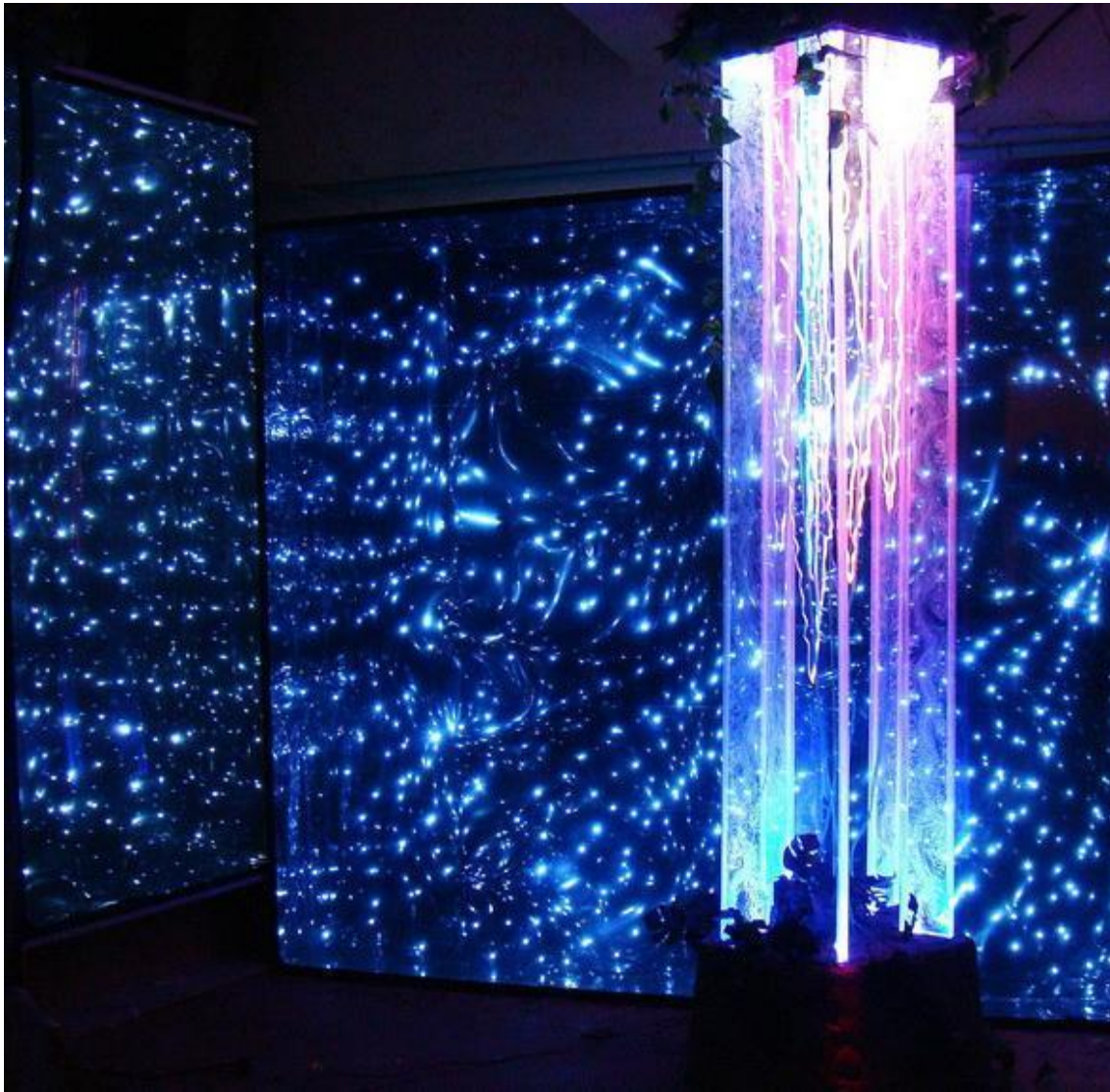
студенты всех курсов очной,  
заочной, очно-заочной форм  
обучения, студенты  
магистратуры, аспирантуры,  
преподаватели и работники  
Костромского  
государственного  
университета.





# Предполагаемый результат:

- Открытие сенсорной комнаты в Костромском государственном университете и спрос данной комнаты в дальнейшем.





# Преимущества проекта:

В Костромском государственном университете на данный момент не имеется сенсорной комнаты. Данный проект улучшит условия для комфортного обучения всех студентов и добавит зону релаксации и отдыха



1- журнальный  
передвижной  
столик с  
проектором;

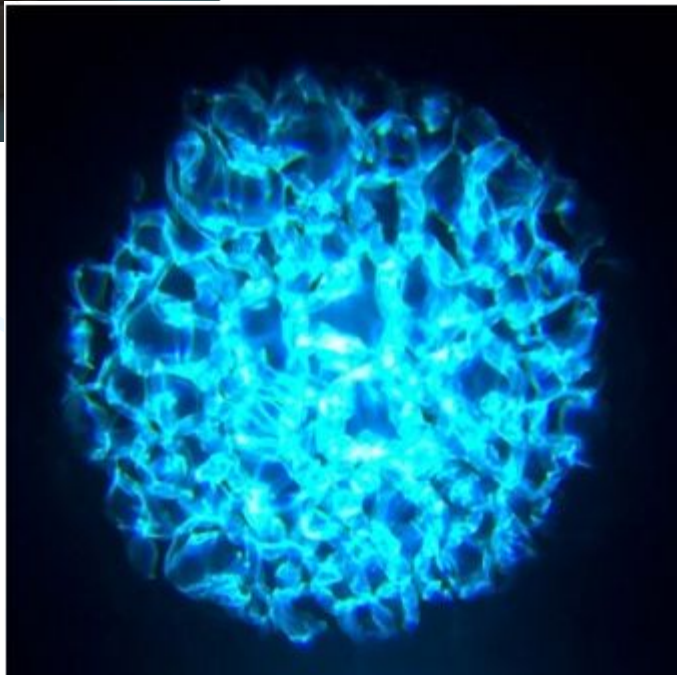
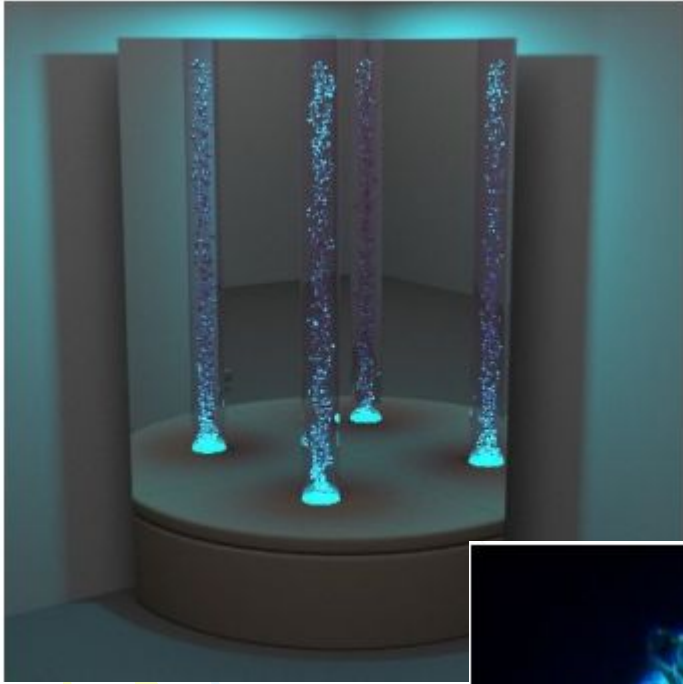
2- твердые пуфы;

3- кресла-мешки.



- Оборудование:
  - \*удобные кресла-мешки;
  - \*твердые пуфики
  - \*антистрессовые раскраски;
  - \*проектор;
  - \*сухой бассейн;
  - \*пузырьковая лампа;
  - \*светомузыка;
  - \*мягкий ковер
- Психолог.

- Бюджет: 100.000





**Спасибо  
за  
внимание**

