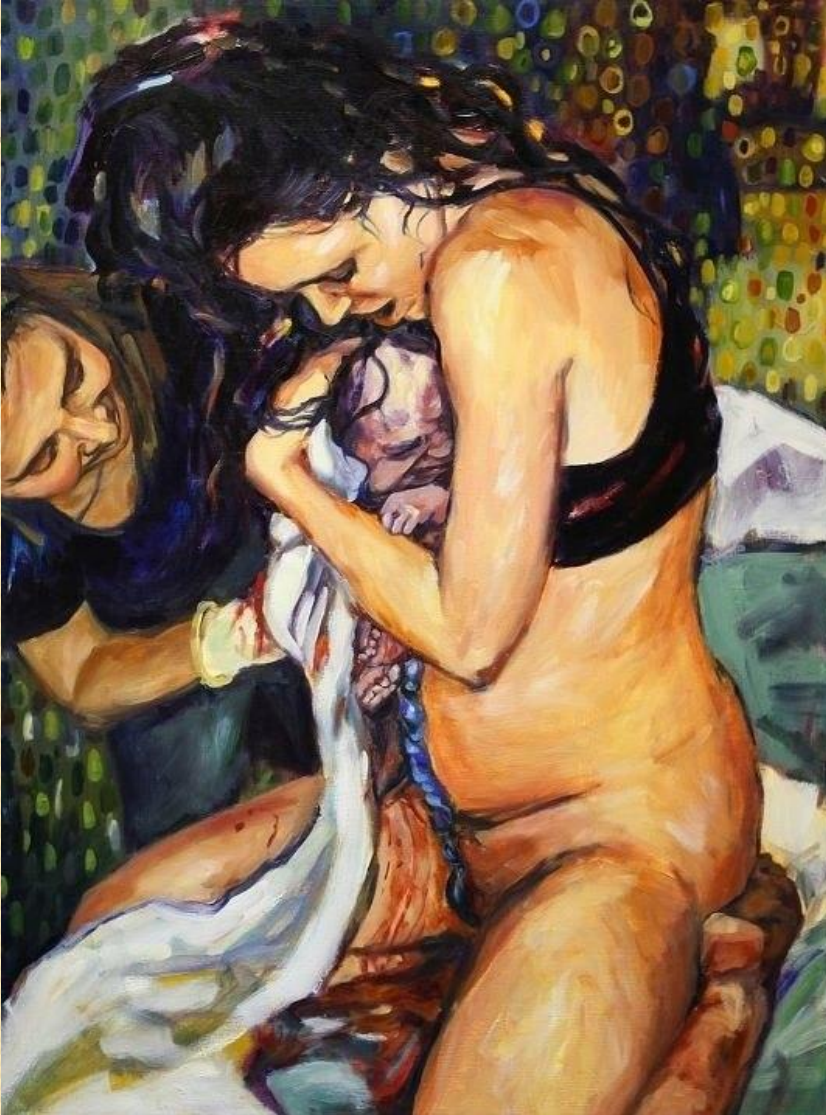


**Естественные
роды – что это
значит?**

**Основные
потребности
рожающей
женщины.**



Роды – мифы и реальность

- ***Ужасный портрет родов. Почему женщины боятся рожать.***
- ***Роды как естественный процесс.***



Роды в кино и СМИ

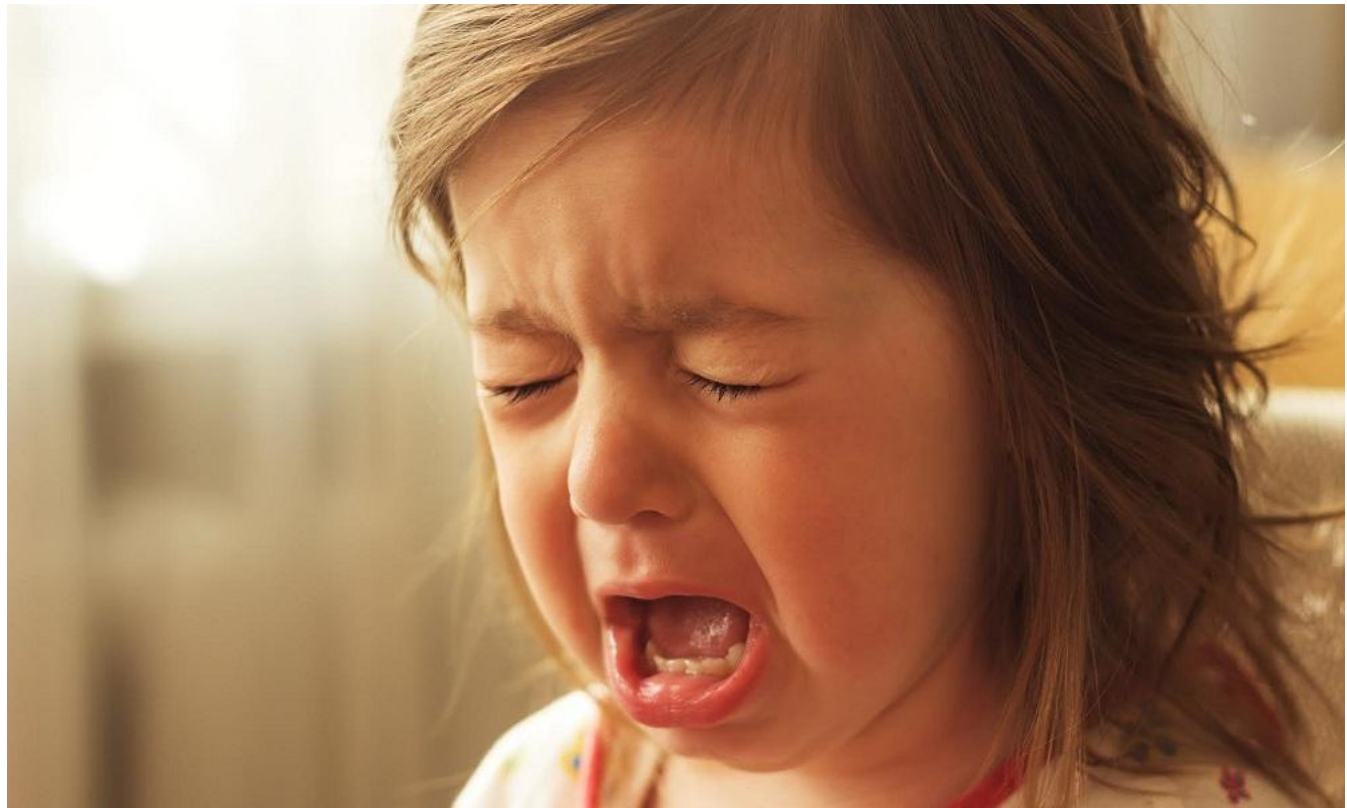
- Сцены родов показаны максимально драматично. Градус тревоги и напряжения просто зашкаливает.



Рассказы «бывалых» о родах



Психологические «якоря» начиная с детства



Отголоски былых времён



Негативные установки

- Все испытывают боль. Разве может быть по-другому?
 - Ребенок такой большой! Всё внутри рвется, когда он выходит.
 - И в Библии даже написано, что детей рожать в муках – наказание Еве.
 - Я уже рожала, знаю, какого это.
 - У меня низкий болевой порог.
- (по материалам Анастасии Ивановой)

Распрограммируемся

- 1. Составьте список своих убеждений про роды.
- Откуда взялись эти убеждения? Чьи они?
- 2. Пообщайтесь с женщинами, которые:
- Рожали абсолютно естественно без вмешательств
- После родов говорят: «Это было супер! Хочу еще!»
- Попробуйте понять, что именно им помогало в родах?
- Что отличает их от тех, кто говорит о родах негативно
- 3. Составьте свой список «10 секретов хороших родов»
- (по материалам Анастасии Ивановой)

Что такое естественные роды?

- Вагинальные \neq естественные
- Естественные \neq домашние



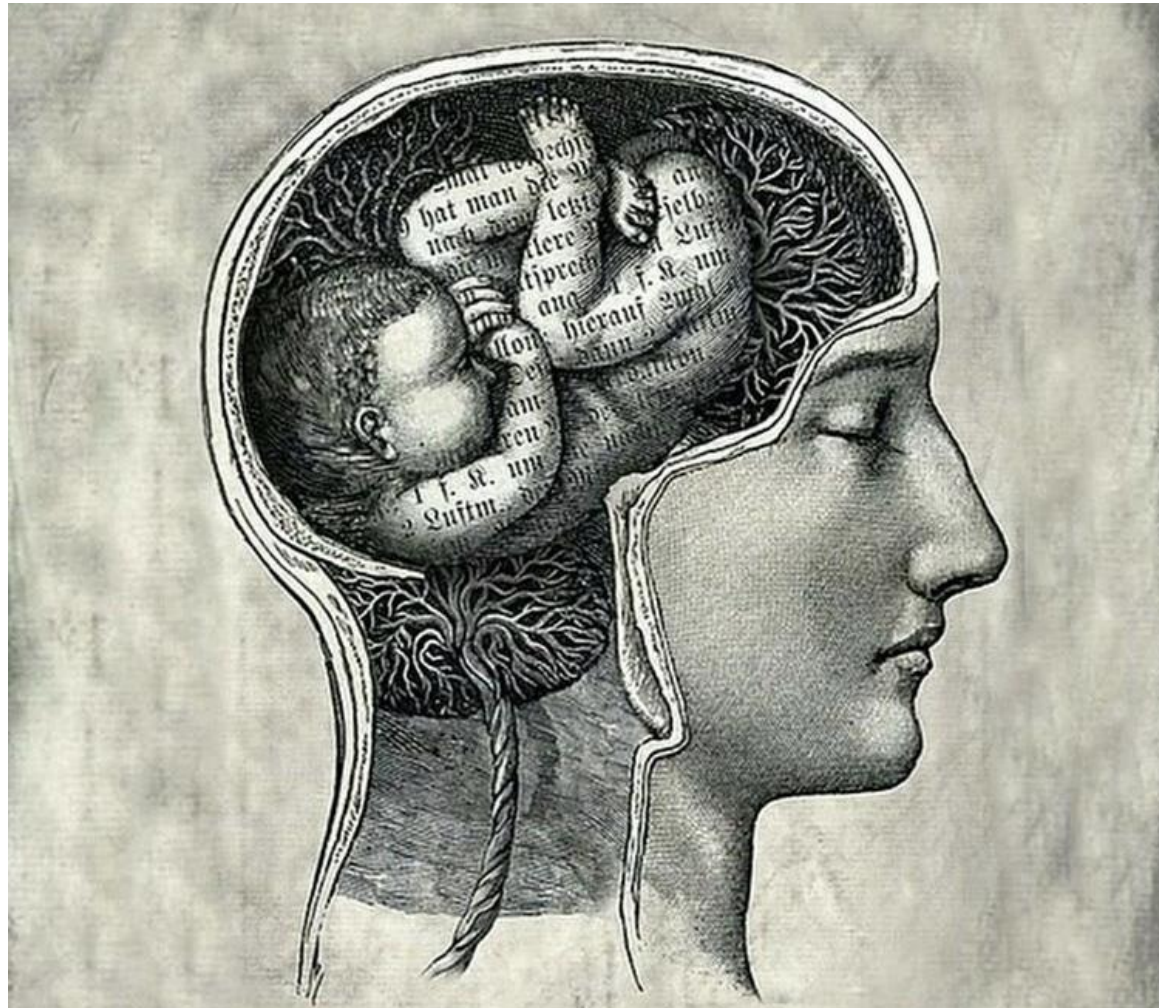
Естественные роды.

- Естественные роды - это роды, движимые исключительно природными силами.
- Естественные роды «запускает» малыш, когда его организм становится готов к переходу из утробы к жизни вне материнского тела. Мудрый материнской организм «слышит» эти сигналы и, если тело, психика и разум женщины готовы, начинается таинство родов/рождения.
- Роды происходят в своём темпе в соответствии с особенностями организмов (и психики) мамы и ребёнка.
- Естественные роды инстинктивны. Ими управляют древнейшие структуры головного мозга женщины, родящие ее с дикими самками других млекопитающих.
- Естественные роды не подразумевают вмешательств извне (введение медикаментов, контроль, управление, «программирование»).
- Движущей силой естественных родов является природный потенциал энергии и здоровья матери и ее рождающегося ребёнка.
- Ресурсы большинства женщин и их малышей достаточно велики, чтобы без вмешательств и помощи со стороны пройти путь родов/рождения.

Тело знает лучше или женщина создана быть матерью



Физиология родов как раздел физиологии мозга



Правило трех «Т»

- Темно
- Тепло
- Тихо
- Безопасно



ОКСИТОЦИН

- **Гормон, заставляющий матку сокращаться в родах**
- **Гормон любви**
- **Робкий гормон**
- **Окситоцин и адреналин антагонисты**



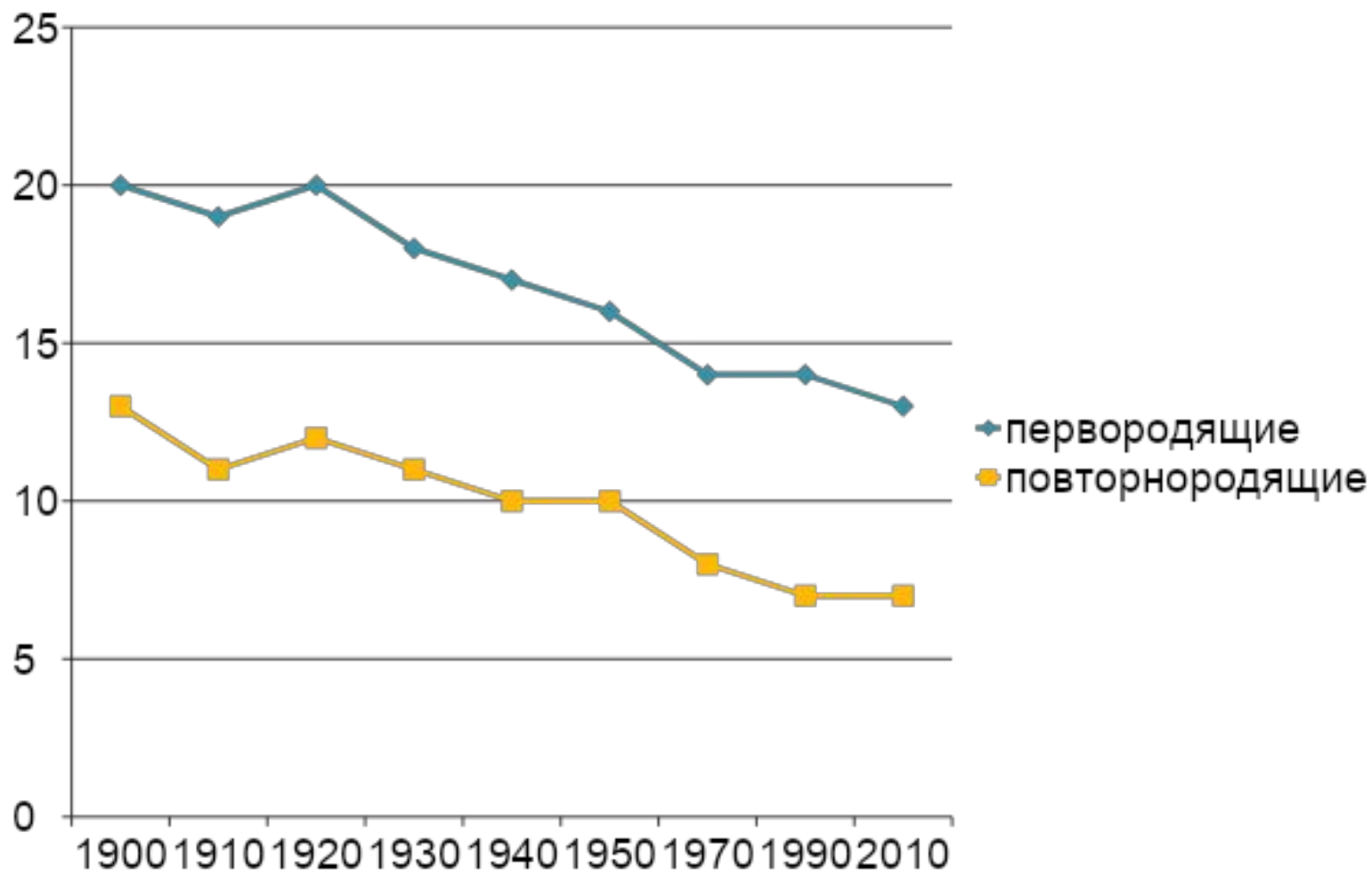
Роды как инициация



Реальное положение дел в акушерстве

- **Постоянное уменьшение продолжительности родов в течение XX века**
- **Необоснованное родозвуждение и родостимуляция в 45-60% родов**
- **Амниотомия без показаний**
- **«Пособие» по Кристеллеру**
- **25% ненужных кесаревых сечений**
- **15% женщин, которым не провели операцию по показаниям**
- **Постоянный мониторинг КТГ**
- **Частые вагинальные осмотры**

Динамика средней продолжительности родов , часы



Почему так грустно?

- Взгляды на роды в медицинском сообществе. Две полярные модели.
- Акушерская агрессия.
- Незрелая позиция женщины.



Выход есть!

- **Индивидуальный подход**
- **Союз доказательной медицины и традиционного акушерства**
- **Информированность и грамотность женщин**
- **Зрелая позиция**
- **Выбор концепции и команды**

Рожать. Где? Как? С кем?

- ОМС
- Контракт
- «Мягкие роды»
- Домашние роды
- Соло-роды



Спасибо за внимание!

