

**МБУ «ЦБС г. БАРНАУЛА»  
БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ № 15**

# **Лечебный Алтай: туризм для здоровья**

**Подготовила: библиотекарь  
Кривохижа Юлия Сергеевна**

**Барнаул - 2018**

**Лечебный туризм - это перемещение туристов из одного региона в другой в целях оздоровления и профилактики заболеваний.**

**Основу лечебного туризма составляют:**

**бальнеотерапия**

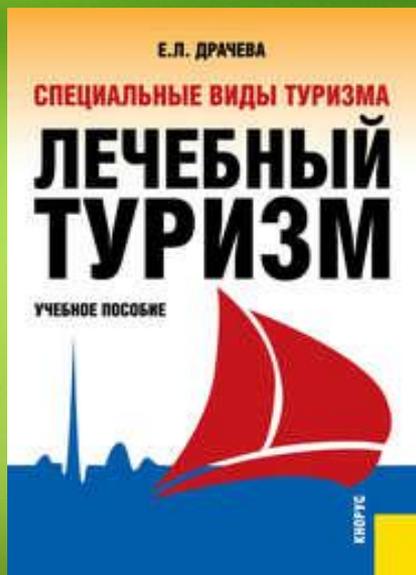


**грязелечение**



**климатотерапия на  
лечебно - оздоровительных курортах.**





*Драчева, Е. Л. Специальные виды туризма. Лечебный туризм : учебное пособие / Е. Л. Драчева. – Москва : КНОРУС, 2008. – 152 с.*

*В книге рассматривается один из важнейших видов туризма – лечебный туризм, которому сегодня во всем мире, в том числе и в России, придается большое значение. Подробно рассматривается курортография, в том числе в странах СНГ, поскольку именно курорты являются основой для развития лечебного туризма. Книга предназначена для студентов вузов, а также специалистов и работников турфирм, специализирующихся на лечебном туризме.*



**Алтайский край и Республика Алтай - уникальный природный, историко-ландшафтный регион, обладающий огромными рекреационными ресурсами. Некоторые из районов как будто специально созданы для развития оздоровительного и лечебного туризма.**

**На Алтай едут для того, чтобы совместить приятный отдых и посещение местных достопримечательностей с оздоровлением, лечением, восстановлением духовных и физических сил.**

**В наше время объекты внутреннего оздоровительного туризма становятся более конкурентоспособными по сравнению с зарубежными. Только в одном Алтайском крае находится 38 крупных санаториев. Свои услуги готовы предоставить оздоровительные комплексы, туристические базы и базы отдыха, пансионаты, йога-центры и частные мараловодческие хозяйства.**



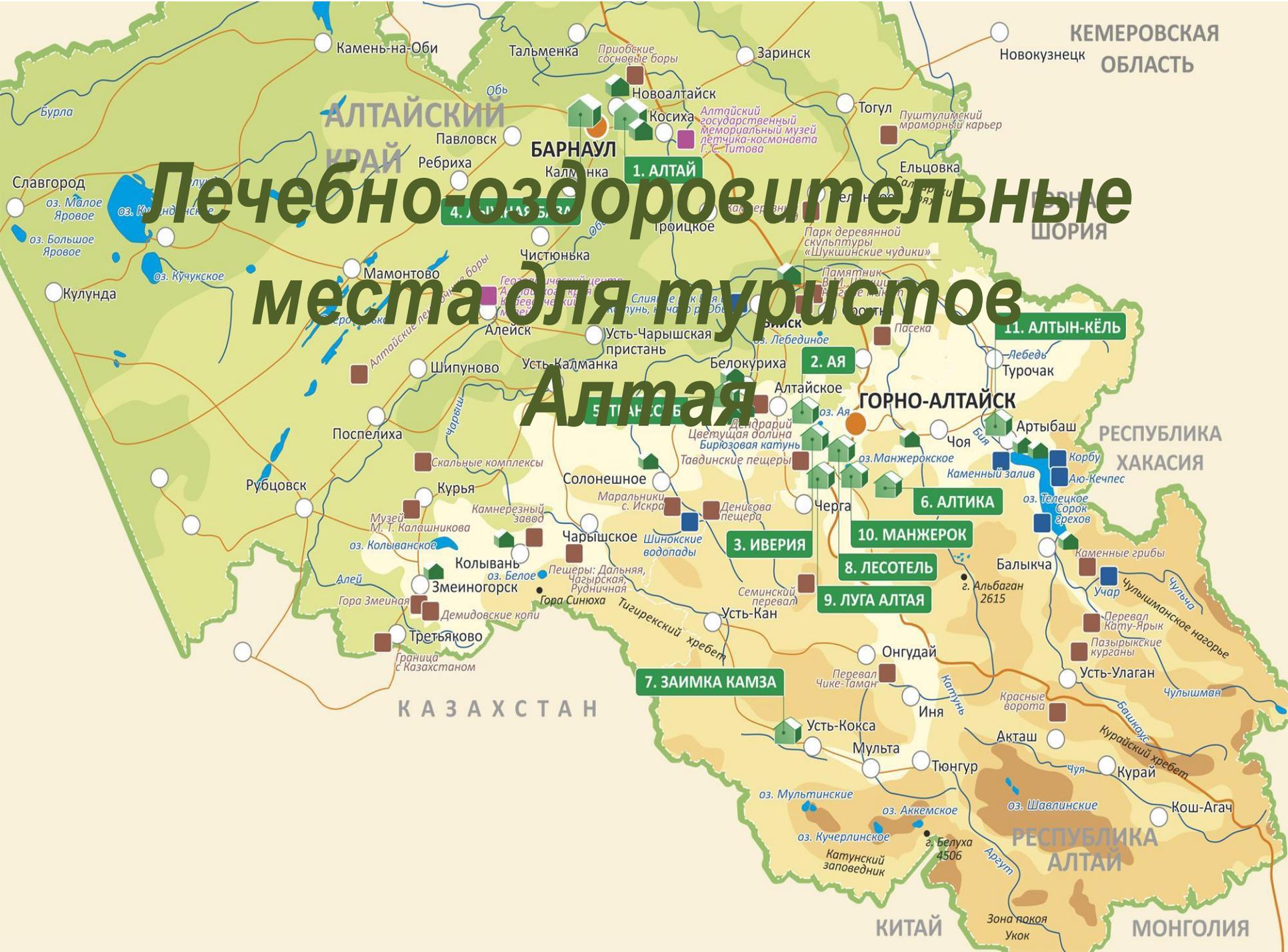


**Алтай курортный // Алтай  
уникальный : профессиональный  
туристический каталог / сост. С.  
Рахманова, А. Проваторов, Е.  
Шушакова. – Барнаул, 2007. – С.  
78-87: ил.**

**Уникальный Алтай – именно такое  
определение наиболее точно  
отражает потенциал края в любой  
сфере, какую бы мы ни затронули.  
Уникальные природно –  
рекреационные ресурсы и  
сельскохозяйственные ресурсы,  
минерально-сырьевая база и  
интеллектуальный потенциал – все  
это выгодно отличает Алтай от  
многих территорий.**



# Лечебно-оздоровительные места для туристов Алтай



1. АЛТАЙ

4. ИЛИС-БЕЛ

11. АЛТЫН-КЁЛЬ

2. АЯ

5. СТАН СЕБ

6. АЛТИКА

3. ИВЕРИЯ

10. МАНЖЕРОК

9. ЛУГА АЛТАЯ

8. ЛЕСОТЕЛЬ

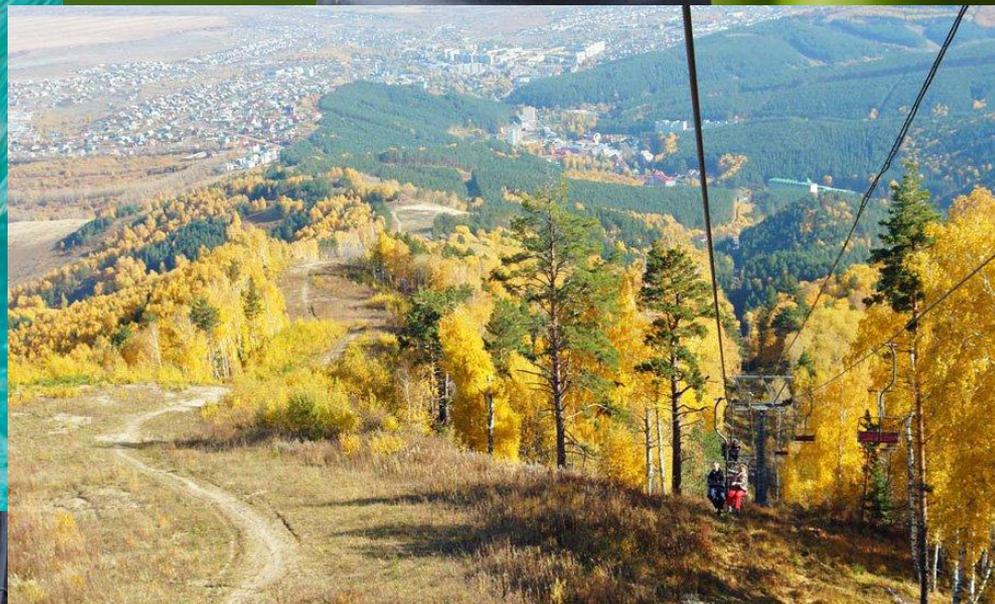
7. ЗАЙМКА КАМЗА

# *Город-курорт Белокуриха*



**Белокуриха – многопрофильный бальнеоклиматический курорт. Уникальные лечебные факторы Белокурихи: вода, климат и воздух воздействуют на весь организм человека. Самым важным природным лечебным фактором является азотно-кремниевая термальная радоносодержащая вода из естественных источников Белокурихинского месторождения, доказано, что воды курорта способны замедлять процессы старения организма.**

**Вторым природным лечебным фактором врачи считают мягкий и тёплый микроклимат: здесь круглый год не бывает резких перепадов основных метеопараметров, лето умеренно жаркое, зима солнечная и почти безветренная. По числу солнечных дней Белокуриха превосходит курорты Украины, Крыма и Кавказа.**



А. Д. Остапов, Н. Н. Калинин, А. А. Бенгардт.

**БЕЛОКУРИХА**

**И ЗДОРОВЬЕ**

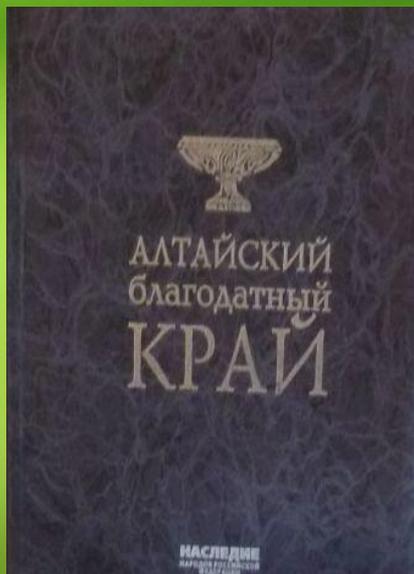


БАРНАУЛ, 1990

**Остапов, А. Д. Белокуриха и  
здоровье / А. Д. Остапов, А. А.  
Бенгардт. - Барнаул : Б. и., 1990.  
32 с.: ил.**

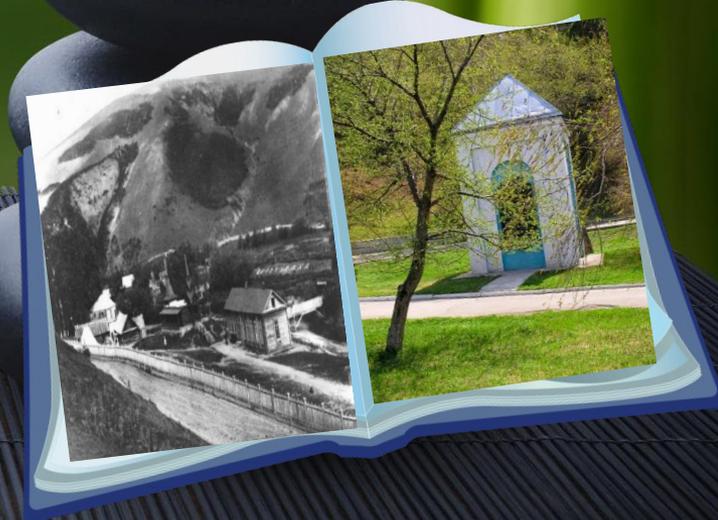
*Курорт Белокуриха крупнейший на территории от Урала до Тихого океана. Сегодня курорт включает санатории ЗАО «Курорт Белокуриха»: «Сибирь», «Катунь», «Белокуриха» и ведомственные санатории: «Россия», «Алтайский замок», «Здравница Кузбасса» и др. Здесь отдыхают и лечатся гости из всех уголков России. Высоко оценивают лечебные факторы курорта гости из Японии, Франции, Монголии и других стран.*

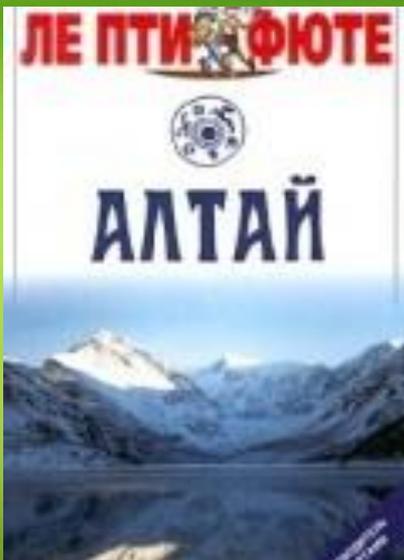




**Родионов, А. Нежные ладони Белокурихи // Алтайский благодатный край ; под ред. Тарунова А., — Можайск. — 2007. — С. 401-418 : ил.**

*Белокуриха – место известное в России и соседних республиках. Еще не потрескивали ни счетчики Гейгера, не зашкаливали радиометры и сцинтилляторы, фиксируя повышенную радиоактивность воды в белокурихинских ключах, да люди еще не открыли такого явления, как радиоактивность, а жители деревень, прилежащих к берегам невеликой речушки , уже познали к середине 19 века благотворное влияние кипящих газовыми всплесками ключей на состояние организма.*



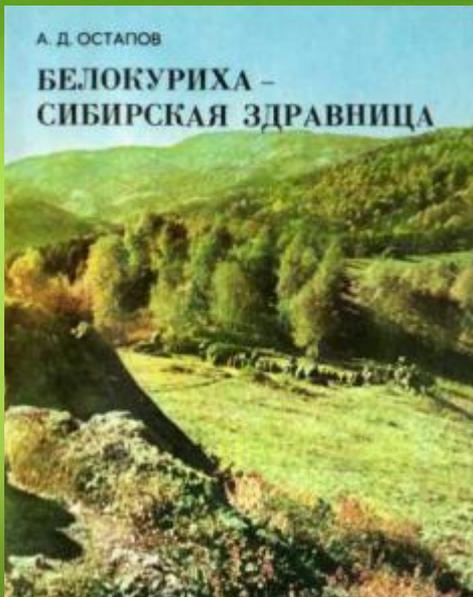


*Курорт Белокуриха // Алтай :  
путеводитель / под ред. С.  
Чесновицкая. - Москва: Авангард,  
1999. – С. 141-146 : ил., карт.*

*Бальнеологический курорт  
Белокуриха расположен в отрогах  
Чергийского хребта, на высоте  
240-250 м над уровнем моря, в долине  
реки Белокурихи.*

*Термальные воды Белокурихи  
уникальны своими лечебными  
свойствами и повышенным  
содержанием кремния и фтора. По  
чистоте воздуха Белокуриху часто  
сравнивают с швейцарским Давосом.*





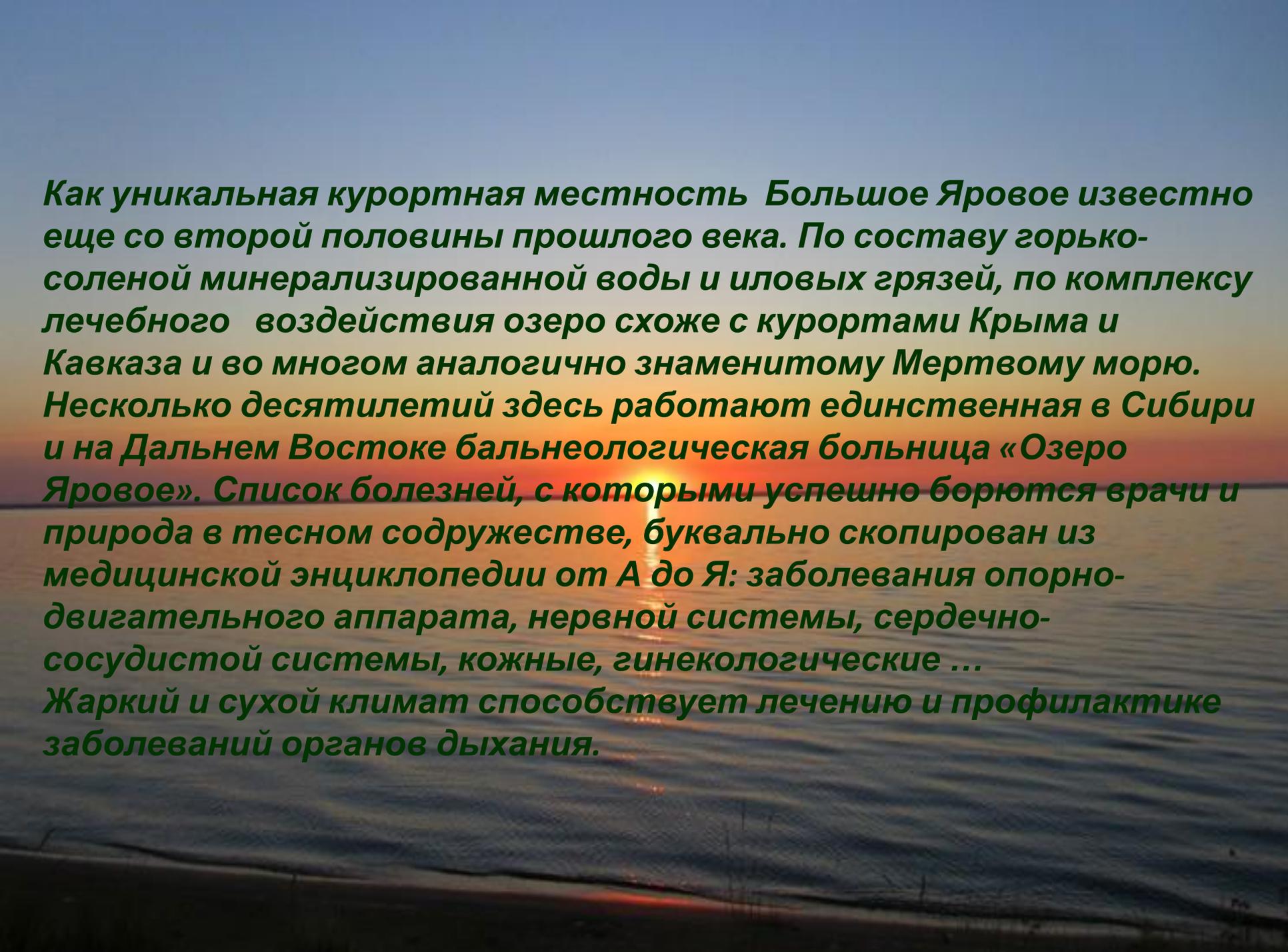
*Остапов, А. Д. Белокуриха – сибирская здравница / А. Д. Остапов. – Барнаул : Алтайское книжное издательство, 1978. – 16 с. : ил.*

*В предгорьях Алтая в долине реки Белокурихи расположена старейшая здравница Сибири – курорт Белокуриха. Автор кратко знакомит читателей с природой курорта Белокуриха.*

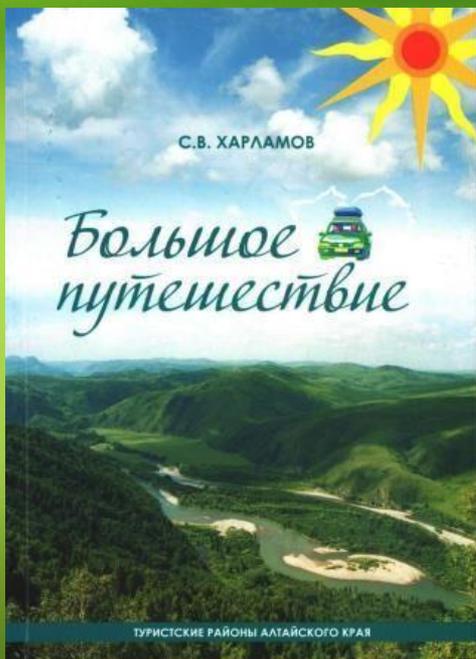


# *Большое Яровое озеро*





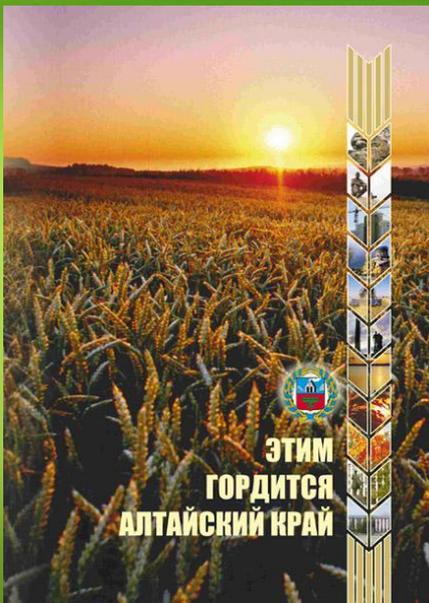
**Как уникальная курортная местность Большое Яровое известно еще со второй половины прошлого века. По составу горько-соленой минерализированной воды и иловых грязей, по комплексу лечебного воздействия озеро схоже с курортами Крыма и Кавказа и во многом аналогично знаменитому Мертвому морю. Несколько десятилетий здесь работают единственная в Сибири и на Дальнем Востоке бальнеологическая больница «Озеро Яровое». Список болезней, с которыми успешно борются врачи и природа в тесном содружестве, буквально скопирован из медицинской энциклопедии от А до Я: заболевания опорно-двигательного аппарата, нервной системы, сердечно-сосудистой системы, кожные, гинекологические ... Жаркий и сухой климат способствует лечению и профилактике заболеваний органов дыхания.**



**Харламов, С. В. Курорт Яровое //  
Большое путешествие. Туристские  
районы Алтайского края / С. В.  
Харламов.- Барнаул, 2013. – С. 30-32 :  
ил.**

**Яровое – новое место, которое  
сегодня называют курортом. Однако  
традиции ездить на Яровое  
поправить свое здоровье и вдоволь  
накупаться имеют давние корни.  
Около полувека здесь работает  
грязелечебница, ставшая  
признанным центром лечения с  
использованием грязей и рапы  
соленых озер. В настоящее время  
санаторий Озеро Яровое -  
уникальная по масштабам России  
краевая физиотерапевтическая  
больница, а также санаторий-  
профилакторий, пользующийся  
большой популярностью у  
сибиряков.**





*Грималюк, Я. И. Озеро Малое Яровое // Этим гордится Алтайский край / сост. А. Н. Романов ; под общ. редакцией М. П. Щетинина. – Барнаул : Азбука, 2010. – С. 48-49.*

*Озеро Малое Яровое, отнесено к памятникам природы краевого значения из-за особого окружающего ландшафта и редкого химизма воды. Высокая концентрация солей создает благоприятные условия для активных процессов грязеобразования. Грязь озера Малое Яровое используется в лечебных целях.*



# ***Завьяловские озера***



**Алтайские степи, бывшие когда-то дном древнего моря, по праву можно назвать большой бальнеологической лечебницей, созданной самой природой. Озерам – пресным, соленым, горьким здесь просто нет числа. Лечебные свойства их вод и грязи подтверждены многократно: опытом многих поколений местных жителей, фактически – современными медицинскими исследованиями, и наглядно – огромным количеством отдыхающих, каждое лето заполняющих берега.**

**До 200 тысяч человек ежегодно посещают Завьяловские озера, с 80-х годов прошлого века упоминающиеся во Всемирной энциклопедии курортов рядом с Монако и другими курортами планеты.**





**Харламов, С. В. Завьяловские озера // Алтай туристический / [сост. : О.В. Дойнеко, М.В. Танкова, В. В. Уткина, С.В. Харламов, Д.С. Излев] ; под общ. ред. М.П. Щетинина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Барнаул : СЛОВО, 2011. — С. 26-28. : ил.**

Каких только «озерных» чудес не предлагает земля Алтайского края! Но то, что увидишь в Завьяловском районе, превосходит все. Три больших озера, разделенные между собой трехсотметровыми перешейками, имеют абсолютно разный состав воды. Озеро Кривое – пресное, в соседнем – соленая. Вода третьего - Щелочного озера – сделает вашу кожу после купания необыкновенно шелковистой.

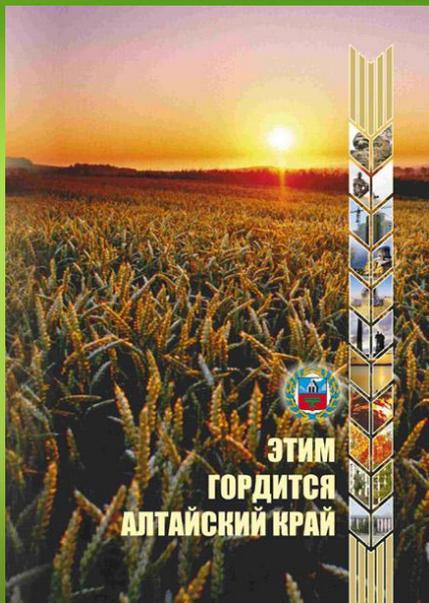


# *Пантолечение*



**Алтай является крупным центром по развитию пантового мараловодства. Мараловодческие хозяйства в районе нижней Катунь, в Уймонской долине, в горных районах Алтайского края, специализируются на оздоровительном направлении с использованием продукции пантового мараловодства. Процедура принятия пантовых ванн, лекарственные препараты и биологически активные добавки на основе экстрактов из пантов творят чудеса с человеческим организмом.**





*Афанасьева, Е. В. Панты – богатство Чарышского района // Этим гордится Алтайский край / сост. А. Н. Романов ; под общ. редакцией М. П. Щетинина. – Барнаул : Азбука, 2010. – С. 187 – 188.*

*Марал – один из самых уникальных проявлений природы. Известно, что кровь этого благородного животного на протяжении многих веков люди использовали в качестве лечебного средства, укрепляющего жизненные силы, отдаляющего старость. Лекарственная продукция, изготовленная на основе пантов – неокостеневших рогов марала применяется для профилактики многих болезней.*

