



**WFRK**

# Қазақстандаы ауыр атлетика

30-жылдардың алғашқы жартысынан бастап дамып келеді. Алғашқы кездері оның даму барысы баяу болса, арада ширек ғасыр өткенде бұл өнер кең қарқын ала бастады. Сол тұста Степан Ульянов, Владимир Дрекслер, Петр Ким, Александр Колодков, Анатолий Лю-Шин, Бақытбек Мананбаев сынды аға буын өкілдерінің есімдері бүкіл Одаққа кеңінен танымал болды. Тіптен солардың арасынан әлемдік рекордты жаңартуға жараған азаматтар шықты. Бірте-бірте нәтижеміз еселеніп, жерлестеріміз дүниежүзілік деңгейдегі жарыстарда жасындай жарқылдай бастады. 1976 жылы Қазақстанның ауыр атлеттері Олимпиада медалінің сыңғырын естіді. Содан кейінгі жылдары да ғаламдық ойындарда орасан зор табыстарға қол жеткіздік. Олимпиада тұғырына көтерілген тарланбоздарымыздың әрқайсысына жеке-жеке тоқтала кеткен жөн






# Қазақстанның ауыр атлеттері

## Ильин Илья Александрұлы



Илья Ильин жеңіс сәтінде

### Жеке мағлұматтар

Жынысы	Ер
Толық есімі	Ильин Илья Александрұлы
Азаматтығы	 Қазақстан
Мамандандыру	ауыр атлет
Клубы	Динамо
Туған күні	24 мамыр 1988 (28 жас)
Туған жері	Қызылорда
Бапкер(лер)і	Вилорий Пак, Ержас Болтаев, Тойшан Бектимиров
Бойы	174 см
Салмағы	94 кг

### Марапаттар

#### Ауыр атлетика

#### Олимпиада ойындары

<b>Алтын</b>	Лондон 2012	94 кг дейін
--------------	-------------	-------------

#### Әлем чемпионаты

<b>Алтын</b>	Доха 2005	85 кг дейін
--------------	-----------	-------------

<b>Алтын</b>	Санто-Доминго 2006	94 кг дейін
--------------	--------------------	-------------

<b>Алтын</b>	Париж 2011	94 кг дейін
--------------	------------	-------------

<b>Алтын</b>	Алматы 2014	105 кг дейін
--------------	-------------	--------------

#### Азия ойындары

<b>Алтын</b>	Доха 2006	94 кг дейін
--------------	-----------	-------------

<b>Алтын</b>	Гуанчжоу 2010	94 кг дейін
--------------	---------------	-------------

## ● Отбасы

● Илья Ильин 1988 жылдың 24 мамырында Қызылорда қаласында дүниеге келген. Отбасында үш ұл баланың кенжесі. Спорт залға алғашқы рет алты жасында үлкен ағасы Андрейге еріп келді. Ағасы Андрей бокстан Қазақстан біріншілігінде бірнеше рет жеңімпаз атанған спортшы болатын.

● Балалық қызығушылықпен ауыр темірлерді көтеруді үйренді. Бірақ арнайы секцияда жаттығуды сегіз жасынан бастады. Алғашқы бапкері Вилорий Пак болатын.

# Спорт

## Илья Ильин

Ауыр атлетикамен айналысып жүрген ағасы Алексейдің жанынан бір елі қалмайтын кішкентай Ильяның дарынын байқаған Вилори Викторович Пак оны бірден өзіне тартқан көрінеді. Сөйтіп, тоғыз жасында Қазақстан чемпионы атанған Ильин осы уақытқа дейін тоғыз рет шет елге шығып, ешқайсысында жеңілістің кермек дәмін татып көрмеді. Жарақатына байланысты бір жыл спорттан тыс жүрген Ильяның өзінің айтуынша, 99 пайызға бұрынғы қалпына келген тәрізді.

Ол жастар мен ересектер арасында екі рет әлем чемпионы атанды. Дәл осындай балғын шағында дүние-жүзінің теңдессіз атлеті атанған азаматтар жер бетінде жоқ. Оның асқан шеберлігіне, мінсіз техникасына, жеңіске деген құштарлығына таңданбау мүмкін емес. Ауыр атлетика саласындағы ең жас әлем чемпионы ретінде **Гиннестің рекордтар кітабына енген**











# Майя Манеза

- **Майя Манеза** - 1985 жылы 1 қарашада Қырғыз КСР-інің Токмак қаласында туған. 2012 жылғы Лондондағы Жазғы Олимпиада ойындарының чемпионы. Ұлты — дүнген.
- Әкесі - Манеза Салахар, кәсіпкер. Анасы - Манеза Руфина, үй шаруасымен айналысады.
- Қазіргі уақытта Қазақ мемлекеттік қыздар педагогикалық институтында білім алуда.
- Дүнген және орыс тілдерін біледі.
- 2007 жылдың тамыз айынан - ауыр атлетикадан ҚР Ұлттық құрама командасының мүшесі. Ауыр атлетикадан 63 кг дейінгі салмақ дәрежесінде екі жаттығу жиынтығы бойынша 246 кг жинаған әлем чемпионы (Оңтүстік Корея, 2009), ал 2011 жылы күміс жүлдегер. Серпе көтеруден 141 кг көтеріп, әлемдік рекорд жасаған. XVI Азия ойындарының алтын жүлдегері (2010), ауыр атлетика бойынша ҚР кубогының иегері, ауыр атлетика бойынша Азия чемпионатының қола жүлдегері (2009). «Құрмет» орденімен марапатталған (2009). ҚР Еңбек сіңірген спорт шебері (2009).



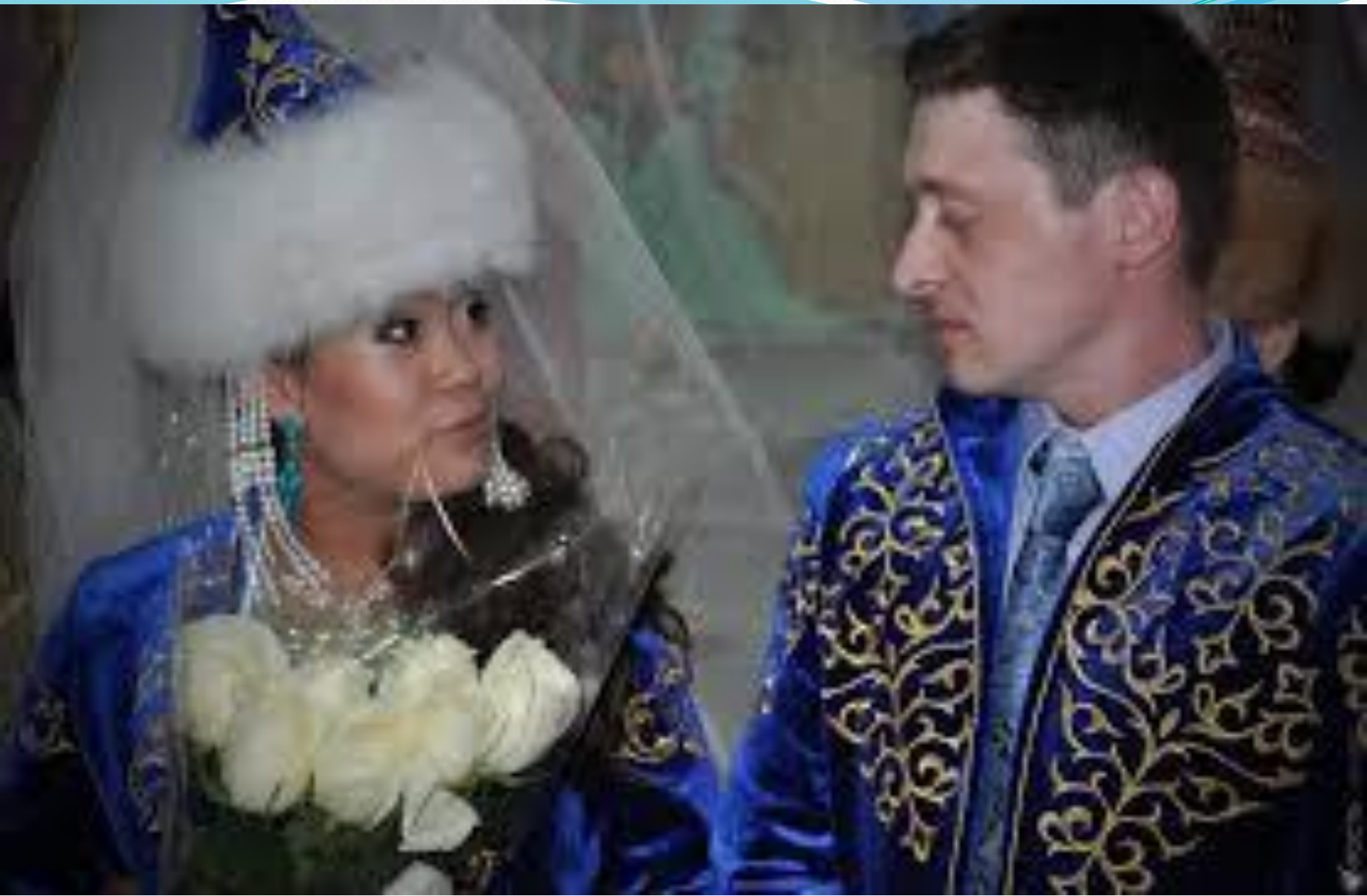


KAZ



Lon









# Жеңіл атлетика

● **Жеңіл атлетика**, спорттың ең көп тараған түрі. Оған әр түрлі қашықтықта жүгіру мен жүру ұзындық пен биіктікке секіру, спорттық снарядтарды лақтыру, жеңіл атлетикалық көпсайыстар енеді. Жеңіл атлетикалық жарыстар ашық және жабық (манеж) алаңдарда өтетін жеке, командалық және эстафеталық жарыстар болып бөлінеді. Халықаралық әуесқойлық жеңіл атлетика федерациясы (ИААФ) 1912 жылы құрылған. Оған қазір 200-ге жуық ұлттық ассоциациялар біріккен. Олимпиялық ойындар 1896 жылдан (1-Олимпиялық ойын), дүниежүзілік чемпионат 1983 жылдан өткізіліп келеді. Жеңіл атлетика ойындары өте көнеден белгілі. Ол ежелгі Олимпия ойындарының бағдарламасына енген

## ● Жеңіл атлетиканың Қазақстанда дамуы

- Қазақстанда алғашқы ресми жеңіл атлетикалық жарыс — Бүкілқазақстандық 1-спартакиада 1928 жылы Петропавл қаласында өтті. Республикада жеңіл атлетикадан тұңғыш рет КСРО-ның спорт шебері атағын Ш.Бекбаев алды (1943). Қазақстанның жеңіл атлеттері Олимпия ойындарында, дүниежүзілік чемпионаттар мен халықаралық жарыстарда жоғары нәтижелерді көрсетіп, жеңімпаздар мен жүлдегерлер атанды. Олар: Е. Кадяйкин, Ұ.Қосанов, Ә.Тұяқов, В.Савинков, Л.Кононова, С.Исабаев, Б.Күреңкеев, В.Муравьев, В.Савин, В. Солдатенко, Л.Микитенко, А.Бадранков, т.б. Қазақстандықтар арасында Олимпиялық ойындарға тұңғыш қатысқан спортшы Е.Кадяйкин болды. Тәуелсіз елімізге тұңғыш алтын медальді 2000 жылы Сиднейде (Австралия) өткен 27-Олимпиялық ойындарда кедергі арқылы жүгіруші О.Шишигина әкелді















**Ольга Рыпакова Сергейқызы** (қарашаның 30, 1984 жылы, Өскемен) — Қазақстан жеңіл атлеті, бастапқыда **жеті сайыспен** айналысса, кейін **ұзындыққа секіруге** мән беріп жүріп 2007 жылдан бері **үш қарғып секірумен** айналысады.



- О. Рыпакова 2008 жылғы Бейжің олимпиадасында үш қарғып секіруден финалдық кезеңде 15 метр 11 сантиметр ұзындықты бағындырып, Азия рекордын жаңартты. Осы көрсеткішімен ол Олимпиадада 4-ші орын алған болатын.
- Ольга Рыпакова 2010 жылы мамырда Шанхайда өткен «Гауһар лига» деп аталатын жеңіл атлетика сериясының бірінші кезеңінде алтын медальді 14 метр 89 сантиметрді бағындырып жеңіп алды.
- Бұдан бөлек О. Рыпакова 2010 жылы қысқы әлем чемпионатында 15 метр 14 сантиметрге секіріп, әлем чемпионы атанды.
- 2011 жылғы жеңіл атлетикадан Тэгу қаласында өткен әлем чемпионатында Ольга Рыпакова күміс медаль жеңіп алды.
- 2012 жылғы жеңіл атлетикадан Лондон қаласында өткен олимпиадада Ольга Рыпакова алтын медаль жеңіп алды. Оның көрсеткіші 14.98 м болды.

## Марапаттар



 Қазақстан

Women's **athletics**

Олимпиада ойындары

**Алтын** 2012 London Жеңіл атлетика

**World Championship**

**Күміс** 2011 Daegu Triple jump

**World Indoor Championships**

**Алтын** 2010 Doha Triple jump

**Asian Games**

**Алтын** 2010 Guangzhou Triple jump

**Күміс** 2010 Guangzhou Long jump

**Алтын** 2006 Doha Heptathlon

**Қола** 2006 Doha Long jump

**Asian Indoor Games**

**Алтын** 2005 Pattaya Pentathlon

**Алтын** 2009 Hanoi Long jump

**Алтын** 2009 Hanoi Triple jump

**Continental Cup**

**Алтын** 2010 Split Triple jump

**Қола** 2010 Split Long jump













● Ольга Васильевна Шишигина (урожд. Куцакова)  
(желтоқсанның 23 1968 жылы, Алма-Ата, қазақ сср) - және әлемнің чемпионының берік бөлме  
лерде 100 метрге дегеншабыста кедергілермен қазақстан  
дық легкоатлетка, олимпиадалық чемпион Сиднея- 2000.  
Қазақстан (1999) республикасының спортының еңбек сің  
ірген шебері. Қазақстан республикасының мажилиса пар  
ламентінің депутаты бес шақырудың (2013 жылдың 22 қаң  
тарынан)







# Ольга Шишигина




## Общая информация

Полное имя **Шишигина Ольга Васильевна**

Дата и место рождения **23 декабря 1968 (47 лет)**

 **г.Алма-Ата, Казахская ССР**

Гражданство  **Казахстан**

IAAF **68536** 

## Личные рекорды

### Международные медали

#### Легкая атлетика

##### Олимпийские игры

**Золото** Сидней-2000 100 м с барьерами

##### Чемпионаты мира

**Серебро** Гётеборг-1995 100 м с барьерами

**Бронза** Эдмонтон-2001 100 м с барьерами

##### Чемпионаты мира в помещениях

**Серебро** Барселона-1995 60 м с барьерами

**Золото** Мазбаси-1999 60 м с барьерами

##### Чемпионаты Азии

**Бронза** Манила-1993 100 м с барьерами

**Золото** Фукуока-1998 100 м с барьерами

##### Азиатские игры

**Золото** Хиросима-1994 100 м с барьерами

**Золото** Бангкок-1998 100 м с барьерами

##### Центральноазиатские игры

**Золото** Ташкент-1995 100 м с барьерами

**Золото** Бишкек-1999 100 м с барьерами

**Золото** Бишкек-1999 100 м






## Елдос Бахтыбаевич Сметов



### Общая информация

Полное имя	Елдос Бахтыбаевич Сметов
Гражданство	 Казахстан
Дата рождения	9 сентября 1992 (24 года)
Место рождения	Тараз, Казахстан
Проживание	Тараз, Казахстан
Весовая категория	до 60 кг

### Медали

#### Олимпийские игры

**Серебро** Рио-де-Жанейро 2016 до 60 кг

#### Чемпионаты мира

**Золото** Астана 2015 до 60 кг

#### Азиатские игры

**Золото** Инчхон 2014 до 60 кг

#### Чемпионаты Азии

**Бронза** Бангкок 2013 до 60 кг

## Ниджат Рагимов



Выступление Рагимова на юношеской Олимпиаде

### Личная информация

Пол	мужской
Полное имя	Ниджат Али олы Рагимов
Оригинальное имя	азерб. <i>Nicat Əli oğlu Rəhimov</i>
Гражданство	 Азербайджан  Казахстан <sup>[1]</sup>
Специализация	Тяжёлая атлетика
Дата рождения	13 августа 1993 (23 года)

### Государственные награды

**Золото**

Хьюстон 2015

До 77 кг


**Золото**

Рио-де-Жанейро 2016

До 77 кг

Чемпионаты мира

Олимпийские игры

 за Казахстан

Награды и медали

# Дмитрий Баландин



## Личная информация

Пол	мужской
Полное имя	Дмитрий Игорьевич Баландин
Гражданство	 Казахстан
Специализация	брасс 50, 100, 200 м
Дата рождения	4 апреля 1995 (21 год)
Место рождения	Алма-Ата
Тренеры	Казаков А Н
Рост	195 см
Вес	90кг

## Награды и медали

### Плавание (мужчины)

#### Олимпийские игры

**Золото** Рио-де-Жанейро 2016 200 м брасс

#### Летние Азиатские игры

**Золото** Инчхон 2014 50 м брасс

**Золото** Инчхон 2014 100 м брасс

**Золото** Инчхон 2014 200 м брасс

#### Летняя Универсиада

**Золото** Кванджу 2015 100 м брасс

**Бронза** Кванджу 2015 50 м брасс  
Летняя Универсиада 2015