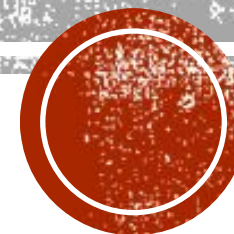


# ИСТОРИЯ СПОРТА



# ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТА

- Спорт — это организованная по определённым правилам деятельность людей (спортсменов), состоящая в сопоставлении их физических и (или) интеллектуальных способностей, а также подготовка к этой деятельности и межличностные отношения, возникающие в её процессе.
- Спорт представляет собой специфический род физической или интеллектуальной активности, совершаемой с целью соревнования, а также целенаправленной подготовки к ним путём разминки, тренировки. В сочетании с отдыхом, стремлением к постепенному улучшению физического здоровья, повышению уровня интеллекта, получению морального удовлетворения, к совершенству, улучшению личных, групповых и абсолютных рекордов, славе, улучшению собственных физических возможностей и навыков спорт предназначен для совершенствования физико-психических характеристик человека.



# ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПОРТА

- Более узкое определение спорта даёт «Большая олимпийская энциклопедия» 2006 года, согласно которой центральным в понятии спорта является его физическая составляющая; кратко спорт определяется как «соревнования по различным физическим упражнениям и их комплексам, а также система их организации и проведения».
- Олимпийская энциклопедия сопровождает краткую характеристику расширительным толкованием, в которое помимо собственно соревнований и систем их организации входят также подготовка к соревнованиям (тренировка), специфические социальные отношения в этой области человеческой деятельности и общественно значимые результаты такой деятельности.



# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТА

- Борьба за существование уже имела свои правила ещё на ранних стадиях развития человечества. На войне, охоте или при разделе добычи очень важными были такие качества как ловкость и физическая сила. Интересно, что и в наши дни австралийские аборигены используют как метод охоты преследование антилопы, кенгуру и им подобных бегом до того момента, пока животное выбьется из сил.
- Помимо этого физическое состояние находило поддержку и в тренировках. Аборигены Австралии регулярно метали бумеранг, стреляли из лука, состязались в прыжках и беге, а также играли предметом, напоминающим мяч.





# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТА

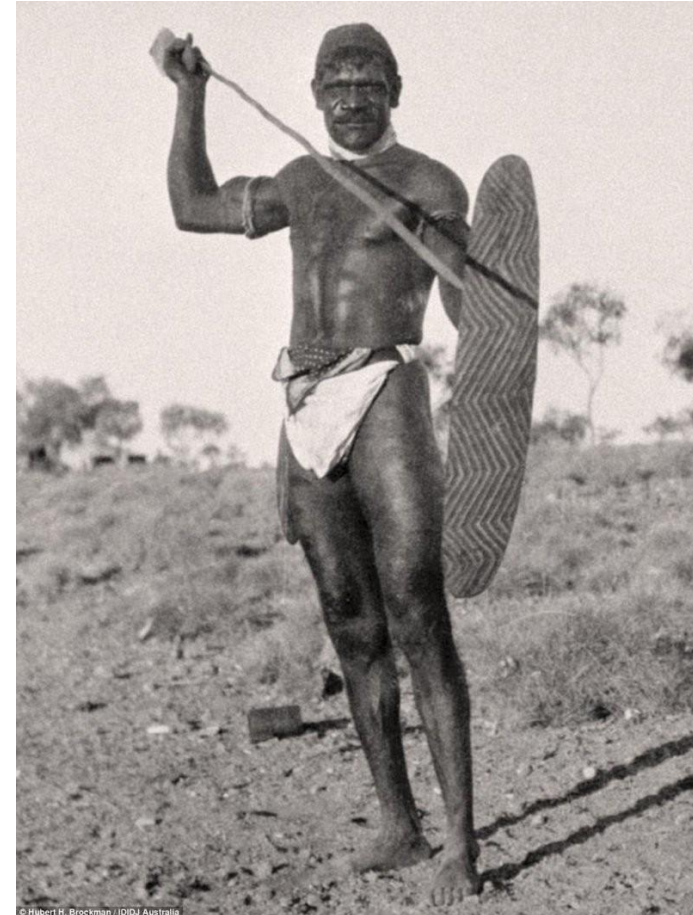


- Среди индейских племён Америки большой популярностью пользовались бег на дальние дистанции (в современности это марафон), бросание мяча в цель, поднятие камней разного веса (похоже на тяжёлую атлетику).
- У ацтеков, инков, майя была широко распространена игра нескольких человек с каучуковым мячом. Целью каждой команды являлось попадание мяча в кольцо, которое было прикреплено к стене или столбу. Полагаю, не стоит долго думать, чтобы понять, что это очень похоже на баскетбол.



# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТА

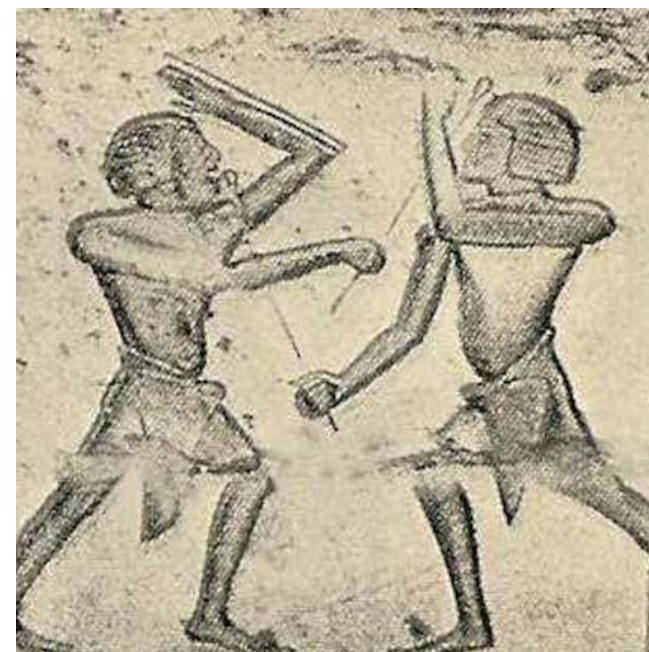
- Первобытные африканские племена прививали физическую культуру своим детям. Они учили их фехтовать на палках, бегать с грузом, бороться, раскачиваться на лианах. Отличной выносливостью обладали племена бушменов. Порою они целыми днями состязались в беге по холмистой местности. Благодаря подобной тренировке охотникам было под силу в течение большого количества часов преследовать свою добычу, а после этого доставлять тяжёлую ношу домой.





# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТА

- История развития спорта глубоко уходит своими корнями в древние века до нашей эры. В ранних государствах IV — III тысячелетий до н. э. были обнаружены следы спорта и физической культуры. Более чем за 1000 лет до древнегреческой Олимпиады проводились ритуальные состязания в честь бога Мардука, который покровительствовал Вавилону. Эти соревнования включали в себя стрельбу из луков, фехтование на мечах, борьбу на поясах, гонки на колесницах, скачки в седле, охоту, а также копьеметание.



# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТА

- В древних Индии и Персии имели широкое распространение те же виды спорта. Но кроме них была популярна игра с мячом и палкой. Возможно для кого-то станет новостью, но шахматы, конное поло, хоккей на траве, а вместе с ним другие игры появились в Индии. А в Персии даже были открыты двери школ, в которых детишек обучали метанию дротиков, стрельбе из лука, а также верховой езде.





# ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ СПОРТА

- На стенах древнеегипетских пирамид учёные обнаружили клинописные таблички, на которых были изображены не менее четырёх сотен игр и физических упражнений. Здесь борьба и плавание, гребля и соревнования по стрельбе из лука, а также гонки на колесницах и прочее. Известно, что в Древнем Египте были оборудованы специальные помещения, где проводились различные состязания по бегу, фехтованию, прыжкам, кулачным боям, различным играм и другим видам спорта.



- Своё наибольшее развитие физкультура и спорт получили в Древней Греции. Там, как известно, проходили первые Игры Олимпиады.



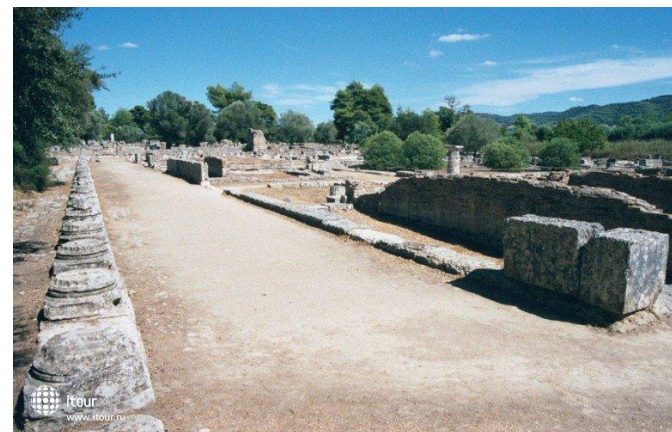
# СПОРТ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

- В Древней Греции уже существовало большое разнообразие видов спорта. Наибольшее развитие получили различные виды борьбы, бег, метание диска и состязания на колесницах.
- Там же каждые четыре года начиная с 776 года до н. э. проводились Олимпийские игры — в маленькой деревне в Пелопоннесе под названием Олимпия.
- Помимо Олимпийских игр, бывших древнейшим общим для всей Эллады спортивным праздником, межгосударственный характер носили основанные в VI веке до н. э. Пифийские, Немейские и Истмийские игры.



# СПОРТ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

- Олимпийский стадион строился постепенно с увеличением популярности игр. Это был первый стадион в Древней Греции, на котором имелись трибуны. После модернизации в V веке до н. э. он мог принимать около 40 тыс. зрителей. Размеры спортивного поля стадиона составляли 212 на 32 метра, а на беговой дорожке могли одновременно бежать двадцать человек.
- Олимпийский ипподром имел внушительные размеры — свыше 700 метров в длину и более 300 метров в ширину.
- Для тренировок спортсменов использовался Гимнасий — открытое сооружение с беговой дорожкой той же длины, что и на стадионе, окружённое колоннадой. Рядом находилась Палестра — квадратное сооружение с внутренним двором для тренировок в борьбе, кулачном бою и других видах спорта.





# СПОРТ В ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

- В IV веке до н. э. архитектором Леонидом был построен «Леонидейон», выполнявший функцию олимпийской деревни. Здание состояло из центрального двора, окруженного перистилем из 44 колонн, в который выходили комнаты со всех четырех сторон. Снаружи здания находилась непрерывная колоннада из 138 ионических колонн.
- Поскольку Олимпийские игры имели важное религиозное значение, в Олимпии находилась система храмов и святилищ.
- После запрета игр сооружения пришли в упадок, были разрушены двумя мощными землетрясениями в VI веке, а ипподром был полностью уничтожен во время наводнения.



# СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ НА АНТИЧНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

## БЕГ

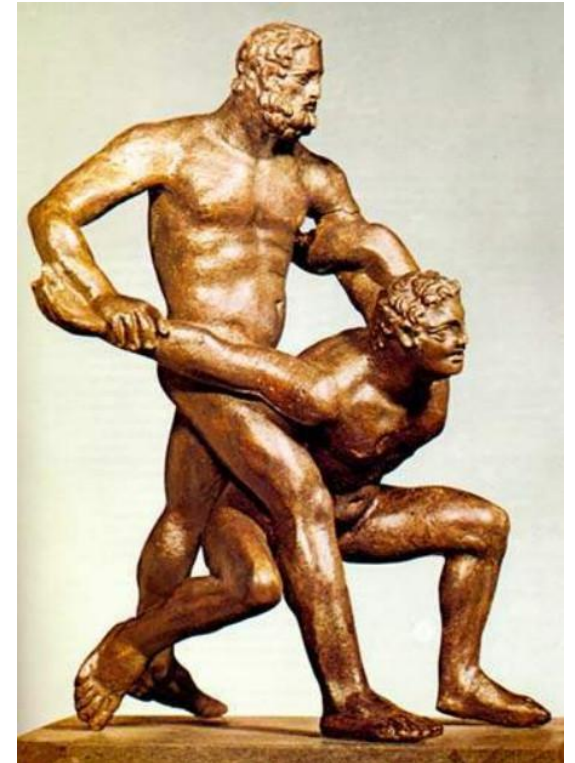
- **Бег на дистанцию**- (греч. στάδιον, лат. stadium) — бег с одного конца стадиона до другого на дистанцию в одну олимпийскую стадию (192 м). Первый и единственный вид состязаний с 1-й по 13-ю Олимпиаду (до 724 до н. э.). Олимпиады по традиции считались по именам победителей в этом состязании, прежде чем были пронумерованы в последовательном порядке. С бега на стадию начинались соревнования среди взрослых, затем соревновались в двойном беге. Величайшим бегуном античности считался Леонид с Родоса, одержавший во II в. до н. э. 12 побед на 4 Олимпиадах.
- **Двойной бег** (греч. Δίαυλος, diaulos)— бег на две стадии (384 м). Атлеты пробегают стадион, поворачивают вокруг столба и возвращаются назад к старту. Добавлен в Олимпийские состязания на 14-й Олимпиаде в 724 до н. э.
- **Долгий бег** (греч. δόλιχος, dolichos) — бег на 7 стадий (1344 м). Атлеты, пробегая стадию, разворачивались вокруг столба на одном конце стадиона, затем бежали стадию назад и разворачивались вокруг другого столба. Добавлен в Олимпийские состязания на 15-й Олимпиаде в 720 до н. э. Длина дистанции менялась в разные годы от 7 до 24 стадий (до 4608 м).
- **Бег в полном вооружении** (греч. ὀπλίτης, hoplitodromos) — бег в шлеме, поножах и со щитом на две стадии. Позднее из вооружения оставили только щит. Добавлен в Олимпийские состязания на 65-й Олимпиаде в 520 до н. э.
- Атлеты соревнуются обнажёнными, как и в других Олимпийских видах за исключением скачек. Бегом в полном вооружении игры завершались.



# СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ НА АНТИЧНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

## ЕДИНОБОРСТВА

- **Кулачный бой** (др.-греч. πυγμαχία, лат. pugilatus) добавлен в Олимпийские состязания на 23-й Олимпиаде (688 до н. э.). Особым уважением пользовались бойцы, сумевшие победить, не получив удара от соперника. Правилами в кулачном бою запрещался захват соперника, подножки и удары ногами.
- **Панкратион** (греч. παγκράτιον) — рукопашный бой, в котором соединялись удары руками и ногами и борцовая техника. Слово является производным от греческих слов пан и кратос, то есть означает примерно «всей силой». Удушение было разрешено, запрещены укусы и выдавливание глаз. Добавлен как вид Олимпийских состязаний на 33-й Олимпиаде в 648 до н. э., для юношей панкратион введён только на 145-й Олимпиаде в 200 до н. э.
- **Борьба** (греч. πάλη, лат. lucta) добавлена в Олимпийские состязания на 18-й Олимпиаде (708 до н. э.). Правилами запрещались удары, но толчки разрешались. Греческий язык имел много терминов для обозначения различных приёмов и позиций. Борьба разделялась на две основные позиции: в стойке и на земле, вернее, мягком грунте, посыпанном песком.

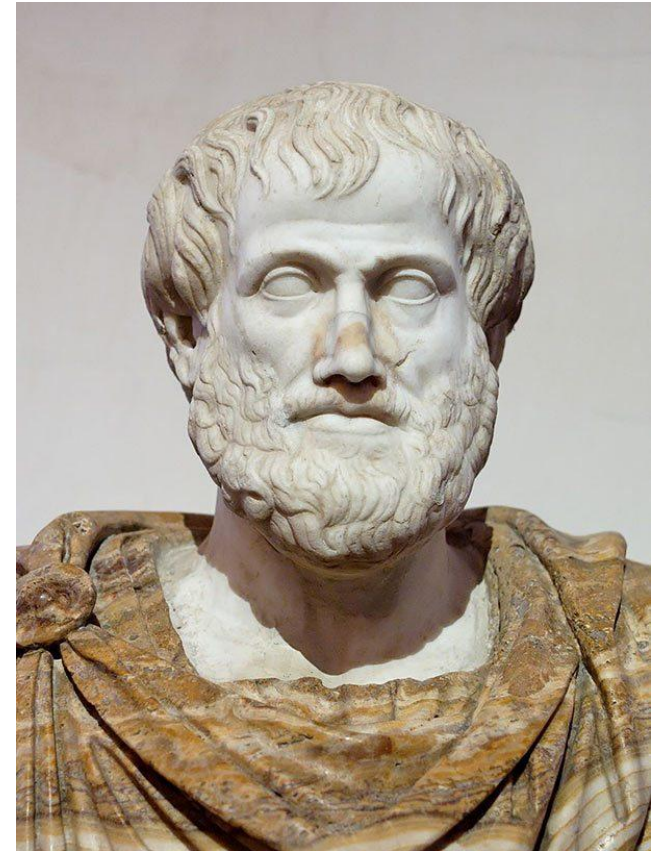




# СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ НА АНТИЧНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

## ПЯТИБОРЬЕ

- Пентатлон (др.-греч. πενταθλον, лат. quinquertium, pentathlon) — пятиборье, включавшее бег на стадию, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу. Добавлено в Олимпийские состязания на 18-й Олимпиаде в 708 до н. э.
- Все виды проводились в один день в определённом порядке, начиная с прыжков. Неизвестно, как именно определялся победитель в пятиборье. По версии одного из историков — атлеты делились на пары и соревновались между собой. Победителем считался выигравший у соперника три вида состязаний. Затем победители соревновались между собой до тех пор, пока не оставалась финальная пара.
- Аристотель считал, что пятиборье наиболее гармонично развивает тело атлета.



# СПОРТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ НА АНТИЧНЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

## КОННЫЕ БЕГА С КОЛЕСНИЦАМИ

- Единственный вид соревнований, в котором могли участвовать женщины, потому что чемпионами объявлялись владельцы коней и колесниц, а не жокеи. Первой этой уловкой воспользовалась родная сестра спартанского царя Киниска, ставшая первой женщиной-чемпионом Олимпийских Игр.
- Сначала на 25-й Олимпиаде (680 до н. э.) были введены гонки квадриг. Затем к ним добавлены на 33-й Олимпиаде (648 до н. э.) скачки на лошадях, и на 93-й Олимпиаде (408 до н. э.) гонки колесниц с двумя лошадьми в упряжке. Аналогично тому как проводились соревнования в категориях между мужчинами и юношами, так и в скачках были две категории: взрослые лошади и жеребцы.
- В гонках квадриги совершали 12 кругов на ипподроме, нередко колесницы опрокидывались на поворотах, калеча возниц. В отличие от бега и единоборств в скачках могли принимать участие только богатые греки и царственные особы, которым под силу было содержать лошадей. Именно владельцы лошадей, а не возницы считались победителями. Среди победителей в гонках квадриг отмечены македонский царь Филипп II и римские императоры.



# СПОРТ В СРЕДНИЕ ВЕКА

- После того, как в Европе на смену язычеству пришло христианство, занятия спортом пришли в упадок. Церковная доктрина считала упражнения для развития тела развращающими душу и отдаляющими человека от Бога.
- После превращения христианства в государственную религию Римской империи античная физическая культура пришла в упадок и уже в 394 году, при императоре Феодосии, последовал отказ от Олимпийских игр и олимпийского летоисчисления. В дальнейшем спортивные состязания проводились от случая к случаю, только по специальным разрешениям и главным образом в восточной части империи (в последний раз в 520 году).
- После масштабных народных волнений 529 года император Юстиниан закрыл почти все организации и учреждения физической культуры, включая знаменитый Афинский гимнасий. Развитие спорта в западном мире остановилось на века, возобновившись лишь в эпоху Возрождения.





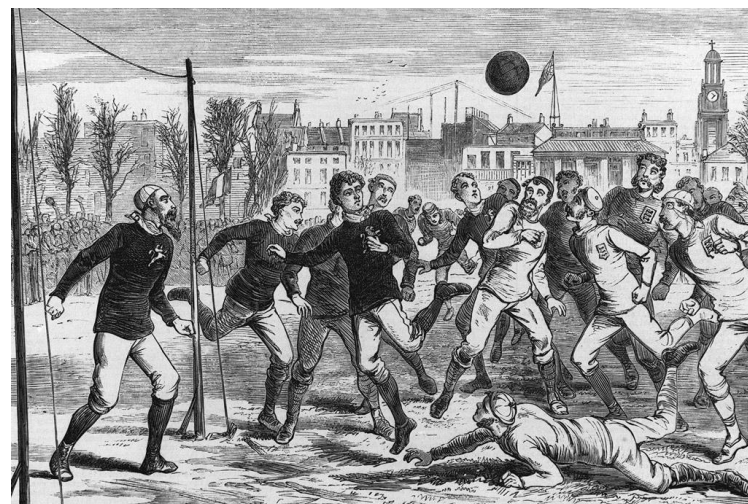
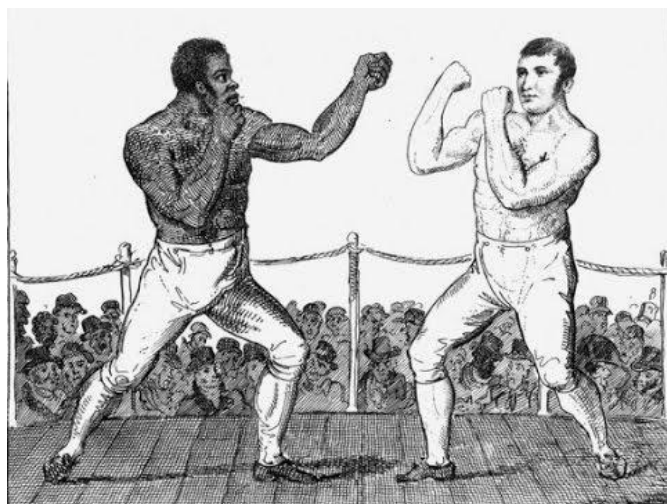
# СПОРТ В СРЕДНИЕ ВЕКА

- Несмотря на официальное отрицательное отношение христианской церкви к физической культуре властям приходилось не только поощрять подготовку рыцарства, бывшего основной военной силой в Западной Европе, но и закрывать глаза на народные игры и соревнования — в частности, в германских землях и в Ирландии, где традиция игр сохранилась до второй половины XII века.



# СПОРТ В СРЕДНИЕ ВЕКА

- С ослаблением феодального гнёта в Западной Европе в период высокого Средневековья и позже в эпоху Возрождения сформировалась схожая для разных стран простонародная физическая культура, включавшая бег, прыжки, метание тяжестей и борьбу. Уже в XIII веке появляются беговые дорожки и начинается организованное производство коньков, а в XIV веке встречаются описания разнообразных игр с мячом — тенниса, бендибола, футбола, боулинга. С началом эпохи Возрождения в Западной и Центральной Европе возвращается интерес к гармоничному развитию человеческого тела.



# СПОРТ В НОВОЕ ВРЕМЯ

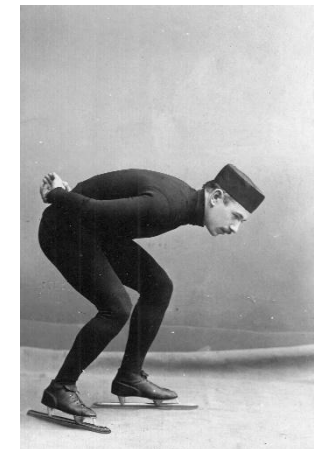
- Революция в Англии в конце XVII века отменила все налагавшиеся веками запреты на игры и соревнования, дав толчок к их расцвету. В это время в буржуазной Англии складываются традиции так называемого «спорта джентльменов»: молодые люди из богатых семей не столько занимались спортом сами, сколько участвовали в тотализаторе на скачках и состязаниях по бегу и боксу, спонсируя развитие этих видов спорта и косвенно влияя на формирование устойчивых, общих по всей стране правил.
- В 1722 году в Англии вышло первое учебное пособие по фигурному катанию, а в 1742 году открылось первое в мире спортивное общество фигурного катания — Эдинбургский конькобежный клуб. Английский подход к спорту распространился в континентальной Европе и в заокеанских колониях, став господствующим в западном мире; под влиянием «спорта джентльменов» соревновательный элемент проник и в национальные виды спорта, в частности, в конькобежный спорт в Голландии.





# СПОРТ В НОВОЕ ВРЕМЯ

- К концу XIX века в основном сформировались правила популярных спортивных игр. В Англии подлинно народной игрой становился футбол, развивались крикет и крокет, своих поклонников нашли завезенные из колоний поло, бадминтон, настольный теннис, лакросс.
- В США обрёл популярность бейсбол, развившийся из английской народной игры с битой. Во Франции особо популярными стали легкоатлетические соревнования, в 80-е годы сооружена конькобежная дорожка из искусственного льда.
- В разных странах зарождаются традиции вело-, а затем и автогонок.



# СПОРТ В НОВОЕ ВРЕМЯ

- Уже с середины XIX века спорт вновь перерос национальные рамки, началось развитие международного спортивного движения. В 1851 году прошёл первый международный шахматный турнир, начались частным образом организованные «чемпионаты мира» по разным видам спорта. Зачастую такие соревнования проходили несколько раз в год в разных странах и по разным правилам, что стало толчком к организации международных спортивных союзов (первым из которых стал в 1881 году Европейский союз гимнастики — с 1897 года Международная федерация гимнастики) и унификации правил.





# СПОРТ В НОВОЕ ВРЕМЯ

- Также в середине XIX века начинаются попытки возрождения Олимпийских игр античности. Первые «Олимпийские игры» нового времени прошли в 1836 году в курортном местечке Рамлёса (Швеция) — их организовал для жителей соседних сёл ученик Пера Линга Густав Шаратау.
- Через два года была предпринята попытка возродить Олимпийские игры уже в недавно получившей независимость Греции, но дальше первых игр в деревне рядом с исторической Олимпией дело в этот раз не пошло.





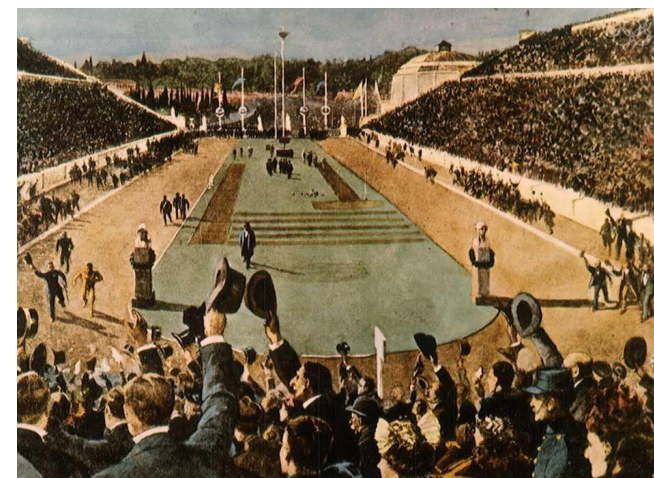
# ВОЗРОЖДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

- Подлинным возрождением Олимпийские игры обязаны энтузиасту физического воспитания Пьеру де Кубертену. В начале 1880-х годов Кубертен с единомышленниками основал во Франции Национальную лигу физического воспитания, а в конце того же десятилетия — Комитет по пропаганде физического воспитания (вместе с министром просвещения Жюлем Симоном) и Союз французских атлетических обществ. В 1889 году по инициативе Кубертена в рамках Всемирной выставки в Париже прошёл конгресс по физической культуре, а в 1892 году он впервые выступил в Сорбонне с инициативой мультиспортивных международных соревнований — новых Олимпийских игр.



# ВОЗРОЖДЕНИЕ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

- Учредительный конгресс Олимпийских игр прошёл два года спустя при участии делегатов от 39 спортивных обществ Франции, Великобритании, США, России, Швеции, Испании, Италии, Греции, Бельгии и Нидерландов (были также получены заверения о поддержке из Австралии и Японии). Делегатами было принято решение, что первые Олимпийские игры современности пройдут в 1896 году в Греции, и был учреждён Международный олимпийский комитет.
- Первые Олимпийские игры прошли в апреле 1896 года. Соревнования проводились в греко-римской борьбе, велоспорте, гимнастике, легкой атлетике, плавании, стрельбе, теннисе, тяжелой атлетике и фехтовании — всего были разыграны 43 комплекта наград; планировавшиеся соревнования по гребле не состоялись из-за отсутствия участников. Всего в Играх участвовал 241 спортсмен из 14 стран (из них больше 200 от страны-организатора), медали в общей сложности завоевали спортсмены десяти разных стран.



После этого Олимпийские игры современности проводятся каждые четыре года, за исключением годов, попавших на период мировых войн.





# ЦЕРЕМОНИЯ ЗАЖЖЕНИЯ ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ





# ВИДЫ СПОРТА

- **Вид спорта** — это совокупность видов спортивных соревнований, объединённых по признакам схожести правил, одной спортивной федерации и т. п. Традиционно с точки зрения Международного олимпийского комитета отдельным видом спорта считается совокупность всех видов соревнований, проводимых одной международной федерацией. Исключение составляли современное пятиборье и биатлон, которыми до 1993 года руководила одна международная федерация.
- Виды спорта, признанные МОК в соответствии с Олимпийской хартией, называются олимпийскими; только олимпийские виды спорта могут быть включены в программу Олимпийских игр.
- В Олимпийской хартии приводится исчерпывающий список международных спортивных федераций, руководящих видами спорта, признанными олимпийскими; всего в этом списке в настоящее время насчитывается 35 федераций, ограничения связаны с принятием Всемирного антидопингового кодекса, независимостью результатов, а также с распространённостью того или иного вида.



# КРИТЕРИИ РАСПРОСТРАНЁННОСТИ ВИДА СПОРТА ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ ЕГО В ПРОГРАММУ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

- **для летних Олимпийских игр** — не менее чем в 75 странах на 4 континентах для мужского вида и не менее чем в 40 странах на 3 континентах для женского вида
- **для зимних Олимпийских игр** — не менее чем в 25 странах на 3 континентах.
- В настоящее время в программу Олимпийских игр входят 28 летних (42 дисциплины) и 7 зимних (15 дисциплин) видов спорта.



# ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

- Академическая гребля (FISA)
- Бадминтон (BWF)
- Баскетбол (FIBA)
- Бокс (AIBA)
- Борьба (FILA)
- Вольная борьба
- Греко-римская борьба
- Велоспорт (UCI)
- BMX
- Трековый велоспорт
- Маунтинбайк (Горный велосипед)
- Шоссейный велоспорт
- Водные виды спорта (FINA)
- Водное поло
- Плавание
- Прыжки в воду





# ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ВИДЫ СПОРТА

- **Биатлон (IBU)**
- **Кёрлинг (WCF)**
- **Коньковые виды спорта (ISU)**
- **Конькобежный спорт**
- **Фигурное катание**
- **Шорт-трек**
- **Лыжные виды спорта (FIS)**
- **Горнолыжный спорт**
- **Лыжное двоеборье**
- **Лыжные гонки**
- **Прыжки с трамплина**
- **Сноуборд**
- **Фристайл**
- **Бобслей (FIBT)**



# ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ СПОРТА

- Тенденции спорта как массового зрелища получили развитие с появлением СМИ и глобальных коммуникаций. Спорт стал профессиональным, что ещё больше увеличило его популярность.
- Современное постиндустриальное общество, базируясь на таких ресурсах, как информация и знания, используя возможности индивидуальных контактов людей при помощи интернет-технологий, активно культивирует интеллектуальные виды спорта, такие как покер и сетевые многопользовательские игры.



