



СЕРФИНГ

Подготовила: студентка 4-го курса
Доничева Ольга (ЭиП-ПБ-0-Д-2014-2)



- **Серфинг** – этот вид водного спорта представляет собой катание вдоль волны на специальной доске. Несмотря на то, что это самый известный и популярный в мире вид активного отдыха на воде, у нас он представлен слабо ввиду отсутствия подходящих мест для катания.



РОССИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ





Большинство людей считает, что родина серфинга – Гавайи. Но это заблуждение. Серфинг зародился на Таити, много веков назад. А полинезийцы с Таити и других островов в 4-м веке нашей эры начали мигрировать на другие территории, среди которых были и Гавайи. Но неудивительно, что люди заблуждаются на счет родины серфинга, ведь именно на Гавайях его удалось сохранить и затем популяризировать в наше время.

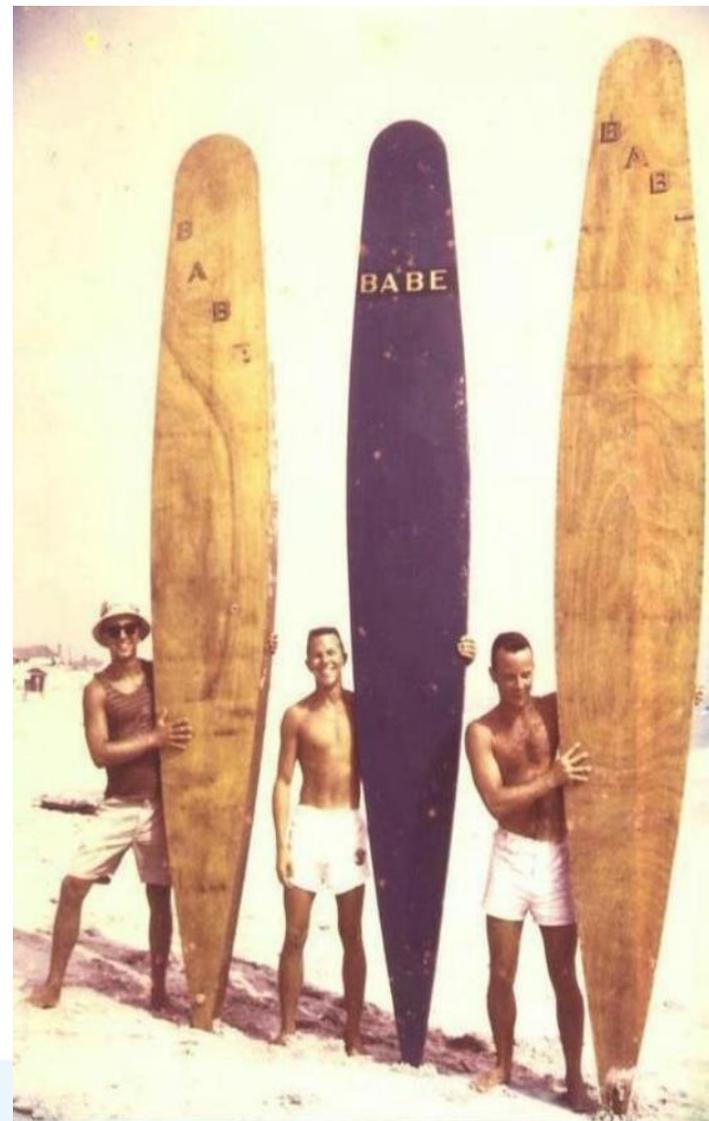
Серфингом на Гавайях могли заниматься лишь представители знати и королевской семьи, причем катались на досках даже женщины. И серфинг считался не просто развлечением или активным отдыхом знати, по размаху проведения турниры по серфингу можно сравнить с Олимпийскими играми в Греции или рыцарскими турнирами в Европе.

История серфинга

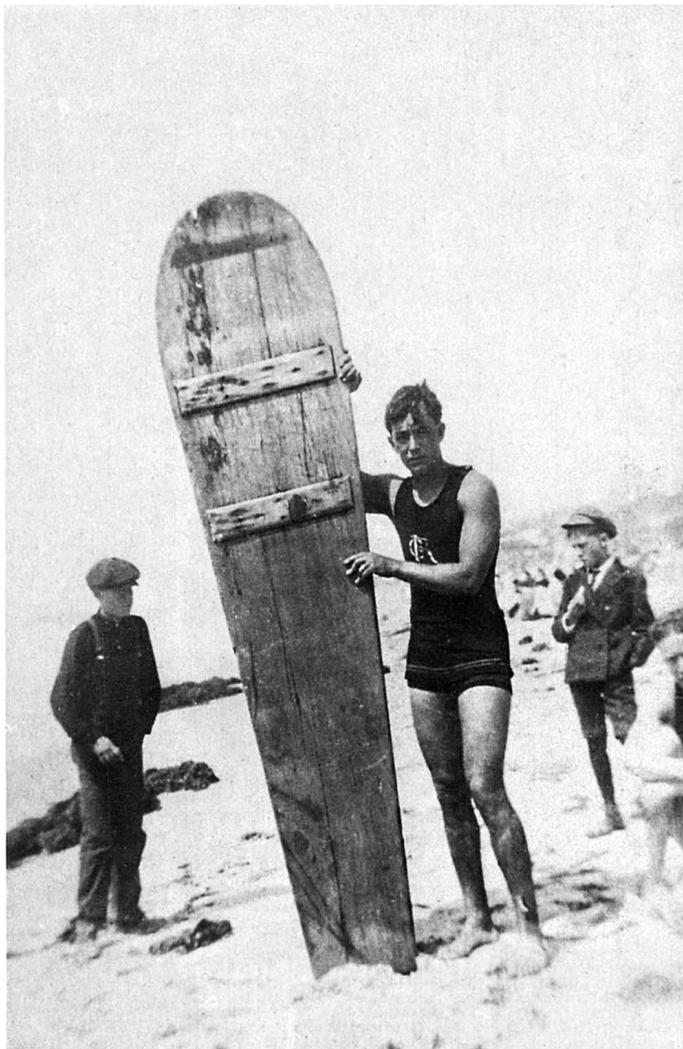
Доски в то время были огромными, от 3 до 7 метров, и весили около 70 килограмм.

В 19-м веке серфинг почти полностью исчез на своей родине – Таити и оставался лишь на Гавайях. Причиной этого была колонизация островов белыми людьми, которые объявили серфинг запретным развлечением, так как связывали его с языческими обрядами.

А вся честь по сохранению этого национального вида спорта островитян легла на плечи гавайской принцессы Каиулани. Она обучалась в Англии, где демонстрировала свое умение кататься на доске по волнам английской аристократии. Это был конец 19-го века.



История серфинга



В начале 20-го века Джордж Фрит, который владел техникой катания на доске лежа, попробовал ездить по волнам стоя. У него это получилось. Он организовал серфинг шоу, а его доски, использовавшиеся для катания стоя, были намного короче оригинальных гавайских.

После этих событий серфинг в Америке набирает популярность. Всего за 15 лет новый экзотический вид спорта собрал массу поклонников.

В 1930 году был получен патент и налажено первое коммерческое производство досок. Через 7 лет появились достаточно легкие базальтовые доски, а после Второй мировой войны стали использоваться пластмассы и композитные материалы.

История Серфинга

К середине 20-го века серфинг перестал быть экзотикой, им увлекалось множество молодых американцев и именно на 50-60 года пришелся расцвет эры катания по волнам на досках. В это же время серфинг набрал популярность и в Европе. Можно считать, что началась современная эра серфинга.

На сегодняшний день прочно утвердилось несколько основных видов катания на доске, отделились новые виды спорта, которые так или иначе связаны со скольжением на доске по водной глади. Ну а классический серфинг до сих пор остается самым популярным водным видом экстремального спорта.



Виды серфинга

Различают сёрфинг на:

- *длинных* (около 300 см) досках.
- *коротких* (от 180 см) досках.
- *tow-in-сёрфинг* — доски снабжены петлями для ног, чтобы не упасть с доски, так как на больших волнах и в ветреную погоду сёрфер много времени проводит в воздухе. Для вывода спортсмена на глиссирование с волны применяется буксировка за, например, водным мотоциклом.
- *бодисёрфинг* (he'e ukaipa) — в качестве глиссирующей поверхности используется тело сёрфера, короткие ласты на ногах и специальная перчатка на руке, дающая возможность поднять голову.
- *сапсёрфинг* (hoe he'e nalu) — сёрфинг на специализированных досках в положении стоя с помощью весла.



Виды досок для серфинга

Which Size Surfboard is Right for You?

There are many types of surfboards on the market, each offering their own benefits for different styles of surfing and experience levels. San Diego Surf School presents six of the primary styles below.

Style	Common Sizes	Description
Fish	• 5'2" to 6'4" long • 20" to 22" wide	Distinguished by its "swallow tail" end, fish surfboards have a wider, rounder nose that is good for small to medium sized waves.
Shortboard	• 5'5" to 6'4" long • 16" to 19" wide	The shortboard is the most common style used by advanced and professional surfers as they are designed to maximize speed and maneuverability.
Hybrid	• 6' long or more	Hybrids combine elements from other styles to customize the experience. For example, a heavier surfer might want a performance board with a heavier or wider build.
Funboard	• 6'6" to 8' long • 20" to 22" wide	Funboards are designed for less-experienced surfers who want to have the turning ability of a shortboard and the paddling ease of a longboard.
Longboard	• 8' to 9' long	As the name implies, longboards have a greater length as well as a rounder nose, both of which make it harder to maneuver but easier to paddle and catch waves.
Gun	• 6' to 10' long	Ideal for big wave surfing, gun boards have a narrow design that makes it easier to paddle out and control on steeper waves.

Tow-in серфинг





Бодисерфинг





Сапсерфинг





РОССИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ











Спасибо за внимание!

