



WINTER WISDOM IN THE WOODS: A WINTER WISDOM



1. Дбайте про  
повноцінне  
харчування,  
збагачуйте  
організм  
вітамінами та  
калоріями,  
витраченими  
взимку.



**2. Чередуйте  
працю з  
активним  
відпочинком,  
більше часу  
проводьте на  
свіжому повітрі.**



**3. Обережно поведіться з  
електричними та газовими  
приладами.**





**4. Дотримуйтесь правил техніки безпеки при перебуванні на кухні, щоб уникнути опіків, порізів.**



**5. Під час ігор, змагань на подвір'ї  
не штовхайтеся, не ставте  
підніжок, раптово не зупиняйтеся  
під час бігу.**



**6. Для ігор та розваг  
вибирайте безпечні  
майданчики та площадки.**



**7. Намагайтеся  
передбачати  
небезпеку та  
уникати її.**







**8. Переходьте  
вулицю лише у  
визначених  
місцях,  
дотримуйтеся  
правил  
пішохода.**



**9. Пам'ятайте про  
заборону катання на  
ковзанках та  
велосипедах на  
проїжджій частині  
дороги.**





**10. Уникайте  
переохолодження  
організму,  
обмежуйте своє  
перебування на  
холоді.**



**11. Не забувайте про  
правила поведінки у  
місцях відпочинку  
(біля водойм, у лісі,  
парку тощо)**





**12. Не вживайте у їжу не знайомих вам продуктів: грибів, ягід, викачаних з дерев соків, овочів, фруктів.**





### **13. Правила безпеки при користуванні електричними гірляндами:**

- перевірити, щоб були справні;**
- коли виходиш з дому — вимкни гірлянди;**
- не смикай їх на ялинці, коли вони світять**





**14. Не можна виходити на лід в період льодоходу та льодоставу, в місцях скидання промислових вод, в районі джерел, швидкої течії, заростей очерету, під час та після тривалих відлиг:**



15. Пам'ятайте, що використання піротехніки вимагає уваги!







СНЕЖИНОЧКА

