

# Влияние никотина на организм человека

ВЫПОЛНИЛА: СТУДЕНТКА 2  
КУРСА МЕДСЕСТРИНСКОГО  
ОТДЕЛЕНИЯ ИМК  
КОЛОТУШКИНА ДАРИНА

ПРЕПОДАВАТЕЛЬ: СМИРНОВА  
ОЛЬГА АЛЕКСЕЕВНА

- ▶ В России торговля табаком и курение были разрешены в 1697 году при Петре I, который сам стал заядлым курильщиком
- ▶ Каждую секунду на земле выкуривается более 300000 сигарет
- ▶ Около 40 веществ содержащихся в табачном дыме вызывают рак
- ▶ Пассивные курильщики в 2 раза чаще заболевают раком, чем те кто не курит



- ▶ При массовом распространении курение становится социально-опасным явлением. Ведь курящие люди отравляют атмосферу, повышают концентрацию канцерогенных веществ в воздухе. Не курящие люди, буквально, в принудительном порядке, вынуждены дышать «выхлопными газами» курящих.



7–8 сигарет

Находясь в одном помещении с курильщиком, который выкуривает пачку в день, некурящий получает в этот же период порцию табачного дыма, соответствующую 7–8 сигаретам.



10

Каждый десятый человек, умерший от вызванной курением болезни, не был курильщиком!



- Бензол – бесцветная жидкость, получаемая из каменноугольных смол или нефти. Применяется для производства красок, взрывчатых веществ, лекарственных препаратов.
- Метопрен – инсектицид, влияет на развитие зародыша
- Бензапирен – так же встречается в каменноугольной смоле. Содержит канцерогены, вызывающие раковые опухоли.
- Мышьяк – сильнодействующий яд.
- Ацетон – применяется как растворитель и для снятия лака с ногтей.
- Свинец – применяется как присадка к бензину. В первую очередь поражает пищеварительный тракт и ЦНС человека.
- Формалин – применяется как антисептик и фиксатор препаратов из живой ткани.
- Никотин – психоактивный и вызывающий зависимость природный алкалоид.

# Воздействие курения на органы и системы органов человека:

Данные многочисленных медицинских исследований, проведенных в нашей стране и за рубежом, показали, что табачный дым является отрицательным фактором, способствующим возникновению серьезных заболеваний различных органов и их систем.



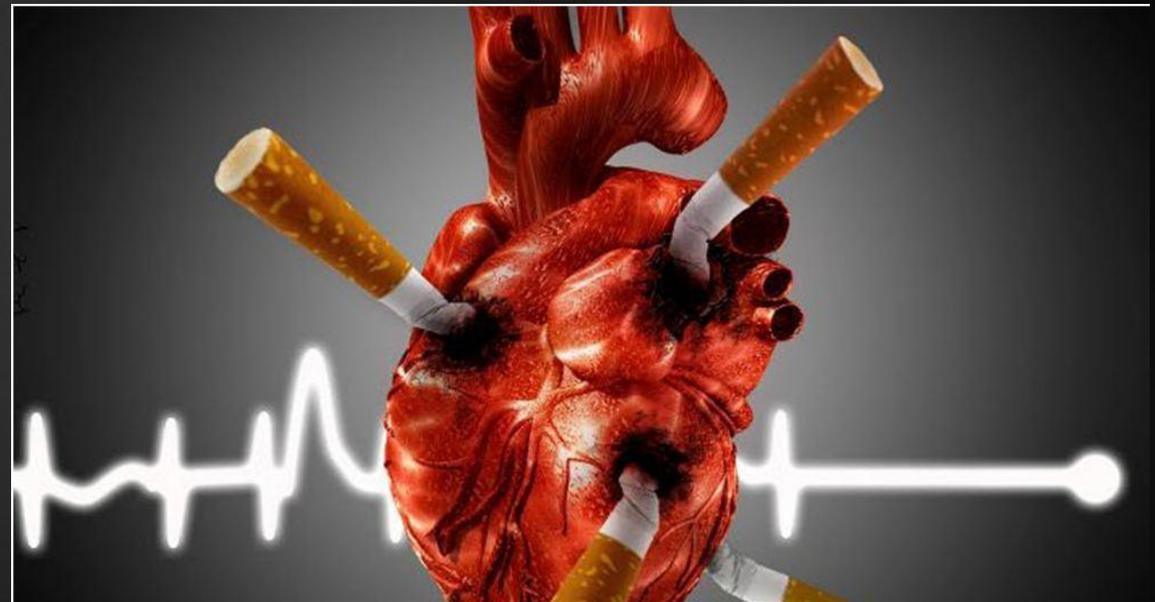
# Влияние табачного дыма на органы дыхания

У курящих людей часто бывают хронические заболевания глотки, гортани, бронхов и легких. Постепенно развиваются ларингит (голос становится хриплым), трахеит, хронический бронхит, эмфизема и рак легких.



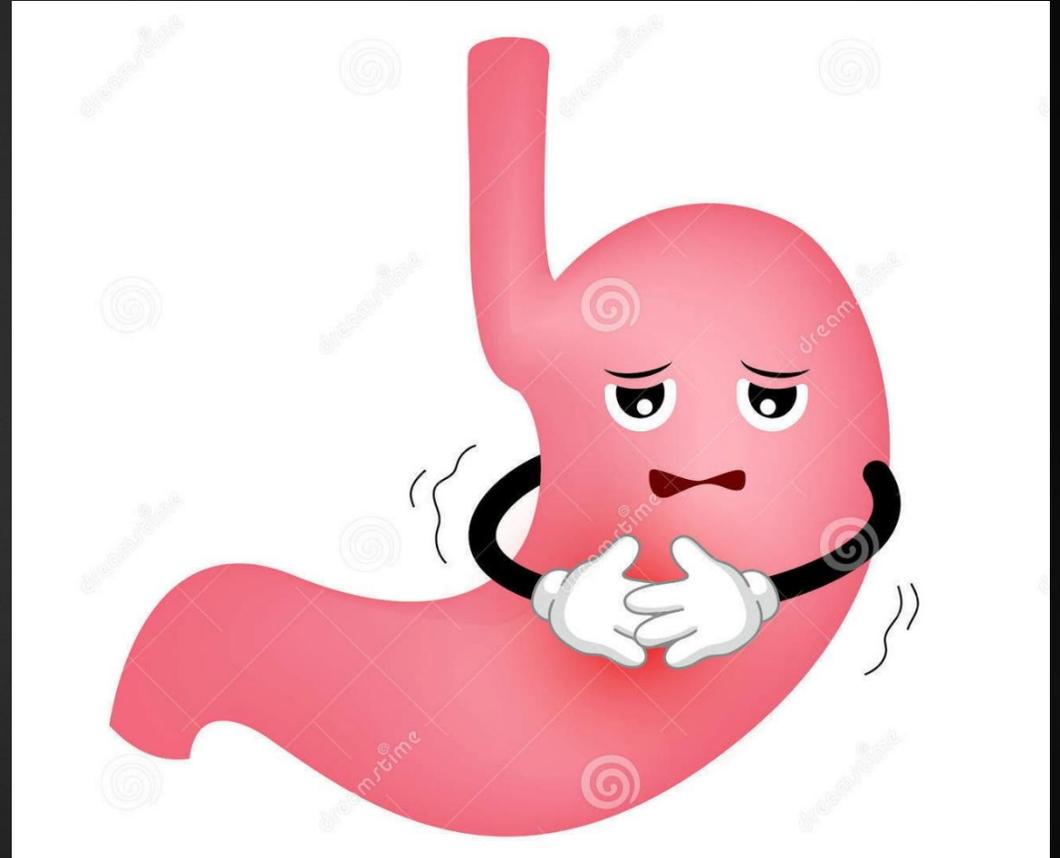
# Влияние курения на кровеносную систему человека

Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце сокращаться лишние 20 – 25 тысяч раз в сутки, как результат сердце расширяется и повреждается. Курение способствует увеличению уровня холестерина в крови, что приводит к образованию тромбов, а это ведёт к таким заболеваниям как атеросклероз и инфаркт миокарда.



# Влияние табачного дыма на органы пищеварительного тракта

У курильщика , язык покрывается грязно – серым налётом, зубы желтеют, появляется неприятный запах изо рта, тошнота и изжога. Курение приводит к возникновению гастрита , с возможным переходом в язвенную болезнь. По данным ВОЗ, среди курящих показатель смертности от рака органов полости рта , и пищевода в 4 раза выше, чем в группе некурящих.



# Влияние курения на нервную систему человека

При психоневрологическом обследовании у многих курильщиков выявляются неврозы – функциональные расстройства нервной системы. Токсическое воздействие никотина может также проявляться в поражении периферической и вегетативной иннервации. При этом могут наблюдаться понижение слуха, зрения, невриты, радикулиты, ослабление или искажение обоняния, вкуса и многие другие явления.



# Влияние курения на женскую половую систему

- В России курят 65% мужчин и 30% женщин, особенно большой вред никотин приносит женщинам
- Врачи-специалисты обнаружили следующую закономерность: страдают бесплодием, прежде всего те девушки, которые закурили в возрасте 12-14-16 лет, так как каждая клетка нашего организма только к 18-20 годам имеет плотные грани, препятствующие проникновению во внутрь клетки всевозможных шлаков, имеющих в крови.



# Влияние курения на мужскую половую систему

- Ухудшение кровоснабжения половых органов
- Уменьшение секреции половых гормонов
- Снижение эрекции и либидо
- Риск наступления эректильной дисфункции и импотенции выше в 4-5 раз, по сравнению с некурящими ровесниками
- В 3 раза увеличивается риск рождения детей с врожденными заболеваниями сердечно-сосудистой, кроветворной и дыхательной системы.



# Влияние на орган слуха

У большинства курильщиков острота слуха понижена. Под действием никотина барабанная перепонка утолщается и втягивается во внутрь, подвижность слуховых косточек уменьшается



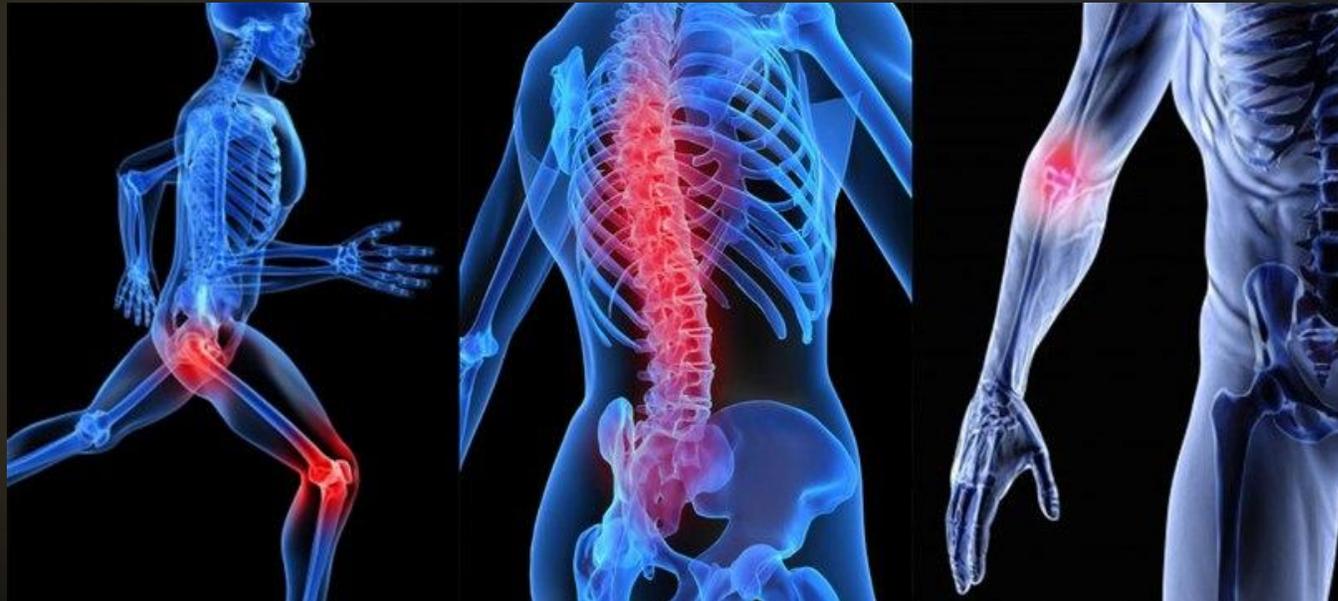
# Влияние курения на зрение

Под воздействием тысяч токсинов и других вредных элементов табачного дыма, поражаются сосуды глаз. Их закупорка может привести к нарушению снабжения органов зрения кровью и необходимыми элементами, а зрительный нерв оказывается в зоне поражения.



# Влияние курения на опорно – двигательную систему

- Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов
- Снижение работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной гангрене конечностей)
- Развитие заболевания эндартериита (перемежающая хромота), часто требующая ампутации ног



# Влияние курения на выделительную систему

- Развитие хронических болезней почек и мочевого пузыря, вплоть до рака мочевого пузыря
- В моче образуется бензопирен – канцерогенное химическое соединение, вызывающее рак, которое обнаруживается и у пассивных курильщиков
- Рак почек (встречается в 5 раз чаще у курильщиков)



# Данные Всемирной организации здравоохранения о вреде курения:

- Вероятность инфаркта миокарда у курильщиков в 10- 12 раз выше, чем у некурящих, а смертность от инфаркта выше в 5 раз
- Каждая сигарета уменьшает продолжительность жизни на 5-15 мин
- Смертность от онкологических заболеваний в 10-15 раз выше у курящих, чем у некурящих
- От 11 до 20% злостных курильщиков страдают половой слабостью( импотенцией), курение- это одна из причин бесплодия
- В России от курения умирает 375 тыс. человек ежегодно
- Сейчас в мире насчитывается 1 300 000 000 курильщиков
- Согласно прогнозам к 2025 году их количество вырастет еще на 400 000 000

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

- <https://nsportal.ru/shkola/biologiya/library/2013/12/15/prezentatsiya-vrednoe-vliyanie-kureniya-na-organizm-cheloveka>
- <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2012/09/28/vliyanie-kureniya-na-zdorove-cheloveka-prezentatsiya>
- <http://bloknott.ru/vliyanie-kureniya-na-nervnuyu-sistemu.html>
- <https://allencarr.ru/kakoe-vliyanie-okazivaet-kurenie-na-nervnuyu-sistemu/>
- <https://scienceforum.ru/2017/article/2017038278>
- <https://infourok.ru/prezentaciya-po-na-temu-vliyanie-kureniya-na-organizm-cheloveka-klaasi-1713171.html>
- <https://ppt-online.org/365985>
- <http://www.refbzd.ru/viewreferat-357-7.html>
- <https://uslide.ru/obzh/7942-kurenie-ego-vliyanie-na-zdorove.html>
- <http://www.myshared.ru/slide/84871/>