

# Основы медицинский знаний

Презентацию подготовил:  
Преподаватель-организатор ОБЖ  
Катыгиснский Семён Семёнович

# Учебные вопросы

1. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.
2. Уход за ребенком.

Здоровье родителей и здоровье  
будущего ребенка

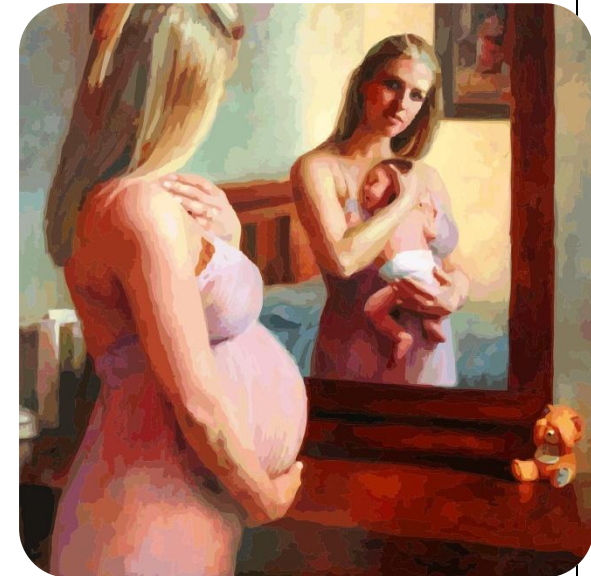
- Главное условие рождения полноценного ребенка – здоровье родителей перед зачатием, во время него, а женщины – и при вынашивании плода.
- При этом следует помнить, любые заболевания родителей и, прежде всего, матери, оказывает влияние на внутриутробное развитие ребенка.
- Например, внутриутробное заражение ребенка возможно из-за больных зубов, синусита, гайморита, тонзиллита, бронхита, цистита, воспалительных заболеваний половых органов.



- Одним из факторов, влияющих на здоровье ребенка является возраст будущих родителей. Данный фактор включает в себя два аспекта: физиологический и социальный.
- Физиологический связан с тем, что организм будущих родителей окончательно формируется в среднем к 20-25 годам. Более молодые родители рискуют здоровьем своих будущих детей, т.к. возрастает процент рождения недоношенных детей и возрастает угроза смертности в первый год жизни.
- Второй аспект связан с социальным положением родителей.

Особого внимания требуют женщины, страдающие одним из следующих заболеваний:

- тяжелый врожденный или приобретенный порок сердца с явными признаками нарушения кровообращения, тяжелое течение гипертонической болезни;
- заболевания легких с дыхательной недостаточностью; хроническая почечная недостаточность и другие заболевания почек;
- тяжелые заболевания эндокринной системы (сахарный диабет, болезни щитовидной железы, надпочечников);
- онкологические заболевания;
- сильная близорукость, осложненная отслойкой сетчатки;
- Некоторые вирусные и паразитарные инфекции (краснуха, корь и др.)



# Влияние курения на развитие плода



Масса тела ребенка, рожденного курящей матерью, примерно на 200 грамм меньше, чем у не курящей. У детей, рожденных курящими женщинами, несколько чаще **риск смерти в раннем возрасте**. Это связано с ослаблением и задержкой развития плода **из-за токсинов входящих в состав сигарет**.



[www.nip.com.ua](http://www.nip.com.ua)

# НАРКОТИКИ



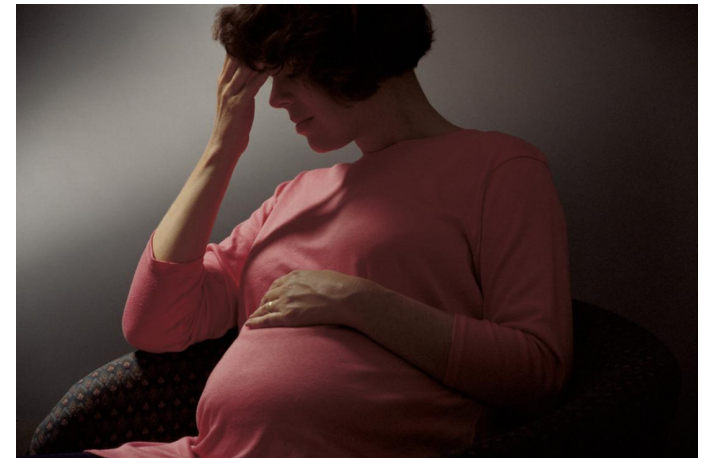
У беременной возможны судороги, разрыв сосудов головного мозга, инфаркт миокарда, гипертензия, нарушение нормального ритма сердцебиения, аритмии, внезапная смерть.

Если мать употребляет наркотики, отмечается внутриутробная задержка роста плода, гипоксия плода, врожденные аномалии: микроцефалия, дефекты развития конечностей, аномалия мочевыводящих путей и кровоизлияния в головной мозг.



# Влияние стресса

- Учеными давно уже было замечено, что дети, родившиеся от отцов, которым пришлось пережить хронический стресс, отличаются повышенной склонностью к психиатрическим патологиям.
- Под влиянием стресса в организме женщины вырабатывается гормон кортизон. Его негативное влияние на протекание беременности имеет два самых главных проявления:
  - в крови повышается уровень сахара;
  - ткани и органы будущей мамы и ребенка начинают испытывать недостаток кислорода.Оба этих фактора самым негативным образом сказываются на самочувствии беременной и развитии малыша. Возникает опасность гипоксии и замедления развития эмбриона, нарушается формирование органов, снижается уровень поступления к ребенку питательных веществ. Помимо этого, у будущей мамы может развиваться бессонница и потеря аппетита, что отрицательно сказывается на ее здоровье.



# Алкогольный синдром плода и его проявление у новорожденных

Внутриутробная гипотрофия 80-90%

Неврологические нарушения 85-89%

Врожденный порок сердца 30-49%

Уродство половых органов 38-49%

Аномалии конечностей 18-41%

Недоношенность 40-70%

Аномалии лица 65-70%

Микроцефалия 84-88%

Косоглазие 10-20%

Нарушение физического развития 80-90%



# Питание во время беременности

- Неправильное питание беременных женщин может привести к таким последствиям как: выкидыш, преждевременные роды, рождения отсталого в развитии ребенка или ребенка с внутриутробными дефектами.



# Влияние экологии

- Последствия загрязнения атмосферы: повышает вероятность рождения детей с пороками развития. Мутации приводит к преждевременным родам, рождению детей с малым весом, выкидышам детской смертности



# Беременность

-это состояние организма женщины, когда в ее репродуктивных органах находится развивающийся эмбрион или плод.

Беременность возникает в результате слияние женской и мужской половых клеток.

Одним из признаков беременности является отсутствие менструаций (3-4 дня задержки).

## Признаки:

- Ощущение сильной тяжести и покалывание, тошнота, повышенная чувствительность к запахам, учащение мочеиспускания, ощущение сильной усталости.

Беременность длится 280 дней.

- Патронаж (от франц. *patronage* – покровительство, попечение) – проведение медицинскими работниками на дому профилактических, оздоровительных и санитарно-просветительных мероприятий.
- Виды патронажа: изменение кровяного давления, анализ крови, анализ мочи, обследование живота, ультразвуковое обследование и др. методы диагностического обследования.



- Во время беременности в организме женщины наблюдается ряд изменений:
- масса тела ув. в среднем на 8-10 кг.
- организму необходимо потреблять примерно 2000-3000 ккал в день, но питание должно быть рациональным и сбалансированным.

Также, беременным необходимо потреблять сложные углеводы (картофель, фасоль, макароны), белки (курица, молочные продукты) необходимы для роста плода, железо содержится в красном мясе, рыбе, яичном желтке, абрикосах и крупах, витамин С – в свежих фруктах овощах, витамины В – в цельном хлебе, орехах, яйцах, мясе.

Необходимо сократить потребление животных жиров, заменив их растительными.



## Необходимые меры по соблюдению гигиены:

- принимать душ, мыться в проточной воде (рекомендации);
- постоянно наблюдаться у зубного врача.

Сексуальную жизнь необходимо прекратить за 6 недель до родов.

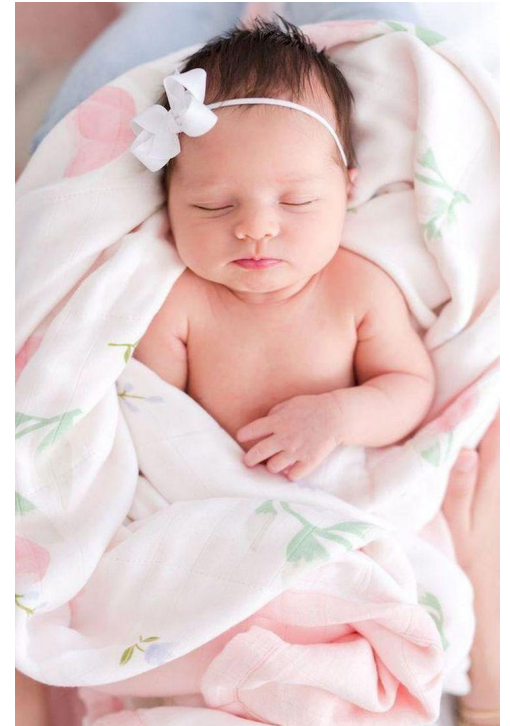
Важно психоэмоциональная поддержка со стороны партнера (отца ребенка) во всех аспектах жизни.





Уход за младенцем

- При рождении ребенок обычно имеет рост 48-54 см и вес 2500-4500.
- С момента рождения и до 1 месяца жизни ребенок нуждается в особом внимании и уходе.



# Ежедневный уход за новорожденным

- Умывайте ребенка теплой кипяченой водой. Лицо можно протирать, используя специальные ватные шарики, затем протрите ушные раковины.
- Глаза протирайте ватными дисками, смоченными в кипяченой воде.
- Кожные складки смазывайте стерильным вазелиновым или растительным маслом, детским кремом.
- Подмывайте ребенка после каждого мочеиспускания и дефекации.
- Носовые ходы очищайте ватными жгутиками, смоченными в стерильном вазелиновом или растительном масле.
- Наружные слуховые проходы очищайте вращательными движениями с помощью сухих ватных жгутиков или ватных палочек с ограничителями.
- Слизистые оболочки полости рта протирать не следует, т.к. они очень легко травмируются.
- Для обрезания ногтей удобнее пользоваться ножницами с закругленными концами или щипчиками для ногтей, чтобы избежать травмирования малыша.

- У новорожденного легко воспитать полезные для здоровья привычки. Например, приучить есть только в определенные часы дня с шестичасовым перерывом ночью, что дает возможность и ребенку, и матери хорошо отдохнуть за ночь.
- Ребенок может также привыкнуть засыпать в своей постели без укачивания и ношения на руках, спать свободно спеленатым. Эти привычки, приобретенные с первых дней жизни, в дальнейшем облегчат матери воспитание грудного ребенка и уход за ним.

Конец