

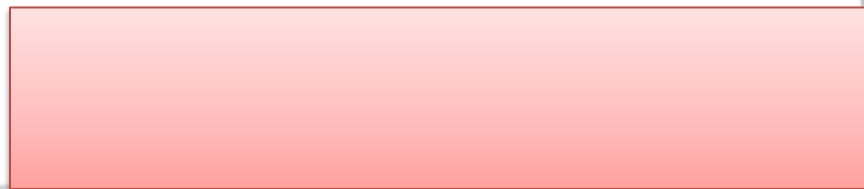
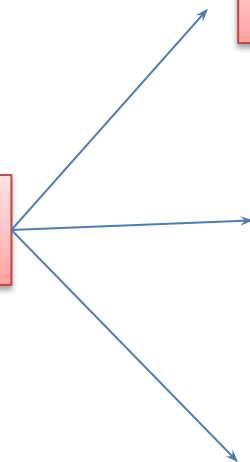
Жүктіліктің диагностикасы

Жүктілік белгілері

Күмәнді

Күмәнсіз

Анық



Күмәнді белгілері:



Тәбеттің өзгеруі



Құсу



Іш өту



Ашуланғыштық



Ұйқышылдық



Пигментациялану

***Күмәнсіз
белгілері***

```
graph LR; A[Күмәнсіз белгілері] --> B[Етеккірдің тоқтауы]; A --> C[Қынап пен жатыр мойнының көгеруі]; A --> D[Емшек бездерінде уыздың пайда болуы]; A --> E[Жатырдың пішіні мен көлемінің өзгеруі];
```

Етеккірдің тоқтауы

***Қынап пен жатыр мойнының
көгеруі***

***Емшек бездерінде уыздың
пайда болуы***

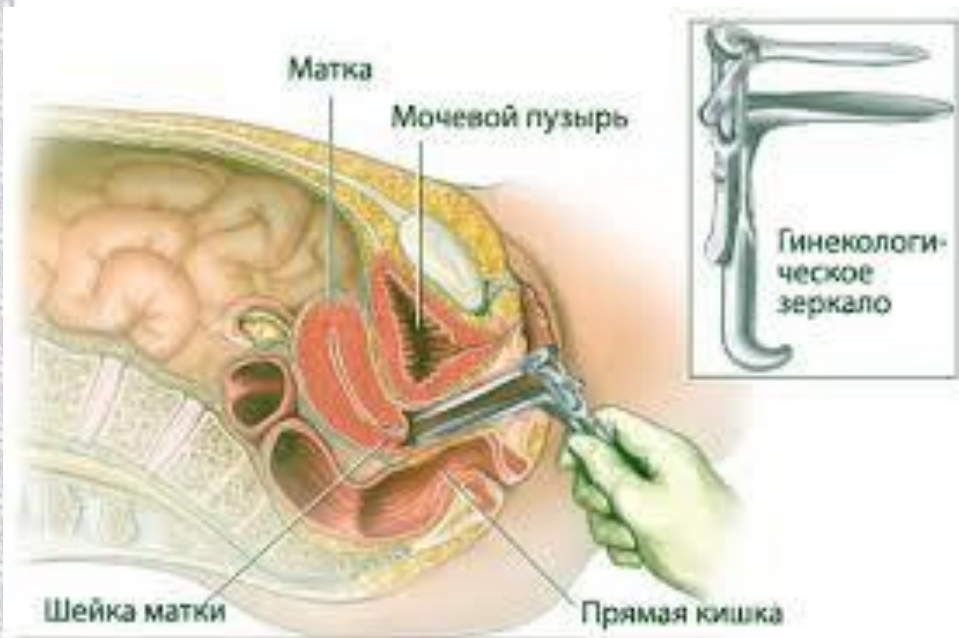
***Жатырдың пішіні
мен көлемінің өзгеруі***

Сыртқы жыныс мүшелерін қарау



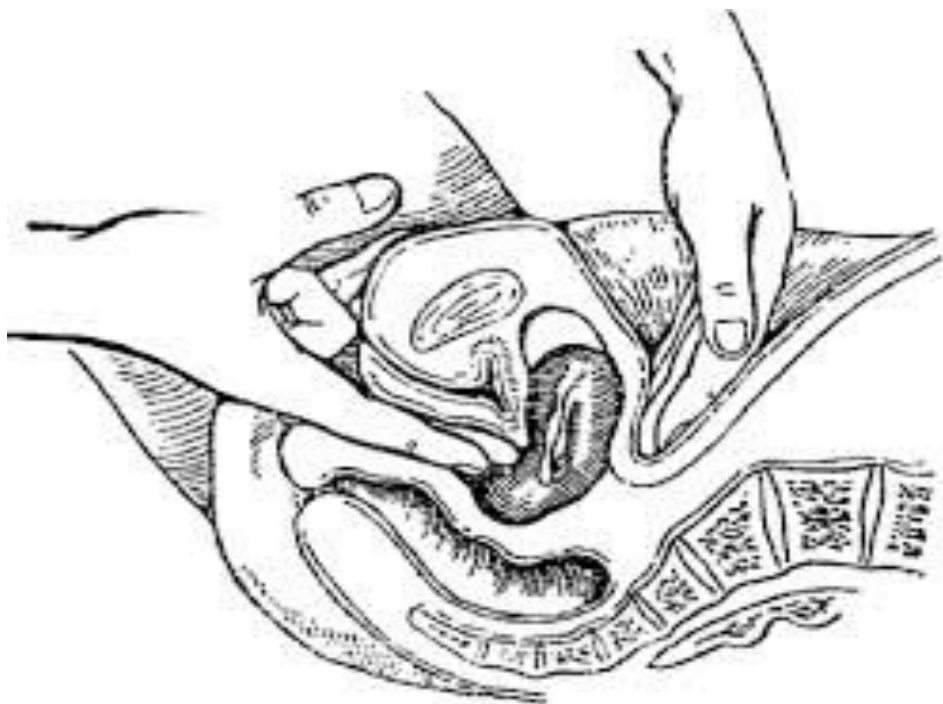
Дәрігер креслода тексереді. Ол үшін сол қолдың II және I саусақтарымен жыныстың кіші және үлкен еріндерін ашып, сыртқы жыныс мүшелерін, қынап сағасын, шошақайды, бартолин бездерін және аралықты қарайды.

Айнамен зерттеу



*Қынап қабырғасын,
жатыр мойнын қынап
айнасымен зерттейді.*

Қынаптық зерттеу (саусақпен)



- Жатыр түбі бұлиық еттерінің жағдайы;
- Қынап қабырғасының созылуы, тегістігі;
- Қынап күмбезі;
- Жатыр мойнының ұзындығы, пішіні;
- Жатыр мойнының сыртқы тесігінің пішіні, ашық, жабықтығы анықталады.

Сол қолдың саусақтарымен үлкен және кіші жыныс еріндерін ашып, оң қолдың II және III саусақтарын қынапқа енгізеді, I саусақты жоғары көтереді, IV және V саусақтарды алақанға бүгіп, сыртын аралыққа тірейді.

Бимануалды зерттеу

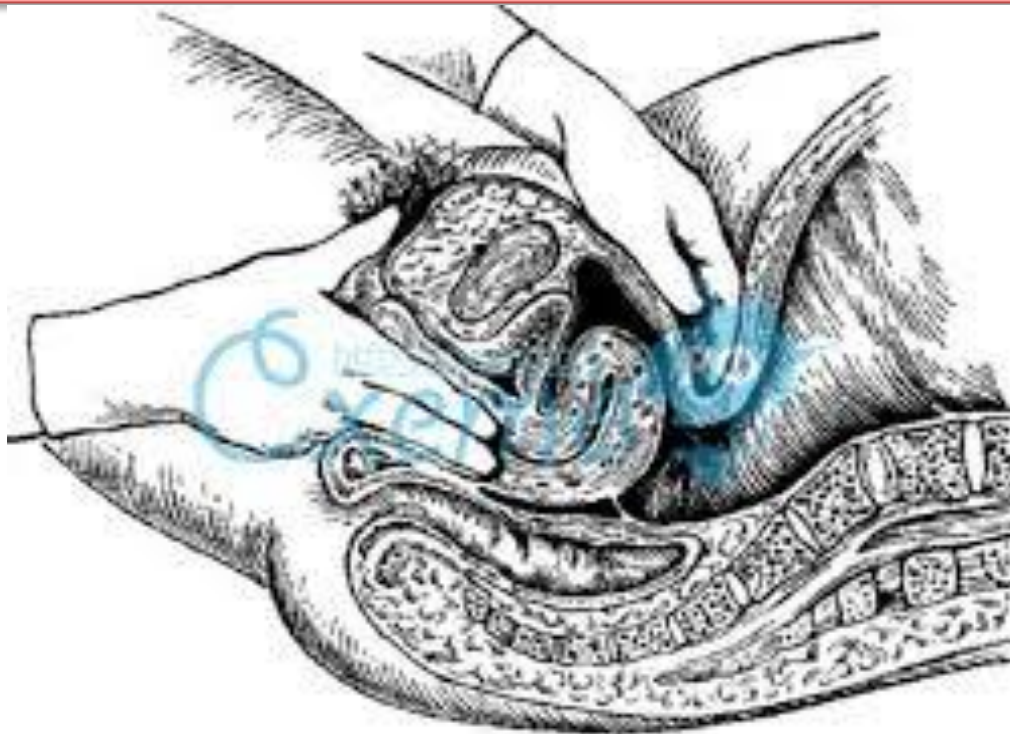


Рис. 6. Влагалищное и бимануальное исследование

Сол қолдың бармақтарымен құрсақтың алдыңғы жағынан жайлап басып, бармақтарды жамбас қуысына қарай жылжытып, екі қолдың бармақтарын түйістіріп, жатырдың орнығуын, пішінін, көлемін, тығыздығын, жылжымалылығын анықтайды.

Анық белгілері:



Жатырдағы ұрықтың мүшелерін Леопольд тәсілдерімен анықтау



Ұрықтың жүрек соғуын стетоскоп арқылы тыңдау

Жүкті әйелдерді зерттеу

Мәлімет алу

<i>Төлқұжат мәліметтері:</i>	<i>Аты-жөні, жасы, жұмыс орны, мамандығы, мекен-жайы.</i>
<i>Әйелдің шағымы:</i>	<i>Етеккірдің тоқтауы, жүрегінің айнуы, құсуы.</i>
<i>Тұрмыс және еңбек жағдайы:</i>	<i>Еңбек жағдайы, кәсіптік және зиянды әдеттер.</i>
<i>Бала кезінде ауырған аурулары және тұқым қуалайтын аурулары</i>	
<i>Етеккір қызметін анықтау:</i>	<i>Етеккірдің алғаш қашан келгені, ұзақтығы, соңғы келген уақыты.</i>
<i>Бездердің секрет шығару қызметі:</i>	<i>Жыныс жолдарынан бөлінетін сұйықтықтардың себептерін анықтау.</i>
<i>Жыныстық қатынас:</i>	<i>Қай жастан бастап жыныстық қатынаста болғанын, нешінші некесі екенін анықтау.</i>
<i>Жолдасының денсаулығы:</i>	<i>Жасын, мамандығын, денсаулығы, зиянды әдеттері.</i>
<i>Генеративті қызметі:</i>	<i>Жүктілік саны, ағымы, жасанды түсік саны, асқынуы, әр жүктіліктегі нәресте салмағы, жынысы.</i>

Объективтілік зерттеулер



1. *Бойы: 150 см-ден төмен болса, тар жамбас белгілерін анықтау керек.*
2. *Салмағы: Семіздік-босанудың асқынуына душар етеді. 4 дәрежесі бар:*
 - 1-дәреже: Дене салмағынан 10-29 % артық;*
 - 2-дәреже: 30-49 % артық;*
 - 3-дәреже: 50-99 % артық;*
 - 4-дәреже: 100 % артық.*
3. *Емшек бездері:*
 - Емшек бездерінің дамуын;*
 - Емшек ұштарының түрлерін;*
 - Бөлінетін уыздың қасиеттерін анықтайды.*

Пельвиметрия

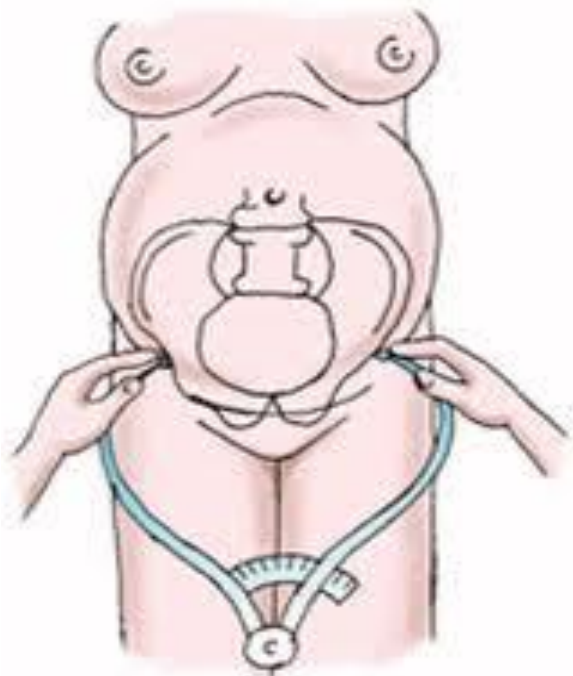


*Иш айналымын сантиметрлік
лентамен кіндік тұсында
өлшейді (90-100 см-ге тең)*

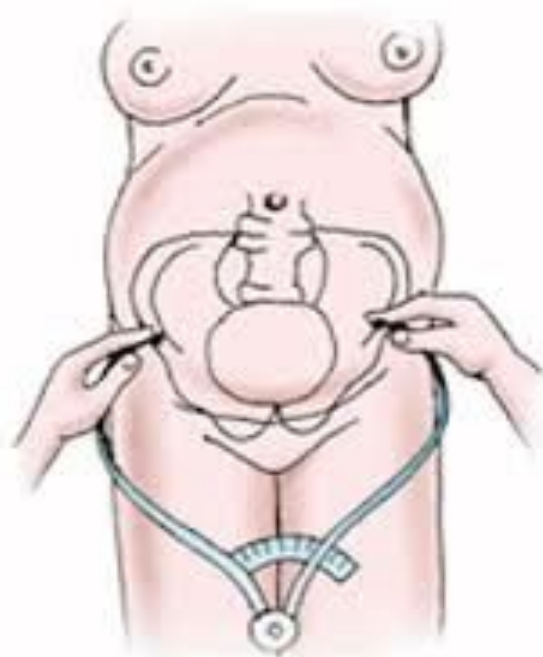


*Жатыр деңгейі 36-37 см-ге тең,
босанар алдында төмендеп 34-35 см-
ге тең.*

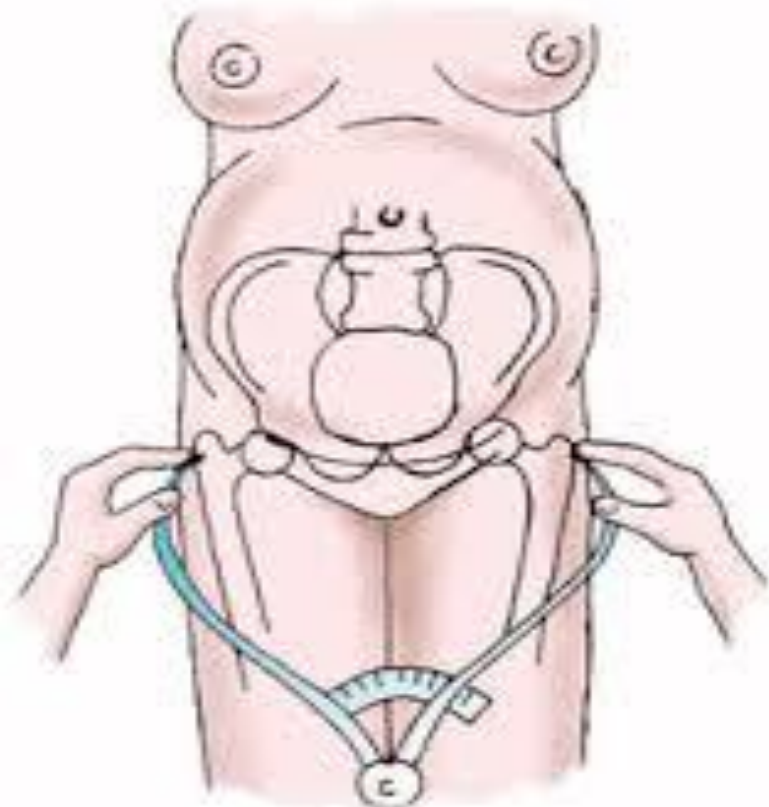
Жамбас өлшемдерін өлшеу



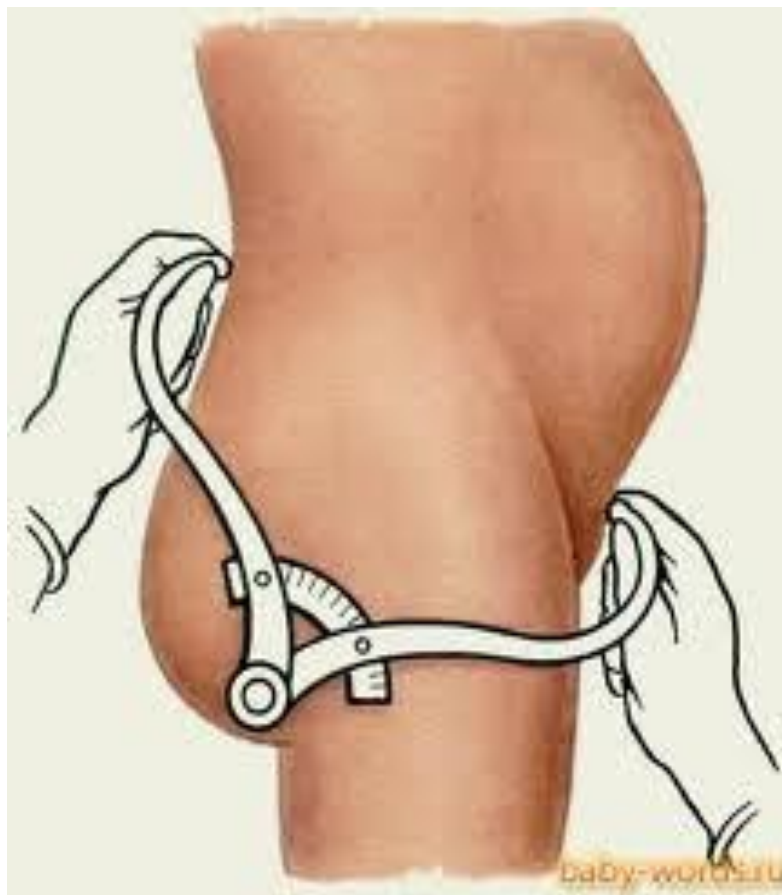
1. *Distantia spinarum* – мықын сүйектерінің алдыңғы – жоғарғы қанатты өсінділерінің аралығы (25-26 см).



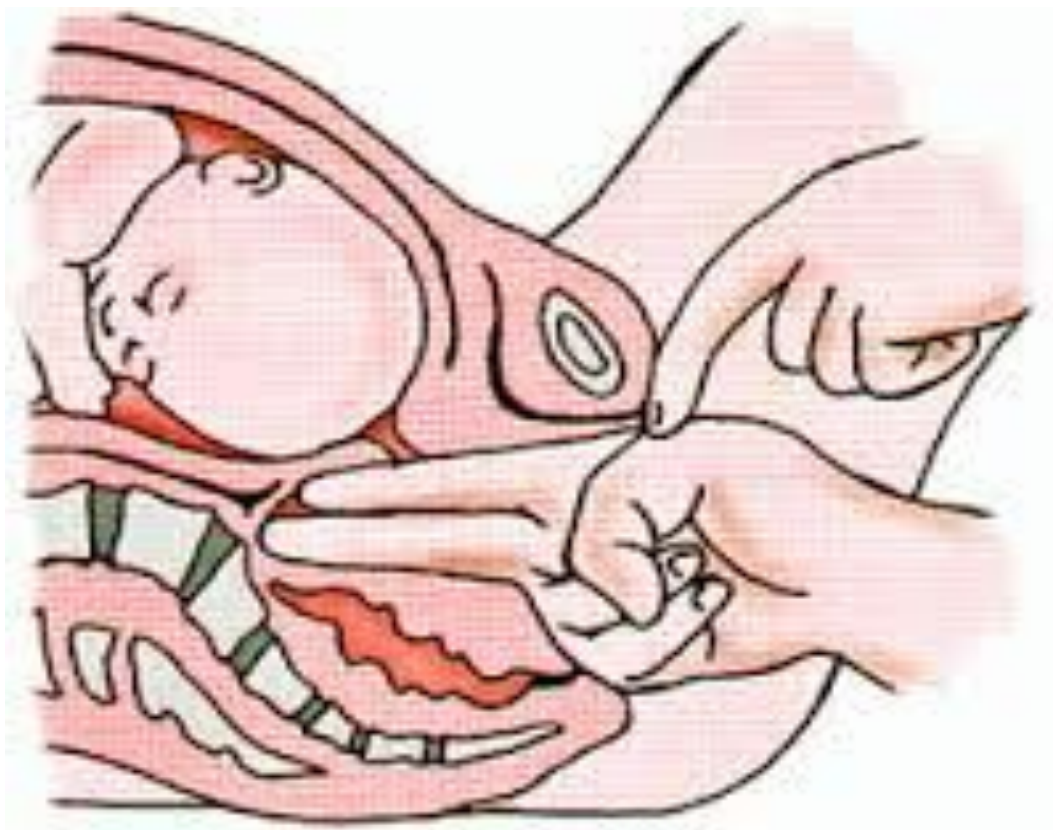
2. *Distantia cristarum* – мықын сүйегі қырларының алыс нүктелік аралығы (28-29 см).



3. *Distantia trochanterica* – ұршық аралығы (31-32 см-ге тең)



4. *Conjugata externa* – сыртқы конъюгата немесе жамбастың сыртқы тік өлшемі (20-21 см)



Диагональдық конъюгата – шат сүйегінің төменгі қырынан сегізкөздің ең шығыңқы мүйісіне дейінгі аралық (12-13 см)

Сыртқы акушерия зерттеулері (Леопольд тәсілдері)



1-ші тәсілі: екі қолды алақан жағымен жатыр түбіне жайғастырып, саусақтарды жақындастырады. Жатыр деңгейін, нәрестенің қай бөлігі орналасқанын анықтайды. Әдетте, ірілеу, жұмсақ, жазықтау бөлігі жамбас болып анықталады.



2-ші тәсілі: екі қолды жатыр түбінен кіндікке қарай төмен ығыстырып, жатыр қабырғасына қояды. Қолмен сипап, жазықтау бөлігі арқасы, бұдырлау бөлігі майда мүшелері екенін анықтайды.



3-ші тәсілі: Жүкті әйелдің оң жағынан бетпе-бет тұрып, оң қолды шаттың жоғарғы жағына қойып, нәрестенің төменгі бөлігіне бас бармақты бір жағына, төрт саусақты екінші жағына орналастырады. Тығыз,дөңес, қозғалмалы болса-басы.



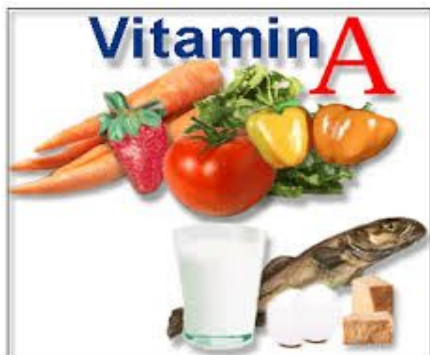
4-ші тәсілі: оң жағынан, аяғына қарап тұрады. Екі алақанды жатырдың төменгі сегментінің оң және сол жағына орнықтырып, саусақ ұштарын шатқа тірейді. Саусақтар ұшын жамбас қуысына тереңдете отырып, сол жерде орналасқан нәресте бөлігін анықтайды.

Тамақтану рационы

*Жүктілік кезінде дене салмағының қосылуы 9-13,6 кг аралығында.
Дене салмағының қосылуы төмендегідей:*

<i>Ұрық</i>	<i>3400 г</i>
<i>Бала жолдасы</i>	<i>680 г</i>
<i>Қазанақ суы</i>	<i>900 г</i>
<i>Жатыр салмағының ұлғаюы</i>	<i>1600 г</i>
<i>Емшек бездері</i>	<i>900 г</i>
<i>Аяқтарындағы ісіктің көбеюі</i>	<i>900-1300 г</i>

Қажетті витаминдер



*Нәрестенің дұрыс өсуіне көмектеседі,
босанғаннан кейін әйел емшек үрнісінде
пайда болған жарақаттардың тез
жазылуына септігін тигізеді.*



*Зат алмасу процесін дұрыстап, жүйке
жүйесінің, қан тамырларының қызметін
жақсартады.*



Көз жанарын арттыруға қажет.



Белок пен май алмасуына қажет.



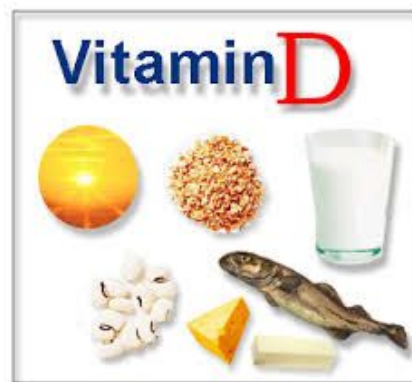
Тотығу процесіне қатысып, клетка ішіндегі ферменттер қызметін күшейтеді.



Зат алмасу процесіне қатысады.



Емшек бездері, жыныс мүшелерінің жетілуіне қатысады.



Жатырдағы ұрықты рахитке шалдығудан сақтайды.

Бір апталық тамақтану тәртібі

Дүйсенбі

Таңертеңгілік ас:



Сәскелік ас:



Түскі ас:



Кешкі ас:



*Сейсенбі
Таңертеңгі ас:*



Сәскелік ас:



Түскі ас:



Кешкі ас:



*Сәрсенбі
Таңертеңгілік ас:*



Сәскелік ас:



Түскі ас:



Кешкі ас:



*Бейсенбі
Таңертеңгілік ас:*



Сәскелік ас:



Түскі ас:



Кешкі ас:



*Жұма
Таңертеңгілік ас:*



Сәскелік ас:



Түскі ас:



Кешкі ас:



*Сенбі
Таңертеңгілік ас:*



Сәскелік ас:



Түскі ас:



Кешкі ас:



***Жексенбі
Таңертеңгілік ас:***



Сәскелік ас:



Түскі ас:



Кешкі ас:

