

Тема місяця:

“ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ”



Актуальність



Тайм-менеджмент (англ. time management) - технологія організації часу і підвищення ефективності його використання. Чому тайм-менеджмент став актуальним саме сьогодні? Це пов'язано, передусім, з тим, що у декілька разів збільшилося інформаційне навантаження. Масштаб наших щоденних справ виріс так, що нам стало не вистачати часу у всіх сферах життя.

Саме тому пропонуємо Вам ряд заходів,
спрямованих на відпрацювання навичок
ефективного використання часу!



У лютому пропонуємо Вам ряд заходів:



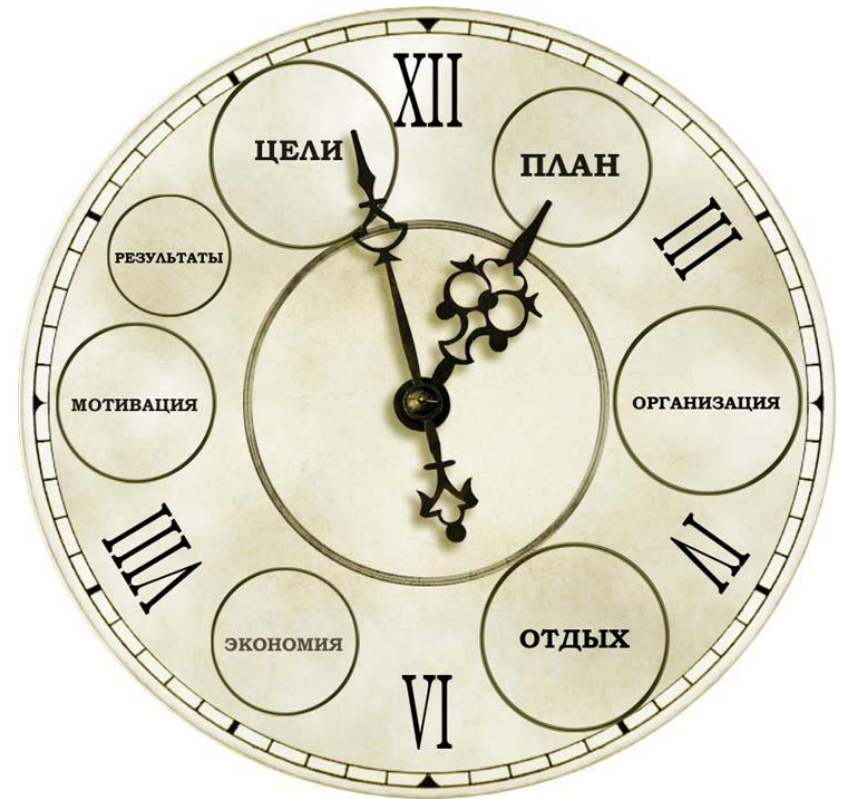
- Що? Тренінгове заняття «Як не відкладати на потім?»
- Коли та Де? 17.01.2016, 15:10 (ауд. 411, навчально-лабораторний корпус ХДУ №5)
- Для кого? Для студентів та викладачів ХДУ
- Хто проводить?
- Діденко Г. О.



Пропонуємо наступні теми на вибір для студентів:



- **Тренінгове заняття «Ефективне планування свого майбутнього»**
Хто проводить: Нікітенко Г.О.
- **Тренінгове заняття «Планування часу»**
Хто проводить: Ревенко С.П.
- **Тренінгове заняття «Самоменеджмент»**
Хто проводить: Діденко Г.О.



Протягом місяця на сторінці служби буде розміщена інформація за такими темами:



- Рецепт правильного приготування мрії в ціль?
- Як сформулювати мету свого життя?
- Вправи, що допоможуть Вам у здійсненні цілей.

Важливо!



Протягом місяця щоденно проводяться індивідуальні консультації психологами та соціальними працівниками для викладачів, співробітників та студентів університету.



Створимо активні та цікаві студентські будні разом!



Соціально-психологічна служба ХДУ

Телефони для довідок:

Київстар 0671645082

МТС 0952495360