

КЛАССИФИКАЦИЯ КОНТУРОВ УПРАВЛЕНИЯ СУБЪЕКТНОЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Хохлова Любовь Прокофьевна - к.психол.н., профессор
*Московского социально - педагогического института,
психотерапевт Европейского реестра, действительный
член ППЛ, руководитель и автор модальности
“Трансмодальная субъектная психотерапия и
консультирование”*

Россия, Москва

Следует констатировать факт, что эпоха конструкта **онтогенеза** в психологии в таком формате, как он есть, закончилась. **Человечество вступило в эпоху гетерогенеза**. Психика людей, как и движущие силы ее развития, столкнулись с густо выраженными гетерогенными событиями и ситуациями, охватывающими не только группы людей, но и страны. Невозможность человека справиться с абсурдом во внутреннем мире, оборачивается интенсивным выбросом искаженных и патологичных интерфейсов во внешний мир, что приводит к слому законов даже на международном уровне.

Это новый вызов психотерапии.



Различные модальности психотерапии, как сверкающие россыпи моделей интерфейсов и интерактивных площадок, всегда упираются в вопрос - а какую **модель личности**, живущую в определенное Время, они обслуживают?



Какова роль субъекта познания и субъекта управления событийностью в этом нестабильном мире?

Каковы взаимоотношения между человеком и происходящим с ним событием? Кто на кого влияет и кто кем управляет? Управляет ли щепка, потоком воды, который ее несет?



ПРЕДИСЛОВИЕ

Вопрос о человеке как субъекте .Субъект –это индивид , познающий мир и воздействующий на него в своей практической деятельности.

Если человек признается субъектом или сам себя признает субъектом, то что он может или не может сделать?

Есть разные формы делегирования или отказа от делегирования субъектной силы.

ДЕЛЕГИРОВАНИЕ СУБЪЕКТНОСТИ

Исторически субъекты делегировали свою субъектность кому –то, признавая за лидером это право, или у них отнимали эту субъектную силу.

Считалось, что Лидер -это наиболее агрессивный субъект, от него больше толка, в случае чего “пасть порвет, моргала выколет”.

И вот так ,мерясь фаллосами, добрались до современности, где очевидно возник вопрос о степени опасности такого способа управления и проявления субъектности.



Конечно и раньше кто-то считал, что надо по другому управлять реальностью. Например, по -волшебному, что у событий есть духи и надо с ними договориться, попросить... **Шаманство – наука точная!!**



Шло время, мир изменился и тут заговорили о мягкой силе , о лидерах-садовниках

Лидер новой реальности так организует пространство ,что все вокруг него выходят в максимально продуктивный режим жизни. Рыцарь с мечом не способен создать лес, он может только убивать врагов и пороть кнутом вассалов. Он не способен создать пространство, в котором вассалам хорошо, в котором ему никто не подчиняется, но все заняты чем нужно.

Садхгуру , индийский философ и мистик сказал «Раньше, если у вас были большие мышцы, вы доминировали. Основным козырем было физическое превосходство. **Сегодня доминирующий фактор — количество вычислительных мощностей в мозгу»**

Глава Сбербанка на Петербургском экономическом форуме говорил о том, что ему будет страшно, если власть окажется в руках народа. «Вы говорите страшные вещи. Вы предлагаете передать власть фактически в руки населения, – сказал участникам дискуссии Г.Греф. – Как только простые люди поймут основу своего я, самоидентифицируются, управляют, т.е. манипулировать ими будет чрезвычайно тяжело».

Люди не хотят быть манипулируемы, когда имеют знания, констатировал он.

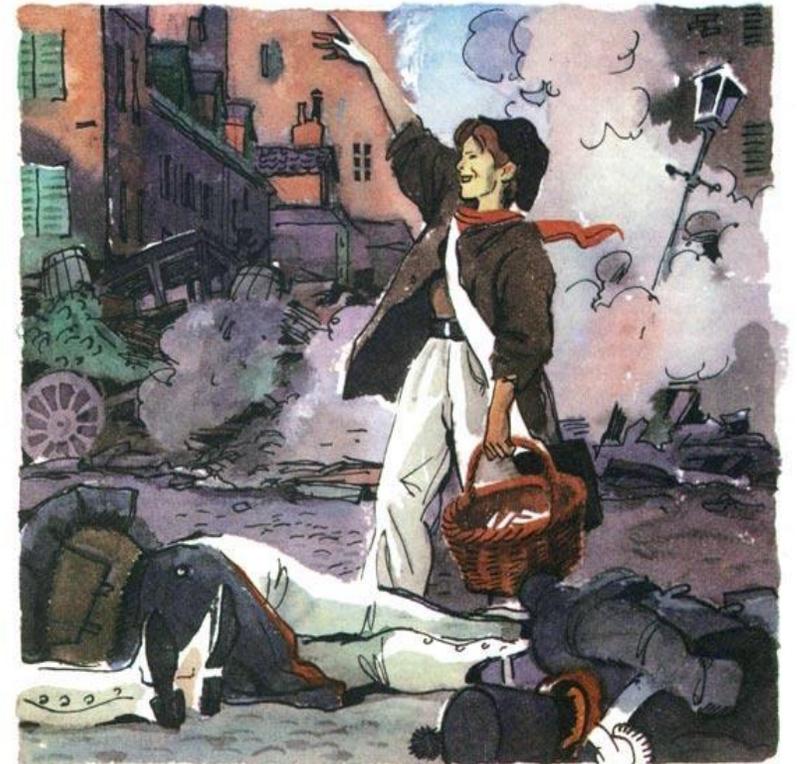
«Как жить, как управлять таким обществом, где все имеют равный доступ к информации, все имеют возможность судить напрямую, получать не препарированную информацию, получать ее не через обученных правительством аналитиков, политологов и огромные машины спущенных на головы СМИ?»

„Как в таком обществе жить? Мне от ваших рассуждений становится страшновато, честно говоря“, — признается Греф.





**Но что -то произошло в этом мире!
Субъекты как один перестали
делегировать кому -то свою субъектную
способность, начиная с пеленок. Начала
признаваться сила отдельного субъекта.
Вот-вот ..признаваться.. А куда денешься!!!
Авторитетов нет! Говорят утрачен общий
язык..ну да с молодежью всегда было
трудно общаться во все времена .Чуть что..
на баррикады!**



Но совершенно очевидно, что в мире распространился абсурд с использованием субъектной силы и прав ее использования !

- Не тронь мою субъектность!
- Или я ее - субъектность тебе так покажу! Танцы ,устроенные на МКАД ,потому что так захотелось. Парни на капоте машины проехали на Проспекте Мира . Вот и думай потом Норма это или Патология? Революция или хулиганство?



**Роза Макгоуэн, которая
одна из первых
обвинила
кинопродюссера Харви
Вайнштейна в
домогательствах**

**В качестве
инструмента
управления Тело . И
не тронь мой
инструмент!**



Главные трудности и проблемы в семье и в сфере образования

В былые времена в школе давали уроки и дети , делегировавшие право Учителю воспринимали учебный материал.

А теперь слабо как делегируют. Чему может научить их Пушкин или Толстой, Чехов или Тургенев, которые жили Бог весть знает когда и без смартфонов ?

И училка безавторитетная? У которой у самой башню снесло?

Теперь в поликлинике ,чтобы намазать тебя иодом, надо бумагу врачу подписывать, делегировать разрешение.

Каждый чел обнаружил ,что у него есть право субъекта и способности субъектности как капитал.

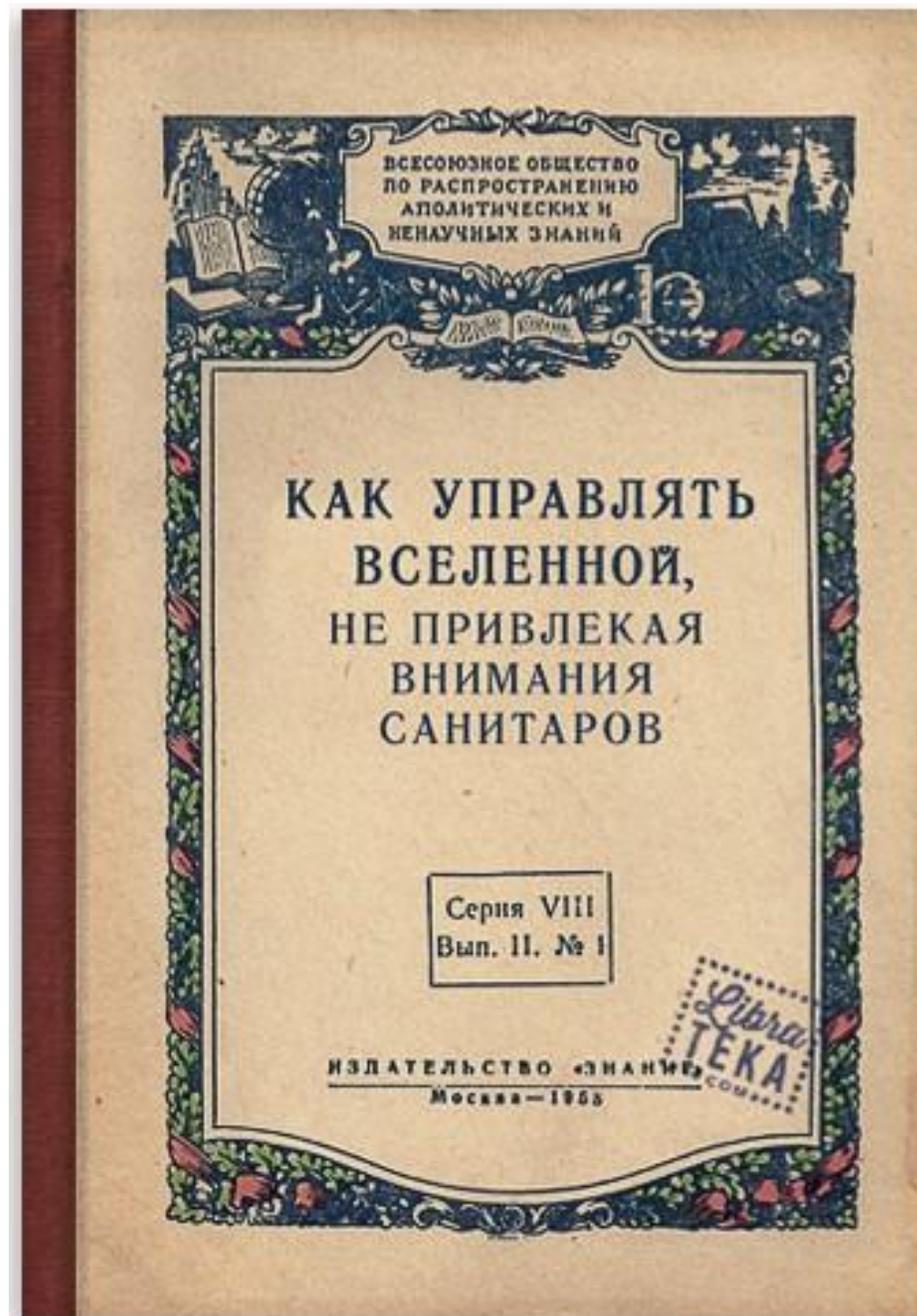
Престарелая часть народа живет в шоке от потери влияния силы традиций и канонов. И не знает что делать!

Дневники убийцы: записки керченского стрелка объяснили МОТИВЫ нападения

Росляков описывал свои мысли в личной переписке с подругой: «Сейчас смотрю на наш бывший класс — куда он катится? Алкаши, шлюхи. Я изучил их биографии. В колледже то же самое. Люди слишком одинаковы. Вот я учусь на диплом, учусь хорошо, преподаватели считают меня весьма перспективным, а родители уже мечтают, как я буду работать и получать кучу бабок. А мне этот диплом не уперся. Да и родители... Если бы ты знала, **как я все ненавижу**. Тебя уже распределили и распихали в вузы без твоего мнения, все решили за тебя. Благо, я устрою себе отличный выпускной, и все это дерьмо закончится. **Все на тебя имеют какие-то планы: бабушка и дед — успешный внук, мать — сын с хорошим образованием**».



В современном мире известные классификации, отличающие здоровую психику от нездоровой могут пополниться. По данным ВОЗ к 2020 году психические расстройства будут занимать одно из ведущих мест среди причин инвалидизации населения планеты, а такое заболевание как депрессия займет второе место после ишемической болезни сердца.



Предлагаемая классификация контуров управления субъектной реальностью основана на многолетнем опыте психотерапевтической деятельности и анализе научно-исследовательских данных индивидуальной и групповой психотерапии.

Основанием для классификации контуров управления субъектной реальностью является способность субъекта управлять событиями своей жизни, делать выбор и нести за этот выбор ответственность, оптимально разрешать возникающие проблемы.

На психологическом уровне основанием для классификации является соотношение гомогенных и гетерогенных структур индивидуального сознания и их характеристики: динамика преобразования гетерогенных структур в гомогенные, степень внутренней эмоциональной напряженности в гетерогенных и гомогенных структурах, показатель сбалансированности, показатель энтропии и др.

В сентябре 1979 г. в процессе анализа большого массива эмпирических данных мною был обнаружен феномен гомогенности-гетерогенности категориальных структур индивидуального сознания, который впоследствии был исследован в различных возрастных группах, а также в процессе групповой психотерапии. (Хохлова Л.П.)

Обнаружено, что гетерогенность сознания, будучи не освоенной, оказывает отрицательное влияние на производительность труда и качество жизни, межличностные отношения и личностное развитие. "Умертвляет" чувственность личности, делает безразличной к людям, к делу. Растет агрессивность до ненависти или появляется депрессия.

Гетерогенные структуры индивидуального сознания имеют следующие виды: 1. Условно абсурдные, 2. Абсурдные, 3. Неопределенно абсурдные.

Противоречия, вызванные столкновением гетерогенных структур как внутри личности, так и между людьми, между странами невозможно решить привычными методами, законы диалектики здесь не работают.

Собственно говоря, в наше время произошла массовая активизация гетерогенных структур, вызывающая аномалии в поведении и коммуникациях не только между личностями, но и между крупными социальными системами. Как говорят политологи и аналитики **...МЫ начинаем ничего не понимать...**



Базовый контур управления (плюс первый по шкале) - это конвенциональные нормы и традиции, которые приняты в разных сообществах. В настоящее время конвенциональные нормы и традиции подвергаются интенсивному разрушению и деформации. Наблюдается кризис, начиная от поведения конкретного человека до кризиса взаимоотношений между странами. Утрачивается логика былых времен. Нормативно-правовая составляющая жизни человека и общества стала размываться и стала терять силу действия.



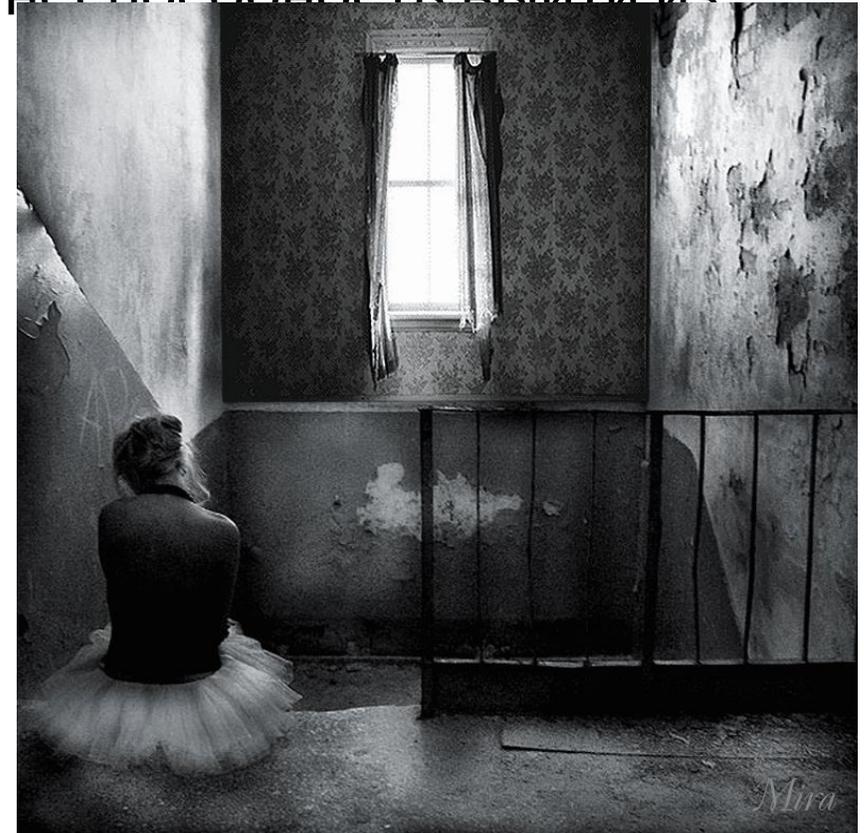
Нормы и традиции стали восприниматься как нечто душащее свободу личности. Сюда же подпадают и ожидания родственников и членов семьи. Возрастает напряжение и раздражительность между близкими людьми. Как мы часто говорим “колбасит”. Раздирает душу.



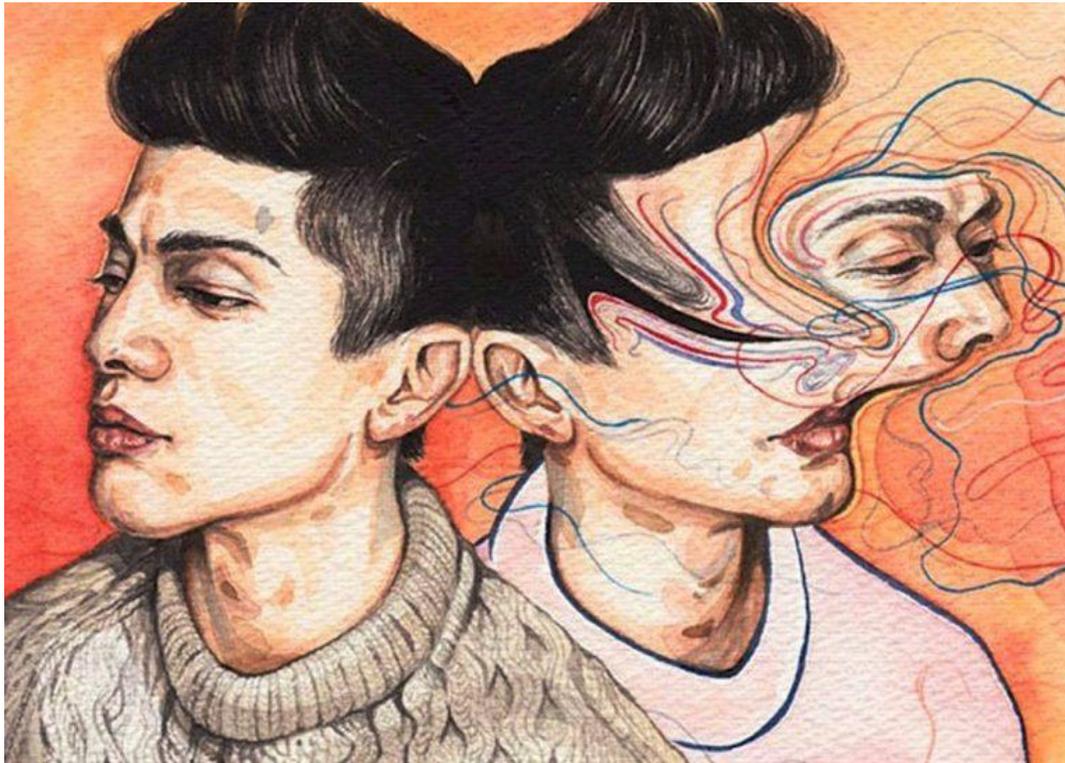
Борьба внутренняя и внешняя в мире, где многое становится не понятным, вызывает чувство выброшенности из реальности и немотивированной протестной деятельности, особенно у молодежи



Минус первый контур управления базируется на “виктимном треугольнике”, где субъект принимает роли “жертвы , злодея и спасателя” с вытекающими отсюда последствиями и психологическими выигрышами, которые, собственно говоря, ничего не меняют в его жизни. Субъект здесь становится судьей, ищет тех, кто виноват в его проблемах, кто и что ему должен предоставить и сделать. Патернализм и беспомощность, обвинение и неспособность выйти из замкнутого круга.



Минус второй контур – это тот же “виктимный треугольник”, но субъект здесь искажает реальность и коммуникации. Он перестает воспринимать и ухватывать смысл и логику получаемого сообщения и сам затрудняется выразить свои мысли. Образно говоря –это “кривое



Минус третий контур – “осколки кривого зеркала”. Здесь можно наблюдать мультифрению, проявление множественных персональностей. Странные действия и поступки, абсурдность которых не понятна ни самой личности ни окружающим. Такие явления сейчас не редкость.



Перечисленные выше контуры опираются на гештальтированного субъекта, который мыслит и ищет общий язык с реальностью с помощью заданных моделей и категорий.

Возникает проблема производства присутствия в информационно-токсичном мире. Практика извлечения внутренних смыслов из предметов и явлений материального мира по заданному образцу, в связи с проблемой гетерогенности является явно недостаточной. Субъект сейчас должен утвердиться в активной роли, обозначающей **способность и право производить** новое знание и работать со своей реальностью, а именно извлекать смыслы изнутри, т. е. из гетерогенных структур, которые связаны с событиями его жизни. Но это означает развитие **принципиально новых качеств субъектности.**

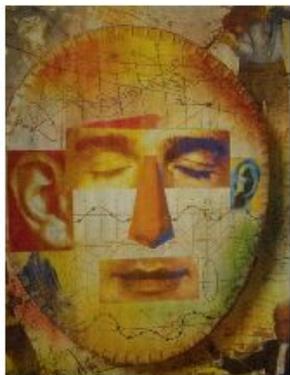
Субъекту нужно справиться с гетерогенностью, излишек которой погружает человека в нереальность, затрудняет понимание истины и позитива, принятия помощи. Человек знает о добре, что есть все это, но строит свою реальность из “плохого материала”



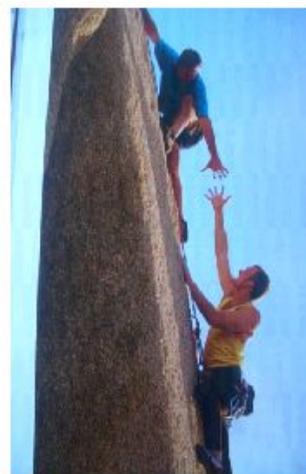
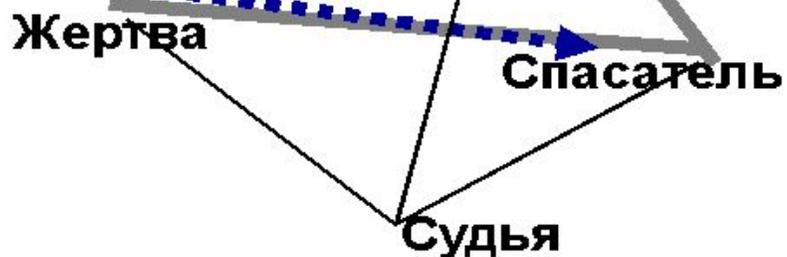
Плюс второй контур –это обучающий контур, означает переход пассивного субъекта к субъекту активному, деятельному и интуитивно-чувствующему, измеряющему реальность с позиций интерактивной площадки третьего рода. Здесь имеется ввиду, что субъект нарабатывает способности измерять реальность в интуитивно-чувственных категориях, **холодайнах**. Уход от “виктимного треугольника” ,осознание того, что ты не жертва, а ученик, нет злодея, есть учитель, нет спасателя, есть тренер. Переход от позиции “ судьи” к исследовательской позиции. Переосмысление жизненного опыта и извлечение позитивной стороны событий. Обретение способности трансформации , развития и саморазвития. Уже на этом этапе происходит оживление динамики гетерогенных структур индивидуального сознания в процессе групповой и индивидуальной работы над проблемами. Наблюдается рост обновленных гомогенных структур, **наступление ясности**.

Трансформация и трансконфигурация гомогенных и гетерогенных структур сознания .Многомерный резонанс

ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЕ "Я"



Низкий
эмоциональный
Резонанс
Злодей



Злодей как
двигатель
как негативная
изнанка
позитивного
опыта

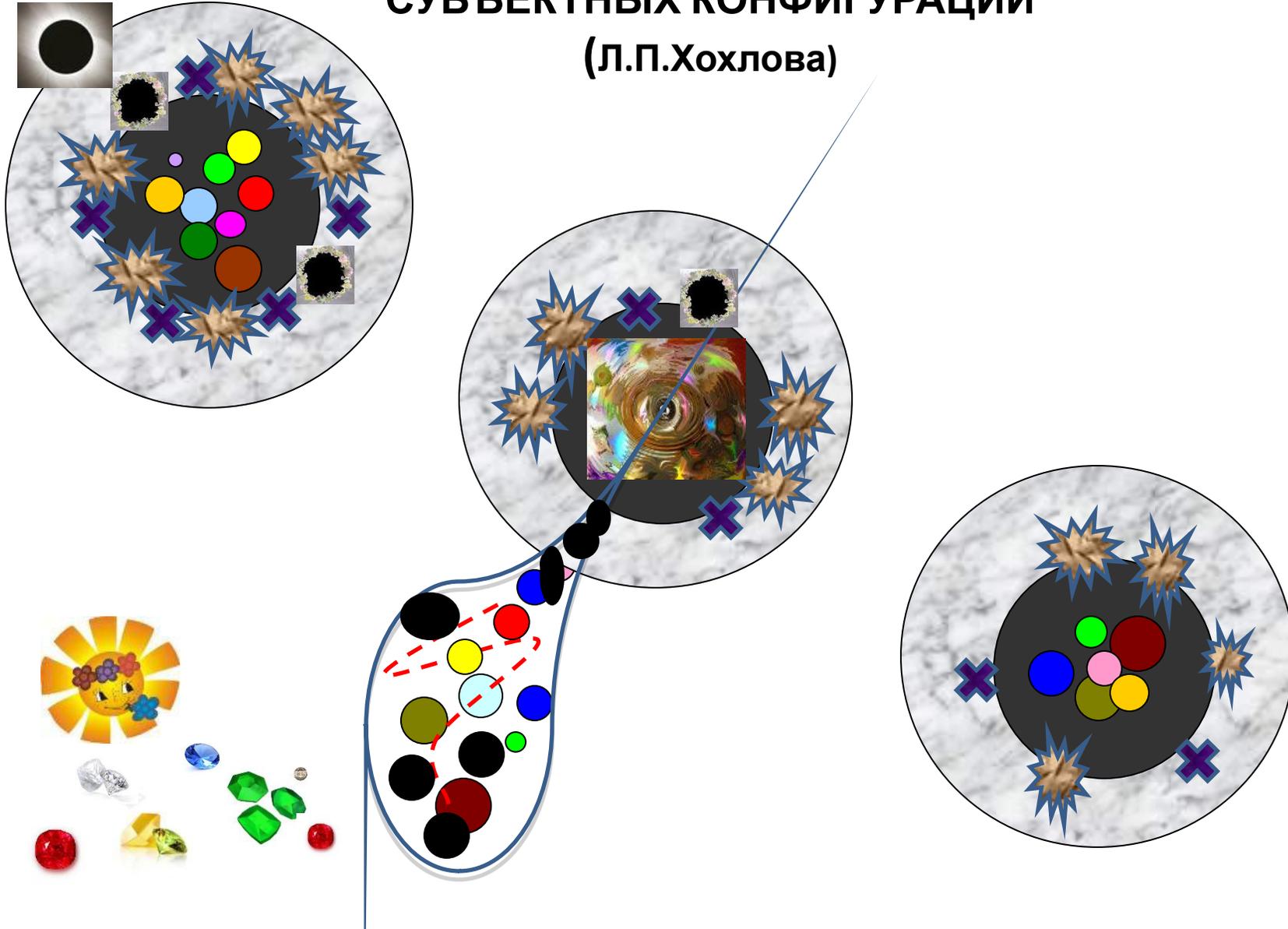


Плюс третий контур управления субъектной реальностью предполагает выход на трансуровневого субъекта, главной характеристикой которого является способность мыслить и извлекать смыслы из абсурдной среды и событий. **Архус-субъект** может в различных ситуациях распутывать запутанное и соединять не соединяемое, заполнять смысловую пустоту, обеспечивать феномен присутствия в нелинейной среде, находить смысл в абсурде, видеть корень события, его живую суть и, наконец, осуществлять апгрейд смысловой матрицы.

Собственно говоря, трансуровневый субъект способен ориентироваться и перерабатывать, осмысливать, трансформировать, распутывать гетерогенные узлы, и следовательно, **управлять событийностью собственной жизни, оптимизируя их проявление.**

СТРУКТУРА РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ ГЕТЕРОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАЛЬНОСТИ СУБЪЕКТА В ДИНАМИКЕ ТРАНСФОРМАЦИИ ГЕТЕРОГЕННЫХ СУБЪЕКТНЫХ КОНФИГУРАЦИЙ

(Л.П.Хохлова)



Управление субъектной событийностью происходит через решение проблем субъектом и обращению к гетерогенным паттернам индивидуального сознания. В свое время А.Н. Леонтьев высказал идею “чувственной ткани”, лежащей в основе всякого человеческого восприятия. И главная функция “чувственной ткани” – **обеспечивать чувство реальности воспринимаемого мира**. Позднее Юджин Гендлин в своей книге “Переживание и порождение значения” определил содержание непосредственного опыта как “ощущаемый смысл”.

Так вот, ощущаемый ,**живой смысл** может быть порожден субъектом при трансмодальном сценарном анализе гетерогенного материала как в групповой ,так и индивидуальной работе клиента.

Когда происходит оптимизация внутреннего состояния, именно совокупность действий архусов направленных на возвращение к состоянию гомеостаза, нарушенного внутренним или внешним воздействием, включает зеркально симметричные процессы , то и система во внешнем и внутреннем мире приходит к гомеостазу. Соответственно, происходит решение проблемы, возникновение и **порождение нового порядка системы**. Трансмодальная субъектная аналитика гетерогенности строит смысловые мосты между разными субъектными построениями, картинами мира, не имеющих логических связей. **Сопрягая, включает их в реальность, наполненную жизнью и энергией.**



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!