



# Виховання наших дітей

Дітей вчить те, що їх оточує.

*М. Монтессорі*



Підготувала  
Шпитчук Діана

# Знайомство

*На столі ви маєте смайлики - усмішки. Напишіть на ньому своє ім'я. Підніміть смайлик, якщо твердження стосується вас, якщо:*


- маєте доньку;
- маєте сина;
- вашій дитині шість років;
- вашій дитині сім років;
- ваша дитина готова до школи;
- ваша дитина вихована;
- ваша дитина вміє слухати, чути;
- ваша дитина товариська.



(познайомити учасників; сприяти згуртованості групи та створенню комфортної атмосфери для успішної роботи.)

Навчити людину бути щасливою не можна, але її можна виховати так, щоб вона був щасливою. Усі ми намагаємося виховати успішних, щасливих дітей, але далеко не всі знаємо, як це правильно робити. Деякі покладаються на власні знання і вміння, інші орієнтуються на приклад свого виховання. І ті, і інші часто припускаються помилок. Щоб цих помилок було якомога менше, пропоную дізнатися корисні поради про те, як виховати



A desk lamp with a grey shade and a black cord is positioned in the top left corner. Below it, a stack of several books with various colored spines (orange, blue, brown) is visible on the left side of the page.

# Вправа «Подібність і відмінність».

Незважаючи на те, що ми усі різні, ми розмовляємо, спілкуємося один з одним. Давайте знайдемо відмінності і схожість один з одним. Кожен з вас повинен вимовити фразу, звертаючись до сусіда справа: “Ми з тобою схожі, тим що ... (називається будь - яка ознака “схожості “), але на відміну від тебе я ... (називається будь - якої ознака “відмінності “). Наприклад: “Ми з тобою схожі, тим що любимо тварин, а особливо кішок, але на відміну від тебе я люблю їсти пломбір з солоним огірком.”

# Як правильно виховувати дитину за типом темпераменту

Моделі виховання повинні залежати від типу темпераменту дітей. Не варто плутати поняття темперамент і характер. Темперамент - це вроджена якість, а характер формується при взаємодії із зовнішнім світом. Діти з різним темпераментом на одну і ту ж ситуацію або модель поведінки реагують по-різному. Це особливо явно помічають сім'ї, де кілька дітей: один на зауваження мами ображається і плаче, інший г



МЕЛАНХОЛИК



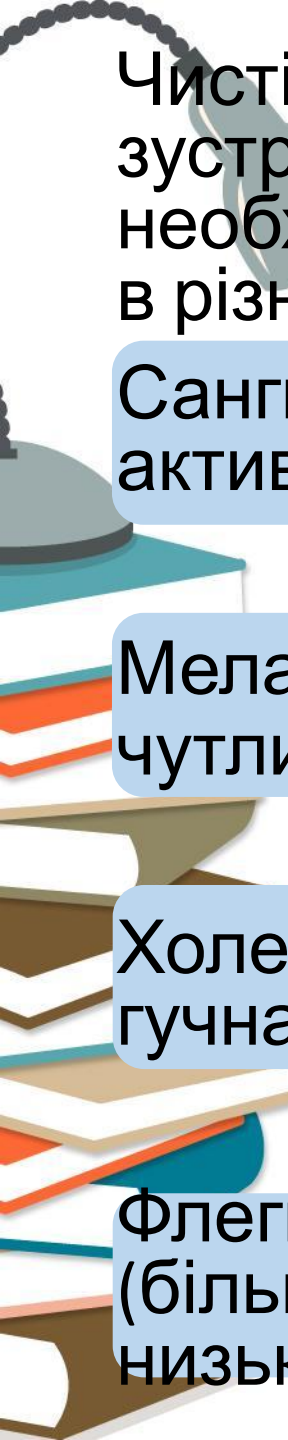
САНГВИНИК



ХОЛЕРИК



ФЛЕГМАТИК

A decorative illustration on the left side of the slide features a stack of books with various colored spines (blue, orange, brown, white) and a magnifying glass with a dark handle and a light-colored frame, positioned as if examining the books.

Чисті типи нервової системи практично не зустрічаються. Щоб розпізнати провідний тип, необхідно придивитися до чада і його поведінку в різних ситуаціях.

Сангвінік - не буває перепадів настрою, висока активність, швидко засинає і прокидається.

Меланхолік - швидка стомлюваність, надмірна чутливість, важка адаптація до нових умов.

Холерик - висока емоційність, швидка реакція і гучна мова, тривожний сон, розсіяна увага.

Флегматик - наполегливість, тривалий сон (більше 10 годин), повільність, терплячість, низька емоційність.

A stylized illustration on the left side of the slide. At the top, a grey desk lamp with a black cord is shown. Below it, a stack of several books with various colored covers (blue, orange, brown, white, blue, brown) is depicted. The books are stacked vertically, with some pages visible.

# Сангвінік

## ПОМИЛКИ БАТЬКІВ

- Вірити обіцянкам «потім» і «після» - сангвінікам властиво відкладати вимога батьків на потім. Надмірна похвала.

## ВІРНІ ДІЇ

- Вимагати виконання завдання «тут» и «зараз». Завжди залишати зону росту – хвалити, однак не забувати вказувати, що можна зробити ще краще.



# Флегматик

## ПОМИЛКИ БАТЬКІВ

Пояснювати на словах.  
Заохочувати пасивність.

## ВІРНІ ДІЇ

Показувати дію на  
прикладі. Підвищувати і  
заохочувати активність в  
соціум.



A stylized illustration on the left side of the slide. At the top, a grey desk lamp with a black cord is shown. Below it is a stack of several books with various colored covers (blue, orange, brown, white, blue, brown).

# Меланхолік

## ПОМИЛКИ БАТЬКІВ

Карати за погану успішність у школі. Соромити при сторонніх.

## ВІРНІ ДІЇ

Ставити прості завдання і хвалити за їх виконання. Виділяти сильні сторони і здібності в присутності сторонніх.

A stylized illustration on the left side of the page. At the top, a grey desk lamp with a black cord is shown. Below it, a stack of several books with various colored covers (blue, orange, brown, white, blue, brown) is depicted. The books are stacked vertically, with some showing their spines and others their covers.

# Холерик

## ПОМИЛКИ БАТЬКІВ

Виявляти агресію і дратівливість в присутності дитини. Надмірна опіка.

## ВІРНІ ДІЇ

Розмовляти з дитиною тихо і спокійно, навіть іноді пошепки для підвищення його уваги. Розвивати самотійність.

# Вправа з мотузкою

- Зараз кожен із вас візьме мотузку й одягне її на руку так, як я покажу. Ваше завдання: без допомоги інших частин тіла та предметів зняти мотузку з руки якомога швидше.

*(Батьки намагаються це зробити, але це не так просто. Через деякий час учитель пропонує свій спосіб розв'язання проблеми.)*

— Подивіться, як це зроблю я.

Учитель підходить до когось із батьків і каже: «Допоможіть мені, будь ласка». Таким чином результат буде швидшим.

**Висновок.** У житті не варто завжди розраховувати тільки на себе. Інколи допомога інших людей украї необхідна. Так і маленьким дітям потрібна допомога дорослих.



# Як батьки можуть допомогти дитині?

- Гармонія в сім'ї. Дитина, як лакмусовий папірець, відображає внутрішню ситуацію в родині. Чвари між батьками, напружена обстановка відображаються на психічному стані дітей.
- Розвивайте мислення дитини, давайте йому можливість думати і міркувати самостійно. «Чому я тебе покарав?», «Що ти зробив неправильно?». Самоаналіз - найпотужніша зброя на шляху до розуміння своєї дії.
- Не вчіть того, що самі не вмієте. Батьки - приклад для наслідування, тому несуть відповідальності за свої дії і поведінку перед дітьми. Хочете, щоб малюк говорив правду, ніколи не брешіть самі.
- Пояснюйте свої вимоги з точки зору турботи. Не кажіть «треба закапати очі», а скажіть «я хочу, щоб твої очі були здорові».
- Любіть дітей такими, якими вони є. Дозволяйте чаду бути самим собою: примхливим, плаксивим, образливим і інше. Показуйте, що любите його в будь-якій ситуації.

A stack of several books with various colored covers (blue, orange, brown, white) is positioned on the left side of the slide. Above the books, a desk lamp with a grey shade and a black cord is partially visible.

# Використані джерела:

- <https://sunfamilyclub.net/blog/20-porad-yak-pravil-no-vihovuvati-ditinu-shkola-molodih-batkiv>
- <https://naurok.com.ua/trening---noviy-format-spilkuvannya-z-batkami-u-nushetodichna-metodichna-rozrobka-72472.html>