

# Функции физической культуры



# Функции физической культуры

- это объективно присущие ей свойства воздействовать на человека и человеческие отношения, удовлетворять и развивать определенные потребности личности и общества.

***Специфические функции физической культуры необходимо рассматривать в единстве с ее формами.***

*Поскольку форма - это способ существования и организации вида физической культуры, имеющий определенное функциональное назначение.*

# Общекультурные (социальные) функции физической культуры

- это функции присущие всей культуре в целом, в том числе и культуре физической:

- **образовательная,**
- **воспитательная,**
- **нормативная,**
- **информативная,**
- **познавательная,**
- **экономическая,**
- **ценностно-ориентационная,**
- **эстетическая,**
- **коммуникативная и**
- **функция социальной интеграции.**

# Формы ФК



# Специфические функции физической культуры

- это функции, свойственные ей как особой стороне культуры, которая
- **удовлетворяет естественную потребность человека в двигательной активности;**
- **оптимизирует физического состояния;**
- **обеспечивает гармоничное физическое развитие и**
- **оптимальную физическую дееспособности в жизни.**



# Специфические образовательные функции

(наиболее полно выражены в базовой физической культуре, в систематическом формировании фонда жизненно важных двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний).



## ➤ Специфические образовательные функции

(наиболее полно выражены в базовой физической культуре, в систематическом формировании фонда жизненно важных двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний).



□ **«Спортивные» функции** или  
соревновательно – достиженческие и зрелищные  
(наиболее ярко выражены в сфере спорта высших достижений, при  
достижении предела физических возможностей человека).





# □ Специфические прикладные функции

(наиболее выражены в системе профессиональной подготовки (ППФП), в профессиях предъявляющих специфические требования к физической подготовленности).



СА.ИЭ.90

# ▣ Специфические рекреативные и оздоровительно-реабилитационные функции

(выражены преимущественно в сфере организации досуга или в системе оздоровительных мероприятий, где ФК применяется как действенный фактор восстановления здоровья, работоспособности и противодействия утомлению).



## ✓ Эвристически - достиженческая функция

заключается в том, что ФК и спорт представляют собой особый тип **творческой поисковой деятельности**. Поиск новых средств и методов подготовки, условий мобилизации функциональных способностей, совершенствование техники движений и МТБ...

