

**Муниципальное автономное
образовательное учреждение «Средняя школа №115»**

Проектно-исследовательская работа

«Как спорт влияет на жизнь человека»

Работу выполнил:

Ученик 10 М Новиков Арсений

Руководитель:



Актуальность проекта состоит в том , что многие люди считают спорт ненужной вещью и ведут нездоровый образ жизни , но они не задумываются о том ,что спорт играет важную роль в жизни человека и влияет на здоровье .



ПРОБЛЕМА:

Непонимание людей о том, что спорт существенно влияет на здоровье и чувства человека.



ГИПОТЕЗА:

Если люди поймут насколько спорт важен , то численность человек, ведущих здоровый образ жизни, существенно увеличится.



Цели проекта:

- Выяснить, на базе моей школы , количество людей занимающихся спортом
и
ведущих здоровый образ жизни.
- Поднять интерес занятий спортом.
- Популяризировать спорт — как норма жизни.
- Увеличить количество секций спорта в школе.



Задачи :

- Собрать нужную информацию по этой теме.**
- Провести анкетирование по данному вопросу.**
- Подготовить презентацию на эту тему.**
- Запустить разные секции в школу.**
- Развесить информационные листовки и выставить посты в социальных сетях о наборах в секции.**



ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

№	Методы события	Сроки проведения
1	Сбор информации	1.09-1.10
2	Проведение анкетирования	2.10-3.10
3	Обобщение информации	4.10-24.10
4	Составление презентации	25.10-1.11
5	Запуск секции и распространение информации о наборах в них	1.12-31.12
6	Защита проекта	10.01



Сроки реализации проекта :

28.10. 2021г. - 13.05. 2022г.



Целевая группа:

Учащиеся с 1 по 11 классы МАОУ СШ №115



Список источников:

-Интернет-ресурсы.

-спортивные энциклопедии и книжки.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

