

**Муниципальное автономное  
образовательное учреждение «Средняя школа №115»**

**Проектно-исследовательская работа  
«Как спорт влияет на жизнь человека»**

**Работу выполнил:**

**Ученик 10 М Новиков Арсений**

**Руководитель:**



Актуальность проекта состоит в том , что многие люди считают спорт ненужной вещью и ведут нездоровый образ жизни , но они не задумываются о том , что спорт играет важную роль в жизни человека и влияет на здоровье .



## **ПРОБЛЕМА:**

**Непонимание людей о том, что спорт существенно влияет на здоровье и чувства человека.**



## ГИПОТЕЗА:

**Если люди поймут насколько спорт важен , то численность человек, ведущих здоровый образ жизни, существенно увеличится.**



## Цели проекта:

- Выяснить, на базе моей школы , количество людей занимающихся спортом  
и  
ведущих здоровый образ жизни.
- Поднять интерес занятий спортом.
- Популяризировать спорт — как норма жизни.
- Увеличить количество секций спорта в школе.



## **Задачи :**

- Собрать нужную информацию по этой теме.**
- Провести анкетирование по данному вопросу.**
- Подготовить презентацию на эту тему.**
- Запустить разные секции в школу.**
- Развесить информационные листовки и выставить посты в социальных сетях о наборах в секции.**



## ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

№	Методы события	Сроки проведения
1	Сбор информации	1.09-1.10
2	Проведение анкетирования	2.10-3.10
3	Обобщение информации	4.10-24.10
4	Составление презентации	25.10-1.11
5	Запуск секции и распространение информации о наборах в них	1.12-31.12
6	Защита проекта	10.01



**Сроки реализации проекта :**

**28.10. 2021г. - 13.05. 2022г.**



**Целевая группа:**

**Учащиеся с 1 по 11 классы МАОУ СШ №115**





# Список источников:

**-Интернет-ресурсы.**

**-спортивные энциклопедии и книжки.**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

