

# Лекція 2. ПОНЯТТЯ СИСТЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ



1. **Поняття системи та значення ТМФВ в системі підготовки спеціалістів в галузі фізичного виховання і спорту**
2. **Особливості національної системи фізичного виховання населення**

# **Що означає термін “ система ”?**

Загалом під системою розуміють сукупність взаємопов'язаних елементів, що утворюють деяку цілісну структуру з відносною самостійністю функціонування.

# Теорія системного підходу

У відповідності до цієї теорії кожна система складається з підсистем.

В природі не існує абсолютно ізольованих систем. Кожна із систем є підсистемою іншої системи більш високого порядку.

Утримує систему у цілісності **системо утворюючий фактор**.

# Система фізичного виховання

- ◎ система фізичного виховання є підсистемою вищого порядку - системи загального виховання населення.
- ◎ одночасно система фізичного виховання складається зі сукупності соціальних і педагогічних підсистем.

.

# Система фізичного

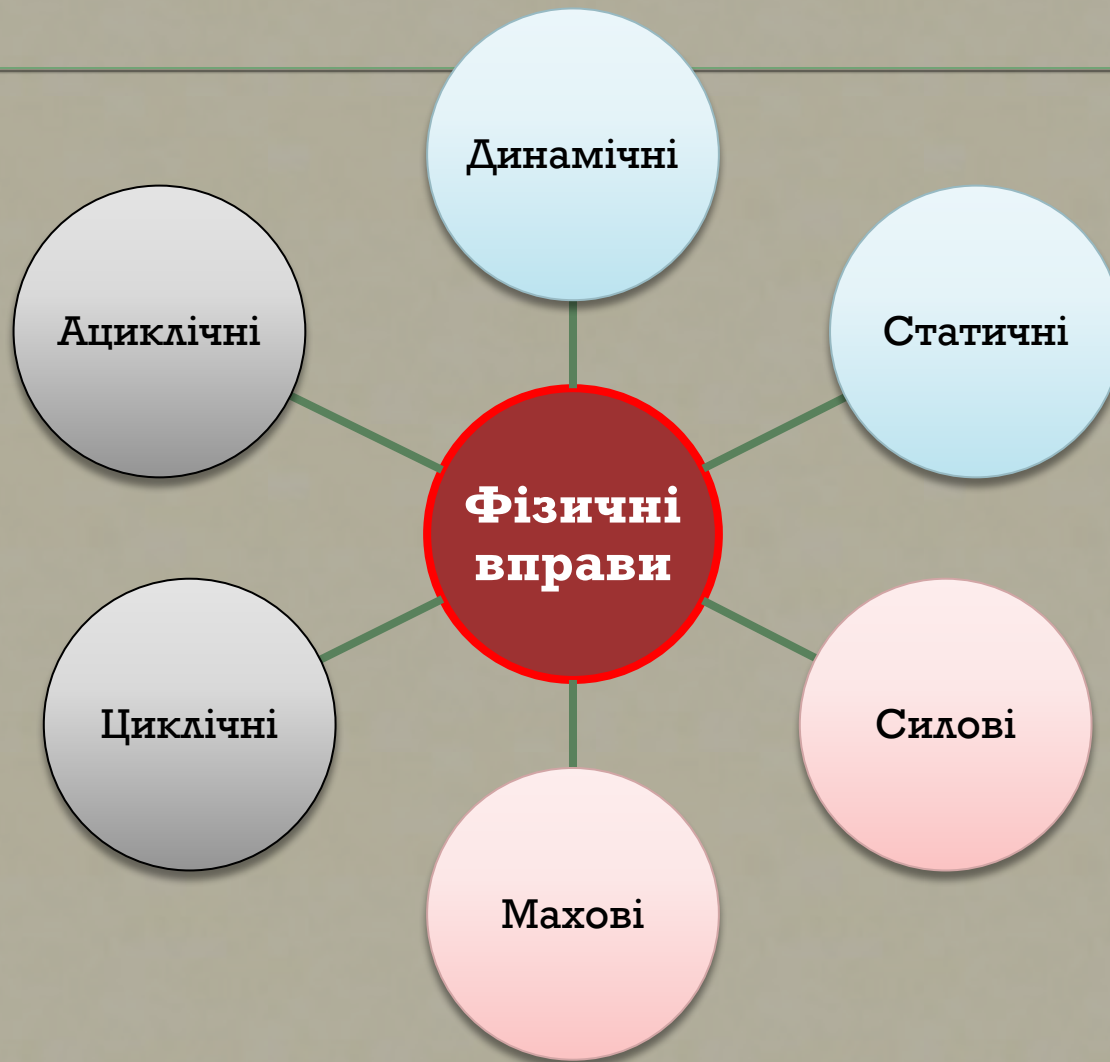
## вчорання



# Засоби ФВ - як елемент системи



# Фізичні вправи - як елемент системи



# Соціальна система фізичного виховання



*це сукупність взаємопов'язаних установ і організацій, що здійснюють та контролюють фізичне виховання,*

*а також засобів, методів, способів організації, нормативних основ, цілей і принципів здійснення фізичного виховання в країні.*



# Педагогічна система фізичного виховання



*система фізичних вправ, форм занять, методів їх застосування, що об'єднуються педагогічним процесом, спрямованим на зміну у потрібному напрямі фізичних спроможностей людини.*

# **Національна система фізичного виховання**

*історично обумовлена практика  
фізичного виховання, її ідейні,  
наукові, програмно-нормативні  
та організаційні засади*

# **системи фізичного виховання**

-

- ◎ *це ідеологія фізичної культури та спорту, тобто її вища соціальна мета.*

## **Наукові засади системи фізичного виховання -**

*це суворона наукова обґрунтованість  
вихідних теоретичних концепцій  
процесу фізичного виховання, а  
також засобів і шляхів їх втілення у  
практику*

# **Програмно-нормативні засади фізичного виховання -**

**це сукупність державних базових програм з фізичного виховання і спорту:**

- *державних тестів;*
- *Законів України;*
- *Постанов Кабінету Міністрів України;*
- *Єдиної всеукраїнської спортивної класифікації;*
- *відомчих наказів та розпоряджень тощо.*

# **Організаційні засади системи фізичного виховання -**

**це сукупність державних, приватних та суспільних форм функціонування:**

- департаментів молоді і спорту;
- Управлінь;
- спортивних федерацій;
- клубів;
- спортивних шкіл;
- спортивних та оздоровчих центрів тощо.

# Література:

1. Введение в теорию физической культуры: Учеб. пособие для ин-тов физ. культ./ Под ред. Л. П. Матвеева. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 128 с., ил.
2. Теорія и методика фізичного виховання / Під ред. Т.Ю. Круцевич (В 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2008. – Т. 1. - с. 41-42; 46-51.
3. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов физ. культуры. / Под общей ред. Л. П. Матвеева и А. Д. Новикова. Изд. 2-е, испр. и доп. (В 2-х т.). М.: Физкультура и спорт, 1976. – Т. 1 - с.– 46-63.