

Мої захоплення

Дем'яненко Богдан

Сучасна легка атлетика - це вид спорту, що включає такі вправи, як ходьба, біг, стрибки, метання, і багатоборства, складені з перерахованих вправ.











Велосипед – це не тільки захоплююче і веселе заняття для людей, а й справжній спорт, який має низку переваг. Катання на велосипеді допоможе людині зміцнити судини і серцевий м'яз, а також позитивно позначиться на загальній витривалості любого організму.



Подорожі – це багатоденні походи, проведені звичайно в канікулярний час. Походи і подорожі можуть бути ближніми і далекими, тобто їхні маршрути можуть проходити по території рідного краю (ближні) чи виходити за його межі, проходити по інших областях і регіонах країни (далекі).

